

Título de la comunicación

RELACIÓN ENTRE LOS QUINTILES SOCIOECONÓMICOS E INDICADORES DE POBREZA Y EL DESARROLLO DE DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL EN NIÑOS/AS MENORES DE 5 AÑOS EN ECUADOR.

Autores

Suárez E (1,2), Villalba JJ (2)

Instituciones

(1) Universidad Complutense de Madrid.
(2) Pontificia Universidad Católica del Ecuador.

Resumen

El estudio analiza la relación entre los quintiles socioeconómicos, los indicadores de pobreza y la Desnutrición Crónica Infantil (DCI) en niños y niñas menores de 5 años en Ecuador. Se utilizó un diseño observacional, transversal y analítico, de una muestra de 3.993 niños y niñas de la Encuesta Nacional de Desnutrición Infantil. La DCI en Ecuador afecta al 17,5% de los menores de cinco años, posicionándolo como el cuarto país de América Latina con mayor prevalencia (INEC, 2024).

Los resultados revelan una significativa asociación entre pobreza, nivel socioeconómico y DCI. El quintil más bajo (Q1), con ingresos inferiores a \$51,53 USD (INEC, 2024), presenta la mayor prevalencia de DCI (26.22%), seguido del Q2 (20.25%). Además, el 50.76% de los casos proviene de zonas rurales y el 60.03% de la región Sierra. Se identificó una mayor prevalencia en el sexo masculino. También se observó una fuerte correlación entre pobreza por ingresos y necesidades básicas insatisfechas (NBI) con la presencia de DCI.

El análisis estadístico mostró significancia en todas las asociaciones estudiadas ($p < 0.05$), confirmando que los niños y niñas más pobres y aquellos en contextos rurales y de la sierra ecuatoriana, tienen mayor riesgo de DCI. Comparativamente, Perú logró reducir su tasa de DCI del 28% al 10,8% entre 2008 y 2021 mediante políticas multisectoriales (ENDES, 2021), mientras que Guatemala aún mantiene una alta prevalencia (42,8%), especialmente en comunidades indígenas rurales (UNICEF, 2021).

En conclusión, la DCI en Ecuador está fuertemente condicionada por inequidades estructurales. Se requieren políticas públicas integrales, adaptadas al contexto local, que incluyan transferencias económicas, acceso a alimentos nutritivos, educación nutricional y servicios de salud. Las experiencias exitosas de otros países indican que intervenciones sostenidas y focalizadas pueden romper el ciclo de pobreza y malnutrición infantil, mejorando las condiciones de vida de las poblaciones más vulnerables del país.

Palabras clave

DCI, pobreza, quintiles socioeconómicos

Referencias Bibliográficas

- Base de datos ODS de Naciones Unidas, Joint Child Malnutrition Estimates (2021 Edition): United Nations Children's Fund (UNICEF), World Health Organization (WHO), & World Bank Group. (2021). Joint Child Malnutrition Estimates (2021 edition). United Nations Statistics Division.
<https://unstats.un.org/sdgs/indicators/database/>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (Ecuador). (2024). Resultados Encuesta Nacional de Desnutrición Infantil (ENDI) 2024.
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (Ecuador). (2024). Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU) 2024. Instituto Nacional de Estadística y Censos.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (Perú). (2021). Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2021. Instituto Nacional de Estadística e Informática.