

Título de la comunicación

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y RIESGO DE DEPRESIÓN EN LA POBLACIÓN DE MADRID.

Autores

Lescure J (1, 2), Portela-Estévez A (1, 2), Marrodán MD (1, 2, 3).

Instituciones

- (1) Unidad de Antropología Física, Dpto. de Biodiversidad, Ecología y Evolución, Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Complutense de Madrid.
 - (2) Red Iberoamericana de Investigación: Estudios Sociales Sobre Salud (RIESSAL).
 - (3) Grupo de Investigación en Epidemiología Nutricional (EPINUT-UCM).
-

Resumen

La inseguridad alimentaria, entendida como el acceso limitado o incierto a una alimentación adecuada, constituye un importante determinante social de la salud con reconocidas consecuencias adversas para el bienestar mental, incluyendo la depresión. Nuestro estudio examina la asociación entre la prevalencia de inseguridad alimentaria y la de depresión en los distritos de la ciudad de Madrid, explorando las disparidades territoriales en salud.

Se utilizaron datos de la Encuesta de Salud de la Ciudad de Madrid, con una muestra de 8625 individuos. A partir de esta fuente, se calcularon las prevalencias de inseguridad alimentaria y de depresión, generando perfiles socio-sanitarios para cada distrito. Se empleó la prueba de chi-cuadrado para evaluar las diferencias interdistritales en la prevalencia de inseguridad alimentaria y la correlación de Pearson para modelar la asociación ecológica entre la prevalencia de inseguridad alimentaria y la de depresión.

Los resultados revelaron diferencias estadísticamente significativas en la prevalencia de inseguridad alimentaria entre los distritos madrileños ($\chi^2 = 42.68$, $p\text{-value} = 0.0023$). Asimismo, se identificó una correlación positiva, fuerte y estadísticamente significativa entre la prevalencia distrital de inseguridad alimentaria y la prevalencia de depresión ($r = 0.72$, $p\text{-value} = 0.0002$). Notablemente, el distrito de Puente de Vallecas exhibió las prevalencias más elevadas para ambas condiciones (inseguridad alimentaria: 20.16%; Depresión: 15.12%), superando considerablemente las medias globales respectivas (Inseguridad alimentaria: 9.31%; Depresión: 8.94%).

Estos resultados, consistentes con la literatura sobre determinantes sociales de la salud, evidencian una marcada inequidad territorial dentro de Madrid. La fuerte asociación subraya la interconexión entre las condiciones materiales de vida y la salud mental en el entorno urbano. Los resultados resaltan la necesidad de implementar políticas públicas focalizadas y estrategias de intervención sanitaria que aborden estas disparidades socioeconómicas a nivel local para mitigar su impacto en la salud poblacional.

Palabras clave

Inseguridad Alimentaria; Depresión; Salud Urbana
