



**PRIMER EJERCICIO PARTE TEÓRICA DEL PROCESO
SELECTIVO DE
B1 ENFERMERÍA DEL TRABAJO (ORDEN 4)
DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID**

**Concurso-Oposición Libre
Resolución de fecha 23-11-2023**

25 de abril de 2024



1. **Uno de los primeros síntomas y signos más habituales con los que se manifiestan los tumores de fosa nasal y senos paranasales es:**
 - a) Hiperosmia.
 - b) Rinorrea.
 - c) Dificultad para respirar.
 - d) Sequedad nasal.
 2. **Según el RD 664/1997 de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, en su artículo 9, punto 3, señala que:**
 - a) La lista de los trabajadores expuestos y los historiales médicos deberán conservarse durante un plazo mínimo de quince años después de finalizada la exposición; este plazo se ampliará hasta treinta años en caso de exposiciones que pudieran dar lugar a una infección en la que concurren alguna de las características contenidas en dicho punto.
 - b) La lista de los trabajadores expuestos y los historiales médicos deberán conservarse durante un plazo mínimo de diez años después de finalizada la exposición; este plazo se ampliará hasta cuarenta años en caso de exposiciones que pudieran dar lugar a una infección en la que concurren alguna de las características contenidas en dicho punto.
 - c) La lista de los trabajadores expuestos y los historiales médicos deberán conservarse durante un plazo mínimo de quince años después de finalizada la exposición; este plazo se ampliará hasta cuarenta años en caso de exposiciones que pudieran dar lugar a una infección en la que concurren al menos dos de las características contenidas en dicho punto.
 - d) La lista de los trabajadores expuestos y los historiales médicos deberán conservarse durante un plazo mínimo de diez años después de finalizada la exposición; este plazo se ampliará hasta treinta y cinco años en caso de exposiciones que pudieran dar lugar a una infección en la que concurren alguna de las características contenidas en dicho punto.
 3. **La Guía Técnica sobre señalización de seguridad y salud en el trabajo - Año 2023, señala que en la iluminación se emplean una serie de magnitudes específicas, aquella cuya unidad de medida es el lux se refiere a:**
 - a) Flujo luminoso.
 - b) Luminancia.
 - c) Intensidad luminosa.
 - d) Iluminancia
 4. **Si no se han podido tomar medidas organizativas en cuanto a la exposición a ruido, la gestante no podrá estar expuesta a niveles superiores de LAeq,d = 80 dB(A) o Lpico=135 dB(C).En caso de superar este valor, se retirará del puesto de trabajo a la semana de gestación:**
 - a) 9
 - b) 20
 - c) 28
 - d) 30
-

5. Según el “Reglamento CLP” de peligrosidad de productos químicos, el pictograma con un signo de exclamación cerrada en color negro, sobre fondo blanco, dentro de un rombo con borde rojo, significa que:
- Puede ser corrosivo.
 - Puede causar daños irreversibles en la piel.
 - Puede irritar las vías respiratorias.
 - Este pictograma está derogado.
6. El Real Decreto 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales dice en su artículo 7, apartado 1, que:
- Los empresarios concurrentes deberán informar al empresario titular sobre los riesgos propios del centro de trabajo en el que van a desarrollar actividad y las medidas referidas a la prevención de tales riesgos, así como su plan de emergencia.
 - El empresario titular no tiene obligación de informar a los empresarios concurrentes sobre los riesgos de su centro de trabajo.
 - El empresario titular deberá informar a los otros empresarios concurrentes sobre los riesgos propios del centro de trabajo que puedan afectar a las actividades por ellos desarrolladas, las medidas referidas a la prevención de tales riesgos y las medidas de emergencia que se deben aplicar.
 - Los empresarios concurrentes no tienen obligación de conocer los riesgos de las actividades por ellos desarrolladas en el centro de trabajo del empresario titular.
7. Cuando de la evaluación de los riesgos laborales realizada resulte necesaria la adopción de medidas preventivas, deberán ponerse claramente de manifiesto las situaciones en que sea necesario:
- Reducir el riesgo, mediante medidas de prevención organizativas, de protección colectiva o de formación a los trabajadores.
 - Eliminar el riesgo, mediante medidas de prevención en el origen, de protección colectiva, de protección individual, o de formación a los trabajadores
 - Eliminar o reducir el riesgo, mediante medidas de protección en el origen, organizativas, de prevención colectiva, de prevención individual y de formación e información a los trabajadores.
 - Eliminar o reducir el riesgo, mediante medidas de prevención en el origen, organizativas, de protección colectiva, de protección individual, o de formación e información a los trabajadores
8. En el Real Decreto Legislativo 1/1994, que aprueba el Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social (LGSS), se entiende por accidente de trabajo (SEÑALE LA INCORRECTA):
- Los que sufra el trabajador al ir o volver del lugar de trabajo (in itinere).
 - Los que sufra con ocasión del desempeño de cargos electivos de carácter sindical.
 - Las complicaciones derivadas del proceso patológico o de curación de un accidente.
 - Las enfermedades (incluidas en el listado de enfermedades profesionales) contraídas con motivo de la realización de su trabajo (sin ser esta su causa exclusiva)
9. Según el documento técnico de vacunación frente a COVID-19 en la Comunidad de Madrid para la temporada otoño-invierno 2023-2024, se recomienda la vacunación frente a COVID-19 a los siguientes grupos de población por el mayor riesgo de complicaciones o cuadros graves en caso de padecer la infección (señale la incorrecta):
- Menor de 60 años con enfermedad celíaca.
 - Mayores de 60 o más años.
 - Mujeres durante el puerperio (hasta los 4 meses tras el parto y que no se hayan vacunado durante el embarazo)
 - Personal de centros y establecimientos sanitarios y sociosanitarios públicos y privados (exceptuando a los estudiantes).
10. La probabilidad de que una persona con un resultado negativo en una prueba diagnóstica esté realmente sana se denomina:
- Valor predictivo positivo.
 - Valor predictivo negativo.
 - Sensibilidad.
 - Prevalencia.
-

11. ¿Qué nervio procedente del antebrazo se aprisiona o atrapa dentro del túnel carpiano, dando lugar al síndrome del mismo túnel?
- Nervio cubital.
 - Nervio radial.
 - Nervio braquial.
 - Nervio mediano.
12. Uno de los controles biológicos que se realizan a los trabajadores expuestos a plaguicidas es la Pseudocolinesterasa plasmática, al procesar la muestra deberá tener en cuenta lo siguiente (señale la incorrecta):
- Es importante evitar la hemólisis.
 - Se tomará la muestra con tubo de gel separador gelosa.
 - Puede estar a 20-25°C durante 6 horas.
 - Puede almacenarse 7 días a 4°C.
13. Conforme al Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, aquel agente biológico con riesgo de que se propague a la colectividad, existiendo generalmente una profilaxis o tratamiento eficaz, se clasifica como:
- Agente Biológico del grupo 1.
 - Agente Biológico del grupo 2.
 - Agente Biológico del grupo 3.
 - Agente Biológico del grupo 4.
14. En el ámbito laboral la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en su artículo 20, establece que:
- El empresario deberá organizar las relaciones que sean necesarias con servicios externos a la empresa, en particular en materia de primeros auxilios, asistencia médica de urgencia, salvamento y lucha contra incendios, de forma que quede garantizada la rapidez y eficacia de las mismas.
 - El empresario estará obligado a informar lo antes posible a todos los trabajadores afectados acerca de la existencia de un riesgo grave e inminente con ocasión de su trabajo y de las medidas adoptadas o que, en su caso, deban adoptarse en materia de protección.
 - El empresario deberá elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral la siguiente documentación relativa a las obligaciones establecidas en los artículos anteriores.
 - El Gobierno establecerá las limitaciones a la contratación de jóvenes menores de dieciocho años en trabajos que presenten riesgos específicos.
15. Con respecto a la cadena de frío:
- Las vacunas son medicamentos biológicos, termosensibles y fotolábiles que pueden verse degradados por el frío, el calor y la luz, lo que puede ocasionar una pérdida en su capacidad inmunizante.
 - Se debe realizar el control de las temperaturas por medio de las lecturas de los termómetros y su registro correspondiente al menos 1 vez al día.
 - En el caso de que una nevera presente temperaturas superiores a 8 °C es necesario deshacerse inmediatamente de todas las vacunas almacenadas en la misma.
 - La temperatura óptima de conservación para lograr el efecto protector y evitar reacciones no deseables se encuentra entre 0 °C y + 8 °C
16. El daño sufrido por un paciente como consecuencia de la atención recibida se denomina:
- Negligencia.
 - Mala praxis.
 - Incidente relacionado con la seguridad del paciente.
 - Evento adverso.
-

17. **¿Cómo se denomina el umbral a partir del cual la pérdida de reserva fisiológica y de la capacidad de adaptación del organismo empieza a ser insuficiente para mantener la independencia y conlleva el riesgo de perderla?**
- a) Demencia.
 - b) Fragilidad.
 - c) Discapacidad.
 - d) Minusvalía.
18. **Según el protocolo de vigilancia sanitaria específica para los trabajadores expuestos a plomo inorgánico, se realizará control biológico mediante la o las siguientes determinaciones específicas:**
- a) Plumbemia tetraetilo (Pb-E) y uratos amorfos en orina.
 - b) Plumbemia tetrametilo (Pb-M) y ácido úrico.
 - c) Plumbemia (Pb-B) y Zinc-protoporfirina eritrocitaria (ZPP).
 - d) Hormonas tiroideas: TSH, T3 y T4 libre.
19. **De los siguientes estudios de investigación, ¿cuáles pertenecen a la categoría de estudios analíticos observacionales?**
- a) Estudios de prevalencia.
 - b) Estudios transversales.
 - c) Estudios descriptivos.
 - d) Estudios de casos y controles.
20. **Según Lalonde, el nivel de salud de una comunidad está condicionado por la interacción de cuatro variables:**
- a) Estilos y hábitos de vida, biología humana, medio ambiente y sistema sanitario
 - b) Estilo de vida, antecedentes de salud, medio ambiente y nivel sociocultural
 - c) Biología humana, medio ambiente, nivel socioeconómico, y sistema preventivo.
 - d) Bienestar físico, mental, social y económico.

PREGUNTAS DE RESERVA

21. **Los programas de cribado poblacional para la detección precoz del cáncer constituyen una medida de prevención:**
- a) Primaria.
 - b) Secundaria.
 - c) Terciaria.
 - d) Cuaternaria.
22. **La escala de coma de Glasgow (GCS) se divide en 3 parámetros, cada uno tiene una puntuación, si el parámetro es valorable. Señale la correcta:**
- a) Apertura ocular de 1 a 4 puntos, respuesta verbal de 1 a 5 puntos y respuesta motora de 1 a 6 puntos.
 - b) Apertura ocular de 1 a 3 puntos, respuesta verbal de 1 a 7 puntos y respuesta motora de 1 a 5 puntos.
 - c) Apertura ocular de 1 a 5 puntos, respuesta verbal de 1 a 6 puntos y respuesta motora de 1 a 4 puntos.
 - d) Apertura ocular de 1 a 5 puntos, respuesta verbal de 1 a 4 puntos y respuesta motora de 1 a 6 puntos.
23. **El método Utstein:**
- a) Es un método de valoración del daño corporal en enfermería pericial.
 - b) Es un método de educación sanitaria para promocionar la salud en la población.
 - c) Es un método de consenso internacional en el registro e información de la reanimación cardiopulmonar.
 - d) Es un método para la valoración de la carga mental en trabajadores con turnos rotatorios.
-

- 24. El personal docente puede desarrollar diversas enfermedades relacionadas con el uso mantenido y continuo de la voz. Señale la o las que están reconocidas como enfermedad profesional en el Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre:**
- a) Pólipos de cuerdas vocales.
 - b) Nódulos de cuerdas vocales.
 - c) Pseudo-quiste seroso.
 - d) Disfonía funcional y pólipos de cuerdas vocales.
- 25. Los Delegados de Prevención serán designados por y entre los representantes del personal, en el ámbito de los órganos de representación previstos en las normas a que se refiere el artículo 34 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, con arreglo a la siguiente escala (señale la respuesta correcta):**
- a) De 50 a 100 trabajadores: 3 delegados de Prevención
 - b) De 2.001 a 3.000 trabajadores: 6 delegados de Prevención
 - c) De 4.001 en adelante: 10 delegados de Prevención
 - d) De 501 a 1.000 trabajadores: 5 delegados de Prevención
-