



I JORNADAS DE LA RED IBEROAMERICANA DE INVESTIGACIÓN SOBRE ESTUDIOS SOCIALES DE LA SALUD (RIESSAL)

Facultad de Biología, Universidad Complutense de Madrid, 12 de junio de 2025



DETERMINANTES DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN PERSONAS DESEMPLEADAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL EN ESPAÑA

López-Ejeda N, Tomás-Cardoso R, González-Recuenco B, Sánchez-Álvarez M, Márquez-Barrientos R, Marrodán MD. – Grupo de Investigación EPINUT-UCM

INTRODUCCIÓN: El acceso a una alimentación adecuada constituye un pilar esencial del bienestar individual y poblacional. En 2024, diversas instituciones y entidades españolas firmaron el “Manifiesto por la Visibilidad de la Inseguridad Alimentaria en España” donde se indica que el 13,3% de la población no tiene acceso físico, social y económico permanente a alimentos seguros, nutritivos y en cantidad suficiente para satisfacer sus requerimientos nutricionales. → **OBJETIVO:** conocer la prevalencia de inseguridad alimentaria en el colectivo de personas en situación de desempleo y riesgo de exclusión social e identificar los factores sociodemográficos y económicas más asociados

METODOLOGÍA: ensayo comunitario no aleatorizado con 1077 adultos entre 18 y 65 años participantes en programas de empleabilidad gratuitos de la ONG Acción Contra el Hambre en las provincias de Castellón, Tarragona, Madrid, Málaga, Navarra y Sevilla entre 2021-2023.

RESULTADOS: se registró un 58,6% de inseguridad alimentaria (20,1% moderada y 11,2% severa). Las tablas 1 y 2 muestran la asociación con las variables socio-demográficas y económicas y la tabla 3, con las variables de bienestar.

Tabla 1. Comparación del contexto sociodemográfico entre personas con y sin seguridad alimentaria

	Total	Seguridad Alimentaria	Inseguridad Alimentaria	p-valor
Sexo				0,600
Femenino	79,7% (404)	78,6% (165)	80,5% (239)	
Masculino	20,3% (103)	21,4% (45)	19,5% (58)	
Edad (media ± DE)	44,2 ± 10,3	45,8 ± 10,0	43,1 ± 10,4	0,002
18-29 años	11,4% (58)	9,0% (19)	13,1% (39)	
30-44 años	33,9% (172)	29,5% (62)	37,0% (110)	0,032
45 o más años	54,6% (277)	61,4% (129)	49,8% (148)	
Origen				<0,001
Nacional	60,4% (269)	71,0% (130)	53,1% (139)	
Extranjero	39,6% (176)	29,0% (53)	46,9% (123)	
Tipo de Familia				<0,001
Nuclear	38,5% (195)	48,6% (102)	31,3% (93)	
Monoparental	15,8% (80)	4,3% (9)	23,9% (71)	
Pareja sin hijos	8,1% (41)	10,0% (21)	6,7% (20)	
Persona sola	19,1% (97)	16,7% (35)	20,9% (62)	
Otros	18,5% (94)	20,5% (43)	17,2% (51)	
Nº personas núcleo familiar (media ± DE)	2,7 ± 1,3	2,8 ± 1,2	2,7 ± 1,4	0,039
Nº hijos a cargo (media ± DE)	1,6 ± 0,9	1,5 ± 0,8	1,6 ± 1,0	0,915
Con dependientes a cargo	15,2% (77)	14,3% (30)	15,8% (47)	0,634
Nivel educativo				<0,001
Sin estudios / Primaria	18,1% (92)	11,4% (24)	22,9% (68)	
Secundaria	13,4% (68)	8,6% (18)	16,8% (50)	
Bachillerato o FP media	25,8% (131)	26,7% (56)	25,3% (75)	
FP superior, universidad y/o postgrado	42,6% (216)	53,3% (112)	35,0% (104)	

DE: Desviación estándar, FP: Formación profesional

Tabla 3. Comparación del bienestar entre personas con y sin seguridad alimentaria

	Total	Seguridad Alimentaria	Inseguridad Alimentaria	p-valor
Puntuación estado de salud percibido de 0 a 100 (media ± DE)	65,2 ± 23,7	68,8 ± 20,1	62,6 ± 25,7	0,002
Puntuación estado de salud física de 0 a 100 según el test SF-12 (media ± DE)	44,7 ± 5,1	44,7 ± 4,6	44,6 ± 25,7	0,610
Puntuación estado de salud emocional de 0 a 100 según el test SF-12 (media ± DE)	46,8 ± 7,5	49,5 ± 6,6	45,0 ± 7,6	<0,001
Puntuación de satisfacción con la vida de 5 a 35 puntos según el test SWLS (media ± DE)	20,6 ± 6,7	22,7 ± 6,3	19,1 ± 6,5	<0,001
Categorías de satisfacción con la vida (test SWLS)				<0,001
Insatisfecho/a	40,0% (203)	27,1% (57)	49,2% (146)	
Neutral	11,6% (59)	9,5% (20)	13,1% (39)	
Satisfecho/a	48,3% (245)	63,3% (133)	37,7% (112)	
Puntuación de calidad del descanso nocturno de 5 a 25 puntos según preguntas ad-hoc (media ± DE)	17,0 ± 4,2	18,3 ± 4,1	16,1 ± 4,1	<0,001

DE: Desviación estándar. SF-12: Test de salud física y emocional de la Sociedad Española de Reumatología; SWLS: Satisfaction With Life Score

Tabla 2. Comparación del contexto socioeconómico entre personas con y sin seguridad alimentaria

	Total	Seguridad Alimentaria	Inseguridad Alimentaria	p-valor
Tiempo en desempleo				0,729
≤ 6 meses	26,4% (134)	26,2% (55)	26,6% (79)	
6-12 meses	19,9% (101)	21,0% (44)	19,2% (57)	
1-5 años	36,3% (184)	37,6% (79)	35,4% (105)	
> 5 años	17,4% (88)	15,2% (32)	18,9% (56)	
Parado larga duración	50,5% (256)	54,8% (115)	47,5% (141)	0,106
Tipo de vivienda				<0,001
Propiedad pagada	30,8% (156)	42,4% (89)	22,6% (67)	
Propiedad con hipoteca	24,7% (125)	31,4% (66)	19,9% (59)	
En alquiler / Albergue	44,6% (226)	26,2% (55)	57,6% (171)	
Problemas para asumir el gasto de...				<0,001
Agua	29,0% (147)	5,7% (12)	45,5% (135)	<0,001
Gas	15,8% (80)	3,3% (7)	24,6% (73)	<0,001
	15,0% (76)	3,3% (7)	23,2% (69)	<0,001
Problemas para asumir gastos				<0,001
Ningún problema	69,2% (351)	93,3% (196)	52,2% (155)	
1 suministro	11,6% (59)	3,3% (7)	17,5% (52)	
2 suministros	9,3% (47)	1,0% (2)	15,2% (45)	
3 suministros	9,9% (50)	2,4% (5)	15,2% (45)	
Ingresos individuales				0,499
< 500€ /mes	70,2% (356)	69,0% (145)	71,0% (211)	
500-1000€ / mes	24,5% (124)	25,2% (53)	23,9% (71)	
1000-1500€ / mes	4,9% (25)	4,8% (10)	5,1% (15)	
1500-2500€ / mes	1,0% (2)	0,0% (0)	0,4% (2)	
Ingresos mensuales en el hogar				<0,001
< 500€ /mes	29,2% (148)	18,6% (39)	36,7% (109)	
500-1000€ / mes	30,6% (155)	23,3% (49)	35,7% (106)	
1000-1500€ / mes	24,9% (126)	30,5% (64)	20,9% (62)	
1500-2500€ / mes	13,2% (67)	22,9% (48)	6,4% (19)	
> 2500 € / mes	2,2% (11)	4,8% (10)	0,3% (1)	
No recibe prestaciones económicas*	50,5% (256)	52,4% (110)	49,2% (146)	0,475
Asistencia médica no cubierta	5,9% (30)	2,4% (5)	8,4% (25)	0,005
Sin posibilidad de acudir al dentista	50,1% (254)	21,0% (44)	70,7% (210)	<0,001

* Prestación por desempleo u otra ayuda económica del Estado o la Comunidad Autónoma de residencia