

I JORNADAS DE LA RED IBEROAMERICANA DE INVESTIGACIÓN SOBRE ESTUDIOS SOCIALES DE LA SALUD (RIESSAL)

Facultad de Biología, Universidad Complutense de Madrid, 12 de junio de 2025

SALUD Y FACTORES SOCIOCULTURALES EN POBLACIÓN RURAL MASCULINA DE LA COMUNIDAD CUBANA LA PICADORA 2017-2024.

Vázquez Sánchez, Vanessa (1), Rangel Rivero, Armando (1) Valdés Massó, Diana (2) vanevaz@fbio.uh.cu



Introducción. Contexto

- Comunidad rural La Picadora, municipio Yaguajay, provincia Sancti Spiritus, centro norte de Cuba.
- 227 habitantes y 88 viviendas.
- Antes del 2003 los habitantes se vinculaban principalmente a la industria azucarera
- Actividades económicas fundamentales actuales: agricultura, ganadería y agroturismo

Objetivo. describir los factores socioculturales que influyen en la salud de población rural masculina de La Picadora en cuatro investigaciones efectuadas entre 2017 y 2024.

Antecedentes y metodología

Tabla 1 Estudios previos, técnicas empleadas y cantidad de campesinos involucrados con edades entre 31 y 62 años

Estudio y técnicas	Fecha	Autores
Estudio longitudinal sobre cambios en la frecuencia de consumo de 20 alimentos 2017-2022 con cuestionarios	2017-2022 16 campesinos	Valdés, Vázquez y Rangel 2023. https://doi.org/10.24215/18536387e069
Estudio transversal con examen dental y encuesta de factores de riesgo de salud oral	2022 16 campesinos	Valdés, Vázquez y Rangel 2023 a) https://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/2538/2581
Estudio longitudinal sobre cambios en la práctica de actividad física con cuestionario IPAQ 2018-2023	2018-2023 15 campesinos	Vázquez <i>et al.</i> 2023 https://eventos.uh.cu/event/15/contributions/263/
Evaluación nutricional y frecuencia de consumo de 65 alimentos	2024, 30 campesinos	Valdés <i>et al.</i> , 2024 seaf.es/images/seaf/papers/vol49/5_Valdes_vol49.pdf

Resultados. Factores socioculturales detectados

- Alimentación menos variada en 2022 vs 2017 (**agravamiento de la situación socioeconómica**)
- Disminución del consumo de cerdo debido a **dificultades en la producción y aumento del precio en el mercado**
- Elevada presencia de caries dental y desgaste dental (**costumbre cultural de alto consumo de carbohidratos y dietas cariogénicas**). Algunos campesinos trabajaron vinculados al sector azucarero, se crearon hábitos que dejaron su huella en la salud dental "**pelar la caña con los dientes**"
- **Otros hábitos:** morder los huesos o las semillas de algunas frutas, abrir las tapas de las botellas con los dientes, elementos **que promueven el desgaste y deterioro de los tejidos dentarios.**
- **Factores de riesgo para la salud oral de origen sociocultural:** frecuencia de cepillado dental promedio de solo dos veces al día, baja asistencia al odontólogo, en ocasiones por temor, pues las causas de consultas son principalmente por dolor y no para revisiones periódicas, consumo de alcohol y tabaquismo
- Los cuestionarios IPAQ de actividad física demostraron que en 2023 el gasto energético total fue menor que en 2022. Repercutieron los cambios en los medios de desplazamiento con la **incorporación de las motos eléctricas** que no existían e intercambio des labores agrícolas por otras más sedentarias debido a la Covid -19
- La dieta en 2024 se basó en alimentos locales, exhibiendo un patrón mixto que reflejó una **transición nutricional hacia la diversificación y el consumo de productos procesados.** A este hecho se suma una elevada prevalencia de sobrepeso global según IMC (46,7%).
- **Consideraciones finales.** se evidencian la importancia de considerar el binomio biología-cultura en el análisis de salud de las poblaciones rurales y la necesidad de acciones de promoción.