




¿TIENES MÁS DE 65 AÑOS?

RECUERDA: MÁS MÚSCULO, MÁS AUTONOMÍA

PARTICIPA EN UN ESTUDIO SOBRE SALUD MUSCULAR

En qué consiste el estudio?

Este estudio investiga cómo un **suplemento proteico** desarrollado por nuestro equipo puede ayudar a:


-  Mantener la fuerza muscular
-  Preservar la masa muscular
-  Mejorar la calidad de vida en personas mayores de **65 años**




¿Qué beneficios puede obtener?

- ✓ Participación voluntaria y gratuita
- ✓ Valoración nutricional y funcional
- ✓ Seguimiento especializado
- ✓ Posible mejora de la salud muscular
- ✓ Algunas visitas **pueden no ser presenciales**

DÓNDE Y CUÁNDO

 Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición
Campus de Ciudad Universitaria

 **A partir de mediados de septiembre de 2026**

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

 sarcopep@ictan.csic.es

 913 93 80 19

Lunes a viernes de 9:00 a 17:00 h



CSIC

Consejo Superior de Investigaciones Científicas

Estudio aprobado por Comité de Ética

Proyecto **SARCOPEP** - PID2022-1386100B9-100 - Agencia Estatal de Investigación