

Título de la comunicación

DETRÁS DE LA OBESIDAD EN ECUADOR: DESIGUALDADES SOCIALES Y DE GÉNERO

Autores

Rivadeneira MF (1, 2), Moreno-Mattar O (2,5), Gutiérrez-Zamora M (2), Rueda-Guevara P (2,4,5), Tumas N (2, 3).

Instituciones

- (1) Pontificia Universidad Católica del Ecuador.
- (2) Johns Hopkins University– Universitat Pompeu Fabra Public Policy (JHU-UPF PPC), Universitat Pompeu Fabra (UPF) - UPF Barcelona School of Management (UPF-BSM), Barcelona, Spain.
- (3) Centro de Investigaciones y Estudios sobre Cultura y Sociedad, Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) y Universidad Nacional de Córdoba, Argentina.
- (4) Population Studies Center, University of Pennsylvania.
- (5) Vital Strategies Food Policy Program

Resumen

La obesidad es una problemática altamente prevalente en América Latina, con una tendencia creciente principalmente en los grupos sociales más desfavorecidos. Este estudio tuvo por objetivo analizar los determinantes sociales de las inequidades en la obesidad entre la población adulta de Ecuador en el año 2018. Para ello, realizamos un estudio transversal con una muestra de 86.761 personas de 18 años o más, empleando datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del 2018. Se realizó un análisis exploratorio de la distribución de la obesidad ($IMC \geq 30$ kg/m²) según diversos indicadores sociales.

Para determinar su asociación con la ocurrencia de obesidad, se estimaron modelos multinivel Poisson estratificados por sexo. Encontramos una mayor prevalencia de obesidad en mujeres (29%) en comparación con hombres (18%) (valor $p < 0,01$), especialmente en el grupo etario de 45-64 años (37% en mujeres y 23% en hombres, valor $p < 0,01$).

Respecto a los factores asociados a la obesidad, se encontró que las mujeres sin escolarización tuvieron mayor prevalencia de obesidad (PRR 1,22; IC95% 1,12-1,33) comparadas con quienes reportaron educación superior. En los hombres sin escolarización la prevalencia fue menor (PRR 0,77; IC95% 0,68-0,88) que con educación superior. Respecto a la pertenencia étnica, en mujeres y hombres la prevalencia de obesidad fue significativamente menor en personas indígenas (valor $p < 0.05$) comparados con mestizas.

Otras características sociales, como estado marital, sitio de residencia, y ocupación, mostraron asociaciones importantes con la presencia de obesidad. En particular, se observaron mayores probabilidades de obesidad en mujeres solteras comparadas con aquellas casadas/unidas, en área rural versus urbana y en estudiantes versus trabajadoras.

Estos hallazgos sugieren que el patrón social de la obesidad es diferente en mujeres y hombres, resaltando la importancia de políticas públicas para la prevención de la obesidad con enfoque de género y de equidad en salud.

Palabras clave

Inequidades sociales, Obesidad, Inequidades de Género, Ecuador
