

## Título de la comunicación

DETERMINANTES DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN PERSONAS  
DESEMPLEADAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL EN ESPAÑA

---

## Autores

López-Ejeda N, Tomás-Cardoso R, González-Recuenco B, Sánchez-  
Álvarez M, Márquez-Barrientos R, Marrodán MD.

---

## Instituciones

Grupo de Investigación en Epidemiología Nutricional (EPINUT, ref.  
920325), Universidad Complutense de Madrid.

---

## Resumen

El acceso a una alimentación adecuada constituye un pilar esencial del bienestar individual y poblacional. En 2024, diversas instituciones y entidades españolas firmaron el “Manifiesto por la Visibilidad de la Inseguridad Alimentaria en España” donde se indica que el 13,3% de la población no tiene acceso físico, social y económico permanente a alimentos seguros, nutritivos y en cantidad suficiente para satisfacer sus requerimientos nutricionales.

El objetivo del estudio fue conocer la prevalencia de inseguridad alimentaria en el colectivo de personas en situación de desempleo y riesgo de exclusión social, así como identificar los factores sociodemográficos y económicas más asociados. Se realizó un ensayo comunitario no aleatorizado con 1077 adultos entre 18 y 65 años participantes en programas de empleabilidad gratuitos de la Organización No Gubernamental Acción Contra el Hambre en las provincias de Castellón, Tarragona, Madrid, Málaga, Navarra y Sevilla entre 2021-2023.

Se registró un 58,6% de inseguridad alimentaria, de la cual, un 20,1% eran casos moderados y 11,2% severos. De las variables sociodemográficas analizadas, se encontró asociación significativa con tener menos de 45 años, origen extranjero, familia monoparental y un nivel de estudios de primaria/secundaria. No se encontró asociación con el sexo, el número de hijos en el hogar o tener dependientes a

cargo. Respecto a las variables socioeconómicas, se encontró asociación significativa con los ingresos mensuales del hogar <1000€, tener gastos asociados al alquiler/hipoteca de la vivienda, no poder asumir el coste de suministros (agua, luz o gas) y no tener atención médica o dental cubierta. No se encontraron asociaciones con el tiempo de desempleo o ser parado de larga duración, los ingresos individuales y recibir prestaciones económicas del Estado.

Finalmente, se analizó la relación de la inseguridad alimentaria con variables de bienestar encontrando una asociación significativa con peor estado de salud emocional, peor satisfacción con la vida y peor descanso nocturno. No se encontró asociación con la salud física percibida.

---

### Palabras clave

Desigualdad; Acceso; Bienestar

---