



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

UNIDAD DE GESTIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS



OBJETIVOS

- Promocionar las actividades físico-deportivas
- Mejorar la salud física y mental de los estudiantes
- Fomentar la convivencia y el sentido de comunidad
- Educar en valores: trabajo en equipo y disciplina





UGAD

- COMPETICIONES
 - COMPETICIÓN INTERNA OFICIAL UNIVERSITARIA
 - COMPETICIÓN INTERUNIVERSITARIA
- PROGRAMA DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL
- ESCUELAS DEPORTIVAS
- TARJETAS DEPORTIVAS
- PISCINA DE VERANO UCM

COMPETICIÓN INTERNA OFICIAL UNIVERSITARIA

- **Trofeo Rector:**
Competiciones entre distintas Facultades UCM
- **Trofeo Alfonso XIII:** Competición entre Facultades y Colegios Mayores

- **¿Qué deportes puedo practicar?**
 - Baloncesto
 - Balonmano
 - Fútbol 11
 - Fútbol 7
 - Fútbol sala
 - Rugby
 - Voleibol

- **¿Cómo puedo inscribirme en un equipo?**
 - Estudiante UCM
 - Matriculado curso 2025-26: Grado, Máster o Doctorado
 - Inscripciones: Club deportivo de la Facultad

ESCUELAS DEPORTIVAS

1 er CUATRIMESTRE	2º CUATRIMESTRE
Del 1 de octubre al 15 de febrero	Del 16 de febrero al 30 de junio

- Convocatoria: [Escuelas Deportivas 2025-26](#)
- Inscripción: <http://www.ucm.es/deportes>



ESCUELAS DEPORTIVAS

- Sala de musculación
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- TRX
- Mantenimiento y acondicionamiento
- Marcha nórdica
- Tiro con arco
- Danza del vientre
- Escuela de tenis y pádel
- Tarjeta de acceso a piscina de invierno
- Tarjeta de acceso a piscina de verano



JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS



- Del 19 al 30 de enero en las siguientes actividades:
 - Yoga
 - TRX
 - Mantenimiento y acondicionamiento
 - Marcha nórdica
 - Danza del vientre
 - Zumba



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

<https://www.ucm.es/deportesucm/>
deportes@ucm.es

913946094

913946092