

# CERTIFICADO DE FORMACIÓN PERMANENTE EN DESARROLLO DE COMPETENCIAS EN APEGO Y VINCULACIÓN INTERPERSONAL ADULTA



UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE  
MADRID

innova SC

## DURACIÓN Y HORARIO

El curso tendrá una duración de 8 horas online teórico-prácticas distribuidas en 2 días. Al finalizar el curso, los alumnos obtendrán el certificado correspondiente de la Universidad Complutense de Madrid.

- Viernes de 16.00 a 20.00
- Sábado de 10.00 a 13.30

## Modalidad impartición

### Online- Streaming

Clases en directo donde se podrá interactuar con el docente, así como con el resto de compañeros.

## INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

Una vez completada la matrícula deberán entregar en la Escuela de Gobierno la siguiente documentación:

- Justificante del pago.
- Impreso de solicitud de matrícula.
- Fotocopia del DNI o Pasaporte en vigor.
- Fotocopia compulsada de la certificación académica oficial del alumno.

Toda la documentación se entregará en la Secretaría de Alumnos de la Escuela de Gobierno hasta una semana antes del inicio del curso.

Para más información: 91 425 99 01; 659 987 466 ; 690 788 450 o [info@innovasaludycultura.com](mailto:info@innovasaludycultura.com)

## COSTE DE LA MATRÍCULA

80€

## DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Curso de formación para el desarrollo de competencias en apego y vinculación interpersonal saludable en adultos, abordando el conocimiento de los estilos de apego adulto seguro, inseguro y desorganizado, su identificación e implicaciones comportamentales, sociales y educativas.

El apego y los vínculos interpersonales constituyen un foco de interés actual tanto para la investigación como para la formación profesional, con una influencia transversal a través de diferentes campos como el clínico-sanitario, el educativo, el social y familiar. El ponente del curso igualmente ha creado un instrumento de medida para evaluar el apego y los vínculos interpersonales en adultos, el Vinculatest (premio de investigación en evaluación psicológica TEA ediciones “Nicolás Seisdedos” en el año 2015), que será la base para la sistematización del apego y de los vínculos interpersonales.

Por su temática transversal, el curso está dirigido a estudiantes, profesionales, directivos y docentes de cualquier área, y cuya labor requiera el establecimiento de vínculos con otras personas, siendo fundamental para profesionales sanitarios, educativos y sociales.

## PROGRAMA

1. **Concepto de apego y vínculo. Diferencias y similitudes.**
2. **Apego infantil y apego adulto. Tipos. Similitudes y diferencias. La evolución del apego infantil y el desarrollo de la vinculación segura a lo largo del ciclo vital.**
3. **Caracterización cognitiva, conductual y psicodinámica del apego adulto. La seguridad en la vinculación y el bienestar psicológico.**
4. **Cómo reconocer la vinculación y el apego adulto: claves en la observación e instrumentos de medida. El Vinculatest.**
5. **Vínculos saludables vs. vínculos disfuncionales**
6. **Reeducación y promoción del apego y los vínculos saludables en uno mismo y en la sociedad.**
7. **Ámbitos de aplicación. Aplicaciones específicas.**

## EQUIPO DOCENTE

### Profesor

- Manuel Rodríguez Abuín, profesor asociado del Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica de la UCM. Autor del *Vinculatest*.

innöva SC

INNOVA SALUD Y CULTURA, S.L.

C/Boix y Morer, 3 local derecho

28003 Madrid

Tels.(34) 914259901; (34)690788450; (34)659987466

[info@innovasaludycultura.es](mailto:info@innovasaludycultura.es)