

Fuente: RIVERA-CAMINO J., *Cómo escribir y publicar una tesis doctoral*, ESIC, Madrid, 2014.

Resumen de Pilar Salvá Soria

### 1. Situación laboral del doctorando/a

Hay diversos aspectos individuales del doctorando/a que pueden incidir - favorable o desfavorablemente- en el desarrollo de su trabajo académico.

La situación laboral es un aspecto sumamente importante que condicionará el nivel de esfuerzo que deberá desplegar el/la doctorando/a para terminar su trabajo. Del mismo modo, este aspecto influirá en la cantidad de ayuda, en términos de recursos, que tendrá a su disposición y que deberá invertir para poder terminar a tiempo la tesis doctoral.

- Dedicación a tiempo completo

Algunas universidades consideran que el trabajo doctoral requiere dedicación exclusiva. En estos casos, el doctorando/a actuará como un empleado de la universidad y -aún siendo estudiante- recibirá un salario.

La principal ventaja será la concentración de sus fuerzas y prioridades: durante ese periodo solo pensará, comerá, dormirá y soñará... con la investigación doctoral. Como contraprestación, se le demandará al doctorando que realice labores docentes y de apoyo a profesores.

- Dedicación a tiempo parcial

Si el doctorando está en una universidad en la que el doctorado solamente requiere una dedicación parcial suponemos que es porque realiza otras actividades extra-doctorales y que la tesis será el resultado de su trabajo en su tiempo libre.

En esta situación, el doctorando puede combinar trabajo en empresa, vida familiar y actividad investigadora. Inclusive, tiene la posibilidad de administrar su estrés: dejar aparcada la tesis si está agobiado/a para retomarla en mejores condiciones. Pero, también debe saber que la mayor cantidad de estudiantes que no concluyen su tesis procede de esta modalidad de trabajo.

Como recomendación para quien haya elegido trabajar en esta modalidad de dedicación debemos destacar que busque un tema que le atraiga tanto que le haga estar dispuesto a pagar con tal de que lo dejen investigar en esta área. Ha de ser algo tan motivador que, cuando termine la jornada laboral, el doctorando encuentre rápidamente las fuerzas necesarias para continuar con su tesis, o bien, para que trabaje en ella el fin de semana sin sentirse cansado/a.

Como consecuencia de lo anterior, un estudiante que siga esta modalidad ha de hacer un inventario de las capacidades y recursos que deberá desarrollar. Un ejemplo de seis áreas para que el desarrollo de la tesis doctoral llega a buena finalización:

- La formación en habilidades de investigación.
- El contacto con profesores y director de tesis.
- El acceso a los recursos de la universidad (biblioteca, internet, ordenadores)
- La autofinanciación de la investigación (sobre todo si tiene estudio de campo).
- La perseverancia suficiente para mantener un ritmo constante.
- La influencia de factores externos como fuentes de distracciones (sociales y familiares). Una manera que tiene el doctorando/a -que trabaja en esta modalidad de dedicación- de evaluar si está trabajando adecuadamente es la llevanza de un diario que registre y compare los avances reales con los objetivos previos.