

Tu Salud en el Deporte: Reconocimientos Médicos UCM

¿POR QUÉ REALIZAR UN EXAMEN MÉDICO-DEPORTIVO?



DIAGNÓSTICO Y SEGURIDAD

Detecta enfermedades asintomáticas y determina contraindicaciones médicas para la práctica de ejercicios específicos.



VALORACIÓN DE CAPACIDAD

Evalúa la función cardiovascular, pulmonar y la resistencia muscular del individuo.



OPTIMIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

Permite prescribir ejercicio sano, efectivo y realizar un seguimiento del proceso de adaptación.

SERVICIOS Y RECONOCIMIENTOS DISPONIBLES

Niveles de Reconocimiento

Tipo de Reconocimiento	Precio	Incluye Prueba de Esfuerzo
Screening 	80 €	No (Solo ECG reposo)
Básico 	110 €	Sí (Sin gases)
Avanzado 	150 €	Sí (Con gases)



RANGO DE PRECIOS ACCESIBLES

Servicios desde 50 € (Nutrición/Traumatología) hasta 150 € para reconocimientos médicos avanzados.



CONSULTAS ESPECIALIZADAS

Incluye asma de esfuerzo, biomecánica de la pisada y prescripción para enfermedades crónicas.