

Título de la comunicación

SALUD Y FACTORES SOCIOCULTURALES EN POBLACIÓN RURAL MASCULINA DE LA COMUNIDAD CUBANA LA PICADORA 2017-2024.

Autores

Vázquez Sánchez, Vanessa (1), Rangel Rivero, Armando (1) Valdés Massó, Diana (2)

Instituciones

- (1) Museo Antropológico Montané, Facultad de Biología. Universidad de La Habana. Cuba
 - (2) Hospital Clínico Quirúrgico Hermanos Ameijeiras. La Habana. Cuba
-

Resumen

Los profesores del Museo Antropológico Montané han desarrollado investigaciones sobre salud en la comunidad rural cubana La Picadora. El objetivo del trabajo es describir los factores socioculturales detectados en cuatro pesquisas entre 2017 y 2024, en población rural masculina con edades entre 31 y 62 años.

Se efectuaron dos estudios longitudinales: en uno se empleó un cuestionario de frecuencia de consumo de 20 alimentos en 2017 y 2022 en 16 campesinos y en el otro se aplicó un cuestionario de actividad física a 15 campesinos en 2018 y 2023. Se realizaron dos pesquisas transversales. En 2022 se incluyó un examen dental a 16 campesinos y un cuestionario de factores de riesgo de salud oral. En 2024 se analizó la frecuencia de consumo de 65 alimentos en 30 campesinos.

Los resultados indicaron una alimentación menos variada en 2022 vs 2017 debido al agravamiento de la situación socioeconómica. Existió elevada presencia de caries dental y desgaste dental a lo cual contribuyen las dietas cariogénicas. Se crearon hábitos que dejaron su huella en la salud dental como "pelar la caña con los dientes", morder los huesos o las semillas de algunas frutas, abrir las tapas de las botellas con los dientes.

Como factores de riesgo destacan frecuencia de cepillado dental promedio de solo dos veces al día, baja asistencia al odontólogo, consumo de alcohol y tabaquismo. En 2023 el gasto energético total fue menor que en 2018. Repercutieron los cambios en los medios de desplazamiento con la incorporación de las motos eléctricas y las labores más sedentarias por la Covid -19. La dieta en 2024 reflejó una transición nutricional hacia el consumo de productos procesados, con 46,7% de sobrepeso global.

Se evidencian la importancia del binomio biología-cultura en el análisis de salud de las poblaciones rurales y la necesidad de acciones de promoción.

Palabras clave

Salud, cultura, campesinos cubanos
