

I JORNADAS DE LA RED IBEROAMERICANA DE INVESTIGACIÓN SOBRE ESTUDIOS SOCIALES DE LA SALUD (RIESSAL)

Facultad de Biología, Universidad Complutense de Madrid, 12 de junio de 2025

TÍTULO: Detrás de la obesidad en Ecuador: desigualdades sociales y de género

AUTORES: Rivadeneira M.F, Moreno-Mattar O., Gutiérrez-Zamora M., Rueda-Guevara P., Tumas N.



Introducción: La obesidad es una problemática altamente prevalente en América Latina, con una tendencia creciente en los grupos sociales más desfavorecidos

Objetivo: Analizar los determinantes sociales de las inequidades en la obesidad entre la población adulta de Ecuador en el año 2018

Metodología: Estudio transversal con datos de 86.761 personas de 18 años o más, de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018. Se realizó un análisis exploratorio de la distribución de la obesidad ($IMC \geq 30$ kg/m²) según diversos indicadores sociales. Se estimaron modelos multinivel Poisson estratificados por sexo.

Resultados:

- Mayor prevalencia de obesidad en mujeres (29%) vs hombres (18%) en el grupo etario de 45-64 años: 37% en mujeres y 23% en hombres (valor $p < 0,01$).
- En mujeres sin escolarización mayor prevalencia de obesidad (PRR 1,22; IC95% 1,12-1,33) comparadas con educación superior.
- En hombres sin escolarización la prevalencia fue menor (PRR 0,77; IC95% 0,68-0,88) que con educación superior.
- La obesidad fue significativamente menor en personas indígenas (valor $p < 0.05$) comparados con mestizas.
- Mayores probabilidades de obesidad en mujeres solteras comparadas con aquellas casadas/unidas, en área rural versus urbana y en estudiantes versus trabajadoras.

Conclusiones: el patrón social de la obesidad es diferente en mujeres y hombres, resaltando la importancia de políticas públicas para la prevención de la obesidad con enfoque de género y de equidad en salud.