

I JORNADAS DE LA RED IBEROAMERICANA DE INVESTIGACIÓN SOBRE ESTUDIOS SOCIALES DE LA SALUD (RIESSAL)



Facultad de Biología, Universidad Complutense de Madrid, 12 de junio de 2025

TÍTULO: INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y RIESGO DE DEPRESIÓN EN LA POBLACIÓN DE MADRID.

AUTORES: Lescure Javier, Portela-Estévez Alicia, Marrodán, María Dolores



INTRODUCCIÓN

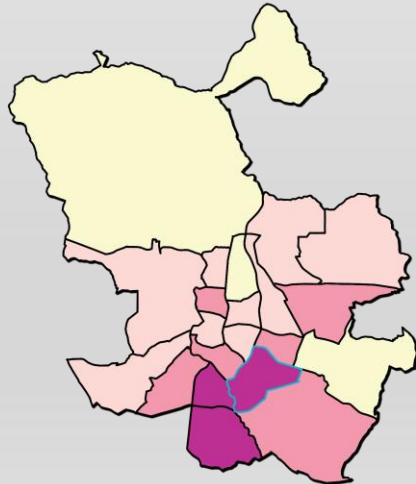
La inseguridad alimentaria, entendida como el acceso limitado o incierto a una alimentación adecuada, constituye un importante determinante social de la salud con reconocidas consecuencias adversas para el bienestar mental, incluyendo la depresión. Nuestro estudio examina la asociación entre la prevalencia de inseguridad alimentaria y la de depresión en los distritos de la ciudad de Madrid, explorando las disparidades territoriales en salud.

Bibliografía:

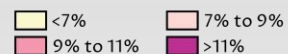


OBJETIVOS

Analizar y modelar la asociación entre inseguridad alimentaria y depresión en los diferentes distritos de la ciudad de Madrid, tomando la última Encuesta de Salud municipal publicada en el año 2021 como fuente de información.



Prevalence of depression per district



MÉTODOS

Se utilizaron datos de la Encuesta de Salud de la Ciudad de Madrid, con una muestra de 8625 individuos. A partir de esta fuente, se calcularon las prevalencias de inseguridad alimentaria y de depresión, generando perfiles socio-sanitarios para cada distrito. Se empleó la prueba de chi-cuadrado para evaluar las diferencias interdistritales en la prevalencia de inseguridad alimentaria y la correlación de Pearson para modelar la asociación ecológica entre la prevalencia de inseguridad alimentaria y la de depresión.

RESULTADOS

Los resultados revelaron diferencias estadísticamente significativas en la prevalencia de inseguridad alimentaria entre los distritos madrileños ($\chi^2 = 42.68$, $p\text{-value} = 0.0023$). Asimismo, se identificó una correlación positiva, fuerte y estadísticamente significativa entre la prevalencia distrital de inseguridad alimentaria y la prevalencia de depresión ($r = 0.72$, $p\text{-value} = 0.0002$). Notablemente, el distrito de Puente de Vallecas exhibió las prevalencias más elevadas para ambas condiciones (inseguridad alimentaria: 20.16%; Depresión: 15.12%), superando considerablemente las medias globales respectivas (Inseguridad alimentaria: 9.31%; Depresión: 8.94%).

CONCLUSIONES

Estos resultados, consistentes con la literatura sobre determinantes sociales de la salud, evidencian una marcada inequidad territorial dentro de Madrid. La fuerte asociación subraya la interconexión entre las condiciones materiales de vida y la salud mental en el entorno urbano. Los resultados resaltan la necesidad de implementar políticas públicas focalizadas y estrategias de intervención sanitaria que aborden estas disparidades socioeconómicas a nivel local para mitigar su impacto en la salud poblacional.