

# ***Currículum Vitae***

El abajo firmante declara que son ciertos los datos que figuran en este currículum, asumiendo en caso contrario las responsabilidades que pudieran derivarse de las inexactitudes que consten en el mismo.

**Madrid 24septiembre25**



**José López Chicharro**



**UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
DE MADRID**

## **DATOS PERSONALES**

D.N.I. nº-----, Lugar y fecha de expedición

Apellidos y nombre **López Chicharro, José**

Nacimiento:

Residencia:

Facultad actual: **Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología**

Departamento: **Enfermería**

Categoría actual como Profesor: **Catedrático Universidad**

## ACTIVIDAD INVESTIGADORA

### PUBLICACIONES CIENTÍFICAS INDEXADAS CON UN ÍNDICE DE CALIDAD RELATIVO (JCR)

Rubio de Val A, **López Chicharro J**, Moreno del Barrio PJ, Huertas Huagón M, Rincón Ruiz C, Lekue J.

Plasma and erythrocyte changes produced alter running a marathon  
Sangre (Barc) 36: 123-127, 1991

**Chicharro JL**, Vaquero AF, Calvo F, Alvarez J, Ruiz MP, Legido JC.

Anaerobic threshold determination in trained children: Laboratory ramp protocol.  
Med Sport 46: 403-408, 1993

Perez Ruiz M, **Chicharro JL**, Lucia A, Legido JC, Bandrés F.

Alteraciones en la composición de la orina después de una carrera de maratón.  
Med Sport 47: 37-45, 1994

**Chicharro JL**, Sanchez O, Bandrés F, Guantes Y, Yges A, Lucia A, Legido JC.

Platelet aggregability in relation to the anaerobic threshold.  
Tromb Res 75: 251-257, 1994

**Chicharro JL**, Legido JC, Alvarez J, Serratosa L, Bandres F, Gamella C.

Saliva electrolytes as a useful tool for anaerobic threshold determination.  
Eur J Appl Physiol 68: 214-218, 1994

Calvo F, **Chicharro JL**, Bandres F, Lucia A, Perez M, Alvarez J, Mojares LM, Vaquero A, Legido JC.

Anaerobic threshold determination with analysis of salivary amylase  
Can J Appl Physiol 22: 553-561, 1995

**Chicharro JL**, Calvo F, Alvarez J, Vaquero AF, Bandres F, Legido JC.

Anaerobic threshold in children: Determination from saliva analysis in field tests  
Eur J Appl Physiol 70 : 541-544, 1995

**Chicharro JL**, Sanchez O, Bandres F, Vaquero F, Perez M, Lucia A, Guantes Y, Legido JC.

Blood coagulability changes during exercise and its relationship with the anaerobic threshold  
Tromb Res 79: 515-522, 1995

Yges C, **Chicharro JL**, Lucia A, Bandres F, Legido JC.

Monoclonal antibodies for exercise-induced fecal blood detection-comparison with hemofec  
Can J Appl Physiol 20: 78-88, 1995

Gomez Sánchez MA, Fernández Vaquero A, Delgado Jiménez J, Tello Meneses R, **López Chicharro J**, Hernández Alfonso J

The importance of determining oxygen consumption in the indications for a heart transplant.  
Rev Esp Cardiol 48 Suppl 7:19-23, 1995

**Chicharro JL**, Vaquero AF, Tello R, Perez M, Lucia A.

Relationship between lactate and ammonia thresholds in heart transplant patients.  
Chest 110: 693-697, 1996

Lucia A, **Chicharro JL**, Perez M, Serratosa L, Bandres F, Legido JC.  
Reproductive function in male endurance athletes: sperm analysis and hormonal profile.  
J Appl Physiol 81: 2627-2636, 1996

Lucia A, Vaquero AF, Perez M, Sanchez O, Sanchez V, Gomez MA, **Chicharro JL**.  
Electromyographic response to exercise in cardiac transplant patients. A new method for anaerobic threshold determination ?  
Chest 111: 1571-1576, 1997

**Chicharro JL**, Perez M, Vaquero AF, Lucia A, Legido JC.  
Lactic threshold vs ventilatory threshold during a ramp test on a cycle Ergometer  
J Sports Med Phys Fitness 37: 117-121, 1997

Elvira JC, Lucia A, De las Heras JF, Perez M, Alvarez J, Carvajal A, Lopez-Ochoa A, **Chicharro JL**.  
Active compression-decompression cardiopulmonary resuscitation in standing position over the patient (ACD-S), kneeling beside the patient (ACD-B) and standars CPR: Comparison of physiological and efficacy parameters  
Resuscitation 37: 153-160, 1998

**Chicharro JL**, Lucia A, Vaquero AF, Perez M.  
Azelastine does not adversely affect aerobic performance  
J Sports Med Phys Fitness 38: 266-271, 1998

Vaquero AF, **Chicharro JL**, Gil LF, Perez M, Lucia A, Urrea S, Gomez MA.  
Effects of muscle electrical stimulation on peak VO<sub>2</sub> in cardiac transplant patients  
Int J Sports Med 19: 317-322, 1998

**Chicharro JL**, Lopez-Mojares L, Lucia A, Perez M, Alvarez J, Labanda P, Calvo F, Vaquero AF.  
Overtraining parameters in special military unit  
Aviat Space Environ Med 69: 562-568, 1998

Lucia A, Pardo J, Durantez A, Hoyos J, **Chicharro JL**.  
Physiological differences between professional and elite road cyclists  
Int J Sports Med 19: 342-348, 1998

**Chicharro JL**, Lucia A, Perez M, Vaquero AF, Ureña R.  
Saliva composition and exercise  
Sports Med 26: 17-27, 1998

Feriche B, **Chicharro JL**, Vaquero AF, Perez M, Lucia A.  
The use of a fixed value of RPE during a ramp protocol: comparison with the ventilatory  
J Sports Med Phys Fitness 38: 35-38, 1998

Lucia A, Sanchez O, Carvajal A, **Chicharro JL**.  
Analysis of the aerobic-anaerobic transition in elite cyclists during incremental exercise with the use of electromyography  
Br J Sports Med 33: 178-185, 1999

Yges C, Ureña R, Leon C, Lopez-Mojares LM, **Chicharro JL**.  
Blood ammonia response during incremental and steady-state exercise in military staff  
Aviat Space Environ Med 70: 1007-1011, 1999

Lucia A, Carvajal A, Calderon FJ, Alfonso A, **Chicharro JL**.

Breathing pattern in highly competitive cyclists during incremental exercise  
Eur J Appl Physiol 79 : 512-521, 1999

Perez M, Lucia A, Carvajal A, Pardo J, **Chicharro JL**.

Determination of the maximum steady state of lactate (MLSS) in saliva: an alternative to blood lactate determination  
Jpn J Physiol 49: 63-69, 1999

Lucia A, Carvajal A, Boraita A, Serratosa L, Hoyos J, **Chicharro JL**.

Heart dimensions may influence the occurrence of the heart rate deflection point in highly

Br J Sports Med 33: 387-392, 1999

Lucia A, Hoyos J, Perez M, **Chicharro JL**.

Heart response to professional road cycling: the tour of France  
Int J Sports Med 20: 167-172, 1999

Lucia A, De las Heras JF, Perez M, Elvira JC, Carvajal A, Alvarez J, **Chicharro JL**.

Importance of physical fitness for providing adequate CPR  
Chest 115: 158-164, 1999

**Chicharro JL**, Carvajal A, Pardo J, Perez M, Vaquero AF, Lucia A.

Physiological parameters determined at OBLA vs a fixed heart rate of 175 beats·min<sup>-1</sup> in an incremental test performed by amateur and professional cyclists  
Jpn J Physiol 49: 63-69, 1999

**Chicharro JL**, Perez M, Carvajal A, Bandres F, Lucia A.

Salivary amylase, anaerobic threshold and electromyographic response  
Jpn J Physiol 49: 63-69, 1999

Lucia A, Moran M, Perez M, Saborido A, Diaz E, Megias A, **Chicharro JL**.

Short-term effects of marathon running in master runners: no evidence of myocardial injury

Int J Sports Med 20: 482-486, 1999

Lucia A, Serratosa L, Saborido A, Pardo J, Boraita A, Moran M, Bandres F, **Chicharro JL**.

Short-term effects of marathon running: no evidence of cardiac dysfunction  
Med Sci Sports Exerc 31: 1414-1421, 1999

**Chicharro JL**, Serrano V, Ureña R, Gutierrez AM, Carvajal A, Fernandez-Hernando P, Lucia A.

Trace elements and electrolytes in human resting mixed after exercise  
Br J Sports Med 33: 204-207, 1999

**Chicharro JL**, Hoyos J, Lucia A.

Effects of endurance training on duration of the isocapnic buffering and hypocapnic  
Br J Sports Med 34: 450-455, 2000

Lucia A, Hoyos J, Perez M, **Chicharro JL**.

Heart rate and performance parameters in elite cyclists: a longitudinal study  
Med Sci Sports Exerc 32: 1777-1782, 2000

Lucia A, Carvajal A, Perez M, Boraita A, Serratosa L, **Chicharro JL**.  
Heart rate response during incremental exercise in master runners  
Jpn J Physiol 50: 155-158, 2000

Lucia A, Hoyos J, Pardo J, Perez M, **Chicharro JL**.  
Metabolic and neuromuscular adaptations to endurance training in professional cyclists: a longitudinal study  
Jpn J Physiol 50: 381-388, 2000

Lucia A, Hoyos J, **Chicharro JL**.  
Physiological response to professional road cycling: climbers vs time trialists  
Int J Sports Med 21: 505-512, 2000

Lucia A, Hoyos J, **Chicharro JL**.  
The slow component of VO<sub>2</sub> in professional cyclists  
Br J Sports Med 34: 367-374, 2000

**Chicharro JL**, Lopez-Calderón A, Hoyos J, Martin-Velasco AI, Villa G, Villanua MA, Lucia A  
Effects of an endurance cycling competition on resting serum IGF-I and its binding proteins  
Br J Sports Med 35: 303-307, 2001

Lucia A, Hoyos J, Pardo J, Perez M, **Chicharro JL**.  
Effects of endurance training on the breathing pattern of professional cyclists: a longitudinal study  
Jpn J Physiol 51: 133-141, 2001

Czegeny ZS, **Chicharro JL**, Fernandez P, Gutierrez A, Camara C.  
Homogeneity and stability studies on sodium, calcium, magnesium and manganese in human saliva  
Biol Trace Elem Res 79: 131-137, 2001

Lucia A, Diaz M, Hoyos J, Fernandez J, Villa G, Bandres F, **Chicharro JL**.  
Hormone levels of world class cyclists during the Tour of Spain stage race  
Br J Sports Med 35: 424-430, 2001

Serrano AL, Perez M, Lucia A, **Chicharro JL**, Quiroz-Rothe E, Rivero JL.  
Immunolabelling, histochemistry and in situ hybridisation in human skeletal muscle fibres to detect myosin heavy chain expression at the protein and mRNA level  
J Anat 199: 329-337, 2001

Lucia A, Hoyos J, **Chicharro JL**.  
Physiology of professional road cycling  
Sports Med 31: 325-337, 2001

**Chicharro JL**, Hoyos J, Bandrés F, Gomez Gallego F, Lucia A.  
Plasma oxytocin during intense exercise in professional cyclists  
Horm Res 55: 155-159, 2001

Lucia A, Hoyos J, **Chicharro JL**.  
Preferred cycling cadence in professional cycling races  
Med Sci Sports Exerc 33: 1361-1366, 2001

**Chicharro JL**, Hoyos J, Bandres F, Terrados N, Fernandez B, Lucia A.  
Thyroid hormone levels during a 3-week professional road cycling competition  
Horm Res 56: 159-164, 2001

- Lucía A, Hoyos J, Perez M, **Chicharro JL**.  
Thyroid hormones may influence the slow component of VO<sub>2</sub> in professional cyclists  
Jpn J Physiol 51: 239-242, 2001
- Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Perez M, **Chicharro JL**.  
Curvilinear VO<sub>2</sub>-Power output relationship in a ramp test in professional cyclists ?  
possible association with blood haemoglobin concentration  
Jpn J Physiol 52: 95-103, 2002
- Lucia A, Lopez-Rivero JL, Perez M, Serrano J, Lopez Calbet JA, Santalla A, **Chicharro JL**.  
Determinants of VO<sub>2</sub> kinetics at high power outputs during a ramp exercise protocol  
Med Sci Sports Exerc 34: 326-331, 2002
- Perez M, Lucia A, Rivero JL, Serrano AL, Calbet JA, Delgado MA, **Chicharro JL**.  
Effects of transcutaneous short-term electrical stimulation on M vastus lateralis  
characteristics of healthy young men  
Pflug Arch-Eur J Phy 443: 868-874, 2002
- Lucia A, Hoyos J, Perez M, Santalla A, **Chicharro JL**.  
Inverse relationship between VO<sub>2</sub>max and economy/efficiency in world-class cyclists  
Med Sci Sports Exerc 34: 2079-2084, 2002
- Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Perez M, **Chicharro JL**.  
Kinetics of VO<sub>2</sub> in professional cyclists  
Med Sci Sports Exerc 34: 320-325, 2002
- Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Perez M, Carvajal A, **Chicharro JL**.  
Lactic acidosis, potassium, and the heart rate deflection point in professional road  
cyclists  
Br J Sports Med 36: 113-117, 2002
- Fernandez-Garcia B, Lucia A, Hoyos J, **Chicharro JL**, Rodriguez-Alonso M, Bandres F,  
Terrados N.  
The response of sexual and stress hormones of male pro-cyclists during continuous  
intense  
Int J Sports Med 23: 555-560, 2002
- Perez M, Lucia A, Santalla A, **Chicharro JL**.  
Effects of electrical stimulation on VO<sub>2</sub> kinetics and delta efficiency in healthy young  
men  
Br J Sports Med 37: 140-143, 2003
- Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Earnest CP, **Chicharro JL**.  
Giro, Tour and Vuelta in the same season  
Br J Sports Med 37: 457-459, 2003
- Lucia A, Hoyos J, Santalla A, Earnest C, **Chicharro JL**.  
Tour de France versus Vuelta a Espana: which is harder?  
Med Sci Sports Exerc 35: 872-878, 2003
- Chicharro JL**, Hoyos J, Gomez-Gallego F, Villa JG, Bandres F, Celaya P, Jimenez  
Alonso JM, Cordova A, Lucia A,  
Mutation in the hereditary haemochromatosis gene HFE in professional endurance  
athletes  
Br J Sports Med 38: 418-421, 2004

Earnest CP, Jurca R, Church TS, **Chicharro JL**, Hoyos J, Lucia A.  
Relationship between physical exertion and Heart rate variability characteristics in professional cyclists during the tour of Spain  
Br J Sports Med 38: 568-575, 2004

Lucia A, Hoyos J, Perez M, Santalla A, Earnest CP, **Chicharro JL**.  
Which laboratory variable is related with time trial performance time in the Tour de France?  
Br J Sports Med 38: 636-640, 2004

Rubio JC, Martin MA, Rabadan M, Gomez-Gallego F, San Juan AF, Alonso JM, **Chicharro JL**, Perez M, Arenas J, Lucia A,  
Frequency of the C34T mutation of the AMPD1 gene in world-class endurance athletes: does this mutation impair performance?  
J Appl Physiol 98: 2108-2112, 2005

Lucia A, Gomez Gallego F, **Chicharro JL**, Hoyos J, Celaya K, Cordova A, Villa JG, Alonso JM, Barriopedro M, Perez M, Earnest CP.  
Is there an Association between ACE and CKMM Polymorphisms and Cycling Performance Status during 3-Week Races?  
Int J Sports Med 26: 442-447, 2005

Lucia A, Gomez Gallego F, Barroso I, Rabadan M, Bandres F, San Juan AF, **Chicharro JL**, Ekelund U, Brage S, Earnest CP, Wareham NJ, Franks PW.  
PPARGC1A genotype (Gly482Ser) predicts exceptional endurance capacity in European men  
J Appl Physiol 99: 344-348, 2005

Lucia A, Rabadan M, Hoyos J, Hernandez-Capilla M, Perez M, San Juan AF, Earnest CP, **Chicharro JL**.  
Frequency of the VO2max plateau phenomenon in world-class cyclists  
Int J Sports Med 26: 442-447, 2006

Aznar-Lain S, Webster AL, Cañete S, San Juan AF, Lopez Mojares LM, Perez M, Lucia A, **Chicharro JL**.  
Effects of inspiratory muscle training on exercise capacity and spontaneous physical activity in elderly subjects: a randomized controlled pilot trial  
Int J Sports Med 28: 1025-1029, 2007

Diaz Arribas MJ, Ramos Sanchez M, Pardo Hervas P, **Lopez Chicharro J**, Angulo Carrere MT, Ortega Molina P, Astasio Arbiza P.  
Effectiveness of the physical therapy Godelive Denys-Struyf method for nonspecific low back pain  
Spine 34: 1529-1538, 2009

Aznar S, Taylor PJ, Silva P, Perez M, Angulo T, Lara MT, **Lopez Chicharro JL**  
Patterns of physical activity in Spanish children: a descriptive pilot study  
Child Care Health Dev 37: 322-328, 2011

Becerro de Bengoa R, Losa Iglesias M, Rodriguez Sanz D, Prados Frutos J, Salvadores Fuentes P, **Chicharro JL**.  
Plantar pressures in children with and without Sever's disease  
J Am Podiatr Med Assoc 101: 17-24, 2011

Stellingwerff T, Jeukendrup AE, Perrey S, Shephard RJ, Schubert MM, Millet GP, Girard O, Skiba PF, Jones AM, Marabotti C, Ely MR, Montain SJ, Parker BA, Markert CD, Corona BT, Braga VA, Nunes FC, Fletcher JR, Esau SP, Holash RJ, Macintosh BR, Hunter SK, Buchheit M, Donato AJ, Edwards AG, Capelli C, Ferretti G, Flouris AD, Carrillo AE, Earnest CP, Drew RC, Sinoway LI, White MJ, Guenette JA, Mureika JR, O'Donnell DE, Chapman RF, Laymon A, Lundby C, Levine BD, Marino FE, **Chicharro JL**, Vicente-Campos D, Dumke CL, Smoliga JM, Rundell KW, Ade CJ, Broxterman RM, Barstow TJ, Delliaux S, Boussuges A, Rossi P, Williams AG, Joumaa WH, Kano Y, Okada H, Morioka Y, Merkus D, Zhou Z, Hanson ED, Jenkins NT, Roth SM, Foster C, de Koning JJ, Daanen HA, Zoladz JA, Majerczak J, Grassi B, Olson TP, Taylor BJ, Johnson BD, Boulosa DA, de Almeida JA, Simões HG, Nielsen HB, Seifert T, Lim CL. Commentaries on Viewpoint: The two-hour marathon: Who and when? *J Appl Physiol* 110:278-293, 2011

Marín PJ, Martín-López A, Vicente-Campos D, Angulo-Carrere MT, García-Pastor T, Garatachea N, Chicharro JL  
Effects of vibration training and detraining on balance and muscle strength in older adults  
*J Sports Sci Med* 10: 559-564, 2011

Marin, PJ, Herrero, AJ, García-López, D, Rhea, MR, López-Chicharro J, González-Gallego, J, Garatachea, N  
Acute effects of whole-body vibration on neuromuscular responses in older individuals: implications for prescription of vibratory stimulation  
*J Strength Cond Res* 26(1): 232-239, 2012

Vicente-Campos D, Mora J, Castro-Piñero J, González-Montesinos JL, Conde-Caveda J, Chicharro JL  
Impact of a physical activity program on cerebral vasoreactivity in sedentary elderly people  
*J Sports Med Phys Fitness* 52: 537-544, 2012

Vicente-Campos D, Martín Lopez A, Nuñez MJ, Chicharro JL  
Heart rate recovery normality data recorded in response to a maximal exercise test in physically active men  
*Eur J Appl Physiol* 114: 1123-1128, 2014

Vicente-Campos D, Barbado C, Nuñez MJ, Chicharro JL  
Lactate minimum test during incremental running after a submaximal cycling exercise: a novel test with training applications for triathletes  
*J Sports Med Phys Fitness* 54: 742-749, 2014

González-Montesinos JL<sup>1</sup>, Ponce-González JG, Vicente-Campos D, López-Chicharro J, Fernández-Santos Jdel R, Vaz-Pardal C, Costa-Sepúlveda JL, Conde-Caveda J, Castro-Piñero J.  
Efectos de un dispositivo de restricción ventilatoria nasal sobre la ventilación pulmonar e intercambio gaseoso durante el ejercicio en personas sanas.  
*Nutr Hosp.* 33:130, 2016.

Sancho-González I, Bonilla-Hernández MV, Ibañez-Muñoz D, Vicente-Campos D, Chicharro JL.  
Upper extremity deep vein thrombosis in a triathlete: Again intense endurance exercise as a thrombogenic risk  
*Am J Emerg Med.* 2016 Dec 13

Barbado C, Foster C, Vicente-Campos D, López-Chicharro J  
Intensidad del ejercicio en ciclismo indoor  
Rev Int Med Cienc Ac 17: 481-491, 2017

Muñoz-López M, Marchante D, Cano-Ruiz MA, Chicharro JL, Balsalobre-Fernández C.  
Load, Force and Power-Velocity Relationships in the Prone Pull-Up Exercise  
Int J Sports Physiol Perform. 2017 Mar 2:1-22.

Barbado C, Vicente-Campos D, López-Chicharro J  
Effects of age, sex, sweat rate and environmental conditions on heart rate and  
perceived exertion in indoor cycling  
J Sports Med Phys Fitness 5-may, 2017

Villelabeitia-Jaureguizar K, Vicente-Campos D, Senen AB, Jiménez VH, Garrido-  
Lestache MEB, Chicharro JL  
Effects of high-intensity interval versus continuous exercise training on post-  
exercise heart rate recovery in coronary heart-disease patients  
Int J Cardiol. 2017 Jun 17. pii: S0167-5273(17)32346-X.

Mazoterías Pardo V, Losa Iglesias M, López Chicharro J, Becerro de Bengoa Vallejo R  
The QardioArm App in the Assessment of Blood Pressure and Heart Rate: Reliability  
and Validity Study  
JMIR Health Uhealth 2017;5(12): e198 doi:10.2196/mhealth.8458

Barbado C, Vicente-Campos D, López-Chicharro J. Effects of age, sex, sweat rate and  
environmental conditions on heart rate and perceived exertion in indoor cycling. J  
Sports Med Phys Fitness. 2018 Jun;58(6):825-830. doi: 10.23736/S0022-  
4707.17.07203-6.

Villelabeitia-Jaureguizar K, Vicente-Campos D, Berenguel Senen A, Verónica  
Hernández Jiménez V, Lorena Ruiz Bautista L, Barrios Garrido-Lestache ME, López  
Chicharro J.  
Mechanical efficiency of high versus moderate intensity aerobic exercise in coronary  
heart disease patients: A randomized clinical trial.  
Cardiol J. 2018 May 10. doi: 10.5603/CJ.a2018.0052.

García-García O, Cuba-Dorado A, Fernández-Redondo D, López-Chicharro J.  
Neuromuscular Parameters Predict the Performance in an Incremental Cycling Test  
Int J Sports Med. 2018 Aug 7. doi: 10.1055/a-0644-3784.

García-García O, Cuba-Dorado A, Riveiro-Bozada A, Carballo-López J, Álvarez-Yates  
T, López-Chicharro J. A Maximal Incremental Test in Cyclists Causes Greater  
Peripheral Fatigue in Biceps Femoris. Res Q Exerc Sport. 2020 Sep;91(3):460-468.  
doi: 10.1080/02701367.2019.1680789.

Berlanga LA, Rodríguez Doñate B, Pérez M, Nuñez MJ, Chicharro JL. El ejercicio y el  
adecuado control nutricional previenen la pérdida de peso durante la radioterapia en  
cáncer de cabeza y cuello: a propósito de un caso Semergen. 2020 46(5):e37-e39.  
Spanish. doi: 10.1016/j.semerg.2020.02.002.

Fernandez-Rubio H, Becerro-de-Bengoa-Vallejo R, Rodríguez-Sanz D, Calvo-Lobo C,  
Vicente-Campos D, Chicharro JL. Inspiratory Muscle Training in Patients with Heart  
Failure. J Clin Med. 2020, 9(6):1710. doi: 10.3390/jcm9061710.

Fernández-Rubio H, Becerro-de-Bengoa-Vallejo R, Rodríguez-Sanz D, Calvo-Lobo C, Vicente-Campos D, Chicharro JL. Unraveling the Role of Respiratory Muscle Metaboreceptors under Inspiratory Training in Patients with Heart Failure. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 18(4):1697. doi: 10.3390/ijerph18041697.

Marugán-Rubio D, Chicharro JL, Becerro-de-Bengoa-Vallejo R, Losa-Iglesias ME, Rodríguez-Sanz D, Vicente-Campos D, Dávila-Sánchez GJ, Calvo-Lobo C. Concurrent Validity and Reliability of Manual Versus Specific Device Transcostal Measurements for Breathing Diaphragm Thickness by Ultrasonography in Lumbopelvic Pain Athletes. *Sensors (Basel)*. 2021 21(13):4329. doi: 10.3390/s21134329.

Vicente-Campos D, Sanchez-Jorge S, Terrón-Manrique P, Guisard M, Collin M, Castaño B, Rodríguez-Sanz D, Becerro-de-Bengoa-Vallejo R, Chicharro JL, Calvo-Lobo C. The Main Role of Diaphragm Muscle as a Mechanism of Hypopressive Abdominal Gymnastics to Improve Non-Specific Chronic Low Back Pain: A Randomized Controlled Trial. *J Clin Med*. 2021 10(21):4983. doi: 10.3390/jcm10214983.

Fernández-Rubio H, Becerro-de-Bengoa-Vallejo R, Rodríguez-Sanz D, Calvo-Lobo C, Vicente-Campos D, Chicharro JL. Exercise Training and Interventions for Coronary Artery Disease. *J Cardiovasc Dev Dis*. 2022 Apr 25;9(5):131. doi: 10.3390/jcdd9050131.

Sanchez-Migallón V, Calvo-Lobo C, Sanchez-Jorge S, Arce M, Vicente A, Bello E, Rodríguez-Sanz D, Becerro-de-Bengoa-Vallejo R, Chicharro JL, Vicente-Campos D. Exercise Physiology at "Conversational Level" Is Not Impaired in Healthy Young Subjects Wearing Masks or Respirators. *Respiration*. 2022;101(8):728-737. doi: 10.1159/000524490.

Marugán-Rubio D, Chicharro JL, Becerro-de-Bengoa-Vallejo R, Losa-Iglesias ME, Rodríguez-Sanz D, Vicente-Campos D, Molina-Hernández N, Calvo-Lobo C. Effectiveness of Ultrasonography Visual Biofeedback of the Diaphragm in Conjunction with Inspiratory Muscle Training on Muscle Thickness, Respiratory Pressures, Pain, Disability, Quality of Life and Pulmonary Function in Athletes with Non-Specific Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. *J Clin Med*. 2022 Jul 25;11(15):4318. doi: 10.3390/jcm11154318.

Villelabeitia-Jaureguizar K, Calvo-Lobo C, Rodríguez-Sanz D, Vicente-Campos D, Castro-Portal JA, López-Cañadas M, Becerro-de-Bengoa-Vallejo R, Chicharro JL. Low Intensity Respiratory Muscle Training in COVID-19 Patients after Invasive Mechanical Ventilation: A Retrospective Case-Series Study. *Biomedicines*. 2022 Nov 4;10(11):2807. doi: 10.3390/biomedicines10112807.

Vicente-Campos D, Sanchez-Jorge S, Chicharro JL, Becerro-de Bengoa-Vallejo R, Rodríguez-Sanz D, García AR, Rivoire M, Benet A, Boubekeur S, Calvo-Lobo C. POWERbreathe® Inspiratory Muscle Training in Amyotrophic Lateral Sclerosis. *J Clin Med*. 2022 Nov 9;11(22):6655. doi: 10.3390/jcm11226655.

Molina-Hernández N, Chicharro JL, Becerro-de-Bengoa-Vallejo R, Losa-Iglesias ME, Rodríguez-Sanz D, Vicente-Campos D, Marugán-Rubio D, Gutiérrez-Torre SE, Calvo-Lobo C. Ultrasonographic reliability and repeatability of simultaneous bilateral assessment of diaphragm muscle thickness during normal breathing. *Quant Imaging Med Surg*. 2023 Oct 1;13(10):6656-6667. doi: 10.21037/qims-23-329. Epub 2023 Aug 17.

Mihic N, Abascal J, López Chicharro J, Segura F, Huurman S, Núñez de Aysa B, Bouza E. Impact and control of the COVID pandemic in an elite sports club: Real Madrid. *Rev Esp Quimioter*. 2023 Feb;36(1):59-64. doi: 10.37201/req/072.2022. Epub 2022 Nov 7.

Pérez-Castillo ÍM, Rueda R, Bouzamondo H, López-Chicharro J, Mihic N. Biomarkers of post-match recovery in semi-professional and professional football (soccer). *Front Physiol*. 2023 Apr 11;14:1167449. doi: 10.3389/fphys.2023.1167449.

Pérez-Castillo ÍM, Williams JA, López-Chicharro J, Mihic N, Rueda R, Bouzamondo H, Horswill CA. Compositional Aspects of Beverages Designed to Promote Hydration Before, During, and After Exercise: Concepts Revisited. *Nutrients*. 2023 Dec 20;16(1):17. doi: 10.3390/nu16010017.

Molina-Hernández N, Rodríguez-Sanz D, Chicharro JL, Becerro-de-Bengoa-Vallejo R, Losa-Iglesias ME, Vicente-Campos D, Marugán-Rubio D, Gutiérrez-Torre SE, Calvo-Lobo C. Effectiveness of simultaneous bilateral visual diaphragm biofeedback under low back pain: influence of age and sex. *Front Physiol*. 2024 Jul 9;15:1407594. doi: 10.3389/fphys.2024.1407594.

Molina-Hernández N, Rodríguez-Sanz D, Chicharro JL, Becerro-de-Bengoa-Vallejo R, Losa-Iglesias ME, Vicente-Campos D, Marugán-Rubio D, Gutiérrez-Torre SE, Calvo-Lobo C. A Secondary Analysis of Gender Respiratory Features for Ultrasonography Bilateral Diaphragm Thickness, Respiratory Pressures, and Pulmonary Function in Low Back Pain. *Tomography*. 2024 Jun 3;10(6):880-893. doi: 10.3390/tomography10060067.

Pérez-Castillo ÍM, Sabag-Daigle A, López-Chicharro J, Mihic N, Rueda R, Bouzamondo H. The athlete gut microbiota: state of the art and practical guidance. *Benef Microbes*. 2024 Apr 26;15(2):97-126. doi: 10.1163/18762891-bja00007.

Pérez-Castillo IM, Rueda R, Bouzamondo H, Aparicio-Pascual D, Valiño-Marques A, López-Chicharro J, Segura-Ortiz F. Does Lifelong Exercise Counteract Low-Grade Inflammation Associated with Aging? A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Med*. 2025 Mar;55(3):675-696. doi: 10.1007/s40279-024-02152-8. Epub 2025 Jan 10. PMID: 39792347; PMCID: PMC11985631.

Berlanga LA, López-Chicharro J, Martínez-Guardado I, Ceniza-Villacastín JA, Matos-Duarte M. The Effects of Active Versus Passive Interset Rest Intervals in the Bench-Press Exercise in Resistance-Trained Men: A Randomized Crossover Study. *Int J Sports Physiol Perform*. 2025 May 13;20(7):934-940. doi: 10.1123/ijssp.2024-0498. PMID: 40360151.

## LIBROS

**López Chicharro J**, Legido Arce JC  
Umbral anaeróbico: Bases fisiológicas y aplicación  
Ed. Interamericana, Madrid, 1991

**López Chicharro J**, Fernández Vaquero A  
Fisiología del Ejercicio  
Ed. Panamericana, Madrid, 1995

**López Chicharro J**, Lucía Mulas A

Fundamentos de Fisiología del Ejercicio  
Ed. Pedagógicas, Madrid, 1996

**López Chicharro J**, Fernández Vaquero A  
Fisiología del Ejercicio  
Ed. Panamericana, Madrid, 1998

**López Chicharro J**, González-Quijano MI, Zamorano JL, Lucía A, Javierre C, Eraña I, López Mojares LM.  
Ejercicio físico y estrés medioambiental  
Ed. Master Line S.L., 2000

**López Chicharro J**, Lucía Mulas A, López Mojares LM, Pérez Ruiz M, Hoyos J  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2001-2002  
Ed. Master Line S.L., 2002

**López Chicharro J**, Lucía Mulas A, Pérez Ruiz M, López Mojares LM  
El Desarrollo y el Rendimiento Deportivo  
Ed. Gymnos, 2002

López Mojares LM, Aznar S, Vaquero AF, **López Chicharro J**, Lucía A, Pérez M  
Actividad Física y Salud  
Ed. Dossat 2000 SL, 2002

**Chicharro JL**, Lucía A, López Mojares LM, Pérez M, Hoyos J, Aznar S  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2002/2003  
Ed. Master Line, 2003

**Chicharro JL**, Lucía A, López Mojares LM, Pérez M, Aznar S, del Castillo MJ  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2004  
Ed. Master Line, 2004

**Chicharro JL**, Aznar S, Fernández Vaquero A, López Mojares LM, Lucía A, Pérez M  
Transición aeróbica-anaeróbica  
Ed. Master Line, 2004

**López Chicharro J**, Fernández Vaquero A  
Fisiología del Ejercicio (3ª ed)  
Ed. Panamericana, Madrid, 2006

**Chicharro JL**, Lucía A, López Mojares LM, Pérez M, Aznar S, del Castillo MJ  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2005  
Ed. Comunidad de Madrid, 2005

**Chicharro JL**, Aznar S, Berdun S, del Castillo MJ, Duque S, Muñoz Martí MJ, Pérez M, López Mojares LM  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2006  
Ed. Comunidad de Madrid, 2006

**Chicharro JL**, Aznar S, Berdun S, del Castillo MJ, Muñoz Martí MJ, Pérez M, Sánchez R, López Mojares LM  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2007  
Ed. Comunidad de Madrid, 2007

**Chicharro JL**, Muñoz Martí MJ, López Mojares LM, Sánchez R, Angulo Carrere MT, Álvarez Mendez AM, del Castillo MJ.  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2008

Ed. Comunidad de Madrid, 2008

**Lopez Chicharro J**, Lopez Mojares LM.  
Fisiología Clínica del Ejercicio  
Ed. Panamericana, Madrid, 2008

**Chicharro JL** Angulo Carrere MT, Álvarez Mendez AM, Vicente Campos D, Núñez Martí MJ, del Castillo MJ.  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2009  
Ed. Comunidad de Madrid, 2010

**Chicharro JL** Lara MT, Angulo Carrere MT, Álvarez Méndez AM, Vicente Campos D  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2010  
Ed. Comunidad de Madrid, 2010

**Chicharro JL**, Vicente-Campos D.  
Cómo bajar de las 3 horas en maratón. Plan de entrenamiento integral.  
2012  
ISBN 978-84-615-7949-5

**Chicharro JL**, Álvarez Mendez AM, Vicente Campos D.  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2011  
ISBN 978-84-15341-66-6, 2012

**Chicharro JL**, Vicente Campos D, Cancino López J.  
Fisiología del entrenamiento aeróbico  
Ed. Médica Panamericana  
2013

**Chicharro JL**, Angulo Carrere MT, Álvarez Mendez AM, Vicente Campos D, Sánchez Gómez R  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2012  
ISBN 978-84-15341-89-5, 2013

**Chicharro JL**  
Actividad física aplicada a la osteoporosis  
Ed. Elsevier, 2014  
ISBN 978-84-9022-532-5

**Chicharro JL, Sanchez D**  
Fisiología y Fitness para corredores  
Ed. Prowellness, 2014  
ISBN 978-84-938084-3-3

**Luis A Berlanga, JL Chicharro (Editores)**  
Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio 2016  
Ed. Exercise Physiology & Training  
ISBN: 978-84-608-6074-7

**JL Chicharro, Luis A Berlanga**  
Blog de Fisiología del Ejercicio, 2015  
Ed. Exercise Physiology & Training, 2016  
ISBN: 978-84-608-6177-5

**Chicharro JL, Vicente Campos D**  
Umbral láctico: Bases fisiológicas y aplicación al entrenamiento  
Ed. Médica-Panamericana, 2017

EAN: 978-84-98351804

**Chicharro JL, Fernández Vaquero A**

Bioenergética de las fibras musculares y ejercicio  
Ed. Exercise Physiology & Training, 2017  
ISBN: 978-84-697-6764-1

**Chicharro JL, Vicente Campos D**

HIIT: Entrenamiento interválico de alta intensidad  
Ed. Exercise Physiology & Training, 2018  
ISBN: 978-84-09-00923-7

**Chicharro JL, Vicente Campos D, Blanco Galindo D**

Como bajar de las tres horas, 3 h 30' y 4H en maratón  
Ed. Exercise Physiology & Training, 2018  
ISBN: 978-84-09-07390-0

**López Chicharro J, Fernández Vaquero A**

Fisiología del Ejercicio (4ª ed)  
Ed. Panamericana, Madrid, 2023

## **OTROS MÉRITOS RELACIONADOS CON LA CALIDAD Y DIFUSIÓN DE RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA**

Premio al mejor artículo original publicado en la revista Archivos de Medicina del Deporte durante 1995, al artículo UMBRAL ANAERÓBICO: NUEVA DETERMINACIÓN MEDIANTE EL ANÁLISIS DE LA COMPOSICIÓN DE LA SALIVA, publicado en el volumen XII, número 48.

Premio a la mejor comunicación libre presentada en el VIII Congreso de la Federación Española de Medicina del Deporte y III Congreso Hispano-Luso de Medicina del Deporte. Zaragoza, 1999

Segundo Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte 2000, al trabajo de investigación titulado: ¿Estudio del patrón evolutivo de la secreción hormonal durante la Vuelta Ciclista a España?. Oviedo, 2000

Primer Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte 2001, al trabajo de investigación titulado: ¿La cinética del VO<sub>2</sub> en ciclistas profesionales?. Oviedo, 2001

Segundo Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte 2001, al trabajo de investigación titulado: ¿Efectos de la electroestimulación transcutánea en las características del músculo cuádriceps en jóvenes sedentarios sanos?. Oviedo, 2001

Segundo Premio a la mejor comunicación científica en el Congreso titulado Physical Activity and Health Education in European Schools en 2009, con el título: Patterns of physical activity in spanish school children. Madrid, 2009

Accesit al mejor trabajo de investigación. XII Encuentro internacional de expertos en salud escolar y universitaria. Título del trabajo: *Fiabilidad ecográfica de la evaluación bilateral simultánea del grosor del músculo diafragma en sujetos sanos. Un estudio piloto*. Madrid, 2023

## **PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y/O EN CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN**

Actividad simpático-adrenal y transición aeróbica-anaeróbica: bases fisiológicas, nuevos métodos de determinación y aplicaciones al entrenamiento  
Ministerio de Educación y Ciencia. DEP90-0538. Proyecto I+D  
Desde: 22/11/1990 Hasta: 22/11/1993 Nº total de meses: 36  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: Julio Cesar Legido Arce  
Investigador colaborador

Respuestas neuroendocrinas en la transición aeróbica-anaeróbica durante el ejercicio físico  
Universidad Complutense de Madrid. PR181/96-6781  
Desde: 21/11/1996 Hasta: 30/06/1998 Nº total de meses: 19  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: José López Chicharro

Valoración de la capacidad funcional y apoyo al entrenamiento de ciclistas de elite en una temporada de competición  
Asociación Deportiva Banesto. 97/00  
Investigación aprobada por la Universidad Complutense de Madrid mediante contrato de investigación  
Desde: 01/01/1997 Hasta: 01/01/2000 Nº total de meses: 36  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: José López Chicharro

Efectos de la azelastina sobre la capacidad funcional y el rendimiento en el ejercicio  
Laboratorios ASTA Médica 97/98  
Investigación financiada por entidad privada  
Desde: 01/07/1997 Hasta: 01/07/1998 Nº total de meses: 12  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: José López Chicharro

Estudio de degradación muscular proteica durante una competición ciclista por etapas  
Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. 43/UNI10/99  
Universidad de Castilla-LaMancha. Universidad Complutense de Madrid  
Desde: 01/01/1999 Hasta: 01/01/2000 Nº total de meses: 12  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: Ricardo Mora Rodriguez  
Investigador colaborador

Mejora de la capacidad aeróbica mediante entrenamiento de los músculos respiratorios en una población de edad avanzada  
Universidad Complutense de Madrid. PR3/04-12467  
Universidad Complutense de Madrid  
Desde: 21/04/2004 Hasta: 31/12/2004 Nº total de meses: 8  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: José López Chicharro

Eficacia del tratamiento fisioterapéutico de las lumbalgias mecánicas simples en atención primaria a través de técnicas de cadenas musculares y articulares GDS  
Ministerio de Sanidad y Consumo. Instituto de Salud Carlos III. PI051650  
Universidad Complutense de Madrid  
Desde: 23/12/2005 Hasta: 23/12/2008 Nº total de meses: 36  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: José López Chicharro

Prevalencia y predictores de riesgo de enfermedad cardiovascular en niños  
Consejería de Cultura y Deportes. Comunidad de Madrid. 30/11/04  
Proyecto Europeo, mediante un Convenio de Colaboración entre la Consejería de Cultura y Deportes y la Universidad Complutense de Madrid.

Universidad Complutense de Madrid y Centro de Medicina del Deporte de la Comunidad de Madrid

Desde: 01/01/2004 Hasta: 31/12/2010 Nº total de meses: 84

INVESTIGADOR PRINCIPAL: José López Chicharro

## **OTROS MÉRITOS RELACIONADOS CON LA CALIDAD Y NÚMERO DE PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN**

Contrato de investigación (artículo 83 LOU) como investigador colaborador con la empresa Técnicas Ortopédicas Sanitarias SL, para desarrollar el proyecto: "Tratamiento del heloma molley" en 2009.

Contrato de investigación (artículo 83 LOU) como investigador colaborador con la empresa JA Oporto, para desarrollar el proyecto: "Grado de incapacidad para realizar actividad física tras la realización de la técnica keller para la corrección del hallus abductus valgus en pacientes con artropatía" en 2009.

Contrato de investigación (artículo 83 LOU) como investigador colaborador con la empresa M Llanos, para desarrollar el proyecto: "El hallus valgus como deformidad no limitante en el ámbito de las fuerzas armadas" en 2009.

## **PATENTES**

Inventores: Vicente Campos, D., López Chicharro J; Arnedillo Muñoz, A; Vaz Pardal, M<sup>a</sup> del Carmen, González Montesinos, J.L.

Título: Dispositivo Fortalecimiento Musculatura Respiratoria

Ref. Solicitud: Dispositivo RES. nº de solicitud: P201230337 OEPM Madrid.

País de prioridad: España/Europa Fecha de prioridad: 07 marzo 2012, 09:36 (CET).

Entidad titular: Inventores.

## **OTROS MÉRITOS RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA**

Reconocimiento actividad investigadora 90/95, 96/01, 02/07, 10/15, 18/23 (**5 tramos**).

Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora  
Ministerio de Educación.

## **ACTIVIDAD DOCENTE**

### **PUESTOS DOCENTES OCUPADOS**

#### **Profesor colaborador**

Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Instituto Nacional de la Salud. Ministerio de Sanidad y Consumo. España

TITULACION: Médico de Empresa

ASIGNATURA IMPARTIDA: Fisiología Laboral

Nº DE HORAS IMPARTIDAS POR CURSO:90

Desde: 01/01/1986 Hasta: 01/01/1993

**Profesor Adscrito**

Escuela de Medicina del Trabajo. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid

TITULACION: Médico Especialista en Medicina del Trabajo

ASIGNATURA IMPARTIDA: Fisiología del Trabajo Físico

Nº DE HORAS IMPARTIDAS POR CURSO: 50

Desde: 01/01/1986 Hasta: 01/01/2002

**Profesor Adscrito**

Escuela de Medicina de la E. Física y el Deporte. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid

TITULACION: Medico Especialista en Medicina del Deporte

ASIGNATURA IMPARTIDA: Fisiología del Ejercicio

Nº DE HORAS IMPARTIDAS POR CURSO: 60

Desde: 01/01/1987 Hasta: 01/01/1998

**Ayudante L.R.U. de Escuela Universitaria**

DEPARTAMENTO: Enfermería

CENTRO: Escuela de Enfermería, Fisioterapia y Podología

INSTITUCIÓN: Universidad Complutense de Madrid

TITULACION: Fisioterapia

ASIGNATURA IMPARTIDA: Fisiología del Ejercicio

Nº DE HORAS IMPARTIDAS POR CURSO: 90

Desde: 01/11/1987 Hasta: 30/09/1990

**Profesor Titular Interino de Escuela Universitaria**

DEPARTAMENTO: Enfermería

CENTRO: Escuela de Enfermería, Fisioterapia y Podología

INSTITUCIÓN: Universidad Complutense de Madrid

TITULACION: Fisioterapia

ASIGNATURA IMPARTIDA: Fisiología del Ejercicio

Nº DE HORAS IMPARTIDAS POR CURSO: 90

Desde: 01/10/1990 Hasta: 10/12/1992

**Profesor Titular de Escuela Universitaria**

DEPARTAMENTO: Enfermería

CENTRO: Escuela de Enfermería, Fisioterapia y Podología

INSTITUCIÓN: Universidad Complutense de Madrid

TITULACION: Fisioterapia

ASIGNATURA IMPARTIDA: Fisiología del Ejercicio

Nº DE HORAS IMPARTIDAS POR CURSO: 50

Desde: 11/12/1992 Hasta: 01/01/2002

**Catedrático de Escuela Universitaria**

DEPARTAMENTO: Enfermería

CENTRO: Escuela de Enfermería, Fisioterapia y Podología

INSTITUCIÓN: Universidad Complutense de Madrid

TITULACION: Fisioterapia

ASIGNATURA IMPARTIDA: Fisiología del Ejercicio y Fisiología Humana II

Nº DE HORAS IMPARTIDAS POR CURSO: 50

Desde: 01/01/2002 Hasta: 2011

**Catedrático de Universidad**

DEPARTAMENTO: Enfermería  
CENTRO: Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología  
INSTITUCIÓN: Universidad Complutense de Madrid  
TITULACION: Fisioterapia  
ASIGNATURA IMPARTIDA: Fisiología del Ejercicio y Fisiología Humana II  
Nº DE HORAS IMPARTIDAS POR CURSO: 50  
Desde: 2011 Hasta: actualidad

**Profesor honorario de la Universidad Nacional del Oeste, Argentina**

Licenciatura en Educación Física  
Nombramiento: 28 de septiembre de 2011

**Académico de la Universidad Mayor, Chile**

Facultad de Medicina  
Nombramiento: agosto, 2013

**DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES**

Determinación del Umbral Anaeróbico mediante el estudio de la composición de la saliva

DOCTORANDO: Felipe Calvo Martínez  
Universidad Complutense de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 07/07/1994  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Estudio del comportamiento de la Percepción Subjetiva de Esfuerzo (RPE) en el Umbral Anaeróbico

DOCTORANDO: Julián Álvarez García  
CODIRECTORES: Julio Cesar Legido Arce  
Universidad Complutense de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 19/12/1994  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Ejercicio de resistencia y función reproductora en el varón

DOCTORANDO: Alejandro Lucía Mulas  
CODIRECTORES: Julio Cesar Legido Arce  
Universidad Complutense de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 27/03/1995  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Incidencia de hematuria, proteinuria y alteraciones del sedimento en orina en la competición deportiva

DOCTORANDO: Margarita Pérez Ruiz  
CODIRECTORES: Julio Cesar Legido Arce  
Universidad Complutense de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 20/12/1995  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Valoración funcional ergoespirométrica del paciente con trasplante cardíaco

DOCTORANDO: Almudena Fernández Vaquero  
Universidad Complutense de Madrid

FECHA DE LECTURA: 19/12/1996  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Estudio del amonio en relación con las cargas de trabajo  
DOCTORANDO: Ana Cristina Yges Peña  
Universidad Complutense de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 07/04/1997  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Valoración funcional del soldado de unidades de élite después del período de instrucción básico, en las Fuerzas Armadas de España  
DOCTORANDO: Luis Miguel López Mojares  
CODIRECTORES: Julio Cesar Legido Arce  
Universidad Complutense de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 28/10/1997  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Características morfológicas del corazón del deportista de elite. Estudio ecocardiográfico  
DOCTORANDO: Luis Serratosa Fernández  
Universidad Autónoma de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 25/06/1998  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Estudio de los criterios electrocardiográficos de voltaje para la detección de hipertrofia ventricular izquierda en el deportista español de alta competición  
DOCTORANDO: Maria Jesús Millan Millan  
CODIRECTORES: Pedro Navarro Utrilla  
Universidad Complutense de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 20/10/1998  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Estudio de la fuerza isocinética en deportistas españoles de alto nivel  
DOCTORANDO: África López Illescas  
CODIRECTORES: Tomas Quesada Perez  
Universidad de Murcia  
FECHA DE LECTURA: 24/03/2000  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Modificaciones en la composición de la saliva en respuesta al ejercicio. Aplicaciones  
DOCTORANDO: Victoriano Serrano Cuenca  
Universidad Complutense de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 30/03/2001  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Actividad física, fitness cardiorrespiratorio y factores de riesgo metabólico en niños y adolescentes  
DOCTORANDO: Davinia Vicente Campos  
CODIRECTORES: Margarita Pérez Ruiz  
Universidad Europea de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 20/06/2010  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Caracterización de los defectos posturales de los escolares de 9 y 15 años de la Comunidad de Madrid. Análisis de los Factores implicados en la desestabilización postural.  
DOCTORANDO: Ana María Álvarez Méndez

CODIRECTORES: María Teresa Angulo Carrere y Paloma Astasio Rabiza  
Universidad Complutense de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 20/12/2010  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude

Cuantificación de la intensidad del entrenamiento en el ciclismo indoor  
DOCTORANDO: Carlos Barbado Villalba  
Universidad Europea de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 23/01/2013  
CALIFICACIÓN: Apto cum laude

Recuperación de la frecuencia cardiaca tras ejercicio intenso en mujeres y hombres físicamente activos  
DOCTORANDO: Aurora Martín López  
Universidad Europea de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 20/01/2016  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente con mención cum laude por unanimidad

Estudio del impacto de las disimetrías leves en las presiones plantares y variables oscilométricas en niños y adolescentes de la Comunidad de Madrid  
DOCTORANDO: Pablo Terrón Manrique  
CODIRECTORES: Ana María Álvarez Méndez y Ricardo Becerro de Bengoa Vallejo  
Universidad Complutense de Madrid  
FECHA DE LECTURA: 26/01/2016  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude por unanimidad

Valores espirométricos en hombres sanos físicamente activos  
DOCTORANDO: M<sup>a</sup> Jesús Núñez Martí  
Universidad de Alcalá de Henares, Madrid  
CODIRECTORES: Julia Buján Varela (Universidad Alcalá de Henares)  
FECHA DE LECTURA: 07/07/2017  
CALIFICACIÓN: Sobresaliente cum laude por unanimidad

## **OTROS MÉRITOS RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD DOCENTE**

Docencia impartida en 84 Cursos de enseñanza no oficial, cursos no reglados, títulos propios y cursos de verano.

Director de 31 Cursos de Fisiología del Ejercicio, en la Universidad Complutense de Madrid.

Director de 4 Cursos de Urgencias en el medio deportivo, en la Universidad Complutense de Madrid.

Director de 7 Cursos de Actividad Física y Salud en la Universidad Complutense de Madrid.

Director de 10 Cursos de Títulos Propios en la Universidad Complutense de Madrid.

## **EVALUACIONES POSITIVAS DE LA ACTIVIDAD DOCENTE**

Cinco evaluaciones favorables de "Meritos Docentes" por la Universidad Complutense de Madrid (87/92; 92/97; 97/2002; 2002-07; 2007-12; 2012-17;

## **MATERIAL DOCENTE ORIGINAL Y PUBLICACIONES DOCENTES**

Sara Berdum, Alejandro Blanco, **Jose Lopez Chicharro**.

Recursos didácticos de apoyo al estudio de consumo de oxígeno y sistemas energéticos

Capítulo de libro

NOMBRE DE LA PUBLICACIÓN: Recursos didácticos de apoyo al estudio de Fundamentos de la Enfermería del Deporte

Páginas: 1-11

Enfo Ediciones. España. 2008

ISSN/ISBN: 849669072-5

Sara Berdum, Alejandro Blanco, **Jose Lopez Chicharro**.

Recursos didácticos de apoyo al estudio de respuestas y adaptaciones hematológicas al ejercicio

Capítulo de libro

NOMBRE DE LA PUBLICACIÓN: Recursos didácticos de apoyo al estudio de Fundamentos de la Enfermería del Deporte

Páginas: 1-10

Enfo Ediciones. España. 2008

ISSN/ISBN: 849669072-5

Sara Berdum, Alejandro Blanco, **Jose Lopez Chicharro**.

Recursos didácticos de apoyo al estudio de respuestas y adaptaciones respiratorias al ejercicio

Capítulo de libro

NOMBRE DE LA PUBLICACIÓN: Recursos didácticos de apoyo al estudio de Fundamentos de la Enfermería del Deporte

Páginas: 1-10

Enfo Ediciones. España. 2008

ISSN/ISBN: 849669072-5

Sara Berdum, Alejandro Blanco, **Jose Lopez Chicharro**.

Recursos didácticos de apoyo al estudio de la patología del sistema respiratorio en el deporte

Capítulo de libro

NOMBRE DE LA PUBLICACIÓN: Recursos didácticos de apoyo al estudio de la patología en el deporte

Páginas: 1-10

Enfo Ediciones. España. 2008

ISSN/ISBN: 978-84-96690-72-1

Proyecto de Innovación y Mejora de la Calidad Docente Nº 144/2009, titulado "CD-ROM Interactivo para la Valoración Biomecánica y Funcional de la Extremidad Superior y de la Columna Vertebral". Vicerrectorado de Desarrollo y Calidad de la Docencia de la Universidad Complutense de Madrid.

## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

## **TITULACIÓN UNIVERSITARIA**

Licenciado en Medicina y Cirugía  
Universidad Complutense de Madrid  
07/07/1982

## **BECAS**

Realización del proyecto de investigación "Umbral ventilatorio en la transición aeróbica-anaeróbica"  
Ministerio de Cultura  
Desde: 01/05/1986 Hasta: 31/12/1986 Nº total de meses: 7  
CENTRO e INSTITUCIÓN: Instituto de Ciencias de la Educación Física y del Deporte

## **TESIS DOCTORAL**

Umbral Ventilatorio en la transición aeróbica-anaeróbica  
Universidad Complutense de Madrid  
Director: Julio Cesar Legido Arce  
21/12/1988  
Sobresaliente cum laude

## **ESPECIALIDAD MÉDICA**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte  
Universidad Complutense de Madrid-Ministerio de Educación y Ciencia  
01/07/1990  
Calificación final: Notable

## **BECAS POSDOCTORALES**

Desarrollo del proyecto de investigación "Potenciación muscular mediante electroestimulación en pacientes trasplantados de corazón"  
Fundación Mapfre Medicina  
Desde: 01/01/1995 Hasta: 01/01/1996 Nº total de meses: 12

## **EXPERIENCIA EN GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN EDUCATIVA, CIENTÍFICA Y TECNOLÓGICA**

## **CARGOS UNIPERSONALES DE RESPONSABILIDAD EN GESTIÓN UNIVERSITARIA**

Miembro Electo del Claustro Universitario  
Universidad Complutense de Madrid  
Desde 01/04/1990 AL 01/05/1992

Subdirector de Investigación  
Escuela Profesional de Medicina de la E. Física y el Deporte. Facultad de Medicina.

Universidad Complutense de Madrid  
Desde 07/07/1995 al 05/05/1998

Director Unidad de Investigación  
Acuerdo institucional AD Banesto y Universidad Complutense de Madrid  
Universidad Complutense de Madrid  
Desde 13/03/2002 al 01/01/2004



## **ANA ISABEL TORRES COSTOSO**

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 16/09/2025

**v 1.4.3**

f5f5303963eeb2e740ae40b8e3cc1285

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



## Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Ana Isabel Torres Costoso se diplomó en los estudios de Fisioterapia en 1993, obteniendo el premio especial de fin de carrera de su promoción. Tras diplomarse, comenzó su carrera profesional en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo donde trabajó como fisioterapeuta durante más de 7 años. Desde 2003, es profesora titular de la Facultad de Fisioterapia y Enfermería de la Universidad de Castilla La Mancha, donde además de impartir docencia en el grado de Fisioterapia, posgrado y master, ha desempeñado varios cargos de gestión (Subdirectora de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de Toledo (2012-2016) y Secretaria del Departamento de Fisioterapia, Enfermería y Terapia Ocupacional (2016-actualidad)). En 2008 finalizó sus estudios de Máster en Patología Neurológica por la Universidad Rey Juan Carlos y, en 2015, defendió su tesis (sobresaliente cum laude) dentro del Doctorado en Investigación Sociosanitaria de la Universidad de Castilla La Mancha. Ha realizado distintas estancias de investigación (Universidad de la Frontera en Chile, Universidad de Aveiro, Unviersidad de Lisboa y Universidad de Oporto en Portugal) y numerosas estancias de movilidad con fines docentes dentro del programa Erasmus+. Desde el punto de vista investigador, es co-responsable junto con el Dr. Vicente Martínez Vizcaíno del grupo de investigación consolidado en Estudios Socio-Sanitarios de la Universidad de Castilla La Mancha. Además, ha participado como invetigadora principal o colaboradora en diversos proyectos de investigación, cuenta con dos sexenios de investigación (el último concedido recientemente, con fecha de efecto de 01/01/2024) y más de 50 publicaciones indexadas con un h-index de 16, un 56,03% de las publicaciones entre el 25% de las más citadas del mundo (Scopus) y un Field-Weighted Citation Impact de 1.25. Además, ha sido tutora de dos alumnas que han recibido becas de iniciación a la investigación de la Universidad de Castila la Mancha, dos alumnos que han recibido becas de colaboración en departamentos universitarios del Ministerio de Educación y Formación Profesional y ha codirigido dos tesis doctorales. Sus líneas de investigación están relacionadas con la actividad física y la salud, principalmente la salud ósea y la composición corporal.



## Méritos de Liderazgo

Breve exposición de los méritos relativos a actividades de liderazgo de especial relevancia.

### **Responsabilidad en otras actividades científicas:**

Secretaria de las I Jornadas Donación de Médula Ósea, organizadas por la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Castilla La Mancha, en abril de 2023, con la finalidad de dar visibilidad a la necesidad de donantes de médula ósea, ofreciendo una oportunidad de sensibilización para la población general y para la comunidad universitaria.

**Directora de las IV Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia: “Fisioterapia en Pediatría: influencia de los avances en neurociencia y tecnología”**, organizadas por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha y acreditadas por la Universidad de Castilla La Mancha, con la finalidad de que fueran un punto de encuentro para todos los fisioterapeutas de la región que trabajan en el ámbito de la Fisioterapia Pediátrica. Noviembre de 2009.

### **Responsabilidad en organizaciones profesionales:**

Vocal por la provincia de Toledo del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha desde de diciembre de 2002 hasta noviembre de 2005. La solicitante formó parte de la Junta de Gobierno de este colegio profesional realizando tareas de representación, participación en toma de decisiones, supervisión de actividades y asesoramiento durante este periodo.



## Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

Actualmente, tiene publicados 53 artículos en revistas internacionales (indexadas en JCR), estando 37 de ellos publicados en el primer cuartil (Q1), 10 de ellos en el primer decil (D1) y 30 con autorías preferentes. Número promedio de citas por año es de 89 y el índice H es de 16. Según Scopus con un 100% de publicaciones con coautores internacionales, un 56,3 % de las aportaciones en el 25% de los más citados en todo el mundo, 90.3% de documentos en el 25% de las mejores revistas según CiteScore. Además tiene un Field-Weighted Citation de 1.15. Finalmente dos sexenios concedidos el último de ellos a fecha de 31/12/2023.

## ANA ISABEL TORRES COSTOSO

Apellidos: **TORRES COSTOSO**  
Nombre: **ANA ISABEL**

ORCID: **0000-0001-8961-3169**  
Fecha de nacimiento:

Correo electrónico: **Analsabel.Torres@uclm.es**

### Situación profesional actual

- 1 Entidad empleadora:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Departamento:** Enfermería, Fisioterapia y Terapia Ocupacional, Facultad de Fisioterapia, Enfermería y Terapia Ocupacional  
**Categoría profesional:** Profesor Titular de Universidad **Dirección y gestión (Sí/No):** Sí  
**Fecha de inicio:** 2018  
**Ámbito actividad de dirección y/o gestión:** Universitaria
- 2 Entidad empleadora:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Departamento:** ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL, FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA  
**Categoría profesional:** Secretaria del Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Terapia Ocupacional **Dirección y gestión (Sí/No):** Sí  
**Ciudad entidad empleadora:** TOLEDO, Castilla-La Mancha, España  
**Fecha de inicio:** 2016  
**Modalidad de contrato:** Funcionario/a **Régimen de dedicación:** Tiempo completo  
**Funciones desempeñadas:** Durante casi 8 años desde el 04/06/2016 hasta la actualidad. En este ámbito trabaja para gestionar de manera eficiente asuntos de profesorado, programando reuniones y otros eventos desarrollados en el Departamento. Además se encarga de la administración y tramitación de documentación, apoyando a profesores y estudiantes en los procesos académicos y administrativos.  
**Ámbito actividad de dirección y/o gestión:** Universitaria  
**Interés para docencia y/o inv.:** Subdirectora de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de 01/06/2012-03/06/2016 Secretaria del Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Terapia Ocupacional 04/06/2016- hasta la actualidad

### Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad de Castilla-La Mancha	Profesor Titular de Escuela Universitaria	2003
2	Universidad de Castilla-La Mancha	Profesor asociado a tiempo parcial	1997
3	Hospital Nacional de Parapléjicos	Fisioterapeuta	1993
4	ASEPEYO-Centro asistencial Toledo	Fisioterapeuta	1995
5	Universidad de Castilla-La Mancha	Secretaria de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de Toledo	2012
6	Universidad de Castilla-La Mancha	Coordinadora de Relaciones Exteriores de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo	2009
7	Universidad de Castilla La Mancha	Profesor asociado a tiempo completo	2001

- 1 Entidad empleadora:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Profesor Titular de Escuela Universitaria  
**Fecha de inicio-fin:** 2003 - 2018
- 2 Entidad empleadora:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Profesor asociado a tiempo parcial  
**Fecha de inicio-fin:** 1997 - 2003 **Duración:** 4 años
- 3 Entidad empleadora:** Hospital Nacional de Parapléjicos **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias  
**Categoría profesional:** Fisioterapeuta  
**Fecha de inicio-fin:** 1993 - 2001 **Duración:** 7 años - 7 meses - 4 días
- 4 Entidad empleadora:** ASEPEYO-Centro asistencial Toledo **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias  
**Categoría profesional:** Fisioterapeuta  
**Fecha de inicio-fin:** 1995 - 1998 **Duración:** 3 años - 3 meses
- 5 Entidad empleadora:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Secretaria de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de Toledo **Dirección y gestión (Sí/No):** Sí  
**Fecha de inicio:** 2012 **Duración:** 4 años - 2 días  
**Funciones desempeñadas:** Fue Subdirectora de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia durante 4 años, desde el 1/06/2012 hasta el 03/06/2016. En este ámbito lideró y coordinó las operaciones diarias de la facultad, asegurando la eficiencia administrativa y académica. Participó en la planificación estratégica y supervisó la gestión de recursos financieros y humanos para optimizar su uso. Además, promovió la innovación y mejora continua en la enseñanza, la investigación y los servicios institucionales.  
**Ámbito actividad de dirección y/o gestión:** Universitaria
- 6 Entidad empleadora:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Coordinadora de Relaciones Exteriores de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo **Dirección y gestión (Sí/No):** Sí  
**Fecha de inicio:** 2009 **Duración:** 3 años



**Funciones desempeñadas:** Fue Coordinadora de Relaciones Exteriores de la E.U. de Enfermería y Fisioterapia de Toledo entre los años 2009-2012. Dentro de sus funciones ha gestionado alianzas estratégicas con universidades y organizaciones globales para beneficio de estudiantes y profesores. Facilitó la participación en programas internacionales para promover la diversidad cultural en el campus y apoyó la internacionalización del currículo para fomentar habilidades y competencias globales entre los estudiantes.

**Ámbito actividad de dirección y/o gestión:** Universitaria

**7 Entidad empleadora:** Universidad de Castilla La Mancha

**Categoría profesional:** Profesor asociado a tiempo completo

**Fecha de inicio:** 2001

**Duración:** 2 años

## Resumen de la actividad profesional

Al acabar sus estudios universitarios en 1993, la solicitante comenzó a trabajar como fisioterapeuta en el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo durante 7 años y 7 meses. Durante este tiempo, compaginó este trabajo con el de fisioterapeuta a tiempo parcial en la mutua de accidentes de trabajo ASEPEYO durante 3 años y con el de profesora de la Universidad de Castilla La Mancha a tiempo parcial desde el curso académico 1997/98. A partir del curso académico 2001/2002 trabajaría a tiempo completo en la Universidad de Castilla La Mancha consiguiendo la plaza de profesor titular de escuela universitaria en 2003 y de profesor titular de universidad en 2018.



## Formación académica recibida

### Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1** **Nombre del título:** Máster en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioteapia y Terapia Ocupacional  
**Entidad de titulación:** Universidad Rey Juan Carlos **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 30/06/2008
- 2** **Titulación universitaria:** Titulado Medio  
**Nombre del título:** Diplomado en Fisioterapia  
**Entidad de titulación:** Universidad de Castilla La Mancha  
**Fecha de titulación:** 01/07/1993  
**Premio:** Premio fin de carrera

### Doctorados

**Programa de doctorado:** Programa Oficial de Doctorado en Investigación Sociosanitaria  
**Entidad de titulación:** Universidad de Castilla La Mancha  
**Fecha de titulación:** 01/09/2015

### Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

- 1** **Título del curso/seminario:** Máster Universitario en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioterapia y Terapia Ocupacional  
**Objetivos del curso/seminario:** Máster oficial de la Universidad Rey Juan Carlos. Objetivos: Conocer y profundizar en las actuaciones de Fisioterapia y Terapia Ocupacional relacionadas con la patología neurológica. Implicaciones: La solicitante impartió docencia relacionada con estos contenidos en las asignaturas del Grado en Fisioterapia de Técnicas Especiales I y Métodos Específicos de Fisioterapia II.  
**Duración en horas:** 600 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 2008 - 15/06/2018
- 2** **Título del curso/seminario:** Curso de Especialista en Metodología de Investigación en Ciencias de la Salud  
**Objetivos del curso/seminario:** Título propio de la Universidad de Castilla La Mancha. Objetivos: Conocer la metodología de investigación en Ciencias de la Salud. Implicaciones: La solicitante impartió docencia relacionada con estos contenidos en el Máster de Fisioterapia en Disfunciones de Suelo Pélvico, concretamente en la asignatura de Metodología de la Investigación. De igual manera, se ha relacionado con la docencia de esta misma asignatura dentro del Máster de Fisioterapia Neurológica.  
**Duración en horas:** 100 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 2007 - 28/05/2007



- 3 Título del curso/seminario:** Curso de Especialista en Técnicas de Reeducción Uroginecológica y Visceral  
**Objetivos del curso/seminario:** Título propio de la Universidad de Castilla La Mancha. Objetivos: Conocer y aplicar las técnicas de Reeducción Uroginecológica y Visceral. Implicación: La solicitante impartió docencia relacionada con estos contenidos del Grado en Fisioterapia en la asignatura de Fisioterapia en Obstetricia y Ginecología, además de la docencia del título propio Máster en Pelviperioneología.  
**Duración en horas:** 250 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 2005 - 16/05/2005
- 4 Título del curso/seminario:** Curso de Especialista en Investigación Cualitativa en Salud  
**Objetivos del curso/seminario:** Título propio de la Universidad de Castilla La Mancha. Objetivos: Conocer las técnicas de Investigación Cualitativa en Salud. Implicaciones: La solicitante impartió docencia relacionada con estos contenidos en el Máster de Fisioterapia en Disfunciones de Suelo Pélvico, concretamente en la asignatura de Metodología de la Investigación. De igual manera, se relaciona con la docencia de esta misma asignatura dentro del Máster de Fisioterapia Neurológica.  
**Duración en horas:** 150 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 2003 - 10/06/2003
- 5 Título del curso/seminario:** Curso de Especialista en Drenaje Linfático Manual  
**Objetivos del curso/seminario:** Título propio de la Universidad de Castilla La Mancha. Objetivos: Conocer las técnicas de Drenaje Linfático Manual y su aplicación en la patología vascular.. Implicaciones: La solicitante impartió docencia relacionada con estos contenidos de la Diplomatura en Fisioterapia, en la asignatura de Técnicas Especiales I.  
**Duración en horas:** 160 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 2002 - 09/02/2002
- 6 Título del curso/seminario:** Curso de Especialista en Facilitación Neuromuscular Propioceptiva  
**Objetivos del curso/seminario:** Título propio de la Universidad de Castilla La Mancha. Objetivos: Conocer y aplicar las técnicas relacionadas con la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. implicación: La docencia recibida ha tenido un impacto significativo en la práctica docente, permitiendo aplicar eficazmente los conceptos abordados en las actividades de formación a la enseñanza reglada. Estos conocimientos han enriquecido tanto los contenidos como los métodos pedagógicos, facilitando un aprendizaje más dinámico y participativo para los estudiantes, lo que ha redundado en mejoras en la comprensión y el rendimiento de los alumnos, así como una mayor motivación y compromiso en el aula. La solicitante impartió docencia relacionada con estos contenidos en las asignaturas de la Diplomatura y Grado en Fisioterapia de Técnicas Especiales I y Métodos Específicos IV .  
**Duración en horas:** 100 horas  
**Fecha de inicio-fin:** 1998 - 06/02/1998

## Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Francés	B1	B1	B1	B1	B1
Inglés	B1	B1	B1	B1	B1



## Actividad docente

### Dirección de tesis doctorales y/o trabajos fin de estudios

- 1 Título del trabajo:** Effect of physical exercise in people with multiple sclerosis  
**Tipo de proyecto:** Tesis Doctoral  
**Codirector/a tesis:** Mairena Sánchez López; Ana Isabel Torres Costoso  
**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Sara Reina Gutierrez  
**Calificación obtenida:** Sobresaliente cum laude  
**Fecha de defensa:** 2023  
**Mención de calidad:** Sí  
**Explicación narrativa:** La presente tesis fue desarrollada por Dña. SARA REINA GUTIERREZ dentro del Programa de Doctorado en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física de la UCLM (Real Decreto 99/2011) y dirigida por las doctoras Dra. D<sup>a</sup> Mairena Sánchez López y Ana Isabel Torres Costoso, habiendo obtenido la calificación de sobresaliente cum laude. Mención de Doctorado Internacional en junio de 2023. La cotutorización de esta tesis por una licenciada en Ciencias del Deporte y una Diplomada en Fisioterapia entendemos que pudo enriquecer la tesis, al ofrecer los distintos enfoques que estas dos disciplinas pueden aportar dentro del ámbito del ejercicio físico. La alumna contó con una beca para formación de personal investigador de la Universidad de Castilla La Mancha (PREDUCLM-15596) durante la realización de la misma y en la actualidad, está disfrutando de un año de beca postdoctoral que le permitía su contrato.
- 2 Título del trabajo:** Efficacy of neurodynamic techniques for the treatment of neuromusculoskeletal disorders  
**Tipo de proyecto:** Tesis Doctoral  
**Codirector/a tesis:** Vicente Martínez Vizcaíno; Iván Cavero Redondo; Ana Torres Costoso  
**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha      **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Sergio Nuñez de Arenas Arroyo  
**Calificación obtenida:** Sobresaliente cum laude  
**Fecha de defensa:** 2023  
**Mención de calidad:** Sí  
**Explicación narrativa:** Esta tesis de D. SERGIO NUÑEZ DE ARENAS ARROYO (mención de doctorado internacional, con calificación de sobresaliente cum laude) fue realizada por compendio de publicaciones dentro del Programa de Doctorado en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física de la UCLM (Real Decreto 99/2011) y dirigida por Dr. D. Vicente José Anastasio Martínez Vizcaíno, Dr. D. Iván Cavero Redondo y la Dra. D<sup>a</sup>. Ana Isabel Torres Costoso. Esta tesis ha sido dirigida por un Médico especialista en Epidemiológica, un graduado en Enfermería y una Diplomada en Fisioterapia, por lo que cabría resaltar la colaboración multidisciplinaria en la dirección de la tesis y la riqueza que esta diversidad de enfoques ha aportado al trabajo. El alumno contó con una beca para formación de personal investigador de la Universidad de Castilla La Mancha (PREDUCLM-16704) durante la realización de su tesis y en la actualidad, está disfrutando de un año de beca postdoctoral que le permitía su contrato.
- 3 Título del trabajo:** El efecto de la suplementación con vitamina D en la fatiga de las personas con esclerosis múltiple: revisión sistemática y metaanálisis  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de máster  
**Calificación obtenida:** 6  
**Fecha de defensa:** 2023  
**Explicación narrativa:** GONZALO MEDRANO LÓPEZ desarrolló su trabajo fin de máster dentro del marco del Máster Universitaria en Fisioterapia Neurológica de la Universidad de Castilla La Mancha. Curso académico



2022-2023. Carga lectiva 9 ECTS. Este trabajo fin de máster fue publicado (López-Muñoz, Purificación, et al. "Effect of Vitamin D Supplementation on Fatigue in Multiple Sclerosis: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Nutrients* 15.13 (2023): 2861) en una revista de primer cuartil.

- 4 Título del trabajo:** El papel del entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico en la dispareunia postparto: protocolo para un ensayo clínico randomizado  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de máster  
**Calificación obtenida:** 7,5  
**Fecha de defensa:** 2023  
**Explicación narrativa:** MARÍA FRANCISCA VILLEGAS GUERRA desarrolló su trabajo fin de máster dentro del marco del Máster Universitario en Fisioterapia en Disfunciones de Suelo Pélvico de la Universidad de Castilla La Mancha. Curso académico 2022-2023. Carga lectiva 9 ECTS.
- 5 Título del trabajo:** Efecto del ejercicio de fuerza sobre los factores neuroprotectores en personas adultas mayores: una revisión sistemática y meta-análisis  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de máster  
**Calificación obtenida:** 10  
**Fecha de defensa:** 2022  
**Explicación narrativa:** EVA RODRÍGUEZ GUTIERREZ desarrolló su trabajo fin de máster dentro del marco del Máster Universitario en Estudios Sociosanitarios de la Universidad de Castilla La Mancha. Curso académico 2021-2022. Carga lectiva: 15 ECTS. Esta estudiante siguió con su carrera investigadora realizando los estudios de doctorado, siendo tutorizada por la solicitante, con fecha prevista de defensa de la tesis en 2025. Este trabajo fin de máster fue publicado en el año 2021 (Rodríguez-Gutiérrez, E., Torres-Costoso, A., Pascual-Morena, C., Pozuelo-Carrascosa, D. P., Garrido-Miguel, M., & Martínez-Vizcaíno, V. (2023). Effects of resistance exercise on neuroprotective factors in middle and late life: a systematic review and meta-analysis. *Aging and disease*, 14(4), 1264) en una revista de primer cuartil.
- 6 Título del trabajo:** Prevalencia de incontinencia urinaria y prolapso en mujeres que practican crossfit: revisión sistemática y meta-análisis  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de máster  
**Calificación obtenida:** 8,5  
**Fecha de defensa:** 2022  
**Explicación narrativa:** GEMA ALONSO BLANCO desarrolló su trabajo fin de máster dentro del marco del Máster Universitario en Fisioterapia en Disfunciones de Suelo Pélvico durante el curso académico 2021-2022 de la Universidad de Castilla La Mancha. Carga lectiva: 9 ECTS.
- 7 Título del trabajo:** Efectividad de los ejercicios de estabilización de tronco en el dolor lumbopélvico durante el embarazo y el postparto: revisión sistemática y metaanálisis  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de máster  
**Calificación obtenida:** 9  
**Fecha de defensa:** 2021  
**Explicación narrativa:** MARTA CALERO DE ORY desarrolló su trabajo fin de máster en el marco del Máster Universitario en Fisioterapia en Disfunciones de Suelo Pélvico de la Universidad de Castilla La Mancha. Curso académico 2020-2021. Carga Lectiva 9 ECTS.
- 8 Título del trabajo:** Asociación entre el uso de dispositivos de pantalla de visualización de datos y síntomas óculo-visuales y músculoesqueléticos cervicales: revisión sistemática.  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de máster  
**Calificación obtenida:** 8,0  
**Fecha de defensa:** 2020  
**Explicación narrativa:** El trabajo fin de máster realizado por ELENA COSTA MORENO. fue realizado dentro del Máster Universitaria en Estudios Sociosanitarios de la Universidad de Castilla La Mancha. Curso académico 2019-2020 Carga lectiva: 15 ECTS (Cotutorizado)



- 9 Título del trabajo:** Efectividad de las intervenciones fisioterápicas sobre el desarrollo motor grueso en niños con retraso psicomotor no sindrómico o riesgo de sufrirlo: revisión sistemática  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de máster  
**Calificación obtenida:** 9,0  
**Fecha de defensa:** 2020  
**Explicación narrativa:** Este trabajo fin de máster ha sido desarrollado dentro del Máster Universitaria en Estudios Sociosanitarios de la Universidad de Castilla La Mancha. Curso académico 2019-2020 Carga lectiva: 15 ECTS (Cotutorizado)
- 10 Título del trabajo:** Efecto del ejercicio sobre la fatiga física en esclerosis múltiple: un meta-análisis en red comparando diferentes tipos de ejercicio  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de máster  
**Calificación obtenida:** 10,0  
**Fecha de defensa:** 2020  
**Explicación narrativa:** El trabajo desarrollado por SARA REINA GUTIEREZ en el marco del Máster Universitaria en Estudios Sociosanitarios de la Universidad de Castilla La Mancha durante el curso académico 2019-2020 contó con una carga lectiva: 15 ECTS. Esta estudiante siguió con su carrera investigadora realizando los estudios de doctorado, siendo tutorizada por la solicitante y defendiendo la tesis en 2023. Este trabajo fin de máster fue publicado (Torres-Costoso, A., Martínez-Vizcaíno, V., Reina-Gutiérrez, S., Álvarez-Bueno, C., Guzmán-Pavón, M. J., Pozuelo-Carrascosa, D. P., ... & Cavero-Redondo, I. (2022). Effect of exercise on fatigue in multiple sclerosis: a network meta-analysis comparing different types of exercise. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 103(5), 970-987), en una revista de primer cuartil.
- 11 Título del trabajo:** El método buteyko en adultos asmáticos: revisión sistemática  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Calificación obtenida:** 8.2  
**Fecha de defensa:** 2018
- 12 Título del trabajo:** Entrenamiento de la musculatura inspiratoria y rendimiento deportivo: revisión sistemática  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Calificación obtenida:** 7.6  
**Fecha de defensa:** 2017
- 13 Título del trabajo:** Efectividad de la fisioterapia respiratoria en la bronquiolitis  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Calificación obtenida:** 7.4  
**Fecha de defensa:** 2016
- 14 Título del trabajo:** Efectividad del ejercicio respiratorio en asma  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Calificación obtenida:** 6,9  
**Fecha de defensa:** 2016
- 15 Título del trabajo:** Repercusión de la actividad física en pacientes con fibrosis quística  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Calificación obtenida:** 7.4  
**Fecha de defensa:** 2016
- 16 Título del trabajo:** Entrenamiento de la musculatura respiratoria y pico flujo de tos  
**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado  
**Calificación obtenida:** 7



**Fecha de defensa:** 2015

**17 Título del trabajo:** Efectos de la cinesiterapia pasiva en pacientes lesionados medulares en relación al retorno venoso, la espasticidad, el recorrido articular y la osificación heterotrópica

**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado

**Calificación obtenida:** 8.3

**Fecha de defensa:** 2015

**18 Título del trabajo:** Relación del ejercicio físico y la fisioterapia respiratoria con la función pulmonar en niños/jóvenes con fibrosis quística. revisión sistemática

**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado

**Calificación obtenida:** 7,9

**Fecha de defensa:** 2015

**19 Título del trabajo:** Uso de inspirómetro incentivado en patología restrictiva

**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado

**Calificación obtenida:** 8

**Fecha de defensa:** 2015

**20 Título del trabajo:** Fisioterapia respiratoria para el tratamiento de la bronquiolitis: revisión sistemática

**Tipo de proyecto:** Trabajo fin de grado

**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha

**Tipo de entidad:** Universidad

**Alumno/a:** M<sup>a</sup> Luisa Cuesta García Muñoz

**Calificación obtenida:** 7.6

**Fecha de defensa:** 2014

## Tutorías académicas de estudiantes

### 1 Tutoría Reglada: No

**Explicación Narrativa:** En este apartado cabe señalar las siguientes acciones de tutorización: PROGRAMA DE MOVILIDAD DE ESTUDIANTES ERASMUS. Programa entre Hogeschool Antwerpen Department of Health Care y la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de Toledo (UCLM) del que la solicitante fue profesora responsable entre los años 2002-2016. Movilidad entrante: 11 estudiantes. Greet Souvereyns, An De Voght y Kim Vermeulen (curso académico 2004-2005). Ines Van der Wee y Ward de Laere (curso académico 2005-2006). Matthias Stas y Valerie de Boeck (2006-2007). Pieter Sanner (2007-2008). Kim Peeters (2012-2013). Jasper Vanderkeyden y Van Ranst (2013-2014). Movilidad saliente/Estudiantes: 9 estudiantes Julio Gómez Soriano y María Soledad Hoyo Pérez (curso académico 2004-2005). María Rodríguez del Olmo y Luis Bartolomé García Velasco (curso académico 2005-2006). Marta Montero y Mónica Ramiro (2009-2010). Irene García Montos-León (2014-2015). Andrea Melendez Rodríguez y Sara Ando Lafuente (2015-2016). La solicitante fue también responsable del programa con la Tartu Health Care College, desde 2007-2010, tutorizando el siguiente estudiante de movilidad entrante: Piret Saag (2007-2008) BECAS DE COLABORACIÓN EN DEPARTAMENTOS UNIVERSITARIOS, CONVOCADA POR LA MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL En este apartado la solicitante ha tutorizado a dos estudiantes: Sergio Nuñez de Arenas Arroyo (curso académico (2019-2020) y Eva Rodríguez Gutierrez (curso académico 2021/2022). Cabe destacar que ambos han sido alumnos de doctorado tutorizados por la solicitante, defendiendo el primero la tesis en el año 2023 y la segunda, tiene la fecha prevista de defensa en el año 2025. BECAS DE INICIACIÓN A LA INVESTIGACIÓN DE ALUMNOS DE MÁSTERES OFICIALES DE LA UCLM En este apartado la solicitante ha tutorizado a dos estudiantes: Marta Calero de Ory (curso académico 2020-2021) y Rocio Moreno Sánchez (curso académico 2018-2019). PROGRAMA DE PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL PARA ALUMNOS DE NUEVO INGRESO. Desde el año 2004 se han tutorizado un total de 129 estudiantes dentro del plan de acción tutorial del centro para estudiantes de nuevo ingreso. De manera general, durante este periodo se han venido realizando actividades como: jornadas de acogida, tutorías grupales (tutor responsable y alumnos tutorizados) y tutorías individuales



(tutor-alumno tutorizado) virtuales y presenciales, todas ellas con el objetivo de orientar y atender las necesidades de los estudiantes.

## 2 Tutoría Reglada: Sí

**Explicación Narrativa:** En este apartado se han querido destacar por su intensidad, duración, diversidad y grado de dedicación, las siguientes aportaciones de la solicitante relacionadas con el encargo docente oficial: DIRECCIÓN DE TRABAJOS FIN DE GRADO (6 ECTS/TFG): María Luisa Cuesta García Muñoz (2013-2014); María Tello Fernández (2014-2015); Esther Jaén Martín (2014-2015); Guillermo Tirado Villaescusa (2014-2015); Julia Muncharaz Escalonilla (2014-2015); Cristina Leganés López (2015-2016); Elena Muñoz Redondo (2015-2016); María Villalba Puente (2015-2016); Alba Rojo del Campo (2015-2016); Marcos Ángel Valero Palacios (2016-2017); Karen Casado Alguacil (2017-2018); Estrella González Rincón (2022-2023); Javier Moreno García (2022-2023). PROGRAMA DE PRÁCTICAS EXTRACURRICULARES La solicitante ha tutorizado al alumno Pablo Rodríguez Camuñas que realizó prácticas extracurriculares en la empresa Más que Fisio, con una duración de 120 horas. TUTORIZACIÓN DE ALUMNOS PARA LA OBTENCIÓN DE CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN MEDIANTE PRÁCTICAS EN EMPRESAS. Desde 2002-2008, 24 estudiantes que han realizado prácticas en la Unidad de Linfedema del Hospital Provincial del Toledo, durante 3 semanas, para la obtención de 3 créditos de libre configuración

## Cursos y seminarios impartidos

### 1 Tipo de evento: Curso

**Nombre del evento:** Curso de Especialista en Fisioterapia en Pediatría

**Objetivos del curso:** Este título propio de la Universidad de Castilla La Mancha y dirigido a la formación de fisioterapeutas, tiene como objetivo profundizar en el estudio y enfoque de distintas metodologías de evaluación e intervención, utilizadas actualmente en el ámbito de la fisioterapia pediátrica. La solicitante ha participado en las ediciones I-III celebradas entre los cursos académicos 2020/2021 y 2023/2024. En cada una de las ediciones su participación ha sido dentro de la asignatura: Métodos de intervención en Pediatría II. Seminario: Fisioterapia Respiratoria en el paciente neurológico y neuromuscular pediátrico, con una duración de 0.8 ECTS/ edición. Total: 2.4 ECTS.

**Horas impartidas:** 24

**Fecha de impartición:** 2020

### 2 Tipo de evento: Curso

**Nombre del evento:** Curso de Especialista en Fisioterapia Respiratoria. Ediciones comprendidas entre la I-VII

**Objetivos del curso:** El objetivo general de este título propio de la Universidad de Castilla La Mancha dirigido a fisioterapeutas, fue fomentar el progreso del conocimiento científico de las enfermedades respiratorias con el fin de mejorar el abordaje terapéutico de las mismas, incidiendo en su prevención y recuperación. La docencia de la solicitante en el curso ha sido dentro del Módulo V: Trabajo fin de estudios, con una duración de 70 horas/ edición (7 ediciones).

**Horas impartidas:** 490

**Fecha de impartición:** 2017

### 3 Tipo de evento: Curso

**Nombre del evento:** Máster de Fisioterapia en Pelviperineología

**Objetivos del curso:** Este título propio de la Universidad de Castilla La Mancha dirigido a fisioterapeutas, pretende dar respuesta a la creciente demanda de una población específica, que requiere atención especializada de profesionales capacitados en el ámbito de la fisioterapia en obstetricia y uroginecología. La solicitante ha participado impartiendo la materia: "Fisiopatología en disfunciones urológicas y prolapso de órganos pélvicos" durante 24 ediciones de este curso desde el año 2006-07 hasta el 2021-2022, con una duración de 0.5 ECTS/ edición. Total: 12 ECTS.

**Horas impartidas:** 120

**Fecha de impartición:** 2006

**4 Tipo de evento:** Curso

**Nombre del evento:** Curso de Especialista en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Ediciones comprendidas entre la III-XXXI

**Ciudad entidad organizadora:** Facultad de Fisioterapia y Enfermería/ Unviersidad de Castilla La Mancha,

**Objetivos del curso:** El objetivo general de este título propio de la Universidad de Castilla La Mancha, ha sido formar fisioterapeutas en las técnicas de valoración y tratamiento del síndrome de dolor miofascial y otras patologías asociadas a este síndrome, como son el dolor crónico y la fibromialgia, de alta prevalencia en la práctica clínica. La docencia de la solicitante en este curso, se ha desarrollado en el Módulo III: Caso ensayo clínico que integra las habilidades y conocimientos adquiridos durante el curso (5 ECTS/edición; total 145 ECTS) entre los cursos académicos 2002/2003 y 2023/2024.

**Horas impartidas:** 1.450

**Fecha de impartición:** 2002

**5 Tipo de evento:** Curso

**Nombre del evento:** Cursos de atención y cuidados al anciano

**Objetivos del curso:** Este curso, del que se realizaron dos ediciones (2002 y 2003), estuvo dirigido a mujeres inmigrantes en colaboración con la ONG Médicos del Mundo y los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Sonseca (Toledo). La formación tuvo la finalidad de formar a las participantes en herramientas básicas para mejorar el manejo, y por tanto la atención de esta población.

**Horas impartidas:** 34

**Fecha de impartición:** 2002

**Temática:** Otra Temática

## Proyectos de innovación docente

**1 Título del proyecto:** “Elaboración y desarrollo de materiales didácticos audiovisuales: tutoriales y videos, adaptados a entornos virtuales en Fisioterapia Respiratoria”

**Tipo de participación:** Investigador principal

**Aportación al proyecto:** Este proyecto se desarrolló en el marco de la VII convocatoria de Proyectos de Innovación Docente de la Universidad de Castilla La Mancha para el curso 2011/2012. Se trata de un proyecto interuniversitario con la participación de profesores de la Universidad de Granada y la Universidad de Castilla La Mancha con el objetivo de mejorar la docencia relacionada con la asignatura de Fisioterapia Respiratoria y Cardiovascular, mediante la elaboración y utilización por parte del alumnado de material didáctico que por contener información sensible no pudo estar en acceso abierto.

**Fecha de inicio-fin:** 2011 - 2012

**2 Título del proyecto:** “Abordaje multidisciplinar en ciencias de la salud: Neumointeract”

**Tipo de participación:** Miembro de equipo

**Aportación al proyecto:** Este proyecto subvencionado con 3100 euros por la Universidad de Granada (código: 11-177, curso académico 2011-2012), contó con 10 investigadores y fue coordinado por la prof. Marie Carmen Valenza. Se trató de un proyecto interuniversitario y multidisciplinar con la participación de profesores de la Universidad de Granada y la Universidad de Castilla La Mancha, con el objetivo de la mejora de la docencia relacionada con el manejo terapéutico del paciente neumológico.

**Fecha de inicio-fin:** 2011 - 2012

**3 Título del proyecto:** “Diseño del nuevo plan de estudios del grado de fisioterapia en el Espacio Europeo de Educación Superior”

**Tipo de participación:** Miembro de equipo

**Aportación al proyecto:** En este proyecto participaron 12 profesores y fue coordinado por la prof. Carmen López Balboa. El proyecto fue evaluado positivamente y seleccionado por la UCLM dentro de la convocatoria pública competitiva de Ayudas para Proyectos de Innovación Docente para el curso 2006/2007. Durante el desarrollo de este proyecto se llevaron a cabo actuaciones para la adecuación del plan de estudios del grado en Fisioterapia al nuevo Espacio Europeo de Educación Superior.



Fecha de inicio-fin: 2006 - 2007

## Otros méritos de docencia

### Becas o ayudas de movilidad internacional para profesorado vinculadas con la docencia

La solicitante ha recibido 7 ayudas para la movilidad internacional de carácter docente dentro del programa Erasmus. En todos los casos, estos intercambios han servido para impulsar y evaluar los programas y fomentar el intercambio de experiencias docentes. La movilidad, de una semana de duración en todos los casos, se realizó con las siguientes instituciones: Hogeschool Antwerpen (Bélgica, 2002, 2010, la solicitante fue profesora responsable de este programa entre los años 2002-2016); Tartu Health Care Collegue (Estonia, 2011, la solicitante fue responsable de este programa entre los años 2007-2010); Semmelweis University Faculty of Health Sciences (Hungría, 2012); Università Cattolica del Sacro Cuore (Italia, 2013); Instituto Politécnico de Coimbra (Portugal, 2016) y la University of Foggia (Italia, 2023).

### Premios

Guía de prácticas en sala de demostración: un regalo o un castigo: Premio a la mejor comunicación oral. V Jornadas Nacionales de Educación en Fisioterapia. 2002.

### Dirección, coordinación y gestión de títulos propios

- Dirección, coordinación y gestión del título propio: Curso de Especialista en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial (30 ECTS). Ediciones III-XXXI (2002/2003 y 2023/2024).
- Dirección, coordinación y gestión del título propio: Curso de Especialista en Fisioterapia Respiratoria (30 ECTS). Ediciones I-VII (2017/2018 y 2023/2024).

## Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

Desde que empezará su labor docente en la Facultad de Fisioterapia y Enfermería de la Universidad de Castilla La Mancha en el año 1998, la solicitante ha participado en la docencia de 9 asignaturas de la Diplomatura o el Grado en Fisioterapia y 4 de máster, lo que denota la interdisciplinariedad, teniendo que coordinarse en algunas asignaturas con compañeros de otras áreas, complejidad y pluralidad de la docencia ejercida durante estos años, 22 de ellos a tiempo completo (ver certificado docente adjunto a la solicitud). Durante este tiempo se han producido cambios relevantes en la docencia, como han sido el paso de la Diplomatura al Grado en Fisioterapia o la adaptación al Espacio Europeo de Educación Superior que han supuesto un reto de adaptación y una oportunidad de introducir acciones de mejorar para avanzar hacia la docencia de excelencia. En el momento actual cuenta con 4 quinquenios docentes y deberá solicitar el quinto a finales de este año.

### Diplomatura/Grado en Fisioterapia

- Fisioterapia Especial II (cursos académicos 97/98 y 98/99; 3º curso de la diplomatura en Fisioterapia)
- Afecciones Médico-quirúrgicas II (cursos académicos 99/00 y 00/01; 3º curso de la diplomatura en Fisioterapia),
- Técnicas Fisioterápicas I (cursos académicos 2001/02-2011/12; 2º curso de la diplomatura en Fisioterapia),
- Fisioterapia Respiratoria y Cardiovascular (cursos académicos 2001/02-2011/12; 2º curso de la diplomatura en Fisioterapia),



- Fisioterapia Manipulativa (cursos académicos 2001/02-2003/04; 2º curso de la diplomatura en Fisioterapia),
- Fisioterapia Respiratoria y Cardiovascular (cursos académicos 2001/02, 2011/12; 2º curso de la diplomatura en Fisioterapia),
- Fisioterapia en Ginecología y Obstetricia (cursos académicos 2004/2005-2011/2012; 3º curso de la diplomatura en Fisioterapia).
- Especialidades Clínicas III (cursos académicos 2012/13-2017/18; 3º curso del grado en Fisioterapia)
- Métodos Específicos IV /cursos académicos 2012-13-2019/20; 3º curso del grado en Fisioterapia) y
- Métodos Específicos II (desde el curso académico 2021/13- hasta la actualidad; 3º curso del grado en Fisioterapia)

### Máster de Fisioterapia en Disfunciones de Suelo Pélvico

- El suelo pélvico: función y disfunción (desde curso académico 2016-17 hasta la actualidad)
- Metodología de la investigación clínica (desde curso académico 2016-17 hasta la actualidad)

### Máster en Fisioterapia Neurológica

- Metodología de la investigación clínica (curso académico 2022-2023)
- Fisioterapia respiratoria en el paciente neurológico pediátrico (2022-23)

## Actividad sanitaria

### Actividad sanitaria en instituciones de la UE

- 1 Resultados relevantes:** Fisioterapeuta

**Entidad de realización:** Hospital Nacional de Parapléjicos

**Ciudad entidad realización:** Toledo,

**Entidad de afiliación:** SESCAM

**Fecha de inicio-fin:** 05/07/1993 - 30/09/2001

**Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias

**Duración:** 7 años - 7 meses - 4 días
- 2 Resultados relevantes:** Fisioterapeuta

**Entidad de realización:** Hospital Asepeyo Sant Cugat

**Entidad de afiliación:** Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social

**Fecha de inicio-fin:** 01/09/1995 - 30/11/1998

**Tipo de entidad:** Centro Asistencial



## Experiencia científica y tecnológica

### Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

- 1 Nombre del grupo:** Co-responsable del grupo de Investigación en Estudios Sociosanitarios

**Objeto del grupo:** estudio de todos los factores condicionantes de la dependencia, y con la evaluación de la eficacia de las actividades preventivas dirigidas a mejorar las salud y la autonomía de la población

**Nombre del investigador/a principal (IP):** ANA ISABEL N° de componentes grupo: 11  
TORRES COSTOSO

**Clase de colaboración:** Coautoría de proyectos y de su desarrollo

**Entidad de afiliación:** Universidad de Castilla-La Mancha      **Tipo de entidad:** Universidad

**Explicación narrativa:** El grupo de investigación en estudios sociosanitarios, es un grupo de investigación de la Universidad de Castilla La Mancha (UCLM) cuyas actividades formativas han ido encaminadas desde su creación a aumentar la masa crítica y a elevar cualitativa y cuantitativamente la producción científica en relación con la evaluación de la eficacia de las actividades preventivas dirigidas a mejorar las salud. La solicitante ha pertenecido a este grupo desde 2013 aunque, desde el 11 de noviembre 2022 hasta la actualidad, es co-responsable del mismo junto con el profesor Vicente Martínez Vizcaíno. Se trata de un grupo de investigación consolidado que cuenta con un total de 9 miembros de distintas disciplinas, entre las que se encuentran médicos, enfermeros, fisioterapeutas y licenciados en Ciencias del Deporte.

**Fecha de inicio:** 11/11/2022      **Duración:** 1 año - 6 meses
- 2 Nombre del grupo:** Investigadora principal del proyecto de innovación docente: "Elaboración y desarrollo de materiales didácticos audiovisuales: tutoriales y videos, adaptados a entornos virtuales en Fisioterapia Respiratoria"

**Entidad de afiliación:** Universidad de Castilla-La Mancha      **Tipo de entidad:** Universidad

**Explicación narrativa:** La solicitante ha participado como Investigadora Principal en el Proyecto de innovación docente: "Elaboración y desarrollo de materiales didácticos audiovisuales: tutoriales y videos, adaptados a entornos virtuales en Fisioterapia Respiratoria", dentro del marco de la VII convocatoria de Proyectos de Innovación Docente de la Universidad de Castilla La Mancha para el curso 2011/2012. Se trató de un proyecto interuniversitario con la participación de profesores de la Universidad de Granada y la Universidad de Castilla La Mancha con el objetivo de mejorar la docencia relacionada con la asignatura de Fisioterapia Respiratoria y Cardiovascular, mediante la elaboración y utilización de material didáctico, que por contener información sensible, no pudo estar en abierto y que se desarrolló entre mayo y diciembre de 2012.

**Fecha de inicio:** 2011

## Actividad científica o tecnológica

### Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1 Nombre del proyecto:** Effectiveness of the Uni-Up intervention on improving the body composition, cardiometabolic risk and mental health in university students

**Entidad de realización:** Centro de estudios Sociosanitarios UCLM      **Tipo de entidad:** Universidad

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Ana Isabel Torres Costoso; Vicente Martínez Vizcaíno

**Entidad/es financiadora/s:** Instituto de Salud Carlos III      **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación

**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2024 - 31/12/2026

**Cuantía total:** 101.250 €

**Explicación narrativa:** La solicitante es Investigadora Principal de este proyecto, con financiación nacional, que pretende evaluar la eficacia y viabilidad de la intervención UNI-Up (una intervención de modificación del mobiliario donde el aula estará equipada con mesas para seguir las clases de pie), para mejorar el bienestar físico y mental mediante la reducción de la conducta sedentaria en la población universitaria. Este proyecto va en línea con el conjunto de intervenciones MOVI dirigidas a mejorar la composición corporal, el riesgo cardiometabólico, la forma física, la cognición, el rendimiento académico y la calidad de vida relacionada con la salud, en las que ha participado la solicitante.
- 2 Nombre del proyecto:** MOVI-steps: una intervención para mejorar la adiposidad, el riesgo cardiometabólico y la cognición mediante el aumento de actividad física en escolares

**Grado de contribución:** Coordinador del proyecto total, red o consorcio

**Entidad de realización:** Centro de estudios Sociosanitarios (UCLM)

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Vicente Martínez Vizcaíno; Ana Isabel Torres Costoso

**Entidad/es financiadora/s:** Cofinanciada por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional

**Fecha de inicio-fin:** 01/04/2023 - 31/03/2025

**Cuantía total:** 34.402,61 €

**Explicación narrativa:** La solicitante es Co-IP de este proyecto (2022-GRIN-34381) que tiene como objetivo probar la efectividad de MOVI-steps, una intervención escalable dirigida a aumentar la actividad física total para mejorar la adiposidad, el riesgo cardiometabólico, la cognición, la capacidad aeróbica y la calidad de vida en escolares de 4º y 5º de educación primaria (9-11 años) de Cuenca, España. Este proyecto forma parte de la de los programas MOVI, un conjunto de actuaciones cuyo objetivo consiste en evaluar la efectividad de programas a incrementar la actividad física en el medio escolar la prevalencia del sobrepeso, la obesidad infantil y otros factores de riesgo cardiometabólico.
- 3 Nombre del proyecto:** E-MOVI: Una intervención compleja en la escuela y la familia para mejorar la adiposidad, el riesgo cardiometabólico y la cognición, mediante el aumento de actividad física y la mejora de la dieta en escolares

**Entidad de realización:** Centro de Estudios Sociosanitarios UCLM

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Vicente Martínez Vizcaíno

**Entidad/es financiadora/s:** Instituto de Salud Carlos III      **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación

**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2020 - 31/12/2023



**Cuantía total:** 153.670 €

**Explicación narrativa:** En este proyecto en el que la solicitante ha sido colaboradora durante 4 años, y que ha finalizado recientemente, se probó la eficacia de la intervención e-MOVI en escolares de 9-11 años de Cuenca, España (los escolares utilizaron una pulsera de actividad física sincronizada con una aplicación de móvil para padres y otra para maestros). La intervención estaba dirigida a aumentar la actividad física, total y la adherencia a la dieta mediterránea, sobre la mejora de la adiposidad, el riesgo cardiometabólico, la función vascular, la cognición, el rendimiento académico, la forma física y la calidad de vida de esta población. Los resultados de esta investigación sirven de base para el desarrollo de la tesis doctoral, que dirige la solicitante, de Dña. Eva Rodríguez Gutierrez .

- 4 Nombre del proyecto:** Efectividad de las intervenciones MOVI en la mejora de la adiposidad, la cognición y los marcadores subclínicos de aterosclerosis a través del incremento de la capacidad aeróbica

**Ámbito geográfico:** Nacional

**Entidad de realización:** Centro de Estudios Sociosanitarios

**Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarias y Asimilados

**Ciudad entidad realización:** Cuenca, Castilla-La Mancha, España

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino

**Nº de investigadores/as:** 14

**Entidad/es financiadora/s:**

Ministerio de economía y competitividad, Instituto de Salud Carlos III

**Tipo de entidad:** Agencia Estatal

**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2017 - 31/12/2020

**Duración:** 2 años - 12 meses - 4 días

**Cuantía total:** 61.500 €

**Explicación narrativa:** La solicitante ha sido colaboradora de este proyecto (durante 4 años) que sigue la estela de las intervenciones MOVI (programas para la promoción de la actividad física y prevención de la obesidad infantil) para valorar la efectividad de estas intervenciones a través de la mejora de la capacidad aeróbica sobre la cognición, la obesidad y el riesgo cardiometabólico.

- 5 Nombre del proyecto:** El drenaje linfático manual como ayuda en la evacuación intestinal en pacientes con lesión medular espinal

**Ámbito geográfico:** Autonómica

**Entidad de realización:** Hospital Nacional de Paraplégicos

**Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Carmen Magan Arriero

**Entidad/es financiadora/s:**

Fundación para la Investigación Sanitaria en Castilla la Mancha (FISCAM)

**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2009 - 31/12/2010

**Duración:** 2 años

**Cuantía total:** 4.750 €

**Explicación narrativa:** Este proyecto, con financiación regional (AN-2008/33), donde la solicitante participó como colaboradora durante dos años, tuvo el objetivo de determinar el efecto del drenaje linfático abdominal sobre la evacuación intestinal como coadyuvante a la medicación en el tratamiento del intestino neurógeno del lesionado medular.

- 6 Nombre del proyecto:** Prevalencia de incontinencia urinaria de esfuerzo en deportistas federadas españolas que practican Halterofilia comparando con jóvenes nulíparas sedentarias del Campus Tecnológico de Toledo

**Entidad de realización:** Universidad de Castilla La Mancha

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Asunción Ferri Morales

**Entidad/es financiadora/s:**

Universidad de Castilla La Mancha

**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2006 - 31/12/2006

**Cuantía total:** 1.500 €



**Explicación narrativa:** Este proyecto se desarrolló en el marco de la convocatoria de ayudas a universidades y entidades públicas para proyectos de apoyo científico y tecnológico al deporte y otras acciones de promoción y difusión de la investigación deportiva, para el año 2005. La investigación tuvo como objetivo, describir la prevalencia de incontinencia urinaria de esfuerzo en deportistas federadas españolas que practican halterofilia, comparándola con mujeres nuliparas sedentarias. En este proyecto, la solicitante colaboró durante un año.

## Transferencia e intercambio de conocimiento

### Actividades de carácter profesional de calidad contrastada, no simultánea a la actividad a tiempo completo en la universidad.

La solicitante ha trabajado como fisioterapeuta durante 7 años y 7 meses en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo (1993-2001), un hospital de referencia a nivel nacional en la atención integral del lesionado medular espinal, brindando tratamiento de vanguardia en esta área. La solicitante cesó su actividad en este hospital cuando comenzó a trabajar a tiempo completo como docente en la Universidad de Castilla La Mancha.

### Participación en ensayos clínicos

La solicitante es la investigadora principal del ensayo clínico: "Respiratory Muscle Training in Adults With Spinal Cord Injury", registrado en clinical trials (<https://clinicaltrials.gov/study/NCT05904600>), que se está realizando en colaboración con el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo y que tiene como objetivo, analizar la efectividad de un programa de ejercicio basado en el entrenamiento combinado de músculos inspiratorios y espiratorios para mejorar la fuerza de la musculatura respiratoria, la capacidad funcional y evitar complicaciones pulmonares en personas adultas con lesión medular espinal cervical o dorsal alta (C5-D5) en fase aguda. El ensayo, que comenzó en octubre de 2021, está en fase de análisis de datos y publicación de resultados.

## Actividades científicas y tecnológicas

### Producción científica

**Índice H:** 16

**Fecha de aplicación:** 23/05/2024

**Fuente de Índice H:** SCOPUS

### Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1 Rodríguez Gutierrez Eva; Torres Costoso Ana; Saz Lara Alicia; Bizzozero Peroni Bruno; Guzmán Pavón María José; Sanchez López Mairena; Martínez Vizcaíno Vicente. Effectiveness of high-intensity interval training on peripheral brain-derived neurotrophic factor in adults: A systematic review and network meta-analysis. Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports. 34:e14496, 2024.

**DOI:** 10.1111/sms.14496

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 2

**Nº total de autores:** 7

**Autor de correspondencia:** Sí

**Resultados relevantes:** A continuación se muestran algunos resultados relevantes de la aportación, en la que la solicitante es autora de correspondencia. Uso y lectura de la aportación: según Altimetric, la aportación ha tenido 42 entradas, 27 de ellas recientes, una ratio de 22 en el campo de citación y un 3.53 como ratio relativa de citación. Citas: a pesar de su reciente publicación, la contribución ha tenido buena acogida en la comunicación científica, con 4 citas en WOS en los últimos 3 meses. Con respecto a las citas normalizadas, el índice FWCI (Field-Weighted Citation Impact), muestra un valor de 1.28. Calidad de la revista: el artículo ha sido publicado en *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, de la editorial Wiley, una editorial académica líder a nivel mundial. Tuvo un factor de impacto de 4.1 en el año 2022, siendo la 14/87 (primer cuartil), percentil 84.50% en la categoría de Sport Sciences. Impacto social: Según Researchgate, ha sido leída en 216 ocasiones, teniendo un research interest score de 8.0. Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto en OpenAire: <https://explore.openaire.eu/search/publication?articleId=doi::7f27151d26b264e8a9710e20eceb6f0e>

- 2 Álvaro Herreros Carretero; Carlos Berlanga Macías; Vicente Martínez Vizcaíno; Ana Torres Costoso; Carlos Pascual Morena; Luis Enrique Hernández Castillejo; Irene Sequí Domínguez; Miriam Garrido Miguel. Prevalence of Musculoskeletal and Metabolic Disorders in Kidney Transplant Recipients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Transplant International*. 37 - 12312., Frontiers, 2024.

**Tipo de producción:** Artículo científico

- 3 Rubén Fernández Rodríguez; Vicente Martínez Vizcaíno; Sara Reina Gutierrez; Ana Torres Costoso; Bruno Bizzozero Peroni; Eva Rodríguez Gutierrez; Valentina Díaz Goñi; Cristina Cadenas Sánchez. Sex Differences in Effects of Exercise on Physical Function in Aging: A Systematic Review with Meta-Analysis. *World J Mens Health*. 42:e23, Korean Society for Sexual Medicine and Andrology, 2024.

**Tipo de producción:** Artículo científico

- 4 Eva Rodríguez Gutierrez; Vicente Martínez Vizcaíno; Irene Martínez García; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; María Medrano Echeverría; Maribel Lucerón Lucas-Torres; Irene Sequí Domínguez; Celia Álvarez Bueno; Ana Torres Costoso. Steps per day and health-related quality of life in schoolchildren: the mediator role of cardiorespiratory fitness. *European Journal of Pediatrics*. 183.2, pp. 739 - 748. 2024.

**DOI:** 10.1007/s00431-023-05333-1

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Resultados relevantes:** A continuación se muestran algunos resultados relevantes de la aportación, en la que solicitante tiene autoría preferente. Uso y lectura de la aportación: según las PlumX metrics de Scopus, la aportación ha tenido 11 capturas, aunque debido a su reciente publicación aún no tiene citas. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista *European Journal of Pediatrics* de la editorial Springer. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año 2022 fue de 3.60 (primer cuartil), percentil 88 (36/306) en el área de Pediatría. Ciencia abierta: El artículo está publicado en open access y se encuentra en acceso abierto en el repositorio researchsquare: <https://assets-eu.researchsquare.com/files/rs-3219966/v1/e0e0b68e-a1ef-428a-a109-91240aef0945.pdf?c=1700492903>. Cabe destacar que el presente artículo, forma parte de tesis doctoral de Dña. Eva Rodríguez Gutierrez, que dirige la solicitante.

- 5 Eva Rodríguez Gutierrez; Ana Torres Costoso; Lidia Lucas de la Cruz; Arthur Eumann Mesas; Vicente Martínez Vizcaíno; Ana Diez Fernández. The impact of reduced muscular fitness on cardiometabolic risk factors in children aged 9–11 years. *Acta Paediatrica*. 0 - 0, pp. 1 - 9. Wiley, 2024.

**DOI:** 10.1111/apa.17178

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Resultados relevantes:** Calidad de la revista: El artículo, del que la solicitante es autora de correspondencia, está publicado en la revista *Acta Paediatrica*, *International Journal of Paediatrics* de la editorial Wiley. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año 2022 fue de 3.80 (primer cuartil), percentil 87.3 (45/330), en la categoría de Pediatría. Uso y lectura de la aportación: debido a su reciente publicación aún no tiene ninguna cita. Ciencia abierta: El artículo está publicado en Hybrid Gold Open Access <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/apa.17178>

- 6 Rubén Fernández Rodríguez; Miriam Garrido Miguel; Bruno Bizzozero Peroni; Valentina Díaz Goñi; Eva Rodríguez Gutierrez; María José Guzmán Pavón; Ana Belén Meseguer Henarejos; Ana Torres Costoso. Time-Restricted Eating and Bone Health: A Systematic Review with Meta-Analysis. *Nutrients*. 16 - 6, pp. 876. mdpi, 2024.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Autor de correspondencia:** No

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 5.9

**Posición de publicación:** 17

**Categoría:** NUTRITION & DIETETICS

**Revista dentro del 25%:** Sí

**Num. revistas en cat.:** 88

- 7** Cristina Gallego Gómez; Eva Rodríguez Gutierrez; Ana Torres Costoso; Vicente Martínez Vizcaíno; Sandra Martínez Bustelo; Claudia Quezada Bascañán; Asunción Ferri Morales. Urinary incontinence increases risk of post-partum depression: systematic review and meta-analysis. American Journal of Obstetrics and Gynecology, 2024.

**DOI:** 10.1016/j.ajog.2024.02.307

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Autor de correspondencia:** No

**Resultados relevantes:** Esta aportación ha sido recientemente publicada por lo que aún no tiene citas. A pesar de esto, cabe destacar que está publicada en la revista American Journal of Obstetrics and Gynecology en formato Hybrid Gold Open Access. El factor de impacto de la revista en el año 2022 fue de 9.8 siendo la 2/85 (primer decil) en la categoría de obstetricia y ginecología en el percentil 98.2%. La presente investigación forma parte de la tesis doctoral de Dña. Cristina Gallego Gómez, que dirige la solicitante.

- 8** Ana Torres Costoso; Vera Zymbal; Karen.Janz; Vicente Martínez-Vizcaíno; Fatima Baptista. Body composition and musculoskeletal fitness: a cluster analysis for the identification of risk phenotypes for pediatric sarcopenia. Clinical Nutrition. 2023.

**DOI:** 10.1016/j.clnu.2023.05.008

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 1

**Nº total de autores:** 5

**Resultados relevantes:** La solicitante tiene autoría preferente en la presente aportación que se desarrolló como parte del trabajo de investigación desarrollado durante su estancia de investigación en la Universidad de Lisboa. Uso y lectura de la aportación: según las PlumX metrics de Scopus la aportación ha tenido 13 capturas. Citas: ha tenido una cita desde su reciente publicación que ponderada en su campo (FWCI índice) alcanzó un valor de 0.59. Calidad de la revista: el artículo está publicado en la revista Clinical Nutrition de Elsevier. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año 2022 fue de 6.3 siendo la 14/88 (primer cuartil), percentil 84.7% en la categoría de Nutrición y dietética. Ciencia abierta: el artículo está publicado en hibryd gold open access.

- 9** Ana Torres Costoso; Fátima Baptista; Sara Reina Gutierrez; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Miriam Garrido Miguel; Vicente Martínez Vizcaíno. Body composition phenotypes and bone health in young adults: A cluster analysis. Clinical Nutrition. 2023.

**DOI:** 10.1016/j.clnu.2023.05.008

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Resultados relevantes:** La solicitante tiene autoría preferente en la presente aportación. Uso y lectura de la aportación: según las PlumX metrics de Scopus la aportación ha tenido 16 capturas. Citas: ha tenido una cita desde su reciente publicación que ponderada en su campo (FWCI índice) alcanzó un valor de 0.59. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista Clinical Nutrition de Elsevier. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año 2022 fue de 6.3 siendo la 14/88 (primer cuartil), percentil 84.7% en la categoría de Nutrición y dietética. Impacto social: la publicación cuenta con 29 referencias en redes sociales según Scopus, relacionadas con Facebook y otros comentarios. Ciencia abierta: el artículo está publicado en open access. Este artículo es fruto de la estancia de investigación de la solicitante en la Universidad de Lisboa.

- 10** Sara Reina Gutierrez; Meseguer Henarejos Ana Belén; Ana Torres Costoso; Celia Álvarez Bueno; Iván Cavero Redondo; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Mairena Sánchez López; Vicente Martínez Vizcaíno. Effect of different types of exercise on fitness in people with multiple sclerosis: A network meta-analysis. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 33 - 10, pp. 1916 - 1918. Willey, 2023.

**DOI:** 10.1111/sms.14407

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 3**Nº total de autores:** 8**Autor de correspondencia:** Sí

**Resultados relevantes:** La solicitante es autora de correspondencia en el presente trabajo. Uso y lectura de la aportación: tiene una puntuación en Altmetric de 16, con 5 nuevas entradas según WOS en los 3 últimos meses. Citas: a pesar de su reciente publicación ha sido bien acogida por la comunidad científica, como lo demuestra su impacto en la WOS o en Scopus con un total de 3/2 citas respectivamente. Con respecto a las citas normalizadas el índice FWCI (Field-Weighted Citation Impact), muestra un valor de 1.53. Calidad de la revista: la aportación se ha publicado en Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports de la editorial Springer, una editorial académica líder a nivel mundial. Según Journal Citation Report, tiene un factor de impacto de 4.1 en el año 2022, siendo la 14/87 (primer cuartil), percentil 84.50%, en la categoría de Sport Sciences. Impacto social: según Researchgate ha tenido 185 capturas, con un research interest score de 10.5. Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto e incluido en repositorios como RUIdeRA (<http://hdl.handle.net/10578/33888>) y Zenodo bajo la licencia Creative Commons (zenodo.org). Este artículo forma parte de la tesis doctoral de Dña. Sara Reina Gutierrez, que dirigió la solicitante. ,

- 11** Reina Gutierrez S.; Gilles C.; Torres-Costoso A.; Pitance, L.; Manicourt, D. H.; Reyhler, G.. Assessment of functional respiratory complaints and related factors in people with hypermobile Ehlers-Danlos syndrome: Cross-sectional study. *Respiratory Medicine and Research*. 83, pp. 101017.. 2023.

**Tipo de producción:** Artículo científico**Autor de correspondencia:** Sí

- 12** Álvarez-Bueno C.; Deeks JJ.; Cavero-Redondo I.; Jolly K.; Torres-Costoso A.; Price M.; Fernandez-Rodríguez R.; Martínez-Vizcaino V.; Martínez-Vizcaíno V.. Effect of Exercise on Motor Symptoms in Patients With Parkinson's Disease: A Network Meta-analysis. *J Geriatr Phys Ther*.46(2); pp. E87-E105.. APTA Geriatrics, 2023. ISSN 1539-8412

**DOI:** 10.1519/JPT.0000000000000322**Tipo de producción:** Artículo científico

- 13** Eva Rodríguez Gutierrez; Ana Torres Costoso; Carlos Pascual Morena; Diana P Pozuelo Carrascosa; Miriam Garrido Miguel; Vicente Martínez Vizcaíno. Effects of Resistance Exercise on Neuroprotective Factors in Middle and Late Life: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Aging and disease*. 2023.

**DOI:** 10.14336/AD.2022.1207**Tipo de producción:** Artículo científico**Autor de correspondencia:** Sí

**Resultados relevantes:** La solicitante es autora preferente de la presente aportación. Citas: cuenta con un total de 4 citas, sin autocitas y además ha sido citada en la tesis: <https://open.library.ubc.ca/soa/cIRcle/collections/ubctheses/24/items/1.0442004>, Calidad de la revista: El artículo está publicado en la *Aging and disease* de la editorial Int Soc Aging & Disease. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año 2022 fue de 7.04 siendo la 6/54 (primer cuartil), percentil 89,8% en la categoría de Geriatrics and Gerontology con un Journal Citation Indicator (JCI) de 1.36, lo que significa que tiene un 36% más de impacto de citas que la media de su categoría. Ciencia abierta: El artículo está publicado en Open Access <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10389831/pdf/ad-14-4-1264.pdf>

- 14** Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Iván Cavero Redondo; Ana Torres Costoso; Sara Reina Gutierrez; Patricia Lorenzo García; Vicente Martínez Vizcaíno. Effects of exercise interventions to reduce chemotherapy-induced peripheral neuropathy severity: A meta-analysis. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*. 2023.

**DOI:** 10.1111/sms.14360**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 3**Nº total de autores:** 6

**Resultados relevantes:** Uso y lectura de la aportación: según las PlumX metrics de Scopus la aportación ha tenido 23 capturas. Con un Research Interest Score según researchgate de 5.7 Citas: a pesar de su reciente publicación, cuenta con un total de 7 citas según Scopus, sin autocitas. Ponderadas en su campo (índice Field-Weighted citation impact (FWCI)) se alcanzó un valor de 2.92. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports* de la editorial Wiley. Según Journal Citation Report, el factor de impacto



de la revista en el año 2022 fue de 4,1 siendo la 14/87 (primer cuartil), percentil 84.5% en la categoría de Sport Sciences. Impacto social: La publicación ha tenido una amplia repercusión como muestra la puntuación alcanzada en Altmetric (25 puntos). Ciencia abierta: El artículo está publicado en Hybrid Gold Open Access y en OpenAIRE: [https://explore.openaire.eu/search/publication?articleId=pmid\\_\\_\\_\\_\\_::d012bffb3dd35f46fa3d1987ba443011](https://explore.openaire.eu/search/publication?articleId=pmid_____::d012bffb3dd35f46fa3d1987ba443011) Esta aportación formó parte de la tesis doctoral de D. Sergio Nuñez de Arenas-Arroyo, que dirigió la solicitante.

- 15** Arthur Euman Mesas; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Vicente Martínez Vizcaíno; Miriam Garrido Miguel; Rubén Fernández Rodríguez; Bruno Bizzozero Peroni; Ana Torres Costoso. Is daytime napping an effective strategy to improve sport-related cognitive and physical performance and reduce fatigue? A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *British journal of sports medicine*. 57, pp. 417 - 426. 2023.

**DOI:** 10.1136/bjsports-2022-106355

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 7

**Nº total de autores:** 7

**Resultados relevantes:** La solicitante tiene autoría preferente en esta aportación. Uso y lectura de la aportación: según las PlumX metrics de scopus la aportación ha tenido 51 capturas, 6 menciones y 15 referencias en redes sociales. Citas: A pesar de su reciente publicación, la contribución ha sido ampliamente reconocida en la comunidad científica, como lo demuestra su impacto en Scopus con un total de 7 citas (percentil 97), sin autocitas y un Field-Weighted Citation Impact (FWCI) de 3.41. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista *British Journal of Sports Medicine*. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año 2022 fue de 18.6 siendo la 1/87 (primer decil), percentil 99% en la categoría de Sports Sciences. Impacto social: La publicación ha tenido una amplia repercusión social en diversos medios digitales como el País o el New York Post, entre otros. Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto, pero además está incluido en repositorios institucionales como RUIdeRA y en Zenodo bajo la licencia Creative Commons.

- 16** Pozuelo-Carrascosa DP; Martínez-Vizcaíno V; Torres-Costoso A; Martinez MS; Rodríguez-Gutiérrez E; Garrido-Miguel M. "Fat but Fit" Paradox and Cardiometabolic Risk in Children: The Role of Physical Activity. *Childhood obesity (Print)*. 2022. ISSN 2153-2168

**DOI:** 10.1089/chi.2022.0073

**PMID:** 35881859

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 3

**Nº total de autores:** 6

- 17** Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Iván Cavero Redondo; Ana Torres Costoso; Sara Reina Gutierrez; María José Guzmán Pavón; Martínez-Vizcaíno Vicente. Accuracy of the Most Common Provocation Tests for Diagnosing Carpal Tunnel Syndrome: A Systematic Review With Meta-analysis. *The Journal of orthopaedic and sports physical therapy*. 52, pp. 522 - 531. 2022.

**DOI:** 10.2519/jospt.2022.10828

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 3

**Nº total de autores:** 6

**Resultados relevantes:** Uso y lectura de la aportación: La aportación tiene una puntuación en Altmetric Attention Score de 23, lo que representa un alto nivel de calidad y cantidad de atención en línea. Con un Field-Weighted Citation Impact (FWCI) de 1.04, lo que representa un documento más citado de lo esperado. Citas: A pesar de su reciente publicación, la contribución ha sido ampliamente reconocida en la comunidad científica, como lo demuestra su impacto en la Web of Science o en Scopus con un total de 7/8 citas sin autocitas, respectivamente. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista *Journal of orthopaedic & sports physical therapy* de Movement Science Media. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año de publicación del artículo fue de 6.1 siendo la 2/68 (primer decil), percentil 97,34% en la categoría de Rehabilitación. Impacto social: La publicación ha tenido una amplia repercusión social siendo compartido en distintos medios de difusión social en 28 ocasiones (Scopus). Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto, pero además está incluido en repositorios institucionales como RUIdeRA (<http://hdl.handle.net/10578/33898>) y en Zenodo bajo la licencia Creative Commons (zenodo.org). Además, la presente publicación forma parte de la tesis doctoral de D. Sergio Nuñez de Arenas Arroyo que dirige la solicitante.



- 18** Fernández-Rodríguez Ruben; Álvarez-Bueno Celia; Cavero-Redondo Iván; Torres-Costoso Ana; Pozuelo-Carrascosa Diana Pozuelo; Reina-Gutiérrez Sara; Pascual-Morena Carlos; Martínez-Vizcaíno Vicente. Best Exercise Options for Reducing Pain and Disability in Adults With Chronic Low Back Pain: Pilates, Strength, Core-Based, and Mind-Body. A Network Meta-analysis. *The Journal of orthopaedic and sports physical therapy*. 52, pp. 505 - 521. *Movement Sciences Media*, 2022. ISSN 0190-6011

**DOI:** 10.2519/jospt.2022.10671

**PMID:** 35722759

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 4

**Nº total de autores:** 8

**Resultados relevantes:** Uso y lectura de la aportación: La aportación tiene una puntuación en Altmetric Attention Score de 258, lo que representa un alto nivel de calidad y cantidad de atención en línea. Además, ha recibido 147 entradas, con una amplia difusión al ser leída por 258 lectores según Mendeley. Citas: A pesar de su reciente publicación, la contribución ha sido ampliamente reconocida en la comunidad científica, como lo demuestra su impacto en la Web of Science o en Scopus con un total de 16/20 citas sin autocitas, respectivamente. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista *Journal of orthopaedic & sports physical therapy* de *Movement Science Media*. Según *Journal Citation Report*, el factor de impacto de la revista en el año de publicación del artículo fue de 6.1 siendo la 2/68 (primer decil), percentil 97,34% en la categoría de Rehabilitación. Impacto social: La publicación ha tenido una amplia repercusión social al aparecer en 27 medios digitales como el *Daily Star News Today* o *Europa press*, entre otros. Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto, pero además está incluido en repositorios institucionales como RUIdeRA (<http://hdl.handle.net/10578/33898>) y en Zenodo bajo la licencia Creative Commons ([zenodo.org](http://zenodo.org)).

- 19** María José Guzmán Pavón; Iván Cavero Redondo; Vicente Martínez Vizcaíno; Ana Torres Costoso; Sara Reina Gutierrez; Celia Álvarez Bueno. Effect of Manual Therapy Interventions on Range of Motion Among Individuals with Myofascial Trigger Points: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Pain Medicine*. 23 - 1, pp. 137 - 143. 2022.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 4

**Nº total de autores:** 6

- 20** Priego-Jiménez S; Torres-Costoso A; Guzmán-Pavón MJ; Lorenzo-García P; Lucerón-Lucas-Torres MI; Álvarez-Bueno C. Efficacy of Different Types of Physical Activity Interventions on Exercise Capacity in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A Network Meta-Analysis. *International journal of environmental research and public health*. 19, 2022. ISSN 1661-7827

**DOI:** 10.3390/ijerph192114539

**PMID:** 36361418

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 2

**Nº total de autores:** 6

**Fuente de citas:** WOS

**Citas:** 95

- 21** Nuñez de Arenas-Arroyo S; Martínez-Vizcaíno V; Cavero-Redondo I; Álvarez-Bueno C; Reina-Gutierrez S; Torres-Costoso A. The Effect of Neurodynamic Techniques on the Dispersion of Intra-neural Edema: A Systematic Review with Meta-Analysis. *International journal of environmental research and public health*. 19, 2022. ISSN 1661-7827

**DOI:** 10.3390/ijerph192114472

**PMID:** 36361353

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 6

**Nº total de autores:** 6

**Fuente de citas:** WOS

**Citas:** 31



- 22** Bizzozero-Peroni B; Martínez-Vizcaíno V; Garrido-Miguel M; Fernández-Rodríguez R; Torres-Costoso A; Ferri-Morales A; Martín-Espinosa NM; Mesas AE. The association between meat consumption and muscle strength index in young adults: the mediating role of total protein intake and lean mass percentage. *European journal of nutrition*. 62, pp. 673 - 683. 2022. ISSN 1436-6207

**DOI:** 10.1007/s00394-022-03014-7

**PMID:** 36184663

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 5

**Nº total de autores:** 8

- 23** Sara Reina Gutierrez; Iván Cavero Redondo; Vicente Martínez Vizcaíno; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Purificación López Muñoz; Celia Álvarez Bueno; Ana Torres Costoso. The type of exercise most beneficial for quality of life in people with multiple sclerosis: A network meta-analysis. *Annals of physical and rehabilitation medicine*. 65 - 3, pp. 101578.. 2022.

**DOI:** 10.1016/j.rehab.2021.101578

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 7

**Nº total de autores:** 7

**Resultados relevantes:** Uso y lectura de la aportación: La aportación tiene una puntuación en Altmetric Attention Score de 17. Además, la aportación ha recibido 9 entradas, con una amplia difusión al ser leída por 99 lectores según Mendeley. En esta misma línea, Scopus PlumX muestra 94 capturas y 35 entradas de social media relacionadas. Research Interest Score de 11.8. Citas: A pesar de su reciente publicación, la aportación ha sido reconocida en la comunidad científica a través de su impacto en la Web of Science, 8 citas, o en Scopus 10 citas sin autocitas, de las cuales, una de ellas fue en 2022 y 9 en 2023. Calidad de la revista: La aportación está publicada en *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine* de Elsevier. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año 2022 fue de 4.6 siendo la 5/68 (primer decil) en la categoría de Rehabilitation, percentil 93.4%. Impacto social: La solicitante es co-autora del artículo de difusión publicado en la revista *The Conversation* que lleva por título "El poder del ejercicio físico en las personas con esclerosis múltiple" <https://theconversation.com/el-poder-del-ejercicio-fisico-en-las-personas-con-esclerosis-multiple-209815>. Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto, pero además está incluido en repositorios institucionales como RUIdeRA (<http://hdl.handle.net/10578/32235>) y en Zenodo bajo la licencia Creative Commons ([zenodo.org](http://zenodo.org)).

- 24** Ana Torres Costoso; Miriam Garrido Miguel; Luis Gracia Marco; Sara Reina Gutierrez; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Vicente Martínez Vizcaíno. "The "Fat but Fit" paradigm and bone health in young adults: A cluster analysis. *Nutrients*. 13 - 2, pp. 518. 2021.

**DOI:** 10.3390/nu13020518

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 1

**Nº total de autores:** 6

**Fuente de impacto:** SCOPUS (SJR)

**Índice de impacto:** 0

**Fuente de impacto:** SCOPUS (SJR)

**Índice de impacto:** 1

**Resultados relevantes:** La solicitante tiene autoría preferente en esta aportación. Uso y lectura de la aportación: según las PlumX metrics de Scopus, la aportación ha tenido 45 capturas. Citas: cuenta con un total de 11 citas según Scopus, sin autocitas. Ponderadas en su campo ofrecen un índice Field-Weighted citation impact (FWCI) de 1.11. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista *Nutrients* de la editorial Multidisciplinary Digital Publishing Institute. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año 2021 fue de 6,706 siendo la 15/90 (primer cuartil), percentil 83,89 en la categoría de Nutrition and Dietetics. Impacto social: Ha tenido un importante impacto social, como denota el número de reseñas en redes sociales, 93 según Scopus y 48 lecturas según Mendeley. Ha sido citado además en una tesis doctoral <https://digibug.ugr.es/handle/10481/69651>. Ciencia abierta: El artículo está publicado en Open Access



y en el repositorio Digibug de la Universidad de Granada: <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/66564/nutrients-13-00518.pdf;jsessionid=AE3C08CB29DB503FC6D3554D01FAAB63?sequence=1>

- 25** Patricia Lorenzo Garcia; Iván Cavero Redondo; Ana Torres Costoso; María José Guzmán Pavón; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Celia Álvarez Bueno. Body weight support gait training for patients with Parkinson's Disease: a systematic review and meta-analyses. . Archives of physical medicine and rehabilitation. 102 - 10, pp. 2012 - 2021. 2021.

**DOI:** 10.1016/j.apmr.2021.02.016

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 3

**Nº total de autores:** 6

**Resultados relevantes:** Uso y lectura de la aportación: según las PlumX metrics de Scopus la aportación ha tenido 53 capturas y 2 reseñas en redes sociales. Citas: cuenta con un total de 10 citas según Scopus, sin autocitas. Ponderadas en su campo (índice Field-Weighted citation impact (FWCI)) se alcanzó un valor de 0.90. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista Archives of Physical Medicine and Rehabilitation de Elsevier. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año 2022 fue de 4,06 siendo la 22/88 (primer cuartil) en la categoría de Rehabilitación. Impacto social: la publicación ha sido citada en el libro Neurorehabilitation Technology (<https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-031-08995-4> ) y en otras publicaciones de difusión científica como Neuro Rehab Times: <https://nrntimes.co.uk/sleep-and-mental-health-sleepunltd/>

- 26** Ana Torres Costoso; Vicente Martínez Vizcaíno; Rubén Fernández Rodríguez; Irene Sequí Domínguez; Sara Reina Gutierrez; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Miriam Garrido Miguel. Dietary calcium intake and fat mass in spanish young adults: The role of muscle strength. Nutrients. 13 - 12, pp. 4498. 2021.

**DOI:** 10.3390/nu13124498

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 1

**Nº total de autores:** 5

- 27** Ana Torres Costoso; Iván Cavero Redondo; Vicente Martínez Vizcaíno; Sara Reina Gutierrez; Celia Álvarez Bueno; María José Guzmán Pavón; Diana Patricia Pozuelo Carrascosa; Rubén Fernández Rodríguez. Effect of Exercise on Fatigue in Multiple Sclerosis: A Network Meta-analysis Comparing Different Types of Exercise. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation. 000, pp. 1 - 18. 2021.

**DOI:** 10.1016/j.apmr.2021.08.008

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 1

**Nº total de autores:** 8

**Resultados relevantes:** La solicitante tiene autoría preferente en el presente trabajo. Uso y lectura de la aportación: Según Altmetric la aportación ha tenido un total de 14 citaciones. Con una ratio de citación en el campo de 7.88 Citas: La contribución ha sido ampliamente reconocida en la comunidad científica, como lo demuestra su impacto en la WOS o en Scopus con un total de 12/13 citas respectivamente. Con respecto a las citas normalizadas el índice FWCI (Field-Weighted Citation Impact) de 1.92, muestra un valor de ICDS (Índice Compuesto de Difusión Secundaria):11. Calidad de la revista: el artículo ha sido publicado en Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, de la editorial Elsevier, una editorial académica, líder a nivel mundial Según Journal Citation Report tiene un factor de impacto de 4.3 en el año 2022, siendo la 8/68 (primer tercil), percentil 89% en la categoría de Rehabilitation. Impacto social: Esta aportación ha tenido una amplia repercusión social con una mención política y más de 83 menciones en redes sociales. Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto e incluido en repositorios como RUIdeRA (<http://hdl.handle.net/10578/33892>) y Zenodo bajo la licencia Creative Commons (zenodo.org). Finalmente, la presente cabe destacar que la presente aportación forma parte de la tesis doctoral de Dña. Sara Reina Gutierrez, que dirigió la solicitante.

- 28** Celia Álvarez Bueno; Jonathan Deeks; Iván Cavero Redondo; Kate Jolly; Ana Torres Costoso; Malcom MalcomPrice; Rubén Fernández Rodríguez; Vicente Martínez Vizcaíno. Effect of Exercise on Motor Symptoms in Patients With Parkinson's Disease: A Network Meta-analysis. Journal of Geriatric Physical Therapy. 13, 2021.

**DOI:** 10.1519/JPT.0000000000000322

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 5

**Nº total de autores:** 8

- 29** Sara Reina Gutierrez; Rubén Fernández Rodríguez; Celia Alvarez Bueno; Ana Torres Costoso; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Vicente Martínez Vizcaíno. Effectiveness of Pilates and Yoga to improve bone density in adult women: A systematic review and meta-analysis. PloS one. 16 - 5, pp. e0251391.. 2021.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 4

**Nº total de autores:** 6

- 30** Sara Reina Gutierrez; Diana Patricia Pozuelo Carrascosa; Rubén Fernández Rodríguez; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Vicente Martínez Vizcaíno; Ana Torres Costoso. Effectiveness of pulmonary rehabilitation in interstitial lung disease, including coronavirus diseases: a systematic review and meta-analysis. Archives of physical medicine and rehabilitation. 102 - 10, pp. 1989 - 1997. 2021.

**DOI:** 10.1016/j.apmr.2021.03.035

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 6

**Nº total de autores:** 6

**Autor de correspondencia:** No

**Resultados relevantes:** Uso y lectura de la aportación: La aportación tiene una puntuación en Altmetric Attention Score de 20. Además, ha recibido 21 entradas, con una amplia difusión al ser leída por 170 lectores según Mendeley. En esta misma línea Scopus PlumX muestra 168 capturas y 84 entradas en redes sociales Citas: La contribución ha sido ampliamente reconocida en la comunidad científica, como lo demuestra su impacto en la Web of Science o en Scopus con un total de 26/29 citas sin autocitas respectivamente. Scopus muestra 4 citas en 2021, 12 en 2022 y 13 en 2023. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista Archives of physical medicine and rehabilitation, de Elsevier. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año de publicación del artículo fue de 4.06 siendo la 11/68 (primer cuartil), percentil 84,56% en la categoría de Rehabilitación. Impacto social: El trabajo de investigación ha sido referenciado en diferentes guías de práctica clínica (<https://doi.org/10.1016/j.cmi.2022.02.018>; <https://doi.org/10.1002/pmrj.12744>). Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto, pero además está incluido en repositorios institucionales como RUIdeRA (<http://hdl.handle.net/10578/33887>) y en Zenodo bajo la licencia Creative Commons (zenodo.org).

- 31** Sara Reina Gutierrez; Vicente Martínez Vizcaíno; Ana Torres Costoso; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Alicia Saz Lara; Mairena Sánchez López. Maternal Education and Academic Achievement in Schoolchildren: The Role of Cardiorespiratory Fitness. The Journal of Pediatrics. 232,, pp. 109 - 117. 2021.

**DOI:** 10.1016/j.jpeds.2021.01.047

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 3

**Nº total de autores:** 6

**Autor de correspondencia:** Sí

**Resultados relevantes:** La solicitante es autora de correspondencia de la presente publicación. Uso y lectura de la aportación: La aportación tiene una puntuación en Altmetric Attention Score de 21 y una cita según Scopus. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista Journal of Pediatrics, de Elsevier. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año de publicación del artículo fue de 6.314 siendo la 9/184 (primer decil), percentil 95.38% en la categoría de Pediatría. Impacto social: Scopus PlumX muestra 46 capturas y 216 entradas en redes sociales. Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto, bajo la licencia de Creative Commons en OpenAire (<https://explore.openaire.eu/search/publication?articleId=pmid::fe8f9027b0fb148e431f6b04ff7f065e>)

- 32** Rubén Fernández Rodríguez; Celia Alvarez Bueno; Asunción Ferri Morales; Ana Torres Costoso; Diana Patricia Pozuelo Carrascosa; Vicente Martínez Vizcaíno. Pilates improves physical performance and decreases risk of falls in older adults: a systematic review and meta-analysis. Physiotherapy. 112, pp. 163 - 177. 2021.

**DOI:** 10.1016/j.physio.2021.05.008

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 4

**Nº total de autores:** 6

**Resultados relevantes:** Uso y lectura de la aportación: según las PlumX metrics de Scopus la aportación ha tenido 102 capturas. Con un Research Interest Score según researchgate de 13.1. Citas: Ha sido ampliamente reconocida en la comunidad científica, como lo demuestra su impacto en Scopus con un total de 15 citas, sin autocitas. Ponderadas en su campo, el índice Field-Weighted Citation Impact (FWCI), alcanzó un valor de 1.19. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista *Physiotherapy* de la editorial Elsevier. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año de su publicación fue de 3.704 siendo la 14/68 (primer cuartil), percentil 80.15% en la categoría de Rehabilitación. Impacto social: La publicación ha tenido una amplia repercusión como muestra la puntuación alcanzada en Altmetric (28 puntos) y 46 referencias en redes sociales según Scopus. Ciencia abierta: El artículo está incluido en repositorios institucionales como RUIdeRA (<http://hdl.handle.net/10578/32217>) y en OpenAIRE bajo la licencia Creative Commons ([https://explore.openaire.eu/search/publication?articleId=doi\\_\\_\\_\\_\\_::e113c644ae163a09ebd50b1a760cd6c6](https://explore.openaire.eu/search/publication?articleId=doi_____::e113c644ae163a09ebd50b1a760cd6c6)).

- 33** Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Iván Cavero Redondo; Ana Torres Costoso; Sara Reina Gutierrez; Celia Álvarez Bueno; Vicente Martínez Vizcaíno. Short-term Effects of Neurodynamic Techniques for Treating Carpal Tunnel Syndrome: A Systematic Review With Meta-analysis. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*. 51 - 12, pp. 566 - 580. 2021.

**DOI:** 10.2519/jospt.2021.10533

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 3

**Nº total de autores:** 6

**Resultados relevantes:** Uso y lectura de la aportación: según las PlumX metrics de Scopus la aportación ha tenido 90 capturas y 3 referencias en redes sociales. Citas: Ha sido ampliamente reconocida en la comunidad científica, como lo demuestra su impacto en Scopus con un total de 14 citas, sin autocitas. Ponderadas en su campo, el índice Field-Weighted Citation Impact (FWCI), alcanzó un valor de 0.87. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy* de la editorial Movement Science Media. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año de su publicación fue de 6.276 siendo la 2/68 (primer decil), percentil 97.79% en la categoría de Rehabilitación. Impacto social: La publicación ha tenido una amplia repercusión como muestra la puntuación alcanzada en Altmetric (42 puntos), relacionados con Facebook, video, noticias y otros. Ciencia abierta: El archivo está bajo embargo para respetar los derechos firmados con la editorial. Finalmente, la presente publicación forma parte de la tesis doctoral de D. Sergio Nuñez de Arenas Arroyo, que dirigió la solicitante.

- 34** Luis Enrique Hernández Castillejo; Celia Alvarez Bueno; Miriam Garrido Miguel; Ana Torres Costoso; Sara Reina Gutierrez; Vicente Martinez Vizcaino. The effect of hallux valgus open and percutaneous surgery on AOFAS scale: a systematic review and meta-analysis. *Qual Life Res*. 30 - 4, pp. 957 - 966. 2021.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 4

**Nº total de autores:** 6

- 35** Ana Torres Costoso; Purificación López Muñoz; Vicente Martinez Vizcaino; Celia Alvarez Bueno; Iván Cavero Redondo. Association Between Muscular Strength and Bone Health from Children to Young Adults: A Systematic Review and Meta-analysis. *Sports Medicine*. Feb 14, pp. 1 - 28. 2020.

**DOI:** 10.1007/s40279-020-01267-y

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 1

**Nº total de autores:** 5

**Resultados relevantes:** Uso y lectura de la aportación: Según Dimension Badge, la aportación ha tenido 42 citaciones, 27 de ellas recientes, una ratio de 22 en el campo de citación y un 3.53 como ratio relativa de citación. Citas: La contribución ha sido ampliamente reconocida en la comunidad científica, como lo demuestra su impacto en la WOS o en Scopus con un total de 30/32 citas respectivamente. Con respecto a las citas normalizadas el índice FWCI (Field-Weighted Citation Impact), muestra un valor de 1.93. ICDS (Índice Compuesto de Difusión Secundaria):11. Calidad de la revista: el artículo ha sido publicado en *Sports Medicine*, de la editorial Springer, una editorial académica, líder a nivel mundial, tiene un factor de impacto de 11,14 en el año 2000, siendo la 2/88 (primer decil), percentil 98.30% en la categoría de Sport Sciences. Impacto social: La publicación ha sido citada en el capítulo del libro *The Youth Athlete* (Avery D. Faigenbaum; Year: 2023, Page 55; DOI: 10.1016/B978-0-323-99992-2.00068-2). Altmetric: 53% de sus lecturas las ha hecho este sector de población



general. Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto e incluido en repositorios como RUIdeRA (<http://hdl.handle.net/10578/33888>) y Zenodo bajo la licencia Creative Commons ([zenodo.org](http://zenodo.org)).

- 36** José Lopes; Marcio Fonseca; Ana Torres Costoso; Purificacion Lopez Muñoz; Alberto Jorge Alves; Pedro Magalhaes; Fernando Ribeiro. Low-and moderate-intensity aerobic exercise acutely reduce blood pressure in adults with high-normal/grade I hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension*. 22 - 9, pp. 1732-6. 2020.

**DOI:** 10.1111/jch.14000

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 3

**Nº total de autores:** 7

- 37** Ana Torres Costoso; Purificacion Lopez Muñoz; Asuncion Ferri Morales; Elisabeth Bravo Morales; Vicente Martinez Vizcaino; Miriam Garrido Miguel. Body Mass Index, Lean Mass, and Body Fat Percentage as Mediators of the Relationship between Milk Consumption and Bone Health in Young Adults. *Nutrients*. 11 - 10, pp. 2500. 2019.

**DOI:** 10.3390/nu11102500

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 1

**Nº total de autores:** 6

- 38** Carlos Pascual Morena; Vicente Martinez Vizcaino; Celia Álvarez Bueno; Rubén Fernandez Rodriguez; Estela Jimenez López; Ana Torres Costoso; Iván Cavero Redondo. Effectiveness of pharmacological treatments in Duchenne muscular dystrophy: a protocol for a systematic review and meta-analysis. *BMJ open*. 9 - 9, pp. e029341. 2019.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 6

**Nº total de autores:** 7

- 39** Rubén Fernández Rodríguez; Celia Alvarez Bueno; Asunción Ferri Morales; Ana Torres Costoso; Iván Cavero Redondo; Vicente Martínez Vizcaíno. Pilates Method Improves Cardiorespiratory Fitness: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Clinical Medicine*. 8 - 11, pp. 1761. 2019.

**DOI:** 10.3390/jcm8111761

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 4

**Nº total de autores:** 6

**Resultados relevantes:** Uso y lectura de la aportación: La aportación ha recibido 136 capturas según PlumX metrics de Scopus Citas: A pesar de su reciente publicación, la contribución ha sido ampliamente reconocida en la comunidad científica, como lo demuestra su impacto en Scopus con 33 citas sin autocitas, con un FWCI (Field-Weighted Citation Impact) de 1.20, lo que representa un documento más citado de lo esperado. Calidad de la revista: El artículo está publicado en la revista *Journal of Clinical Medicine* de Multidisciplinary Digital Publishing Institute. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año de publicación del artículo fue de 5.4 siendo la 137/830 (primer cuartil), percentil 83% en la categoría de Medicina General. Impacto social: La publicación ha tenido una amplia repercusión social al tener 56 menciones en redes sociales (Facebook y otros comentarios). Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto, pero además está incluido en Zenodo bajo la licencia de Creative Commons (<https://zenodo.org/records/10534650>)

- 40** Ana Isabel Torres Costoso; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Celia Alvarez Bueno; Asuncion Ferri Morales; Ivan Cavero Redondo. Accuracy of Ultrasonography for the Diagnosis of Carpal Tunnel Syndrome: A Systematic Review and Meta-analysis. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. 99, pp. 58 - 65. 2018.

**DOI:** 10.1016/j.apmr.2017.08.489

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Resultados relevantes:** La solicitante tiene autoría preferente en la presente publicación. Uso y lectura de la aportación: Según Dimension Badge, la aportación ha tenido 65 citaciones, 29 de ellas recientes, una ratio de 17 en el campo de citación y un 6.35 como ratio relativa de citación. Citas: La contribución ha sido ampliamente reconocida en la comunidad científica, como lo demuestra su impacto en la WOS o en Scopus con un total de 65/62 citas

respectivamente. Con respecto a las citas normalizadas el índice FWCI (Field-Weighted Citation Impact), muestra un valor de 2.12. ICDS (Índice Compuesto de Difusión Secundaria):11. Calidad de la revista: el artículo ha sido publicado en Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, de la editorial Elsevier, una editorial académica, líder a nivel mundial. Según Journal Citation Report, tiene un factor de impacto de 2.697 en el año 2018, siendo la 10/65 (primer cuartil), percentil 85.47% en la categoría de Rehabilitación. Impacto social: La aportación ha tenido una amplia repercusión, con un research interest score de 36.6 y 103 lecturas. Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto e incluido en repositorios como RUIdeRA (<http://hdl.handle.net/10578/33888>) y en OpenAire (<https://explore.openaire.eu/search/publication?pid=10.1016/j.apmr.2017.08.489>).

- 41** Ana Isabel Torres Costoso; Dimitris Vlachopoulos; Esther Ubago Guisado; Asuncion Ferri Morales; Ivan Cavero Redondo; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Luis Gracia Marco. Agreement between dual-energy X-ray absorptiometry and quantitative ultrasound to evaluate bone health in adolescents: The PRO-BONE study. Pediatric Exercise Science. 30, pp. 466 - 473. 2018. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1123/pes.2017-0217>>.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Posición de firma:** 1

**Nº total de autores:** 7

**Fuente de citas:** SCOPUS

- 42** Asuncion Ferri Morales; Marcus Vinicius Nascimento-Ferreira; Dimitris Vlachopoulos; Esther Ubago Guisado; Ana Isabel Torres Costoso; Augusto Cesar F de Moraes; Alan R Barker; Luis A Moreno; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Luis Gracia Marco. Agreement between standard body composition methods to estimate percentage of body fat in young male athletes. Pediatric Exercise Science. 30, pp. 402 - 410. 2018.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 5

**Nº total de autores:** 10

**Fuente de citas:** SCOPUS

- 43** Diana Patricia Pozuelo Carrascosa; Ana Isabel Torres Costoso; Celia Alvarez Bueno; Ivan Cavero Redondo; Purificacion Lopez Muñoz; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino. Multimodality respiratory physiotherapy reduces mortality but may not prevent ventilator-associated pneumonia or reduce length of stay in the intensive care unit: a systematic review. J Physiother. 64, pp. 222 - 228. (Australia): Australian Physiotherapy Association, 2018.

**DOI:** 10.1016/j.jphys.2018.08.005

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Posición de firma:** 2

**Nº total de autores:** 6

**Autor de correspondencia:** Sí

**Resultados relevantes:** Uso y lectura de la aportación: La aportación tiene una puntuación en Altmetric Attention Score de 35. Además, ha tenido una amplia difusión recibiendo 54 entradas y siendo leída por 216 lectores según Mendeley. En esta misma línea Scopus PlumX muestra 215 capturas y 14 entradas de redes sociales Citas: La contribución ha sido reconocida en la comunidad científica, como demuestra el impacto en bases de datos como la Web of Science (14 citas) o Scopus (16 citas). En Scopus ha alcanzado 1/1/5/6/3 citas desde el año 2019 hasta el año 2023 respectivamente, excluyendo autocitas, con un índice FWCI de 0.92. Calidad de la revista: La aportación, publicada en J Physiotherapy de Elsevier, una editorial académica líder a nivel mundial, cuenta con un factor de impacto en el año 2018 de 5.551, estando en el ranking de la categoría de rehabilitación como la 1/65 (primer decil), en el percentil 99,23%. Impacto social: la aportación ha tenido un importante social, habiendo sido referenciada en documentos científicos como tesis doctorales y libros. Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto e incluido en repositorios como RUIdeRA (<http://hdl.handle.net/10578/33886>) y Zenodo bajo la licencia Creative Commons ([zenodo.org](http://zenodo.org)).

- 44** Ana Diez Fernandez; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Ana Isabel Torres Costoso; Jorge Cañete Garcia-Prieto; Pablo Franquelo Morales; Mairena Sanchez Lopez. Strength and cardiometabolic risk in Young adults: The mediator role of aerobic fitness and waist circumference. Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports. 28, pp. 1801 - 1807. (Estados Unidos de América): 2018.

**DOI:** 10.1111/sms.13077



**Tipo de producción:** Artículo científico  
**Posición de firma:** 3  
**Nº total de autores:** 6  
**Fuente de impacto:** SCOPUS (SJR)

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** Sí

**Fuente de impacto:** 0

**Fuente de citas:** WOS

**Resultados relevantes:** La solitante es autora de correspondencia de la presente aportación. Uso, lectura e impacto social de la aportación: Según Altmetric la aportación ha recibido 5 entradas y ha tenido una amplia difusión al ser leída por 59 lectores según Mendeley. En esta misma línea, Scopus PlumX muestra 55 capturas. A nivel de la comunidad científica, la plataforma ResearchGate muestra que la aportación tendría un nivel elevado de interés con una puntuación sobre el Research Interest Score de 18, siendo leída en 55 ocasiones. Citas: La aportación ha sido reconocida en la comunidad científica a través de su impacto en la Web of Science, 23 citas, o en Scopus, 26 citas, sin autocitas, de las cuales fueron 2/3/4/8/6/3 desde 2018-2023 respectivamente y un Fiel Weighted Citation Impact (FWCI) de 2.08. Calidad de la revista: La aportación está publicada en Scandinavian Journal of Medicine and Science de Wiley. Según Journal Citation Report, el factor de impacto de la revista en el año 2018 fue de 3.361 siendo la 11/83 (primer cuartil) en la categoría de Sport Sciences, percentil 87.35%. Ciencia abierta: El artículo está publicado en acceso abierto, pero además está incluido en repositorios institucionales como RUIdeRA (<http://hdl.handle.net/10578/33897>) y en Zenodo bajo la licencia Creative Commons ([zenodo.org](http://zenodo.org)).

- 45** Alberto Bermejo Cantarero; Celia Alvarez Bueno; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Antonio Garcia Hermoso; Ana Isabel Torres Costoso; Mairena Sanchez Lopez. Association between physical activity, sedentary behavior, and fitness with health related quality of life in healthy children and adolescents: A protocol for a systematic review and meta-analysis. *Medicine*. 96 (12), pp. 6407 - 0. 2017.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Posición de firma:** 5

**Nº total de autores:** 6

- 46** Ana Isabel Torres Costoso; Diana Patricia Pozuelo Carrascosa; Celia Alvarez Bueno; Asuncion Ferri Morales; Jose Miota Ibarra; Blanca Notario Pacheco; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino. Insulin and bone health in young adults: The mediator role of lean mass. *Plos One*. 1, pp. 1 - 4. (Estados Unidos de América): PUBLIC LIBRARY SCIENCE, 2017. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0173874.g001>>. ISSN 1932-6203

**DOI:** 10.1371/journal.pone.0173874

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Posición de firma:** 1

**Nº total de autores:** 6

- 47** Esther Ubago Guisado; Dimitris Vlachopoulos; Augusto Cesar Ferreira de Moraes; Ana Isabel Torres Costoso; Kelly Wilkinson; Brad Melcaf; Javier Sanchez Sanchez; Leonor Gallardo Guerrero; Luis Gracia Marco. Lean mass explains the association between muscular fitness and bone outcomes in 13-year-old boys. *Acta Paediatrica*. 106, pp. 1658 - 1665. 2017.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Posición de firma:** 4

**Nº total de autores:** 9

- 48** Diana Patricia Pozuelo Carrascosa; Mairena Sanchez Lopez; Ivan Cavero Redondo; Ana Isabel Torres Costoso; Alberto Bermejo Cantarero; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino. Obesity as a mediator between cardiorespiratory fitness and blood pressure in preschoolers. *Journal of pediatrics*. 182, pp. 114 - 119. 2017.

**DOI:** 10.1016/j.jpeds.2016.11.005

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Posición de firma:** 4

**Nº total de autores:** 6

**Fuente de citas:** WOS

**Citas:** 2



- 49** Miriam Garrido Miguel; Ana Isabel Torres Costoso; Maria Martinez Andres; Blanca Notario Pacheco; Ana Diez Fernandez; Celia Alvarez Bueno; Jorge Cañete Garcia-Prieto; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino. The risk of eating disorders and bone health in young adults: the mediating role of body composition and fitness. *Eating and Weight Disorders- Studies on Anorexia blimia and Obesity*. pp. 1 - 10. 2017.

**DOI:** 10.1007/s40519-017-0458-x

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Posición de firma:** 2

**Nº total de autores:** 6

**Autor de correspondencia:** Sí

- 50** Ana Isabel Torres Costoso; Luis Gracia Marco; Mairena Sanchez Lopez; Jorge Cañete Garcia-Prieto; Antonio Garcia Hermoso; Ana Diez Fernandez; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino. Lean mass as a total mediator of the influence of muscular fitness on bone health in schoolchildren: a meditation analysis. *Journal of sports sciences*. 33, pp. 817 - 830. 2015.

**DOI:** 10.1080/02640414.2014.964750

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Posición de firma:** 1

**Nº total de autores:** 6

- 51** Ana Isabel Torres Costoso; Luis Gracia Marco; Mairena Sanchez Lopez; Blanca Notario Pacheco; Natalia Maria Arias Palencia; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino. Physical activity and bone health in schoolchildren: the mediating role of fitness and body fat. *Plos one*. 10(4), pp. 0 - 0. 2015.

**DOI:** 10.1371/journal.pone.0123797

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Posición de firma:** 1

**Nº total de autores:** 6

## Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** "Association between of physical activity based on steps per day and all-cause mortality: A systematic review and meta-analysis"

**Nombre del congreso:** "Ejercicio físico para la salud a lo largo de la vida"

**Fecha de celebración:** 22/10/2023

**Entidad organizadora:** VIII Simposio EXERNET:

- 2** **Título del trabajo:** "Increment of 1000 steps/day and all-cause mortality: a systematic review and meta-analysis"

**Nombre del congreso:** "Ejercicio físico para la salud a lo largo de la vida"

**Fecha de celebración:** 22/10/2023

**Entidad organizadora:** VIII Simposio EXERNET

**Ciudad entidad organizadora:** Andalucía, España

- 3** **Título del trabajo:** Efectividad de diferentes tipos de ejercicio físico sobre la fatiga en pacientes con esclerosis múltiple. Protocolo de meta-análisis en red

**Nombre del congreso:** I Congreso Internacional de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha

**Fecha de celebración:** 27/10/2019

**Entidad organizadora:** Colegio de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha

- 4** **Título del trabajo:** 25 años formando profesionales

**Nombre del congreso:** Congreso de Fisioterapia UCLM

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Nacional



**Tipo de participación:** Comité científico  
**Ciudad de celebración:** Toledo - España,  
**Fecha de celebración:** 23/10/2015  
**Entidad organizadora:** Universidad de Castilla La Mancha  
Ana Isabel Torres Costoso.

- 5** **Título del trabajo:** DRENAJE LINFÁTICO MANUAL COMO AYUDA A LA EVACUACIÓN INTESTINAL EN PACIENTES CON LESIÓN MEDULAR  
**Nombre del congreso:** XV SIMPOSIO DE ASELME  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** Las Palmas de Gran Canaria - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 07/10/2009  
Azucena Gomez Gomez; Francisca Garcia-Ochoa Perez; Carmen Magan Arriero; Eva Maria Sanchez Tello; Ana Isabel Torres Costoso; Silvia Ceruelo Abajo.
- 6** **Título del trabajo:** ALTERACIÓN EN LA DEGLUCIÓN DEL L.M.E.: UN PROBLEMA BÁSICO  
**Nombre del congreso:** X SIMPOSIUM DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA ESPECIALIZADA EN LESIÓN MEDULAR ESPINAL  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** TOLEDO - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 27/10/2004  
**Entidad organizadora:** ASELME  
Rosa Maria Dominguez Gaona; Ana Isabel Torres Costoso; Susana Soria Muñoz; Purificacion Lopez Muñoz; Maria Belen Cruz Arroyo; Cristina Gallego Gomez.
- 7** **Título del trabajo:** ABORDAJE FISIOTERAPÉUTICO EN LA LESIÓN MEDULAR INCOMPLETA: A PROPÓSITO DE UN CASO  
**Nombre del congreso:** X SIMPOSIUM DE ASELME. I SEMINARIO DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL. FORO INTERNACIONAL DE LESIÓN MEDULAR  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** TOLEDO - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 27/08/2004  
**Entidad organizadora:** ASELME  
Purificacion Lopez Muñoz; Helena Maria Romay Barrero; Maria Belen Cruz Arroyo; Ana Isabel Torres Costoso; Cristina Gallego Gomez; Rosa Maria Dominguez Gaona.
- 8** **Título del trabajo:** ¿LOS ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA NO TIENEN TIEMPO LIBRE?  
**Nombre del congreso:** VI JORNADAS NACIONALES DE EDUCACIÓN EN FISIOTERAPIA  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** SALAMANCA - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 26/03/2004  
**Entidad organizadora:** ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS  
Purificacion Lopez Muñoz; Maria Belen Cruz Arroyo; Cristina Gallego Gomez; Ana Isabel Torres Costoso.
- 9** **Título del trabajo:** UNA REHABILITACIÓN INTEGRAL: APÚNTATE AL CARRO DEL DEPORTE  
**Nombre del congreso:** IX SIMPOSIO NACIONAL DE ENFERMERÍA ESPECIALIZADA EN LESIÓN MEDULAR  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional



**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** GRAN CANARIA - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 01/10/2003  
**Entidad organizadora:** ASELME  
Ana Isabel Torres Costoso.

- 10** **Título del trabajo:** PNF (KABAT) AND THE SPINAL CORD INJURY  
**Nombre del congreso:** 14TH CONGRESS OF THE WORLD CONFEDERATION FOR PHYSICAL THERAPY  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** BARCELONA - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 11/06/2003  
**Entidad organizadora:** WORLD CONFEDERATION FOR PHYSICAL THERAPY  
Soraya Pacheco Da Costa; Julian Angel Basco Lopez; Purificacion Lopez Muñoz; Ana Isabel Torres Costoso.
- 11** **Título del trabajo:** INCIDENCE OF INJURY IN FITNESS CENTERS BECAUSE OF THE PHYSICAL THERAPIST ABSENCE  
**Nombre del congreso:** 14TH CONGRESS OF THE WORLD CONFEDERATION FOR PHYSICAL THERAPY  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** BARCELONA - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 08/06/2003  
**Entidad organizadora:** WORLD CONFEDERATION FOR PHYSICAL THERAPY  
Julian Angel Basco Lopez; Purificacion Lopez Muñoz; Soraya Pacheco Da Costa; Ana Isabel Torres Costoso.
- 12** **Título del trabajo:** PNF AND THE SPINAL CORD INJURY  
**Nombre del congreso:** 14 TH CONGRESS INTERNATIONAL OF THE WCPT  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** BARCELONA - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 07/06/2003  
**Entidad organizadora:** WORD CONFEDERATION PHYSICAL THERAPY  
Ana Isabel Torres Costoso; Soraya Pacheco Da Costa; Julian Angel Basco Lopez.
- 13** **Título del trabajo:** THERAPEUTICAL RESPONSE OF MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE IN SPINAL CORD INJURY IN THE COSTIPATION DEPDNEING OF THE INJURY LEVEL  
**Nombre del congreso:** 14TH CONGRESS INTERNATIONAL WCPT  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** BARCELONA - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 07/06/2003  
**Entidad organizadora:** WORD CONFEDERATION PHYSICAL THERAPY  
Ana Isabel Torres Costoso; Carmen Magan Arriero; Julian Angel Basco Lopez; Soraya Pacheco Da Costa.
- 14** **Título del trabajo:** GUÍA DE PRÁCTICAS EN SALA DE DEMOSTRACIÓN: UN REGALO O UN CASTIGO  
**Nombre del congreso:** V JORNADAS NACIONALES DE EDUCACIÓN EN FISIOTERAPIA  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional



**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** PONTEVEDRA - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 21/11/2002  
**Entidad organizadora:** ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS  
Ana Isabel Torres Costoso.

**15 Título del trabajo:** HIGIENE POSTURAL EN EL DISCAPACITADO FÍSICO  
**Nombre del congreso:** JORNADAS DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA EN EL ÁMBITO DE LA DISCAPACIDAD FÍSICA  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Ciudad de celebración:** ALBACETE - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 23/10/2002  
**Entidad organizadora:** ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA DE ALBACETE  
Ana Isabel Torres Costoso.

**16 Título del trabajo:** NUEVAS PERSPECTIVAS PARA EL ESTREÑIMIENTO: EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL  
**Nombre del congreso:** VIII SIMPOSIO NACIONAL DE ENFERMERÍA ESPECIALIZADA EN LESIÓN MEDULAR  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** OPORTO - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 10/10/2002  
**Entidad organizadora:** ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA ESPECIALIZADA EN LESIÓN MEDULAR  
Ana Isabel Torres Costoso.

**17 Título del trabajo:** CUIDA LA SALUD DE TUS ARTICULACIONES. MUÉVETE-MUÉVELES  
**Nombre del congreso:** XVIII JORNADAS CIENTÍFICAS DE LA SOCIEDAD NACIONAL DE PARAPLEJIA  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** LA CORUÑA - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 07/11/2001  
**Entidad organizadora:** MIELOLESO  
Julian Angel Basco Lopez; Ana Isabel Torres Costoso.

**18 Título del trabajo:** ENFERMERIA Y FISIOTERAPIA, UN BUEN TÁNDEN PARA CUIDADO Y AUTOCUIDADO EN LA LESIÓN MEDULAR ESPINAL  
**Nombre del congreso:** XVIII JORNADAS CIENTÍFICAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PARAPLEJIA  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** LA CORUÑA - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 07/11/2001  
**Entidad organizadora:** MIELOLESO  
Julian Angel Basco Lopez; Ana Isabel Torres Costoso.

**19 Título del trabajo:** EMBARAZO Y LESIÓN MEDULAR LA FUERZA DE LA NATURALEZA EN UNA NUEVA VIDA  
**Nombre del congreso:** VII SIMPOSIO NACIONAL DE ENFERMERÍA ESPECIALIZADA EN LESIÓN MEDULAR  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional



**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** A CORUÑA - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 01/11/2001  
**Entidad organizadora:** ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA ESPECIALIZADA EN LESIÓN MEDULAR  
Ana Isabel Torres Costoso.

**20** **Título del trabajo:** LAS AFECCIONES MÉDICO-QUIRÚRGICAS EN FISIOTERAPIA  
**Nombre del congreso:** IV JORNADAS NACIONALES DE EDUCACIÓN EN FISIOTERAPIA  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** ALCALÁ DE HENARES - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 24/11/2000  
**Entidad organizadora:** UNIVERSIDAD DE ALCALÁ/A.E.F.  
Jorge Rodrigo Rodriguez; Juan Avendaño Coy; Daniel Pecos Martin; Ana Isabel Torres Costoso.

**21** **Título del trabajo:** ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y PROPIOCEPCIÓN  
**Nombre del congreso:** XI CONGRESO NACIONAL DE FISIOTERAPIA  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** TOLEDO - Desconocido,  
**Fecha de celebración:** 04/05/1997  
**Entidad organizadora:** ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS  
Ana Isabel Torres Costoso.

**22** **Título del trabajo:** Efectividad del método Pilates para reducir el riesgo de caídas en ancianos: una revisión sistemática y meta-análisis  
**Nombre del congreso:** I Congreso Internacional de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha  
**Entidad organizadora:** Colegio de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha

## Actividades de divulgación

- 1** **Título del trabajo:** El poder del ejercicio físico en las personas con esclerosis múltiple  
**Nombre del evento:** The conversation  
**Tipo de evento:** Artículo de divulgación **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Fecha de celebración:** 2023  
**Resultados relevantes:** Se trata de un artículo de divulgación científica fruto de las investigaciones desarrolladas con motivo la tesis doctoral realizada por Sara Reina Gutierrez, que dirigió la solicitante y que se publicó en The Conversation, una revista que tiene una audiencia mensual de 18 millones de lectores, y un impacto de 42 millones a través de licencias de Republicación Creative Commons. Puede verse la publicación en el siguiente enlace: <https://theconversation.com/el-poder-del-ejercicio-fisico-en-las-personas-con-esclerosis-multiple-209815>
- 2** **Título del trabajo:** “Concurso fotográfico y evento divulgativo científico coordinado: Nutre-Activa tu Mente”  
**Nombre del evento:** Plan de Divulgación "UCLMdivulga"  
**Tipo de evento:** Proyecto de divulgación científica  
**Fecha de celebración:** 2023  
**Resultados relevantes:** La solicitante ha participado como colaboradora de este proyecto de divulgación científica financiado en concurrencia competitiva.(FCT-21-17395 FECYT). Esta ayuda se enmarca en el “Plan de Divulgación de “UCLMdivulga”, avalado por la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) para el fomento de la cultura científica, tecnológica y de la innovación del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Se trata de un proyecto multicampus, coordinado en distintas sedes de la Universidad de



Castilla La Mancha y que se celebró durante 2023. Este proyecto ha tenido continuidad con la financiación de otro proyecto de similares características en la convocatoria de 2024 “Concurso fotográfico y audiovisual y evento científico divulgativo coordinado: “Nutre-Activa tu Mente”

## Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

### Comités científicos, técnicos y/o asesores

- 1 Título del comité:** Comité Científico I Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia. Terapias Emergentes y Nuevos Horizontes Profesionales  
**Entidad de afiliación:** Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones  
**Resultados relevantes:** Función: Presidenta del Comité Científico. La participación de la solicitante en esta actividad científica, contribuyó a fomentar el intercambio de conocimientos y promover la innovación en el campo de las Terapias Emergentes dentro del área de la Fisioterapia, ofreciendo oportunidades para establecer colaboraciones profesionales y redes de contactos valiosas. Fecha: 2005
- 2 Título del comité:** Comité Científico II Jornadas Castellano-Manchegas de Fisioterapia. Fisioterapia, Dependencia y Discapacidad  
**Entidad de afiliación:** Colegio de Fisioterapeutas de Castilla La Mancha  
**Resultados relevantes:** Función: Vocal del Comité Científico. La participación de la solicitante en esta actividad científica, contribuyó a fomentar el intercambio de conocimiento en el área de la Dependencia, promoviendo la innovación en el campo y ofreciendo oportunidades para establecer colaboraciones entre profesionales de este ámbito. Fecha: 2007
- 3 Título del comité:** Comité Científico del I Congreso de Fisioterapia  
**Entidad de afiliación:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Resultados relevantes:** Función: Vocal del Comité Científico. En este congreso, en el que se trabajaron áreas temáticas en distintos ámbitos de la Fisioterapia, la solicitante participó en el diseño y elaboración del programa científico, así como en la evaluación y selección de las comunicaciones que se presentaron al mismo. Este congreso fue una oportunidad para dar visibilidad a la universidad y el área de conocimiento, poniendo en valor el desarrollo de la disciplina en los últimos años. Fecha: 2014
- 4 Título del comité:** Comité Organizador de las V Jornadas Interuniversitarias del Área de Fisioterapia. Contenidos Formativos Comunes: Elaboración Plan de Estudios.  
**Entidad de afiliación:** Universidad de Castilla La Mancha  
**Resultados relevantes:** Función: Miembro del Comité Organizador. La participación de la solicitante, concidiendo con su etapa como Subdirectora de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Castilla La Mancha, contribuyó a fomentar el intercambio de conocimiento entre docentes del área pertenecientes a otras universidades, lo que permitió trabajar en la coordinación y puesta en común de propuestas e iniciativas para la mejora de los planes de estudio. Fecha: 2006
- 5 Título del comité:** Comité Organizador del I Simposium Internacional en Fisiosexología.  
**Entidad de afiliación:** Universidad de Castilla La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Resultados relevantes:** Función: Vocal del Comité Organizador. Entre otras funciones, la solicitante participó en la planificación y logística del evento, colaborando en la selección de ponentes y contenidos, y ayudando en la promoción y atención a los participantes. Este evento internacional permitió reunir a profesionales e investigadores relevantes en el campo, lo que permitió dar a conocer e impulsar su desarrollo dentro del área. Fecha: 2004



## Gestión de I+D+i

- 1** **Nombre de la actividad:** Curso de Especialista en Fisioterapia Respiratoria (ediciones I-VII)  
**Tipología de la gestión:** Título propio  
**Funciones desempeñadas:** Dirección y gestión de la formación  
**Ciudad entidad realización:** Toledo,  
**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio:** 01/09/2017 **Duración:** 7 años  
**Promedio presupuesto anual:** 40.950 **Nº de personas:** 189
- 2** **Nombre de la actividad:** Curso de Especialista en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial (ediciones II-XXXI)  
**Tipología de la gestión:** Título Propio  
**Funciones desempeñadas:** Dirección y gestión de la formación  
**Entidad de realización:** Universi de Castilla La Mancha  
**Fecha de inicio:** 01/09/2003 **Duración:** 21 años  
**Promedio presupuesto anual:** 36.920 **Nº de personas:** 546  
**Ámbito geográfico:** Nacional

## Otros méritos

### Estancias en centros públicos o privados

- 1** **Entidad de realización:** University of Porto **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación  
**Facultad, instituto, centro:** Institute of Public Health  
**Ciudad entidad realización:** Oporto, Portugal  
**Fecha de inicio-fin:** 01/07/2023 - 15/08/2023 **Duración:** 1 mes - 15 días  
**Nombre del programa:** Estancias en universidades y centros de investigación en el extranjero, UCLM  
**Objetivos de la estancia:** Posdoctoral  
**Explicación narrativa:** Para su realización, la solicitante disfrutó de una ayuda para estancias en universidades y centros de investigación en el extranjero de la Universidad de Castilla La Mancha. El interés científico de la estancia estuvo relacionado con el trabajo colaborativo con investigadores del Institute of Public Health en relación a la composición corporal, el ejercicio físico y la salud, materia de investigación de la solicitante. Fruto de esta colaboración el manuscrito, "Beyond LDL-Cholesterol: Remnant Cholesterol as a Cardiometabolic Risk Predictor in Children", está en este momento en revisión por la revista The Journal of Pediatrics (primer decil).  
**Tipo Estancia:** Investigación
- 2** **Entidad de realización:** University of Foggia **Tipo de entidad:** Universidad  
**Ciudad entidad realización:** Foggia, Italia  
**Fecha de inicio-fin:** 28/03/2023 - 03/04/2023 **Duración:** 7 días  
**Entidad financiadora:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Nombre del programa:** Erasmus +  
**Objetivos de la estancia:** Invitado/a  
**Tipo Estancia:** Docencia



- 3** **Entidad de realización:** University of Lisbon **Tipo de entidad:** Universidad  
**Facultad, instituto, centro:** Faculty of Human Kinetic  
**Ciudad entidad realización:** Lisboa, Lisboa, Portugal  
**Fecha de inicio-fin:** 15/06/2022 - 15/07/2022 **Duración:** 1 mes  
**Objetivos de la estancia:** Posdoctoral  
**Explicación narrativa:** Para su realización, la solicitante disfrutó de una ayuda para estancias en universidades y centros de investigación en el extranjero de la Universidad de Castilla La Mancha. El interés científico de la estancia, se reflejo en el el trabajo colaborativo, en el área de la salud ósea, con investigadores de la Faculdade de Motricidade Humana de la Universidad de Lisboa. Fruto de este trabajo se han publicado dos artículos (Body composition and musculoskeletal fitness: a cluster analysis for the identification of risk phenotypes for pediatric sarcopenia (Clinical Nutrition 2023); Risk Phenotype for Sarcopenia in Older Adults from Amazonas, Brazil: a Cross-sectional Study (Plos One 2023).  
**Tipo Estancia:** Investigación
- 4** **Entidad de realización:** University of Aveiro **Tipo de entidad:** Universidad  
**Ciudad entidad realización:** Aveiro, Portugal  
**Fecha de inicio-fin:** 01/07/2019 - 31/07/2019 **Duración:** 1 mes  
**Nombre del programa:** Estancias en universidades y centros de investigación en el extranjero ,UCLM  
**Objetivos de la estancia:** Posdoctoral  
**Explicación narrativa:** Para su realización, la solicitante disfrutó de una ayuda para estancias en universidades y centros de investigación en el extranjero de la Universidad de Castilla La Mancha. El interés científico de la estancia estuvo relacionado con el trabajo colaborativo con el prof. Fernando Ribeiro de la Universidad de Aveiro, dentro del área de la salud cardiovascular y el ejercicio físico. Fruto de esta colaboración se ha publicado el manuscrito "Low-and moderate-intensity aerobic exercise acutely reduce blood pressure in adults with high-normal/grade I hypertension" (The Journal of Clinical Hypertension, 2020).  
**Tipo Estancia:** Investigación
- 5** **Entidad de realización:** Universidad de la Frontera  
**Ciudad entidad realización:** Temuco, Chile  
**Fecha de inicio-fin:** 04/06/2007 - 29/06/2007 **Duración:** 25 días  
**Objetivos de la estancia:** Invitado/a  
**Tareas contrastables:** Estancia Docente  
**Explicación narrativa:** Durante esta estancia, subvencionada por la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Castilla La Mancha, se realizó un trabajo colaborativo con la profesora Patricia Cifuentes, con la finalidad investigar sobre el impacto nuevas metodologías de aprendizaje en el área de Fisioterapia. Los estudios de Kinesiología, adscritos a la Facultad de Medicina de la Universidad de la Frontera (Chile) son punteros en la investigación, implantación y desarrollo de nuevas metodologías.  
**Tipo Estancia:** Investigación
- 6** **Entidad de realización:** Hogschool Antwerpen  
**Ciudad entidad realización:** Bruselas - Bélgica, Bélgica  
**Fecha de inicio-fin:** 20/03/2002 - 27/03/2002 **Duración:** 7 días  
**Nombre del programa:** Erasmus +  
**Objetivos de la estancia:** Invitado/a  
**Tareas contrastables:** "PNF by paraplejics patients"  
**Tipo Estancia:** Docencia
- 7** **Entidad de realización:** Universitá Cattolica del Sacro Cuore  
**Ciudad entidad realización:** Roma - Italia, Italia  
**Fecha de inicio:** 22/04/2013 **Duración:** 4 días  
**Objetivos de la estancia:** Invitado/a



**Tareas contrastables:** Respiratory disfunction, assessment, levels of injury, physiotherapy in SpinalCord Injury

**8 Entidad de realización:** Semmelweis University Faculty of Health Sciences

**Ciudad entidad realización:** Budapest - Hungría, Hungría

**Fecha de inicio:** 30/04/2012

**Duración:** 3 días

**Nombre del programa:** Erasmus +

**Objetivos de la estancia:** Invitado/a

**Tareas contrastables:** Physiotherapy in UCLM University

**Tipo Estancia:** Docencia

**9 Entidad de realización:** Tartu Health Care Collegue

**Ciudad entidad realización:** Tartu - Estonia, Estonia

**Fecha de inicio:** 21/04/2011

**Duración:** 6 días

**Nombre del programa:** Erasmus +

**Objetivos de la estancia:** Invitado/a

**Tareas contrastables:** Physiotherapy in Spinal Cord Injury

**Tipo Estancia:** Docencia

**10 Entidad de realización:** Hogeschool Antwerpen

**Ciudad entidad realización:** Amberes - Bélgica, Bélgica

**Fecha de inicio:** 06/02/2010

**Duración:** 3 días

**Nombre del programa:** Erasmus +

**Objetivos de la estancia:** Invitado/a

**Tareas contrastables:** Respiratory Physiotherapy in Spinal Cord Injury

**Tipo Estancia:** Docencia

## Períodos de actividad investigadora, docente y de transferencia del conocimiento

**Ámbito geográfico:** Nacional

**Entidad acreditante:** Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora

**Fecha de obtención:** 01/01/2018

## Otros méritos de la actividad investigadora

**Premios científicos:** "Postparto: asociación entre la distancia inter-rectos y la calidad de vida relacionada con la salud en mujeres desde la gestación al postparto". **Accésit al mejor proyecto de investigación.** XX Premios de Investigación en Atención Primaria, área de salud de Toledo. Diciembre 2023. Este proyecto de investigación forma parte de la tesis doctoral de Dña. Cristina Gallego Gómez, que tutoriza la solicitante.

**Pertenencia a grupo de investigación:** El grupo de Investigación en Estudios Sociosanitarios es un grupo de investigación de la Universidad de Castilla La Mancha (UCLM) cuyas actividades se relacionan con la evaluación de la eficacia de las actividades preventivas, dirigidas a mejorar la salud. La solicitante ha pertenecido a este grupo desde 2013, aunque desde el 11 de noviembre 2022, es co-responsable del mismo, junto al profesor Vicente Martínez Vizcaíno.



**Editor invitado de número especial de revista científica:** "Nutritional Interventions in Multiple Sclerosis". Revista Nutrients 2022 (primer cuartil, factor de impacto 6.706). El objetivo de este número especial fue dilucidar el papel del estado nutricional, las implicaciones para la salud de la dieta, el tratamiento nutricional y/o la composición corporal en relación con el riesgo, el control y el estado clínico de la esclerosis múltiple, área de investigación de la solicitante, que ha dirigido la tesis doctoral de Dña. Sara Reina Gutierrez, en esta línea.

Fecha del CVA	11/12/2025
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	ASUNCIÓN		
Apellidos	FERRI MORALES		
Sexo		Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email	Asuncion.Ferri@uclm.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-5638-4718		

### A.1. Situación profesional actual

Puesto	PROFESOR/A TITULAR DE UNIVERSIDAD		
Fecha inicio	2014		
Organismo / Institución	Universidad de Castilla-La Mancha		
Departamento / Centro	FACULTAD DE FISIOTERAPIA Y ENFERMERÍA (TO) / Enfermería, Fisioterapia y Terapia Ocupacional		
País	España	Teléfono	
Palabras clave			

### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctorado en Investigación Sociosanitaria	Universidad de Castilla-La Mancha	2014
Lienciada en Antropología Social y Cultural	Autónoma de Madrid	2003
Diplomado en Fisioterapia	Universitat de València	1989
Diplomado en Enfermería	Universitat de València	1986

## Parte B. RESUMEN DEL CV

Enfermera, Fisioterapeuta y Licenciada en Antropología Social y cultural. Primer Sexenio de investigación reconocido en 2019 (tramo 2013-2018). Segundo sexenio de investigación reconocido en 2025 (tramo 2019-2024) 2 tesis doctorales leídas una de ella con mención internacional.

## Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (n° x / n° y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** Cristina Gallego Gomez; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Ana Isabel Torres Costoso; et al; Asuncion Ferri Morales. 2025. Effects of Training Interventions to Treat Postpartum Urinary Incontinence: A Meta-Analysis. BJOG-AN INTERNATIONAL JOURNAL OF OBSTETRICS AND GYNAECOLOGY - SCIE. ISSN 1470-0328.
- Artículo científico.** Cristina Gallego Gomez; Eva Rodriguez Gutierrez; Ana Isabel Torres Costoso; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Martinez Bustelo, Sandra; Quedaza Bascañan, Claudia Andrea; Asuncion Ferri Morales. 2024. Urinary incontinence increases risk of postpartum depression: systematic review and meta-analysis. American Journal of Obstetrics and Gynecology. Elsevier. 231, pp.296-307. ISSN 1097-6868 0002-9378.

- 3 **Artículo científico.** Rocio Palomo Carrion; Helena Maria Romay Barrero; Pinero Pinto, Elena; Romero Galisteo, Rita Pilar; Maria Coello Villalon; Asuncion Ferri Morales; Purificacion Lopez Muñoz; Cristina Lirio Romero. 2024. Feasibility of Home-Based Early Infant Hybrid Therapy in Children with Unilateral Cerebral Palsy. *Journal of Clinical Medicine*. mdpi. 13, pp.1-18.
- 4 **Artículo científico.** Moreno-Sanchez , Pedro A; Ruben Arroyo Fernandez; Asuncion Ferri Morales; Elizabeth Bravo Esteban Herreros; Van Gils , Mark. 2024. Assessing the relevance of mental health factors in fibromyalgia severity: A data-driven case study using explainable AI. *INTERNATIONAL JOURNAL OF MEDICAL INFORMATICS*. Elsevier. 181. ISSN 1386-5056. WOS (35)
- 5 **Artículo científico.** Rocio Palomo Carrion; Asuncion Ferri Morales; Sara Ando Lafuente; Ruben Arroyo Fernandez; Calvo Arenillas, Jose Ignacio; Virgilia Anton Anton; Bravo Esteban, Elisabeth. 2023. Constraint-induced movement therapy versus bimanual intensive therapy in children with hemiplegia showing low/very low bimanual functional performance: A randomized clinical trial. *PM&R. WILEY*. 15(12), pp.1536-1546. ISSN 1934-1482.
- 6 **Artículo científico.** Rocio Palomo Carrion; Helena Maria Romay Barrero; Cristina Lirio Romero; Ruben Arroyo Fernandez; Marta Maria Guijarro Herraiz; Asuncion Ferri Morales. 2023. Feasibility of family-directed home-based bimanual intensive therapy combined with modified constraint induced movement therapy (h-BITmCI) in very low and low bimanual functional level: A brief report. *Developmental Neurorehabilitation - SCIE. TAYLOR AND FRANCIS LTD.*. 26, pp.63-70. ISSN 1751-8423. WOS (8)
- 7 **Artículo científico.** Maria Jose Guzman Pavon; Ivan Cavero Redondo; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Asuncion Ferri Morales; Juan Luis Lorenzo Garcia; Celia alvarez Bueno. 2022. Comparative Effectiveness of Manual Therapy Interventions on Pain and Pressure Pain Threshold in Patients with Myofascial Trigger Points: A Network Meta-analysis. *Clinical Journal of Pain. LIPPINCOTT WILLIAMS WILKINS*. 38, pp.749-760. ISSN 0749-8047.
- 8 **Artículo científico.** Ruben Arroyo Fernandez; Juan Avendaño Coy; Rafael Velasco Velasco; Rocio Palomo Carrion; Elizabeth Bravo Esteban Herreros; Asuncion Ferri Morales. 2022. Effectiveness of Transcranial Direct Current Stimulation Combined with Exercising in People with Fibromyalgia: A Randomized Sham-Controlled Clinical Trial. *Arch Phys Med Rehabil. ELSEVIER*. 103(8), pp.1524-1532. ISSN 0003-9993. SCOPUS (6)
- 9 **Artículo científico.** Martinez Bustelo, Sandra; Asuncion Ferri Morales; Fernando Jose Castillo Garcia; Madrid , Antonio; Jàcome , M Amalia. 2022. Validity and Reliability of an Offline Ultrasound Measurement of Bladder Base Displacement in Women. *Journal of Clinical Medicine. MDPI*. 11, pp.2319-2330.
- 10 **Artículo científico.** Sandra Martinez Bustelo; Asuncion Ferri Morales; Flor de Lis Larami Corral Gomez; Fernando Jose Castillo Garcia; Vanessa Castro Varela; M Amalia Jàcome. 2022. Transabdominal ultrasound to assess the displacement of the bladder base during abdominal and pelvic floor contractions in continent parous versus nulliparous women. *International Urogynecology Journal. SPRINGER LONDON*. 33, pp.2257-2266. ISSN 0937-3462.
- 11 **Artículo científico.** Bruno Bizzozero Peroni; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Miriam Garrido Miguel; Ruben Fernandez Rodriguez; Ana Isabel Torres Costoso; Asuncion Ferri Morales; Noelia Maria Martin Espinosa; Arthur Eumann Mesas. 2022. The association between meat consumption and muscle strength index in young adults: the mediating role of total protein intake and lean mass percentage. *European Journal of Nutrition. SPRINGER*. 62(2), pp.673-683.
- 12 **Artículo científico.** Maria Jose Guzman Pavon; Ivan Cavero Redondo; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Asuncion Ferri Morales; Patricia Lorenzo Garcia; Celia alvarez Bueno. 2022. Comparative Effectiveness of Manual Therapy Interventions on Pain and Pressure Pain Threshold in Patients with Myofascial Trigger Points a Network Meta-analysis. *The Clinical Journal of Pain*.

- 13 **Artículo científico.** Cristina Lirio Romero; Rocio Palomo Carrion; Helena Maria Romay Barrero; Asuncion Ferri Morales; Virginia Prieto Gomez; Maria Torres Lacomba. 2021. Age Differences in Motor Recruitment Patterns of the Shoulder in Dynamic and Isometric Contractions. A Cross-Sectional Study. *Journal of Clinical Medicine*. MDPI. 10, pp.525-525. ISSN 2077-0383.
- 14 **Artículo científico.** Ruben Arroyo Fernandez; Juan Avendaño Coy; Rafael Velasco Velasco; Rocio Palomo Carrion; Elisabeth Bravo Esteban; Asuncion Ferri Morales. 2021. A New Approach to Assess Blinding for Transcranial Direct Current Stimulation Treatment in Patients with Fibromyalgia. A Randomized Clinical Trial. *Brain Sciences*. MDPI. 11, pp.1335-1344. ISSN 2076-3425.
- 15 **Artículo científico.** Rocio Palomo Carrion; Cristina Lirio Romero; Asuncion Ferri Morales; Patricia Jovellar Isiegas; Maria Dolores Cortes Vega; Helena Maria Romay Barrero. 2021. Combined intensive therapies at home in spastic unilateral cerebral palsy with high bimanual functional performance. What do they offer? A comparative randomised clinical trial. *Therapeutic Advances in Chronic Disease - SCIE*. SAGE PUBLICATIONS LTD. 12, pp.0-0. ISSN 2040-6223. SCOPUS (1)
- 16 **Artículo científico.** Ruben Arroyo Fernandez; Elisabeth Bravo Esteban Herreros; Victor Domenech Garcia; Asuncion Ferri Morales. 2021. Pressure-Induced Referred Pain as a Biomarker of Pain Sensitivity in Fibromyalgia. *PAIN PHYSICIAN. AMERICAN SOCIETY OF INTERVENTIONAL PAIN PHYSICIANS (ASIPP)*. 23, pp.353-361. ISSN 2150-1149.
- 17 **Artículo científico.** Ruben Fernandez Rodriguez; Celia alvarez Bueno; Asuncion Ferri Morales; Ana Isabel Torres Costoso; Diana Patricia Pozuelo Carrascosa; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino. 2021. Pilates improves physical performance and decreases risk of falls in older adults: a systematic review and meta-analysis. *Physiotherapy*. ELSEVIER. 112, pp.163-177. ISSN 0031-9406.
- 18 **Artículo científico.** Rocio Palomo Carrion; Elena Pinero Pinto; Sara Ando Lafuente; Asuncion Ferri Morales; Elisabeth Bravo Esteban Herreros; Helena Maria Romay Barrero. 2020. Unimanual Intensive Therapy with or without Unaffected Hand Containment in Children with Hemiplegia. A randomized Controlled Pilot Study. *Journal of Clinical Medicine*. MDPI. 9, pp.2992-3006. ISSN 2077-0383. WOS (41)
- 19 **Artículo científico.** Alba Yeves Lite; Juan Carlos Zuil Escobar; Carmen Martinez Cepa; Helena Maria Romay Barrero; Asuncion Ferri Morales; Rocio Palomo Carrion. 2020. Conventional and Virtual Reality Mirror Therapies in Upper Obstetric Brachial Palsy: A Randomized Pilot Study. *Journal of Clinical Medicine*. MDPI. 9, pp.1-22. ISSN 2077-0383.
- 20 **Artículo científico.** Juan Avendaño Coy; Elisabeth Bravo Esteban Herreros; Asuncion Ferri Morales; Ruben Martinez de la Cruz; Julio Gomez Soriano. 2019. Does Frequency Modulation of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) Affect Habituation and Mechanical Hypoalgesia? A Randomized Double-Blind, Sham-Controlled Crossover Trial. *PHYSICAL THERAPY. AMERICAN PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION*. 99, pp.924-932. ISSN 0031-9023.
- 21 **Artículo científico.** Ana Isabel Torres Costoso; Purificacion Lopez Muñoz; Asuncion Ferri Morales; Elisabeth Bravo Esteban Herreros; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Miriam Garrido Miguel. 2019. Body mass index, lean mass, and body fat percentage as mediators of the relationship between milk consumption and bone health in Young adults. *NUTRIENTS*. MPDI. 11 pii: E2500. ISSN 0031-9023.
- 22 **Artículo científico.** Ruben Fernandez Rodriguez; Celia alvarez Bueno; Asuncion Ferri Morales; Ana Isabel Torres Costoso; Ivan Cavero Redondo; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino. 2019. Pilates Method Improves Cardiorespiratory Fitness: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Clin Med*. MDPI. 8, pp.1761-1777. ISSN 2077-0383.
- 23 **Artículo científico.** Ana Isabel Cobo Cuenca; Miriam Garrido Miguel; Alba Soriano Cano; Asuncion Ferri Morales; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Noelia Maria Martin Espinosa. 2019. Adherence to the Mediterranean Diet and Its Association with Body Composition and Physical Fitness in Spanish University Students. *Nutrients*. MDPI. 11, pp.2830-2843. ISSN 2072-6643.

- 24 Capítulo de libro.** Asuncion Ferri Morales; Cristina Lirio Romero. 2025. 23. Disfunción vesical, intestinal y sexual neurógenas en la lesión medular. Fisioterapia en el Paciente con Lesión Medular. Un Enfoque Clínico y Científico. EDITORIAL MEDICA PANAMERICANA S.A.. pp.259-270. ISBN 9788491102342.
- 25 Capítulo de libro.** Asuncion Ferri Morales. 2022. Fundamentos de la ecografía en las disfunciones abdominoperineales. Fisioterapia del suelo pélvico. Manual para la prevención y el tratamiento en la mujer, en el hombre y en la infancia. Editorial Médica Panamericana. pp.17-26. ISBN 9788491104537.
- 26 Capítulo de libro.** Asuncion Ferri Morales. 2022. Anatomía funcional del suelo pélvico y del tracto urinario inferior en el hombre. Fisioterapia del suelo pélvico. Manual para la prevención y el tratamiento en la mujer, en el hombre y en la infancia. Médica Panamericana. pp.213-222. ISBN 9788491104537.

## C.2. Congresos

- 1 Cristina Gallego Gomez; Sergio Nuñez de Arenas Arroyo; Ana Isabel Torres Costoso; Eva Rodriguez Gutierrez; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Martinez Bustelo, Sandra; Claudia Andrea Quezada Bascuñan; Asuncion Ferri Morales. The impact of training programs on managing postpartum urinary incontinence: a meta-analysis. XII Jornadas Doctorales UCLM. 20/03/2025. Participativo - Póster. Congreso.
- 2 Claudia Andrea Quezada Bascuñan; Asuncion Ferri Morales; Cristina Gallego Gomez; Ana Isabel Torres Costoso; Madrid , Antonio; Martinez Bustelo, Sandra. Análisis de la distancia interrectal y de la simetría abdominal en la población joven femenina. Jornada de investigación de IDISCAM. 02/12/2024. Participativo - Póster. Congreso.
- 3 Cristina Gallego Gomez; Ana Isabel Torres Costoso; Martinez Bustelo, Sandra; Claudia Andrea Quezada Bascuñan; Eva Rodriguez Gutierrez; Asuncion Ferri Morales. Leaky Troubles? How Urinary Incontinence Might Make Postpartum Blues Worse. Findings from a Systematic Review and Meta-Analysis.. International Continence Society 2024. Annual Meeting. 23/10/2024. Participativo - Otros. Congreso.

## C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** Análisis, Concienciación y Tele-rehabilitación de la InconTinencia Urinaria y otras disfunciones de suelo pélvico en mujeres Deportistas. Ministerio de Ciencia e Innovación (PROYECTOS DE GENERACIÓN DE CONOCIMIENTO). Natalia Romero Franco. (UNIVERSIDAD ISLAS BALEARES, UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA, UNIVERSIDAD DE MÁLAGA, UNIVERSIDAD DE SEVILLA, UNIVERSIDAD DE LA CORUÑA, ....). Desde 01/09/2023. 97.500 €.
- 2 **Proyecto.** Technology match to improve the health and quality of life of people experiencing pain - educating the future healthcare professional (Tech2Match): 2022-1-DK01-KA220-HED-000085531. COMISION EUROPEA. Asuncion Ferri Morales. (SEINAJOEN AMMATTIKORKEAKOULU OY; UNIVERSITY COLLEGE OF NORTHERN DENMARK; VORARLBERG UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (FACHHOCHSCHULE VORARLBERG); UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA). Desde 01/11/2022. 400.000 €.

## C.5. Estancias en centros de I+D+i públicos o privados

Unite 14 INSERM: Laboratoire de Physiologie de l'Exercice Musculaire. Francia. Vandoeuvre les Nancy Cedex - Francia. Desde 01/08/1993. Invitado/a.

Fecha del CVA	04/03/2025
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	César		
Apellidos *	Fernández de las Peñas		
Sexo *		Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono	
URL Web			
Dirección Email	cesar.fernandez@urjc.es		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0003-3772-9690	
	Researcher ID		
	Scopus Author ID		

\* Obligatorio

### A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	2017		
Organismo / Institución	Universidad Rey Juan Carlos		
Departamento / Centro	Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicine Física / Facultad de Ciencias de la Salud		
País		Teléfono	
Palabras clave	320100 - Ciencias clínicas		

### A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto / Institución / País
2009 - 2017	Titular de Universidad / Universidad Rey Juan Carlos
2008 - 2009	Titular de Escuela Universitaria / Universidad Rey Juan Carlos
2007 - 2008	Profesor Colaborador / Universidad Rey Juan Carlos
2003 - 2006	Titular de Escuela Universitaria Interino / Universidad Rey Juan Carlos
2002 - 2003	Profesor Asociado Tiempo Completo / Universidad Rey Juan Carlos
2001 - 2001	Ayudante Doctor / Universidad Rey Juan Carlos

### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctor en Epidemiología y Salud Pública	Universidad Rey Juan Carlos	2008
PhD en Biomedical Sciences	Aalborg University, Dinamarca	2007
Diplomado en Fisioterapia	Universidad Rey Juan Carlos	2000

### A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

1) Tres sexenios de investigación reconocidos por la CNEAI, en 2007, 2013, y 2019. 2) 780 publicaciones en revistas indexadas en el JCR, 250 Q1 y 230 Q2, primer autor en 220 (90 Q1), último autor en 180 (60 Q1). Más de 4000 puntos de factor impacto acumulado. 3) Índice H de 75 en febrero 2025 según la WOS, con un total de 30,724 citas. 4) 45 tesis doctorales dirigidas, con 2 Menciones Europeas y 3 Premios Extraordinarios.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico**. 2025. Are clinical, psychophysical, or psychological variables helpful for discriminating patients with tension type headache? A diagnostic accuracy study.
- 2 **Artículo científico**. 2025. Can Clinical, Psychological, and Cognitive Patient-Reported Outcome Measures (PROMs) Help to Discriminate Women with Fibromyalgia from Those with Other Localized/Regional Pain Conditions? A Diagnostic Accuracy Study.
- 3 **Artículo científico**. 2025. Can Clinical, Psychophysical or Psychological Variables Help in Discriminating Women with Migraines from a Tertiary Center? A Diagnostic Accuracy Study.
- 4 **Artículo científico**. 2025. DNA methylation levels of the ACE2 promoter are not associated with symptoms-severity and related-disability in previously hospitalized COVID-19 survivors.
- 5 **Artículo científico**. 2024. Cervical Multifidus and Longus Colli Ultrasound Differences among Patients with Cervical Disc Bulging, Protrusion and Extrusion and Asymptomatic Controls: A Cross-Sectional Study.
- 6 **Artículo científico**. 2024. Current State of Dry Needling Practices: A Comprehensive Analysis on Use, Training, and Safety.
- 7 **Artículo científico**. 2024. Diagnostic Accuracy of Neurocognitive and Executive Functions to Discriminate Women With and Without Fibromyalgia Syndrome: A Secondary Analysis.
- 8 **Artículo científico**. 2024. Diagnostic Accuracy of Ultrasound Imaging and Shear Wave Elastography to Discriminate Patients with Chronic Neck Pain from Asymptomatic Individuals.
- 9 **Artículo científico**. 2024. Effects of Executive Functions and Cognitive Variables in Experimentally Induced Acute Pain Perception during a Distraction Task: A Study on Asymptomatic Pain-Free Individuals.
- 10 **Artículo científico**. 2024. Inflammatory Polymorphisms (IL-6 rs1800796, IL-10 rs1800896, TNF- $\alpha$  rs1800629, and IFITM3 rs12252) Are Not Associated with Post-COVID Symptoms in Previously Hospitalized COVID-19 Survivors.
- 11 **Artículo científico**. 2024. Is Antiviral Treatment with Remdesivir at the Acute Phase of SARS-CoV-2 Infection Effective for Decreasing the Risk of Long-Lasting Post-COVID Symptoms?.
- 12 **Artículo científico**. 2024. Post-COVID-19 Pain Is Not Associated with DNA Methylation Levels of the ACE2 Promoter in COVID-19 Survivors Hospitalized Due to SARS-CoV-2 Infection.
- 13 **Artículo científico**. 2024. Prevalence and Risk Factors of Multitype Post-COVID Pain in a Cohort of Previously Hospitalized COVID-19 Survivors: A Danish Cross-Sectional Survey.
- 14 **Artículo científico**. 2024. Prevalence of post-COVID symptoms one-year after SARS-CoV-2 infection in patients with interstitial lung disease.
- 15 **Artículo científico**. 2024. Sensitization-Associated Symptoms and Neuropathic-like Features in Patients with Cervical Dystonia and Pain.
- 16 **Artículo científico**. 2024. Sensitization-associated and neuropathic-associated symptoms in patients with unilateral lateral elbow tendinopathy: an exploratory study.
- 17 **Artículo científico**. 2024. The Precision and Safety of Ultrasound-Guided versus Palpation-Guided Needle Placement on the Plantar Fascia and Flexor Digitorum Brevis Interface: An Anatomical Study.
- 18 **Artículo científico**. 2024. Understanding the Associations between Executive Function and Psychological Variables in Fibromyalgia Syndrome: A Network Analysis Approach.
- 19 **Artículo científico**. 2023. Age, Sex and Previous Comorbidities as Risk Factors Not Associated with SARS-CoV-2 Infection for Long COVID-19: A Systematic Review and Meta-Analysis.
- 20 **Artículo científico**. 2023. Association of Kinesiophobia with Catastrophism and Sensitization-Associated Symptoms in COVID-19 Survivors with Post-COVID Pain.
- 21 **Artículo científico**. 2023. Carpal Tunnel Syndrome: Neuropathic Pain Associated or Not with a Nociplastic Condition.

- 22 Artículo científico.** 2023. Clustering analysis identifies two subgroups of women with fibromyalgia with different psychological, cognitive, health-related, and physical features but similar widespread pressure pain sensitivity.
- 23 Artículo científico.** 2023. Myofascial Pain Syndrome: A Nociceptive Condition Comorbid with Neuropathic or Nociplastic Pain.
- 24 Artículo científico.** 2023. Pain extent is associated with Central Sensitization Inventory but not widespread pressure pain sensitivity or psychological variables in women with fibromyalgia.
- 25 Artículo científico.** 2023. Path Analysis Models Integrating Psychological, Psycho-physical and Clinical Variables in Individuals With Tension-Type Headache.
- 26 Artículo científico.** 2023. Prognostic Factors for Postoperative Chronic Pain after Knee or Hip Replacement in Patients with Knee or Hip Osteoarthritis: An Umbrella Review.
- 27 Artículo científico.** 2023. Serological Biomarkers at Hospital Admission and Hospitalization Treatments Are Not Related to Sensitization-Associated Symptoms in Patients with Post-COVID Pain.
- 28 Artículo científico.** 2023. Trajectory curves of post-COVID anxiety/depressive symptoms and sleep quality in previously hospitalized COVID-19 survivors: the LONG-COVID-EXP-CM multicenter study.
- 29 Artículo científico.** 2023. Understanding the Psychophysiological and Sensitization Mechanisms Behind Fibromyalgia Syndrome: A Network Analysis Approach.
- 30 null.** 2024. Widespread Pressure Pain Hyperalgesia is Not Associated With Morphological Changes of the Wrist Extensor Tendon in Unilateral Lateral Epicondylalgia: A Case-Control Study.
- 31** Goudman L; De Smedt A; Roggeman S; et al; Moens M. 2023. Association between Experimental Pain Measurements and the Central Sensitization Inventory in Patients at Least 3 Months after COVID-19 Infection: A Cross-Sectional Pilot Study. *Journal of clinical medicine.* 12. ISSN 2077-0383. <https://doi.org/10.3390/jcm12020661>
- 32** Herrero-Montes M; Fernández-de-Las-Peñas C; Ferrer-Pargada D; Izquierdo-Cuervo S; Abascal-Bolado B; Valera-Calero JA; Paras-Bravo P. 2023. Association of Kinesiophobia with Catastrophism and Sensitization-Associated Symptoms in COVID-19 Survivors with Post-COVID Pain. *Diagnostics (Basel, Switzerland).* 13. ISSN 2075-4418. <https://doi.org/10.3390/diagnostics13050847>
- 33** Varol U; Navarro-Santana MJ; Valera-Calero JA; Antón-Ramírez S; Álvaro-Martínez J; Díaz-Arribas MJ; Fernández-de-Las-Peñas C; Plaza-Manzano G. 2023. Convergent Validity between Electromyographic Muscle Activity, Ultrasound Muscle Thickness and Dynamometric Force Measurement for Assessing Muscle. *Sensors (Basel, Switzerland).* 23. <https://doi.org/10.3390/s23042030>
- 34** Florencio LL; Palacios-Ceña M; Fuensalida-Novo S; et al; Fernández-de-Las-Peñas C. 2023. Multidimensional evaluation of the pain profile as prognostic factor in individuals with hip or knee osteoarthritis receiving total joint replacement: protocol of a 2-year longitudinal prognostic cohort study. *BMJ open.* 13, pp.e066745. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-066745>
- 35** Nijs J; Lahousse A; Fernández-de-Las-Peñas C; et al; Saraçoğlu İ. 2023. Towards precision pain medicine for pain after cancer: the Cancer Pain Phenotyping Network multidisciplinary international guidelines for pain phenotyping using nociplastic pain criteria. *British journal of anaesthesia.* ISSN 0007-0912. <https://doi.org/10.1016/j.bja.2022.12.013>
- 36** Notarte KI; de Oliveira MHS; Peligro PJ; et al; Fernández-de-Las-Peñas C. 2022. Age, Sex and Previous Comorbidities as Risk Factors Not Associated with SARS-CoV-2 Infection for Long COVID-19: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of clinical medicine.* 11. ISSN 2077-0383. <https://doi.org/10.3390/jcm11247314>
- 37** Fernández-de-Las-Peñas C; Valera-Calero JA; Arendt-Nielsen L; Martín-Guerrero JD; Cigarán-Méndez M; Navarro-Pardo E; Pellicer-Valero OJ. 2022. Clustering Analysis Identifies Two Subgroups of Women with Fibromyalgia with Different Psychological, Cognitive, Health-Related and Physical Features but Similar Widespread Pressure Pain Sensitivity. *Pain medicine (Malden, Mass.).* ISSN 1526-2375. <https://doi.org/10.1093/pm/pnac206>

- 38 Fernández-de-Las-Peñas C; Arendt-Nielsen L; Díaz-Gil G; et al; Giordano R. 2022. Genetic Association between ACE2 (rs2285666 and rs2074192) and TMPRSS2 (rs12329760 and rs2070788) Polymorphisms with Post-COVID Symptoms in Previously Hospitalized COVID-19 Survivors. *Genes*. 13. <https://doi.org/10.3390/genes13111935>
- 39 Fernández-de-Las-Peñas C; Notarte KI; Peligro PJ; et al; Plaza-Manzano G. 2022. Long-COVID Symptoms in Individuals Infected with Different SARS-CoV-2 Variants of Concern: A Systematic Review of the Literature. *Viruses*. 14. <https://doi.org/10.3390/v14122629>
- 40 Plaza-Manzano G; Fernández-de-Las-Peñas C; Cleland JA; Conde-Lima R; Navarro-Santana MJ; Valera-Calero JA; López-de-Uralde-Villanueva I. 2022. Lumbar multifidus thickness changes during active leg raising with ultrasound imaging can detect patients with chronic non-specific low back pain. *Musculoskeletal science & practice*. 62, pp.102670. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2022.102670>
- 41 Fernández-de-Las-Peñas C; Florencio LL; Varol U; Pareja JA; Ordás-Bandera C; Valera-Calero JA. 2022. Network Analysis Reveals That Headache-Related, Psychological and Psycho-Physical Outcomes Represent Different Aspects in Women with Migraine. *Diagnostics (Basel, Switzerland)*. 12. ISSN 2075-4418. <https://doi.org/10.3390/diagnostics12102318>
- 42 Fernández-de-Las-Peñas C; Nijs J; Neblett R; et al; Arendt-Nielsen L. 2022. Phenotyping Post-COVID Pain as a Nociceptive, Neuropathic, or Nociplastic Pain Condition. *Biomedicines*. 10. ISSN 2227-9059. <https://doi.org/10.3390/biomedicines10102562>
- 43 Fernández-de-Las-Peñas C; Giordano R; Díaz-Gil G; Gómez-Esquer F; Ambite-Quesada S; Palomar-Gallego MA; Arendt-Nielsen L. 2022. Post-COVID Pain Is Not Associated with Inflammatory Polymorphisms in People Who Had Been Hospitalized by COVID-19. *Journal of clinical medicine*. 11. ISSN 2077-0383. <https://doi.org/10.3390/jcm11195645>
- 44 Valera-Calero JA; Varol U; Plaza-Manzano G; Fernández-de-Las-Peñas C; Agudo-Aguado A. 2022. Regression Model Decreasing the Risk of Femoral Neurovascular Bundle Accidental Puncture. *Tomography (Ann Arbor, Mich.)*. 8, pp.2498-2507. ISSN 2379-1381. <https://doi.org/10.3390/tomography8050208>

### C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto**. Evaluación multidimensional de la sensibilización central como Factor Pronóstico en pacientes con artrosis de cadera o rodilla que reciben cirugía protésica.. Instituto de Salud Carlos III. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2021-31/12/2024. 24.200 €.
- 2 **Proyecto**. Evolución, Caracterización Clínica, Molecular y Genética y Tratamiento de los Síntomas post-COVID. Comunidad de Madrid. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/02/2020-31/12/2022. 1.214.000 €.
- 3 **Proyecto**. Evaluación del coste-efectividad de la fisioterapia frente a la cirugía endoscópica en pacientes con síndrome del túnel del carpo. Instituto de Salud Carlos III. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2015-31/12/2017. 32.000 €.
- 4 **Proyecto**. Proof-of-concept study of a new technique for screening, diagnosing, and profiling patients with chronic headache and migraine. Aalborg University. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2014-31/12/2017. 75.000 €.
- 5 **Proyecto**. Ensayo clínico aleatorizado de la efectividad de la fisioterapia en mujeres con síndrome del túnel del carpo. Instituto de Salud Carlos III. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2012-31/12/2014. 20.000 €.
- 6 **Proyecto**. Myofascial trigger points and central sensitization in subjects presenting with fibromyalgia syndrome: A blinded controlled study. (American Fibromyalgia Syndrome Association). 01/01/2009-01/01/2011. 20.000 €.
- 7 **Proyecto**. Evaluación somato-sensorial y de ejecución motora en pacientes con síndrome del túnel del carpo. Comunidad de Madrid. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2009-31/12/2009. 25.000 €.
- 8 **Proyecto**. Análisis de la distribución espacial y cartografía de la sensibilidad mecánica y térmica en la musculatura cráneo-cervical en las cefaleas primarias.. Comunidad de Madrid. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2008-31/12/2008. 19.000 €.

- 9 Proyecto.** Modulación de la sintomatología en la cefalea en racimos mediante interferencia sensitiva o contra-estimulación. (MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA). 01/01/2006-01/01/2008. 80.000 €.
- 10 Contrato.** Proof-of-concept study of a new technique for screening, diagnosing, and profiling patients with chronic headache and migraine. Aalborg University. 01/01/2014-01/01/2017. 100.000 €.

Fecha del CVA	04/11/2025
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	ANA ISABEL DE LA		
Apellidos	LLAVE RINCÓN		
Sexo		Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email	anaisabel.delallave@urjc.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0003-3087-3614		

## 1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

### 1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

#### 1.1.1. Proyectos

**1 Proyecto.** 2024/00486/001, Perfil nociceptivo, neurocognitivo, psicológico y genético y su influencia en la modulación endógena del dolor en personas con migraña. Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la CAM. César Fernández de las Peñas. (Universidad Rey Juan Carlos). 25/11/2024-24/11/2027. 22.000 €. Coordinador.

#### Explicación narrativa de la aportación

Proyecto Autonómico recibido en la 1ª convocatoria de premios en proyectos sobre el dolor. El objetivo es comprender los mecanismos multifactoriales implicados en la migraña desde una perspectiva integral que combina variables clínicas, nociceptivas, psicológicas, neurocognitivas y genéticas. La participación de profesionales expertos en distintas disciplinas garantiza la solidez metodológica y la calidad científica. La innovación reside en integrar análisis multivariantes y modelos de redes para identificar los factores con mayor peso en la modulación endógena del dolor, esto supone un avance en el conocimiento sobre la fisiopatología de la migraña. A nivel social, el impacto es directo al señalar dianas terapéuticas potencialmente más eficaces y personalizadas, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas con migraña, un problema de alta prevalencia y elevado coste sanitario. Esta aproximación multidisciplinar favorece la transferencia de resultados hacia la práctica clínica y abre nuevas vías de intervención basadas en la evidencia. El rol desempeñado en dicho proyecto es el diseño del estudio, el reclutamiento de sujetos y controles y la recogida de las variables en relación a la percepción del dolor, y por otro lado la verificación en relación a la replicabilidad del experimento. Debido a que este estudio forma parte de la tesis doctoral de una investigadora del equipo, se ha publicado un artículo con datos preliminares (doi: 10.1136/bmjopen-2025-103305).

**2 Proyecto.** PREVALENCE AND CHARACTERIZATION OF POST-COVID PAIN SYMPTOMS IN COVID-19 SURVIVORS, INFLUENCE IN HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE, EMOTIONAL HEALTH, AND QUALITATIVE EXPERIENCE AFTER HOSPITALIZATION. AALBORG UNIVERSITY. César Fernández de las Peñas. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/12/2021-01/12/2025. 61.444 €.

- 3 Proyecto.** PI 20-00310, Evaluación Multidimensional de la Sensibilización Central como Factor Pronóstico en Pacientes con Artrosis de Cadera o Rodilla que reciben Cirugía Protésica. Instituto de Salud Carlos III. César Fernández de las Peñas. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2021-31/12/2023. 24.200 €. Miembro de equipo.

#### **Explicación narrativa de la aportación**

Este proyecto fue financiado por el Instituto de Salud Carlos III. La convocatoria nacional de carácter competitivo a la que pertenece es Acción Estratégica en Salud: Programa Estatal para Impulsar la Investigación Científico-Técnica y su transferencia (Proyectos de I+D+I en Salud). El proyecto contó con la colaboración de diversas instituciones Universidad Rey Juan Carlos, UCM, y la Universidad de Aalborg. En cuanto a la calidad de las actividades desarrolladas, dos publicaciones en las revistas BMJ Open y Journal of Clinical Medicine describen, mediante una revisión exhaustiva y un protocolo para un estudio longitudinal de 2 años, un análisis de factores pronósticos (sociodemográficos, clínicos, psicológicos, cognitivos) para el dolor crónico postoperatorio tras reemplazo de rodilla y cadera. Estos resultados pueden determinar las decisiones clínicas de los pacientes sometidos a reemplazo articular para una mejor recuperación. J Clin Med: JCR-SCIE: Q1. (doi: 10.3390/jcm12206624). Mi actividad como investigadora se centró en el diseño, la metodología y la realización del proceso de investigación valorando a los sujetos. Por otro lado, la responsabilidad de supervisión y liderazgo para la planificación y ejecución de la actividad investigadora.

- 4 Proyecto.** Incidence and Characterisation of Persistent Pain in COVID-19 Survivors: A pan-European Concerted Action. Novo Nordisk Foundation 2020. Aalborg University. Ana Isabel de la Llave Rincón. (Universidad Rey Juan Carlos). 2021-2023. 1.079.590,73 €.
- 5 Proyecto.** Evolución, caracterización clínica, molecular y genética y tratamiento de los síntomas post-Covid (COVID persistente). Fondo Europeo. César Fernández de las Peñas. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/02/2020-31/12/2022. 1.214.000 €.

#### **Explicación narrativa de la aportación**

El proyecto LONG-COVID-EXP-CM (financiado en convocatoria competitiva de la Comunidad de Madrid) constituye un referente internacional en el estudio del COVID persistente. Estudio multicéntrico, con la mayor cohorte de pacientes seguidos longitudinalmente en hospitales de la CAM durante 2 años, y con un marcado enfoque interdisciplinar. Rol investigador: diseño metodológico, provisión del material de estudio, gestión de datos clínicos y biológicos, y supervisión y coordinación del equipo. El proyecto destaca por su calidad científica e innovación, ya que aborda el COVID persistente desde una perspectiva clínica, biológica, molecular y genética. Su impacto es doble: permitirá caracterizar en profundidad más de 50 síntomas asociados al post-COVID, aportando conocimiento de gran relevancia clínica y social; y dará lugar a la creación de la primera unidad interdisciplinar post-COVID en una Universidad Pública de la CAM, asociada a una línea propia de I+D+i destinada al desarrollo de equipamientos específicos para el tratamiento y evaluación clínica de estos pacientes. Este proyecto representa una clara proyección internacional, capacidad de transferencia sanitaria y alto impacto social. Se han publicado diversos artículos en revistas indexadas en el JCR como PAIN, JOURNAL OF INFECTION o JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE (revistas en el primer cuartil). DOI: 10.1097/j.pain.0000000000002564, doi: 10.1016/j.jinf.2021.06.022, doi: 10.3390/jcm12134391.

- 6 Proyecto.** 14/00364, Evaluación del coste-efectividad de la fisioterapia frente a cirugía endoscópica en pacientes con síndrome del túnel carpo. Instituto de Salud Carlos III. César Fernández de las Peñas. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2015-31/12/2017. 32.065 €. Miembro de equipo.

#### **Explicación narrativa de la aportación**

El proyecto sobre el síndrome del túnel carpiano (STC), financiado en convocatoria competitiva por el Fondo de Investigación Sanitaria (FIS–Instituto de Salud Carlos III), aborda la patología de atrapamiento más prevalente del miembro superior, para la cual no existe consenso sobre la elección del tratamiento quirúrgico o conservador. Se trata de un ensayo clínico aleatorizado con evaluador ciego, diseñado para comparar de forma rigurosa el coste-efectividad a corto, medio y largo plazo de la cirugía endoscópica frente a un innovador programa de fisioterapia centrado en la neuromodulación de la sensibilización central. Mi rol incluyó el diseño metodológico, las intervenciones de fisioterapia, y gestión de resultados además de coordinar a todo el equipo dado que es mi línea de investigación que comencé con el trabajo fin de máster. El proyecto tiene una gran relevancia sanitaria y social, ya que se centra en una población en edad laboral activa en la que el STC genera un elevado coste asistencial y económico. Los resultados han aportado una evidencia sólida para orientar la toma de decisiones clínicas y de gestión sanitaria, con impacto directo en la eficiencia del sistema público de salud. Este proyecto ha dado lugar a la publicación de diversos artículos científicos en revistas indexadas en el JCR como Phys Ther o J Orthop Sports Phys Ther doi: 10.1093/ptj/pzaa150. doi: 10.2519/jospt.2019.8483. Ambas revistas situadas en el primer cuartil de la categoría de Rehabilitation.

- 7 Proyecto.** 2012/00028/001, Ensayo clínico aleatorizado de la efectividad de la fisioterapia en mujeres con síndrome del túnel del carpo. Instituto de Salud Carlos III. César Fernández de las Peñas. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2012-31/12/2014. 17.491,88 €. Miembro de equipo.

#### **Explicación narrativa de la aportación**

Este proyecto de investigación surgió de una tesis doctoral dirigida por la solicitante cuya temática fue el tratamiento con fisioterapia del síndrome del túnel del carpo. Fue dotado con una financiación económica de 20.000 euros. Esta línea de investigación ha sido muy fructífera ya que la solicitante ha aportado capítulos de libros, comunicaciones en congresos y artículos en la literatura científica. Se concurren en un nuevo proyecto de investigación también financiado por el Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) I + D + I 2015-2017 (Referencia PI 14/00364 y 24000 euros de financiación) y se llevaron a cabo actividades de formación en cursos y centros de reconocido prestigio. Como directora, he liderado la planificación y la ejecución de la actividad investigadora. Y posteriormente he llevado a cabo la revisión crítica de la memoria del proyecto previo a su presentación.

- 8 Proyecto.** CCG08-URJC / BIO-3469, Evaluación somato-sensorial y de ejecución motora en pacientes con síndrome del túnel del carpo.. César Fernández de las Peñas. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2009-31/12/2009. 25.000 €. Miembro de equipo.

- 9 Proyecto.** CCG07-URJC / BIO-1420, Análisis de la distribución espacial y cartografía de la sensibilidad mecánica y térmica en la musculatura cráneo-cervical en las cefaleas primarias.. César Fernández de las Peñas. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2008-31/12/2008. 19.000 €. Miembro de equipo.

#### **Explicación narrativa de la aportación**

Este proyecto financiado por la Comunidad de Madrid (CCG07-URJC / BIO-1420) en colaboración con la URJC consistió en determinar un mapeo de los puntos sensibles al dolor y a la temperatura en sujetos diagnosticados de cefalea primarias. Este tipo de cefaleas tienen una alta prevalencia en la población, por lo que las repercusiones a nivel social son muy importantes. Por otro lado, las conclusiones obtenidas pueden ayudar a otros profesionales sanitarios a determinar las técnicas más adecuadas para el tratamiento de estos pacientes. Se llevó a cabo en músculos tanto de la cabeza como del cuello teniendo en cuenta la clínica que presentan estos pacientes de forma habitual y estudios clínicos previos. Los resultados obtenidos dieron lugar a realizar otros estudios en los que se incluían como sujetos de estudio adultos y niños con el mismo diagnóstico (doi: 10.1586/ern.11.138; doi: 10.1111/j.1526-4637.2011.01204.x; doi: 10.1203/PDR.0b013e318229448a). En este proyecto tuve la responsabilidad de supervisar y liderar la planificación y ejecución de la actividad investigadora, medir las variables e interpretar los resultados. Y colaborar en la redacción del borrador inicial.

- 10 Proyecto.** Evaluación multidimensional del procesamiento nociceptivo y sensorial en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 y neuropatía diabética.. Ricardo Ortega Santiago. (Universidad Rey Juan Carlos). Desde 2025. 30.000 €. Miembro de equipo.

## **1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO**

### **1.2.1. Actividad investigadora**

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citas

- 1 Sexenio CNEAI. Investigación.** Convocatoria 2023. CNEAI. (Conc 05/05/2023). Periodo: 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022.
- 2 Sexenio CNEAI. Investigación.** Convocatoria 2017. CNEAI. (Conc 29/06/2017). Periodo: 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016.
- 3 Sexenio CNEAI. Investigación.** Convocatoria 2011. CNEAI. (Conc 29/06/2011). Periodo: 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010.

- 4 **Artículo científico.** Cesar Fernandez de las Penas; Margarita Cigaran-Mendez; Silvia Ambite-Quesada; et al; (13/13) Ana de-la-Llave-Rincon. 2025. Association of nociceptive, neurocognitive, psychological and genetic profile on conditioned pain modulation in women with migraine: protocol for a case-control study. BMJ OPEN. BMJ PUBLISHING GROUP. 15. ISSN 2044-6055. JCR (2,3).  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/MEDLINE:40829833>

#### **Explicación narrativa de la aportación**

Este estudio integra un diseño caso-control con una amplia muestra de mujeres con migraña crónica, episódica y controles sanos, evaluadas mediante procedimientos estandarizados de neurofisiología, psicología y genética. La combinación de medidas clínicas, cognitivas y biológicas desde un enfoque multidisciplinar aporta una visión novedosa y rigurosa sobre la modulación condicionada del dolor, siendo un marcador clave en el procesamiento nociceptivo. Su relevancia radica en la identificación de variables centrales —neurocognitivas, emocionales y genéticas— que influyen en la sensibilización y la discapacidad asociada a la migraña, lo que abre nuevas perspectivas para comprender la complejidad de esta patología. El impacto científico se proyecta en la creación de modelos de red que permiten priorizar dianas terapéuticas de mayor centralidad, contribuyendo a la innovación en estrategias de investigación traslacional. Desde el punto de vista social, sus resultados facilitarán el diseño de intervenciones personalizadas, mejorando la calidad de vida de las pacientes y optimizando el uso de recursos sanitarios en una de las enfermedades neurológicas más prevalentes y discapacitantes. Rol: participé de forma activa en el diseño y análisis dada la trayectoria que tengo en la línea sobre el dolor. Indicios de calidad: JIF (2024): 2,3. Categoría: Medicine, General & Internal. Posición: 84/332. Cuartil:Q2

- 5 **Artículo científico.** FG Fernández-Palacios; A Tejera-Alonso; JC Pacho-Hernández; et al; M Cigarán-Mendez; (5/10) Al de-la-Llave-Rincón. 2025. Effects of aging on experimentally induced pain perception during a distraction task. Scientific reports. 15, pp.10574. PUBMED (94). JCR (3,9).  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/40148424>

#### **Explicación narrativa de la aportación**

El estudio analiza cómo el envejecimiento afecta la percepción del dolor inducido cuando los participantes se enfrentan simultáneamente a tareas cognitivas de distracción. Se basa en una muestra representativa de adultos jóvenes y mayores, empleando un diseño experimental controlado y métodos psicofisiológicos avanzados para medir el umbral y la tolerancia al dolor. Se profundiza en los mecanismos neurocognitivos que subyacen a la modulación del dolor por procesos atencionales y aporta datos relevantes sobre las diferencias intergeneracionales en estos procesos, contribuyendo a llenar un vacío en la literatura sobre neurociencia del envejecimiento. Se incorporan enfoques interdisciplinarios (psicología, neurociencia y gerontología). La repercusión clínica y social hace que se puedan determinar estrategias no farmacológicas de manejo del dolor crónico en población mayor, en especial en entornos clínicos o residenciales donde la distracción cognitiva puede ser empleada como técnica complementaria. La calidad de la revista, junto con la innovación metodológica y relevancia clínica del estudio, refuerzan su consideración como contribución destacada en el ámbito de la psicología experimental aplicada a la salud. Rol desempeñado: participé en el desarrollo del protocolo y resultados en relación a las variables de dolor por mi trayectoria en esta línea. Indicios de calidad de la revista: JIF(2024): 3,9. Categoría: Multidisciplinary Sciences. Posición: 25/135. Cuartil: Q1

- 6 Artículo científico.** A Tejera-Alonso; FG Fernández-Palacios; JC Pacho-Hernández; et al; M Cigarán-Mendez; (5/9) Al de-la-Llave-Rincón. 2024. Effects of Executive Functions and Cognitive Variables in Experimentally Induced Acute Pain Perception during a Distraction Task: A Study on Asymptomatic Pain-Free Individuals. *Life* (Basel, Switzerland). 14. ISSN 2075-1729. PUBMED (80). JCR (3,4).  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/39337924>

#### **Explicación narrativa de la aportación**

El presente estudio se caracteriza por su solidez metodológica al emplear un diseño experimental controlado en una cohorte de sujetos sanos, en el que se aplicaron pruebas estandarizadas de funciones ejecutivas y procedimientos validados de inducción de dolor térmico. La calidad del trabajo se evidencia en el control de variables sociodemográficas y psicológicas, lo que refuerza la validez de los resultados obtenidos. La relevancia radica en el análisis crítico de la relación entre procesos cognitivos y percepción dolorosa, cuestionando la hipótesis tradicional de un papel modulador de las funciones ejecutivas sobre el efecto analgésico de la distracción. En términos de impacto científico, la investigación contribuye a clarificar los mecanismos neurocognitivos implicados en la modulación del dolor y abre nuevas líneas de estudio dirigidas a la identificación de otros factores determinantes. Desde la perspectiva social, sus hallazgos aportan evidencias aplicables al diseño de intervenciones no farmacológicas de bajo coste y alta accesibilidad, con potencial para mejorar la calidad de vida en personas con dolor crónico y optimizar la gestión de recursos en el ámbito sanitario. Rol desempeñado: Como investigadora sobre neurofisiología del dolor participé en la valoración de los sujetos y análisis de datos. Indicios de calidad: JIF(2024): 3,4. Categoría: Biology. Posición: 22/107. Cuartil:Q1

- 7 Artículo científico.** I; C; J.A.; C; (5/7) A.I.; J.A.; G.2024. Minimal Clinically Important Differences in Hand Pain Intensity (Numerical Pain Rate Scale) and Related-Function (Boston Carpal Tunnel Questionnaire) in Women With Carpal Tunnel Syndrome. *Archives of physical medicine and rehabilitation*. 105-1, pp.67-74. JCR (3,7).

#### **Explicación narrativa de la aportación**

Este estudio constituye un análisis secundario de un ensayo clínico aleatorizado registrado (\*ClinicalTrials.gov NCT01789645\*), cuyo objetivo fue establecer los valores de "diferencia mínima clínicamente importante (MCID)" en mujeres diagnosticadas con síndrome del túnel carpiano (STC), tanto para la intensidad del dolor como para los cuestionarios funcionales validados (BCTQ). El estudio comparó los efectos de la fisioterapia manual frente a la cirugía, evaluando la respuesta clínica mediante herramientas estandarizadas como la Escala Numérica de Dolor y el cuestionario Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ). Los participantes clasificados como "improved" tuvieron mejoras significativamente mayores en la intensidad del dolor, el estado funcional y la gravedad de los síntomas en comparación con los clasificados como "stable/notimproved". Relevancia: los resultados obtenidos permiten a los profesionales sanitarios tomar decisiones sobre la efectividad de las intervenciones en mujeres con STC, mejorando la individualización de los tratamientos. Esto es especialmente relevante en contextos donde se valora la cirugía frente a otros tratamientos con menor coste. Rol: participé en el diseño y desarrollo del estudio de forma activa al ser el tema principal de mi línea de investigación. Indicios de calidad: JIF (2024): 3,7. Categoría: Rehabilitation. Posición:9/173. Cuartil: Q1.

- 8 **Artículo científico.** C Fernández-de-Las-Peñas; S Fuensalida-Novo; J Nijs; A Basson; G Plaza-Manzano; JA Valera-Calero; L Arendt-Nielsen; (8/8) Al de-la-Llave-Rincón. 2023. Carpal Tunnel Syndrome: Neuropathic Pain Associated or Not with a Nociceptive Condition. *Biomedicine*. 11. ISSN 2227-9059. PUBMED (79). JCR (3,9). <https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/37371839>

#### **Explicación narrativa de la aportación**

Una cuestión clave en el manejo del síndrome del túnel carpiano (CTS) es la clasificación de los fenotipos de dolor asociados. En algunos pacientes pueden coexistir mecanismos nociplásticos o mixtos, esto explica la variabilidad en la respuesta a los tratamientos. La calidad científica radica en la integración de la clasificación de dolor (IASP, 2021) aplicada específicamente al CTS, respaldada por evidencia clínica sobre síntomas extramedianos y fenómenos de sensibilización central. Esta innovación permite reconceptualizar el dolor desde una perspectiva de medicina de precisión. La relevancia académica es alta: el trabajo establece un marco clínico para subtipar pacientes con CTS según fenotipo de dolor. Esto abre líneas de estudio sobre la respuesta diferencial a tratamientos quirúrgicos, farmacológicos y rehabilitadores. El impacto social se centra en mejorar la efectividad terapéutica y la calidad de vida de las personas con CTS, evitando tratamientos invasivos innecesarios y favoreciendo enfoques multimodales en pacientes con fenotipo nociplástico o mixto. Además, promueve un cambio en la práctica clínica hacia la personalización de la atención en un trastorno altamente prevalente. Rol desempeñado: Desempeñé un papel clave en el diseño y redacción del estudio debido al liderazgo que tengo en la línea de investigación y por ello soy la última autora. Factor de Impacto: 3.9. Categoría: Medicine, Research & Experimental. Posición: 65/189. Cuartil: Q2

- 9 **Artículo científico.** LL Florencio; M Palacios-Ceña; S Fuensalida-Novo; et al; C Fernández-de-Las-Peñas; (4/10) Al de-la-Llave-Rincón. 2023. Multidimensional evaluation of the pain profile as prognostic factor in individuals with hip or knee osteoarthritis receiving total joint replacement: protocol of a 2-year longitudinal prognostic cohort study. *BMJ open*. 13, pp.e066745. PUBMED (73). JCR (2.4). <https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36657768>

#### **Explicación narrativa de la aportación**

Este estudio longitudinal y prospectivo de 2 años aborda un problema clínico y social relevante: hasta un 20% de los pacientes sometidos a prótesis de rodilla o cadera desarrollan dolor crónico postquirúrgico. El proyecto incorpora un enfoque innovador y multidimensional, sensibilización central, factores psicológicos y un biomarcador epigenético, superando las limitaciones de estudios previos centrados en seguimientos de 1 año y en variables clínicas convencionales. La exploración del polimorfismo Val158Met como posible marcador epigenético añade valor innovador y traslacional. La relevancia es académica y clínica: contribuye al conocimiento internacional en sensibilización y dolor crónico, integrando neurociencia, psicología y reumatología, y permitirá identificar pacientes vulnerables antes de la cirugía para diseñar intervenciones preventivas personalizadas. El impacto social previsto es notable: mejorar la calidad de vida de personas con artrosis, reducir costes asociados a revisiones y tratamientos crónicos y favorecer la transferencia de resultados mediante publicaciones, congresos y colaboración con asociaciones de pacientes, en línea con los principios de apertura e internacionalización promovidos por la LOSU y el RD 678/2023. Rol desempeñado: participé en el diseño y recogida de las variables y mediciones. Indicios de calidad de la revista: JIF (2023): 2,4. Categoría: Medicine, General & Internal. Posición: 81/329. Cuartil: Q1

- 10 Artículo científico.** C Fernández-de-Las-Peñas; I Cancela-Cilleruelo; J Rodríguez-Jiménez; S Fuensalida-Novo; JD Martín-Guerrero; OJ Pellicer-Valero; (7/7) Al de-la-Llave-Rincón. 2023. Trajectory of Post-COVID Self-Reported Fatigue and Dyspnoea in Individuals Who Had Been Hospitalized by COVID-19: The LONG-COVID-EXP Multicenter Study. *Biomedicine*. 11. ISSN 2227-9059. PUBMED (31). JCR (3,9).  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/37509504>

#### **Explicación narrativa de la aportación**

Este estudio analiza de manera longitudinal una amplia cohorte multicéntrica de 1266 pacientes previamente hospitalizados por COVID-19, con un seguimiento de más de 18 meses y la integración de datos clínicos hospitalarios y autoinformados. La aplicación innovadora de herramientas de visualización como Sankey plots y curvas exponenciales permitió representar la evolución dinámica de la fatiga y la disnea post-COVID, aportando un enfoque analítico de gran valor para la comprensión de trayectorias sintomáticas complejas. Su relevancia reside en documentar la persistencia de síntomas debilitantes en un porcentaje significativo de pacientes, así como en identificar factores pronósticos, entre ellos el sexo femenino y la presencia temprana de síntomas, lo que permite establecer perfiles de riesgo. El impacto científico se concreta en la aportación de evidencia robusta sobre la evolución del síndrome post-COVID, mientras que el impacto social radica en la generación de conocimiento aplicable al diseño de programas de seguimiento prolongado, estrategias de rehabilitación específicas y políticas de salud pública dirigidas a mitigar las consecuencias a largo plazo de la pandemia en poblaciones vulnerables. Rol: participación activa en la recogida de datos y posterior análisis crítico de los mismos. Indicios de calidad: JIF(2023): 3,9. Categoría: Medicine, Research & Experimental. Posición: 65/189. Cuartil: Q2

- 11 Artículo científico.** C Fernández-de-Las-Peñas; R Ortega-Santiago; (3/7) Al De-la-Llave-Rincón; JA Cleland; JA Pareja; H Fahandezh-Saddi-Díaz; JL Arias-Buría. 2023. Ultrasound-guided percutaneous electrical nerve stimulation versus surgery for women with unilateral carpal tunnel syndrome: A randomized parallel-group trial. *European journal of pain* (London, England). 27, pp.860-870. ISSN 1090-3801. JCR (3,5).  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36987682>

#### **Explicación narrativa de la aportación**

Este ensayo clínico comparó la eficacia de la estimulación nerviosa percutánea ecoguiada (PENS) frente a la cirugía en mujeres con síndrome del túnel carpiano (CTS). 70 participantes fueron asignadas aleatoriamente a PENS o cirugía. La solidez en la calidad metodológica refuerza la validez de los hallazgos, que mostraron que PENS obtuvo ventajas significativas frente a la cirugía en reducción del dolor y mejora funcional a corto plazo (1-6 meses), con resultados similares a los 12 meses. La relevancia científica es alta: se aporta evidencia comparativa de una intervención mínimamente invasiva frente al tratamiento quirúrgico de referencia, incorporando la perspectiva de los mecanismos del dolor en CTS. Este enfoque innovador posiciona a PENS como alternativa terapéutica eficaz y coste-efectiva en un problema de gran prevalencia. El impacto social ofrece una opción no quirúrgica, con menor riesgo y recuperación más rápida, con implicaciones directas para la mejora de la calidad de vida de las pacientes y la reducción de costes sanitarios. La difusión internacional de este ensayo en *European Journal of Pain* garantiza visibilidad y transferencia del conocimiento. Rol desempeñado: Ya que el CTS es mi línea de investigación, participé en el diseño del estudio, el reclutamiento de los pacientes y el análisis de los resultados. Factor de Impacto: 3,5. Categoría: Clinical Neurology. Posición: 70/280. Cuartil: Q1

- 12 Artículo científico.** A Moreno Gómez; P Guo; (3/4) Al de la Llave Rincón; N Efstathiou. 2023. Women's experiences of primary dysmenorrhea symptoms: a systematic review of qualitative evidence and meta-aggregation. *Women & health*. 63, pp.658-668. ISSN 0363-0242. JCR (1,2).  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/37726871>

#### **Explicación narrativa de la aportación**

La calidad metodológica es elevada, aplica un enfoque sistemático y riguroso en la síntesis de la evidencia cualitativa sobre la dismenorrea primaria, integrando resultados de 16 investigaciones internacionales mediante búsqueda exhaustiva en bases de datos multidisciplinares y con herramientas de valoración crítica reconocidas (CASP, JBI). Su relevancia radica en la identificación de cinco dimensiones clave (experiencia del dolor, componente psicológico, conocimiento y apoyo, impacto en la vida cotidiana y estrategias de afrontamiento) que permiten comprender de manera integral la vivencia femenina de la dismenorrea primaria, una condición prevalente pero frecuentemente invisibilizada. En términos de impacto científico, la investigación aporta un marco sólido para orientar el diseño de futuros protocolos diagnósticos y terapéuticos, farmacológicos y no farmacológicos, contribuyendo a la innovación en salud reproductiva y a la mejora de la práctica clínica. Desde la perspectiva social, el trabajo visibiliza la influencia de tabúes y creencias culturales en la perpetuación de desigualdades de género, subrayando la necesidad de formación específica de profesionales y de políticas de salud sensibles al género, con potencial directo para mejorar la calidad de vida y la equidad en la atención sanitaria de las mujeres. Este artículo forma parte de una tesis doctoral en la que he sido directora única. Calidad: JIF(2024): 1,2. Categoría: Women Studies. Posición: 32/66. Cuartil: Q2

- 13 Artículo científico.** Liew, Bernard X. W.; de-la-Llave-Rincon, Ana, I; Scutari, Marco; Arias-Buria, Jose L.; Cook, Chad E.; Cleland, Joshua; Fernandez-de-las-Penas, Cesar. 2022. Do Short-Term Effects Predict Long-Term Improvements in Women Who Receive Manual Therapy or Surgery for Carpal Tunnel Syndrome? A Bayesian Network Analysis of a Randomized Clinical Trial. *PHYSICAL THERAPY*. OXFORD UNIV PRESS INC. 102-4. ISSN 1538-6724. WOS (0). JCR (3.679).
- 14 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; De-la-Llave-Rincon, Ana, I; Ortega-Santiago, Ricardo; et al; Arendt-Nielsen, Lars. 2022. Prevalence and risk factors of musculoskeletal pain symptoms as long-term post-COVID sequelae in hospitalized COVID-19 survivors: a multicenter study. *PAIN*. 163. ISSN 0304-3959. WOS (19).  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34913880>
- 15 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Palacios-Cena, Maria; Rodriguez-Jimenez, Jorge; et al; Gil-de-Miguel, Angel. 2022. Psychometric Properties of the Functional Impairment Checklist (FIC) as a Disease-Specific Patient-Reported Outcome Measure (PROM) in Previously Hospitalized COVID-19 Survivors with Long-COVID. *INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH*. 19.  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36141732>
- 16 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Rodriguez-Jimenez, Jorge; Palacios-Cena, Maria; et al; Cigaran-Mendez, Margarita. 2022. Psychometric Properties of the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) in Previously Hospitalized COVID-19 Patients. *INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH*. 19. WOS (4).  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/35954630>
- 17 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Ryan-Murua, Pablo; de-la-Llave-Rincon, Ana, I; Gomez-Mayordomo, Victor; Arendt-Nielsen, Lars; Torres-Macho, Juan. 2022. Serological biomarkers of COVID-19 severity at hospital admission are not related to long-term post-COVID pain symptoms in hospitalized COVID-19 survivors. *PAIN*. 163. ISSN 0304-3959. WOS (3).  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/35121694>

- 18 C Fernández-de-Las-Peñas; LL Florencio; (3/10) Al de-la-Llave-Rincón; et al; MJ Navarro-Santana. 2023. Prognostic Factors for Postoperative Chronic Pain after Knee or Hip Replacement in Patients with Knee or Hip Osteoarthritis: An Umbrella Review. Journal of clinical medicine. 12. ISSN 2077-0383. PUBMED (69). JCR (3,0).  
<https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/37892762>

#### **Explicación narrativa de la aportación**

Este trabajo destaca por su calidad metodológica al sintetizar de manera exhaustiva la evidencia disponible mediante una revisión paraguas de dieciocho revisiones sistemáticas, con un riguroso análisis de riesgo de sesgo y de confianza en los hallazgos. Su relevancia radica en la identificación de factores pronósticos preoperatorios —incluyendo variables sociodemográficas, clínicas, psicológicas y cognitivas— asociados con el desarrollo de dolor crónico tras prótesis de rodilla o cadera, lo que aporta un conocimiento esencial en un problema que afecta hasta al 30% de los pacientes intervenidos. El impacto científico se concreta en la generación de un marco predictivo robusto que permite avanzar hacia intervenciones personalizadas. Desde la perspectiva clínica y social, los resultados ofrecen herramientas prácticas para mejorar la selección de candidatos quirúrgicos, ajustar protocolos de seguimiento e implementar medidas preventivas adaptadas al perfil de riesgo individual. Esta transferencia inmediata a la práctica sanitaria puede optimizar resultados postoperatorios, reducir la incidencia de dolor persistente, mejorar la calidad de vida de los pacientes y contribuir a una gestión más eficiente de los recursos en sistemas de salud con elevada carga de artrosis. Rol desempeñado: participé en el diseño y desarrollo del estudio. Indicios de calidad de la revista: JIF (2023): 3,0. Categoría: Medicine, General & Internal. Posición: 59/329. Cuartil: Q1.

### **1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional**

#### **Actividad de carácter profesional**

1 **PROFESOR TITULAR DE UNIVERSIDAD:** Universidad Rey Juan Carlos. 2018-actual. Tiempo completo.

#### **2. ACTIVIDAD DOCENTE**

##### **2.1. EXPERIENCIA DOCENTE**

2.1.1. Dedicación docente (se acredita con el certificado que se adjunta en la sede electrónica de ANECA)

##### **2.2. EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DOCENTE E INNOVACIÓN**

Evaluación mediante certificado/s (DOCENTIA) que se adjuntan en la sede de ANECA

#### **3. LIDERAZGO**

##### **3.1. DIRECCIÓN DE EQUIPOS DOCENTES Y DE INVESTIGACIÓN**

- 1 GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO EN EVALUACIÓN MULTIDIMENSIONAL Y TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO:** Universidad Rey Juan Carlos. España. 01/01/2025.

#### **Explicación narrativa de la aportación**

En el año 2020 se crea el Grupo de Investigación de Alto Rendimiento en Terapia Manual, Punción Seca y Ejercicio Terapéutico (TMPSE) del que formamos parte fisioterapeutas y en el que soy un miembro investigador. Aportamos más de 750 artículos científicos publicados en revistas internacionales sobre la investigación en dolor, aplicación de técnicas de fisioterapia haciendo especial hincapié en la aplicación de técnicas de terapia manual. El equipo se amplía con profesionales de otras disciplinas y es por lo que desde enero de 2025 se incluye la evaluación multidimensional y por lo que la denominación del grupo de investigación, cambia. Como equipo multidisciplinar se llevan a cabo estudios en distintas patologías como la migraña, la fibromialgia, el síndrome del túnel del carpo, etc. lo que permite abordar el fenómeno del dolor de manera más holística, considerando no solo sus aspectos fisiológicos, sino también sus dimensiones emocionales, conductuales y sociales. Mi contribución se ha orientado hacia el diseño de protocolos de intervención, recogida de variables, liderar la coordinación del equipo y el análisis de los resultados. Todo esto tiene un impacto en la participación en proyectos de investigación, publicaciones científicas y actividades de transferencia del conocimiento. Esta experiencia ha enriquecido mi trayectoria investigadora y ha favorecido la generación de propuestas para el tratamiento y comprensión del dolor en distintos contextos clínicos y sociales.

- 2 Grupo de Investigación de alto rendimiento en Terapia Manual, Punción Seca y Ejercicio Terapéutico (TMPSE):** Universidad Rey Juan Carlos. 2020.
- 3 Grupo de Innovación Docente Consolidado en Mapas mentales y evaluación de las prácticas clínicas, asistenciales y docentes en Fisioterapia (GIDOMECAD):** Universidad Rey Juan Carlos.

Fecha del CVA	24/02/2025
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Ricardo		
Apellidos *	Ortega Santiago		
Sexo *		Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	( )
URL Web			
Dirección Email	ricardo.ortega@urjc.es		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0003-3271-5767	
	Researcher ID	AAE-9109-2021	
	Scopus Author ID		

\* Obligatorio

### A.1. Situación profesional actual

Puesto	PROFESOR TITULAR DE UNIVERSIDAD		
Fecha inicio	2021		
Organismo / Institución	Universidad Rey Juan Carlos		
Departamento / Centro	fisioterapia, terapia ocupacional, rehabilitación y medicina física / Facultad de Ciencias de la Salud		
País		Teléfono	
Palabras clave	321311 - Fisioterapia		

### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctor en Programa Oficial de Posgrado en Patología Neurológica	Universidad Rey Juan Carlos	2011
Master Oficial en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor	Universidad de Alcalá	2011
Experto en Fisioterapia Manual Ortopédica	Universidad Europea de Madrid	2009
Diplomatura en fisioterapia	Universidad Rey Juan Carlos	2008

### A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

1) Dos sexenios de investigación reconocido por la CNEAI (2011-2016; 2017-2022). 2) Participación en 5 proyectos públicos competitivos a nivel autonómico y nacional. Autor de 92 publicaciones (47 en los últimos 5 años) en revistas indexadas en el JCR, 42 (T1) y 32 (T2). 3) Índice H de 28 puntos en marzo de 2025 según la WOS, con un total de 2214 citas. 4) 18 tesis doctorales dirigidas, con 4 premios extraordinarios. Director del Grupo de Innovación Docente Consolidado en Mapas mentales y evaluación de las prácticas clínicas, asistenciales y docentes en Fisioterapia (GIDOMECAD) de la URJC y Director del Grupo de investigación de alto rendimiento en Evaluación multidimensional y tratamiento del dolor crónico de la URJC.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Varol, Umut; Valera-Calero, Juan Antonio; Ortega-Santiago, Ricardo; Lopez-Redondo, Monica; Navarro-Santana, Marcos Jose; Plaza-Manzano, Gustavo; Belon-Perez, Pedro. 2024. Cervical Multifidus Stiffness Assessment in Individuals with and without Unilateral Chronic Neck Pain: An Inter-Examiner Reliability Study. *BIOENGINEERING-BASEL*. MDPI. 11. <https://doi.org/10.3390/bioengineering11050500>
- 2 **Artículo científico.** Tejera-Alonso, Angela; Fernandez-Palacios, Francisco G.; Pacho-Hernandez, Juan C.; et al; Cigaran-Mendez, Margarita. 2024. Effects of Executive Functions and Cognitive Variables in Experimentally Induced Acute Pain Perception during a Distraction Task: A Study on Asymptomatic Pain-Free Individuals. *LIFE-BASEL*. MDPI. 14. <https://doi.org/10.3390/life14091141>
- 3 **Artículo científico.** Varol, Umut; Valera-Calero, Juan Antonio; Sanchez-Jimenez, Elena; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Ortega-Santiago, Ricardo; Kobylarz, Mateusz D.; Navarro-Santana, Marcos Jose. 2024. Levator Scapulae Stiffness Measurement Reliability in Individuals with and without Chronic Neck Pain by Experienced and Novel Examiners. *SENSORS*. MDPI. 24. <https://doi.org/10.3390/s24010277>
- 4 **Artículo científico.** Valera-Calero, Juan Antonio; Varol, Umut; Ortega-Santiago, Ricardo; Navarro-Santana, Marcos Jose; Diaz-Arribas, Maria Jose; Buffet-Garcia, Jorge; Plaza-Manzano, Gustavo. 2024. MyofAPPcial: Construct validity of a novel technological aid for improving clinical reasoning in the management of myofascial pain syndrome. *EUROPEAN JOURNAL OF CLINICAL INVESTIGATION*. WILEY. ISSN 0014-2972. <https://doi.org/10.1111/eci.14313>
- 5 **Artículo científico.** Varol, Umut; Sanchez-Jimenez, Elena; Valera-Calero, Juan Antonio; Plaza-Manzano, Gustavo; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Navarro-Santana, Marcos Jose; Sanchez-Jorge, Sandra; Ortega-Santiago, Ricardo. 2024. Reproducibility of Anterior Scalene Stiffness Measurement with Shear Wave Elastography: An Inter-Examiner Reliability Study. *ULTRASCHALL IN DER MEDIZIN*. GEORG THIEME VERLAG KG. ISSN 0172-4614. <https://doi.org/10.1055/a-2217-3795>
- 6 **Artículo científico.** Otero-Ketterer, Emilia; Penacoba-Puente, Cecilia; Ortega-Santiago, Ricardo; Galan-del-Rio, Fernando; Valera-Calero, Juan Antonio. 2023. Consideration of Psychosocial Factors in Acute Low Back Pain by Physical Therapists. *JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE*. MDPI. 12. <https://doi.org/10.3390/jcm12113865>
- 7 **Artículo científico.** Florencio LL; Palacios-Ceña M; Fuensalida-Novo S; et al; Fernández-de-Las-Peñas C. 2023. Multidimensional evaluation of the pain profile as prognostic factor in individuals with hip or knee osteoarthritis receiving total joint replacement: protocol of a 2-year longitudinal prognostic cohort study. *BMJ open*. 13, pp.e066745. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-066745>
- 8 **Artículo científico.** Antonio Valera-Calero J; Plaza-Manzano G; (3/5) Ortega-Santiago R; Fernández-de-Las-Peñas C; Varol U. 2023. Panoramic ultrasound imaging does not produce muscle morphology deformation during imaging acquisition: A validity study. *Physica medica : PM : an international journal devoted to the applications of physics to medicine and biology : official journal of the Italian Association of Biomedical Physics (AIFB)*. 106, pp.102530. ISSN 1120-1797. <https://doi.org/10.1016/j.ejmp.2023.102530>
- 9 **Artículo científico.** Otero-Ketterer, Emilia; Penacoba-Puente, Cecilia; Valera-Calero, Juan Antonio; Galan-del-Rio, Fernando; Ortega-Santiago, Ricardo. 2023. Patient-reported outcome measurements (PROMs): Use during the physical therapy practice and associated factors. *MUSCULOSKELETAL SCIENCE AND PRACTICE*. ELSEVIER. 64. ISSN 2468-7812. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2023.102744>
- 10 **Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Ortega-Santiago, Ricardo; Cancela-Cilleruelo, Ignacio; Rodriguez-Jimenez, Jorge; Fuensalida-Novo, Stella; Martin-Guerrero, Jose D.; Pellicer-Valero, Oscar J.; Cigaran-Mendez, Margarita. 2023. Prevalence of Self-Reported Anosmia and Ageusia in Elderly Patients Who Had Been Previously Hospitalized by SARS-CoV-2: The LONG-COVID-EXP Multicenter Study. *JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE*. MDPI. 12. <https://doi.org/10.3390/jcm12134391>

- 11 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Florencio, Lidiane L.; de-la-Llave-Rincon, Ana I.; et al; Navarro-Santana, Marcos J.2023. Prognostic Factors for Postoperative Chronic Pain after Knee or Hip Replacement in Patients with Knee or Hip Osteoarthritis: An Umbrella Review. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. MDPI. 12. <https://doi.org/10.3390/jcm12206624>
- 12 Artículo científico.** Fernández-de-Las-Peñas C; (2/7) Ortega-Santiago R; De-la-Llave-Rincón AI; Cleland JA; Pareja JA; Fahandezh-Saddi-Díaz H; Arias-Burúa JL. 2023. Ultrasound-guided percutaneous electrical nerve stimulation versus surgery for women with unilateral carpal tunnel syndrome: A randomized parallel-group trial. European journal of pain (London, England). ISSN 1090-3801. <https://doi.org/10.1002/ejp.2117>
- 13 Artículo científico.** Rios-Leon, Marta; Valera-Calero, Juan Antonio; (3/6) Ortega-Santiago, Ricardo; Varol, Umut; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Plaza-Manzano, Gustavo. 2022. Analyzing the Interaction between Clinical, Neurophysiological and Psychological Outcomes Underlying Chronic Plantar Heel Pain: A Network Analysis Study. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19. <https://doi.org/10.3390/ijerph191610301>
- 14 Artículo científico.** Otero-Ketterer, Emilia; Penacoba-Puente, Cecilia; Ferreira Pinheiro-Araujo, Carina; Valera-Calero, Juan Antonio; (5/5) Ortega-Santiago, Ricardo. 2022. Biopsychosocial Factors for Chronicity in Individuals with Non-Specific Low Back Pain: An Umbrella Review. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19. <https://doi.org/10.3390/ijerph191610145>
- 15 Artículo científico.** Alburquerque-Sendin, Francisco; Rios-Leon, Marta; Valera-Calero, Juan A.; Plaza-Manzano, Gustavo; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; (6/7) Ortega-Santiago, Ricardo; Priscila Rodrigues-de-Souza, Daiana. 2022. Clinical, Psychological, and Neurophysiological Outcomes Associated with Pain and Function in Individuals with Unilateral Plantar Heel Pain. PAIN MEDICINE. 23. ISSN 1526-2375. <https://doi.org/10.1093/pm/pnac018>
- 16 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; (2/6) Ortega-Santiago, Ricardo; Fuensalida-Novo, Stella; Martin-Guerrero, Jose D.; Pellicer-Valero, Oscar J.; Torres-Macho, Juan. 2022. Differences in Long-COVID Symptoms between Vaccinated and Non-Vaccinated (BNT162b2 Vaccine) Hospitalized COVID-19 Survivors Infected with the Delta Variant. VACCINES. 10. <https://doi.org/10.3390/vaccines10091481>
- 17 Artículo científico.** de Dios Perez-Bruzon, Juan; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; Plaza-Manzano, Gustavo; (5/5) Ortega-Santiago, Ricardo. 2022. Effects of neurodynamic interventions on pain sensitivity and function in patients with multiple sclerosis: a randomized clinical trial. PHYSIOTHERAPY. 115. ISSN 0031-9406. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2021.04.004>
- 18 Artículo científico.** Antonio Valera-Calero, Juan; Jose Navarro-Santana, Marcos; Plaza-Manzano, Gustavo; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; (5/5) Ortega-Santiago, Ricardo. 2022. Identifying Demographic, Clinical, Muscular and Histological Factors Associated with Ultrasound Cervical Multifidus Measurement Errors in a Chronic Neck Pain Population. SENSORS. 22. <https://doi.org/10.3390/s22218344>
- 19 Artículo científico.** Rodriguez-Jimenez, Jorge; (2/6) Ortega-Santiago, Ricardo; Bonilla-Barba, Laura; Falla, Deborah; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Florencio, Lidiane L.2022. Immediate Effects of Dry Needling or Manual Pressure Release of Upper Trapezius Trigger Points on Muscle Activity During the Craniocervical Flexion Test in People with Chronic Neck Pain: A Randomized Clinical Trial. PAIN MEDICINE. 23. ISSN 1526-2375. <https://doi.org/10.1093/pm/pnac034>
- 20 Artículo científico.** Fernandez-de-Las-Penas, Cesar; Fuensalida-Novo, Stella; (3/8) Ortega-Santiago, Ricardo; Valera-Calero, Juan A.; Cescon, Corrado; Derboni, Marco; Giuffrida, Vincenzo; Barbero, Marco. 2022. Pain Extent Is Not Associated with Sensory-Associated Symptoms, Cognitive or Psychological Variables in COVID-19 Survivors Suffering from Post-COVID Pain. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. 11. <https://doi.org/10.3390/jcm11154633>

- 21 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; De-la-Llave-Rincon, Ana, I; (3/11) Ortega-Santiago, Ricardo; et al; Arendt-Nielsen, Lars. 2022. Prevalence and risk factors of musculoskeletal pain symptoms as long-term post-COVID sequelae in hospitalized COVID-19 survivors: a multicenter study. PAIN. 163. ISSN 0304-3959. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000002564>
- 22 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Palacios-Cena, Maria; Rodriguez-Jimenez, Jorge; et al; Gil-de-Miguel, Angel; (9/13) Ortega-Santiago, Ricardo. 2022. Psychometric Properties of the Functional Impairment Checklist (FIC) as a Disease-Specific Patient-Reported Outcome Measure (PROM) in Previously Hospitalized COVID-19 Survivors with Long-COVID. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19. <https://doi.org/10.3390/ijerph191811460>
- 23 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Rodriguez-Jimenez, Jorge; Palacios-Cena, Maria; et al; Cigaran-Mendez, Margarita; (8/12) Ortega-Santiago, Ricardo. 2022. Psychometric Properties of the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) in Previously Hospitalized COVID-19 Patients. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19. <https://doi.org/10.3390/ijerph19159273>
- 24 Artículo científico.** Pacho-Hernandez, Juan C.; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Fuensalida-Novo, Stella; Jimenez-Antona, Carmen; (5/6) Ortega-Santiago, Ricardo; Cigaran-Mendez, Margarita. 2022. Sleep Quality Mediates the Effect of Sensitization-Associated Symptoms, Anxiety, and Depression on Quality of Life in Individuals with Post-COVID-19 Pain. BRAIN SCIENCES. 12. <https://doi.org/10.3390/brainsci12101363>
- 25 Artículo científico.** Valera-Calero, Juan Antonio; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; Varol, Umut; (5/6) Ortega-Santiago, Ricardo; Arias-Buria, Jose Luis. 2022. Ultrasound assessment of deep cervical extensors morphology and quality in populations with whiplash associated disorders: An intra- and inter-examiner reliability study. MUSCULOSKELETAL SCIENCE AND PRACTICE. 59. ISSN 2468-7812. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2022.102538>
- 26 Artículo científico.** Yohana Arboleda-Montealegre, Gladis; Cano-de-la-Cuerda, Roberto; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Sanchez-Camarero, Carlos; (5/5) Ortega-Santiago, Ricardo. 2021. Drooling, Swallowing Difficulties and Health Related Quality of Life in Parkinson's Disease Patients. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 18. <https://doi.org/10.3390/ijerph18158138>
- 27 Artículo científico.** Valera-Calero, Juan Antonio; Al-Buqain-Ortega, Asis; Arias-Buria, Jose Luis; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Varol, Umut; (6/6) Ortega-Santiago, Ricardo. 2021. Echo-intensity, fatty infiltration, and morphology ultrasound imaging assessment in healthy and whiplash associated disorders populations: an observational study. EUROPEAN SPINE JOURNAL. 30. ISSN 0940-6719. <https://doi.org/10.1007/s00586-021-06915-z>
- 28 Artículo científico.** Gomez-Chiguano, Guido F.; Navarro-Santana, Marcos J.; Cleland, Joshua A.; Arias-Buria, Jose L.; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; (6/7) Ortega-Santiago, Ricardo; Plaza-Manzano, Gustavo. 2021. Effectiveness of Ultrasound-Guided Percutaneous Electrolysis for Musculoskeletal Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. PAIN MEDICINE. 22. ISSN 1526-2375. <https://doi.org/10.1093/pm/pnaa342>
- 29 Artículo científico.** Antonio Valera-Calero, Juan; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Varol, Umut; (4/6) Ortega-Santiago, Ricardo; Maria Gallego-Sendarrubias, Gracia; Luis Arias-Buria, Jose. 2021. Ultrasound Imaging as a Visual Biofeedback Tool in Rehabilitation: An Updated Systematic Review. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 18. <https://doi.org/10.3390/ijerph18147554>
- 30 Artículo científico.** Liew, Bernard X. W.; de-la-Llave-Rincon, Ana, I; Arias-Buria, Jose L.; (4/5) Ortega-Santiago, Ricardo; Fernandez-de-las-Penas, Cesar. 2021. Understanding the Psychophysiological Mechanisms Related to Widespread Pressure Pain Hyperalgesia Underpinning Carpal Tunnel Syndrome: A Network Analysis Approach. PAIN MEDICINE. 22. ISSN 1526-2375. <https://doi.org/10.1093/pm/pnab241>

- 31 Artículo científico.** (1/5) Ortega-Santiago, Ricardo; Rios-Leon, Marta; Martin-Casas, Patricia; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Gustavo Plaza-Manzano, And. 2020. Active Muscle Trigger Points Are Associated with Pain and Related Disability in Patients with Plantar Heel Pain: A Case-Control Study. PAIN MEDICINE. 21. ISSN 1526-2375. <https://doi.org/10.1093/pm/pnz086>
- 32 Artículo científico.** Barbero, Marco; Navarro-Santana, Marcos J.; Palacios-Cena, Maria; (4/7) Ortega-Santiago, Ricardo; Cescon, Corrado; Falla, Deborah; Fernandez-de-las-Penas, Cesar. 2020. Clinical Significance and Diagnostic Value of Pain Extent Extracted from Pain Drawings: A Scoping Review. DIAGNOSTICS. 10. <https://doi.org/10.3390/diagnostics10080604>
- 33 Artículo científico.** Valera-Calero, Juan A.; Gallego-Sendarrubias, Gracia; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; (5/6) Ortega-Santiago, Ricardo; Arias-Buria, Jose L. 2020. Cross-sectional area of the cervical extensors assessed with panoramic ultrasound imaging: Preliminary data in healthy people. MUSCULOSKELETAL SCIENCE AND PRACTICE. 50. ISSN 2468-7812. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2020.102257>
- 34 Artículo científico.** Plaza-Manzano, Gustavo; Cancela-Cilleruelo, Ignacio; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; Arias-Buria, Jose L.; Thoomes-de-Graaf, Marloes; (7/7) Ortega-Santiago, Ricardo. 2020. Effects of Adding a Neurodynamic Mobilization to Motor Control Training in Patients With Lumbar Radiculopathy Due to Disc Herniation A Randomized Clinical Trial. AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION. 99. ISSN 0894-9115. <https://doi.org/10.1097/PHM.0000000000001295>
- 35 Artículo científico.** Rahou-EI-Bachiri, Youssef; Navarro-Santana, Marcos J.; Gomez-Chiguano, Guido F.; Cleland, Joshua A.; Lopez-de-Uralde-Villanueva, Ibai; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; (7/8) Ortega-Santiago, Ricardo; Plaza-Manzano, Gustavo. 2020. Effects of Trigger Point Dry Needling for the Management of Knee Pain Syndromes: A Systematic Review and Meta-Analysis. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. 9. <https://doi.org/10.3390/jcm9072044>
- 36 Artículo científico.** Arias-Buria, Jose L.; Monroy-Acevedo, Alvaro; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Gallego-Sendarrubias, Gracia M.; (5/6) Ortega-Santiago, Ricardo; Plaza-Manzano, Gustavo. 2020. Effects of dry needling of active trigger points in the scalene muscles in individuals with mechanical neck pain: a randomized clinical trial. ACUPUNCTURE IN MEDICINE. 38. ISSN 0964-5284. <https://doi.org/10.1177/0964528420912254>
- 37 Artículo científico.** Valera-Calero, Juan A.; Sanchez-Jorge, Sandra; Alvarez-Gonzalez, Javier; (4/7) Ortega-Santiago, Ricardo; Cleland, Joshua A.; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Arias-Buria, Jose L. 2020. Intra-rater and inter-rater reliability of rehabilitative ultrasound imaging of cervical multifidus muscle in healthy people: Imaging capturing and imaging calculation. MUSCULOSKELETAL SCIENCE AND PRACTICE. 48. ISSN 2468-7812.
- 38 Artículo científico.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Arias-Buria, Jose L.; Cleland, Joshua A.; Pareja, Juan A.; Plaza-Manzano, Gustavo; (6/6) Ortega-Santiago, Ricardo. 2020. Manual Therapy Versus Surgery for Carpal Tunnel Syndrome: 4-Year Follow-Up From a Randomized Controlled Trial. PHYSICAL THERAPY. 100. ISSN 0031-9023. <https://doi.org/10.1093/ptj/pzaa150>
- 39 Artículo científico.** Valera-Calero, Juan Antonio; Gallego-Sendarrubias, Gracia Maria; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; (5/6) Ortega-Santiago, Ricardo; Arias-Buria, Jose Luis. 2020. Panoramic Ultrasound Examination of Posterior Neck Extensors in Healthy Subjects: Intra-Examiner Reliability Study. DIAGNOSTICS. 10. <https://doi.org/10.3390/diagnostics10100740>
- 40 Artículo científico.** (1/7) Ortega-Santiago, Ricardo; Gonzalez-Aguado, Alvaro J.; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Cleland, Joshua A.; de-la-Llave-Rincon, Ana, I; Kobylarz, Mateusz D.; Plaza-Manzano, Gustavo. 2020. Pressure pain hypersensitivity and referred pain from muscle trigger points in elite male wheelchair basketball players. BRAZILIAN JOURNAL OF PHYSICAL THERAPY. 24. ISSN 1413-3555. <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2019.05.008>

- 41 Artículo científico.** Ferreira-Sanchez, Maria R.; Moreno-Verdu, Marcos; Cano-de-la-Cuerda, Roberto; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Gueita-Rodriguez, Javier; (6/6) Ortega-Santiago, Ricardo. 2020. Widespread Pressure Pain Hyperalgesia Is Not Related to Pain in Patients with Parkinson's Disease. PAIN MEDICINE. 21. ISSN 1526-2375. <https://doi.org/10.1093/pm/pnz091>
- 42 Artículo científico.** Caamano-Barrios, Leandro H.; Galan-del-Rio, Fernando; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Plaza-Manzano, Gustavo; Arendt-Nielsen, Lars; (6/6) Ortega-Santiago, Ricardo. 2020. Widespread Pressure Pain Sensitivity over Nerve Trunk Areas in Women with Frequent Episodic Tension-Type Headache as a Sign of Central Sensitization. PAIN MEDICINE. 21. ISSN 1526-2375. <https://doi.org/10.1093/pm/pnz146>
- 43 Artículo científico.** Bonilla-Barba, Laura; Lima Florencio, Lidiane; Rodriguez-Jimenez, Jorge; Falla, Deborah; Fernandez-de-las-Penas, Cesar; (6/6) Ortega-Santiago, Ricardo. 2020. Women with mechanical neck pain exhibit increased activation of their superficial neck extensors when performing the cranio-cervical flexion test. MUSCULOSKELETAL SCIENCE AND PRACTICE. 49. ISSN 2468-7812. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2020.102222>
- 44 carta.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Palacios-Cena, Domingo; Gomez-Mayordomo, Victor; et al; Arendt-Nielsen, Lars; (14/24) Ortega-Santiago, Ricardo. 2021. Long-term post-COVID symptoms and associated risk factors in previously hospitalized patients: A multicenter study. JOURNAL OF INFECTION. 83. ISSN 0163-4453. <https://doi.org/10.1016/j.jinf.2021.04.036>
- 45 carta editor.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Gomez-Mayordomo, Victor; de-la-Llave-Rincon, Ana I.; et al; Palacios-Cena, Domingo; (14/21) Ortega-Santiago, Ricardo. 2021. Anxiety, depression and poor sleep quality as long-term post-COVID sequelae in previously hospitalized patients: A multicenter study. JOURNAL OF INFECTION. 83. ISSN 0163-4453. <https://doi.org/10.1016/j.jinf.2021.06.022>
- 46 carta editor.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar; Palacios-Cena, Domingo; Gomez-Mayordomo, Victor; et al; Arendt-Nielsen, Lars; (14/22) Ortega-Santiago, Ricardo. 2021. Fatigue and Dyspnoea as Main Persistent Post-COVID-19 Symptoms in Previously Hospitalized Patients: Related Functional Limitations and Disability. RESPIRATION. ISSN 0025-7931. <https://doi.org/10.1159/000518854>

## C.2. Congresos

MIRIAM HATTORI HATTORI; LIDIANE LIMA FLORENCIO; FERNANDO PERALES GONZALEZ; MARTA PINEL GONZALEZ; RICARDO ORTEGA SANTIAGO. EVALUACION MULTIDIMENSIONAL DEL PROCESAMIENTO NOCICEPTIVO Y SENSORIAL EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y NEUROPATI. 45º CONGRESO NACIONAL SEMERGEN. SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICOS DE ATENCION PRIMARIA. 2023.

## C.3. Proyectos y Contratos

- 1 Proyecto.** Prevalence and Characterization of Post-Covid Pain Symptoms In Covid-19 Survivors, Influence in Health-Related Quality of Life, Emotional Health, and Qualitative Experience After Hospitalization. Aalborg University Hospital.. CESAR FERNANDEZ DE LAS PEÑAS. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/12/2021-01/12/2025. 61.444 €. Miembro de equipo. Este proyecto se pretende investigar la prevalencia, tipo y duración de los síntomas de dolor en personas que han sobrevivido al Covid-19, así como cómo este dolor impacta en su calidad de vida relac...
- 2 Proyecto.** Desarrollo de una aplicación móvil interactiva para asistir en el diagnóstico clínico de los puntos gatillo activos y mejorar la eficacia del tratamiento en pacientes con síndrome de dolor miofascial. ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID. JUAN ANTONIO VALERA CALERO. (Universidad Complutense de Madrid). 22/04/2023-22/04/2025. 10.000 €. Este proyecto fue otorgado en una convocatoria pública competitiva. Se desarrolló la aplicación "MYOFAPPCIAL". Esta es un programa informático para uso en móviles y tablets con sistemas operativos An...

- 3 Proyecto.** Evaluación Multidimensional de la Sensibilización Central como Factor Pronóstico en pacientes con Artrosis de Cadera ó Rodilla que reciben Cirugía Protésica. Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) I + D + I. César Fernandez de las Peñas. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2021-31/12/2023. 24.200 €. Miembro de equipo. Este proyecto fue financiado por el Instituto de Salud Carlos III. La convocatoria nacional de carácter competitivo a la que pertenece es Acción Estratégica en Salud: Programa Estatal para Impulsar I...
- 4 Proyecto.** 2020/00055/001, Multidimensional evaluation of the pain profile as prognostic factor in individuals with hip or knee osteoarthritis receiving total joint replacement. AALBORG UNIVERSITY. CESAR FERNANDEZ DE LAS PEÑAS. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/05/2020-03/09/2023. 15.000 €. Miembro de equipo.
- 5 Proyecto.** Evolución. Caracterización Clínica, Molecular y Genética y Tratamiento de los Síntomas post-COVID (COVID Persistente). CESAR FERNANDEZ DE LAS PEÑAS. (Comunidad de Madrid). 01/02/2020-31/12/2022. 1.214.000 €. Coordinador. En este proyecto se evaluó cómo el covid persistente afecta a la calidad de vida, salud emocional y experiencias tras la hospitalización. La meta fue identificar patrones específicos de dolor post-Co...
- 6 Proyecto.** Evolución. Caracterización Clínica, Molecular y Genética y Tratamiento de los Síntomas post-COVID (COVID Persistente).. (Comunidad de Madrid). 01/02/2020-31/12/2022. 601.000 €. Miembro de equipo.

#### **C.4. Actividades de transferencia y explotación de resultados**

**Programa de Ordenador. App movil CSE.** 16 / 2024 / 6147. MyofAPPcial: Aplicación móvil para el diagnóstico y aprendizaje del síndrome de dolor miofascial. 15/10/2024.