

Título de la comunicación

PEDAGOGÍA Y SALUD: LAS COLONIAS ESCOLARES DE VACACIONES

Autores

González Montero de Espinosa M (1), Herráez A (1,2), Marrodán MD (1),
López-Ejeda N (1)

Instituciones

- (1) Grupo de investigación EPINUT. Universidad Complutense de Madrid.
 - (2) Universidad de Alcalá
-

Resumen

El fundador de las colonias escolares de vacaciones fue Walter Bion que en 1876 llevó a 68 escolares de bajo nivel socioeconómico a un campamento de verano. El ejemplo cundió en otros países europeos, como Alemania (1878), Austria (1880), Italia (1882), Francia (1883), etc. Las vacaciones estivales para escolares fueron introducidas en España por la Institución Libre de Enseñanza (ILE). Esta asociación educativa fue fundada en 1876 por un grupo de catedráticos separados de la Universidad porque no se ajustaban sus enseñanzas a los dogmas oficiales religiosos, políticos o morales. La ILE promovió en 1882 la creación en Madrid del Museo de Instrucción Pública, más tarde llamado Museo Pedagógico Nacional (MPN). Dicho organismo, que recogía las nuevas teorías didácticas imperantes en la época, instauró el primer laboratorio de Antropometría y Psicología experimental.

El MPN organizó por primera vez en España las colonias escolares que se realizaron entre 1887 y 1926. Dichas actividades, dirigidas a

escolares de ambos sexos de colegios públicos madrileños, fueron perfectamente planificadas por el MPN (elección de maestros, número de escolares, instrucciones para el viaje, vida en la colonia, empleo del tiempo, ejercicios, alimentación, etc.) Al principio y final de la colonia se recogían numerosas medidas corporales de cada asistente y se anotaban en hojas antropológicas diseñadas al efecto. Posteriormente se hacía un seguimiento de tales anotaciones antropométricas hasta un año después de que hubieran formado parte de dos o tres colonias sucesivas.

Las colonias promovidas y organizadas por la ILE cumplieron totalmente sus expectativas, porque acrecentaron todos los parámetros antropométricos (talla, peso e Índice de Masa Corporal) relacionados con la alimentación, debido a que la mayoría de los participantes presentaban una deficiente ingesta nutricional. Igualmente, las actividades y ejercicios al aire libre de los menores fomentaron el fortalecimiento de sus músculos y el incremento de los valores de dinamometría derecha e izquierda y circunferencia mamilar.

Palabras clave

Colonias escolares de vacaciones. Institución Libre de Enseñanza.
Antropometría.
