

TÍTULO: Relación entre los quintiles socioeconómicos e indicadores de pobreza y el desarrollo de Desnutrición Crónica Infantil en niños/as menores de 5 años en Ecuador.

AUTORES: Suárez Arregui E, Villalba Vásquez J

Introducción

La desnutrición crónica infantil (DCI), manifestada en el retraso del crecimiento, tiene consecuencias profundas y a menudo irreversibles tanto en el desarrollo físico como cognitivo de los niños. Este problema, está estrechamente relacionado con la pobreza, la falta de acceso a alimentos nutritivos y servicios de salud adecuados (OMS, 2021). La DCI en Ecuador afecta al 17,5% de los menores de cinco años, siendo el cuarto país de América Latina con mayor prevalencia (INEC, 2024).



Objetivo

Analizar la relación entre los quintiles socioeconómicos, los indicadores de pobreza y la DCI en niños y niñas menores de 5 años en Ecuador.

Metodología

Se utilizó un diseño observacional, transversal y analítico, de una muestra de 3.993 niños y niñas de la Encuesta Nacional de Desnutrición Infantil (ENDI) realizada en el 2024.

Resultados

La DCI muestra una fuerte asociación con la pobreza y el nivel socioeconómico. El quintil más bajo (Q1), con ingresos menores a \$51,53 USD (ENEMDU, 2024), presenta la mayor prevalencia (26,22%). La mayoría de los casos proviene de zonas rurales (50,76%) y de la región Sierra (60,03%), con mayor afectación en el sexo masculino. Todas las asociaciones fueron estadísticamente significativas ($p < 0,05$), evidenciando mayor riesgo en niños y niñas pobres y de zonas rurales (Tabla 1). Perú redujo su DCI al 10,8% con políticas multisectoriales, mientras Guatemala (42,8%) mantiene altas tasas, sobre todo en comunidades indígenas.

Conclusiones

En Ecuador la DCI está fuertemente condicionada por inequidades estructurales. Se requieren políticas públicas integrales, adaptadas al contexto local, que incluyan transferencias económicas, acceso a alimentos nutritivos, educación nutricional y servicios de salud. Las experiencias exitosas de otros países indican que intervenciones sostenidas y focalizadas pueden romper el ciclo de pobreza y malnutrición infantil, mejorando las condiciones de vida de las poblaciones más vulnerables del país.

Tabla 1. Relación entre la DCI en niños y niñas menores de 5 años con características demográficas y socioeconómicas

Variables de estudio	%	P valor
N	3.993	
Área,		
Urbano	49.24	
Rural	50.76	
Región Natural, %		
Sierra	60.03	
Costa	22.26	
Amazonía	17.71	
Sexo, %		
Hombre	55.22	
Mujer	44.78	<0.001
Pobreza por ingresos, %		
No pobreza	59.66	
Pobreza	40.34	
Pobreza por NBI, %		
No pobreza	58.65	
Pobreza	41.35	
Quintiles, %		
Quintil 1	26.22	
Quintil 2	20.25	
Quintil 3	19.11	
Quintil 4	17.63	
Quintil 5	16.80	