

Sumario general

17	Agradecimientos
19-20	Presentación
21-25	Prólogo ÓSCAR GUASCH
27-71	1. Introducción
27-30	1.1. Observaciones preliminares
27-30	1.1.1. Terminología
30-42	1.2. Antecedentes históricos.
41-42	1.2.1. Aspectos culturales y sexualidad masculina
42-49	1.3. Estudios cuantitativos más relevantes sobre la sexualidad en el Estado español
43	1.3.1. La sexualidad femenina, Serrano Vicéns (1971)
43-44	1.3.2. La sexualidad española: Una aproximación sociológica, Sanz-Agüero (1975)

- 44 1.3.3. Sexualidad de los universitarios, Gutiérrez Calvo y otros (1978)
- 44-45 1.3.4. Encuesta de Anxo y Calvo en 1979
- 45 1.3.5. La conducta sexual de los españoles, encuesta de Malo de Molina y otros (1988)
- 45-46 1.3.6. Los españoles y la sexualidad, Malo de Molina (1992)
- 46 1.3.7. Estudio comparativo de las actitudes y conducta sexual de los adolescentes y jóvenes españoles en 1977 y 1992, Mariano Moraleda (1994)
- 46 1.3.8. Encuesta de *El Mundo* (1994)
- 46 1.3.9. Estudio epidemiológico sobre la prevalencia de disfunciones sexuales en la Comunidad Valenciana, Ballester, R. y Gil, M^a. (1995)
- 46-47 1.3.10. Patrones de comportamiento sexual y contraceptivo en la adolescencia, Oliva, Serra y Vallejo (1997)
- 47 1.3.11. Encuesta del INE de Salud y hábitos sexuales (Abril 2004)
- 47 1.3.12. Estudio del CIS nº 2.738, Actitudes y prácticas sexuales (2008)
- 47-48 1.3.13. Estudio del CIS nº 2780, Encuesta Nacional de salud sexual (2009)
- 48 1.3.14. Estudio del CIS, nº 2854, Actitudes de la juventud ante la diversidad sexual (2010)
- 48 1.3.15. Diez años de cambios en las parejas españolas, 1995-2006. Domínguez, M. (2011), Madrid: CIS
- 48 1.3.16. Análisis evolutivo de la diferencia de edad en la elección de pareja de los matrimonios celebrados en el Estado español durante el período 1976-2006, Gómez, L. y Hombrados, M.I. (2011)

48	1.3.17. Los españoles y la sexualidad en el siglo XXI, Ayuso, L. y García, L. (2014)
49-66	1.4. Marco teórico
49-59	1.4.1. Orientación bioquímica
58-61	1.4.2. Modelo psicológico
61-62	1.4.3. Modelo sociológico
62-64	1.4.4. Marco antropológico
64-66	1.4.5. Nuestro modelo de referencia
66-68	1.5. Aportaciones de nuestro estudio a la Sexología y a la Sociología
68-71	1.6. Nuestros propósitos y objetivos
69	1.6.1. Objetivo 1
69-70	1.6.2. Objetivo 2
70	1.6.3. Objetivo 3
70	1.6.4. Objetivo 4
70	1.6.5. Objetivo 5
71	1.6.6. Objetivo 6
71	1.6.7. Objetivo 7
71	1.6.8. Objetivo 8
73-86	2. Demanda profesional de los problemas sexuales

73-76	2.1. Motivo de asistencia a la consulta
77-80	2.2. Otros problemas de los pacientes. Problemas secundarios
80-81	2.3. Incidencia de los problemas sexuales en la clínica
81-82	2.4. Prevalencia o incidencia de los diferentes problemas sexuales en la investigación sexológica
82-84	2.5. Ritmo de demanda en nuestra consulta
84-86	2.6. Influencia de la publicidad y ofertas de remedios en Internet en la demanda profesional
87	3. Metodología y base de datos
87-88	3.1. Introducción
89-93	3.2. Recogida de datos
91-93	3.2.1. Sujetos voluntarios, no voluntarios y muestras clínicas en la investigación sexológica
93-95	3.3. Variables cuantitativas de la base de datos
95	3.4. Base de datos sobre la masturbación
95-96	3.5. Aportación cualitativa
96-103	3.6. Datos sociodemográficos de nuestros pacientes
96-98	3.6.1. Edad
98-100	3.6.2. Estado civil
100-101	3.6.3. Nivel de estudios

101-102	3.6.4. Ocupación
102-103	3.6.5. Hábitat
103	3.6.6. Otros datos de interés
105-182	4. Sexualidad masculina y cambio social
110-119	4.1. Importancia de la sexualidad
111-114	4.1.1. ¿Consultó antes el problema?
114-115	4.1.2. Presteza en la búsqueda de solución
115-117	4.1.3. Atracción física de la pareja
117-119	4.1.4. Comportamientos de la compañera que el hombre desea que cambien
119-137	4.2. Conocimiento de la sexualidad
120-125	4.2.1. Causa del problema por el que los pacientes acuden a consulta
126-127	4.2.2. Tratamiento recibido anteriormente
127-129	4.2.3. Tratamiento esperado por el paciente
129-137	4.2.4. Complejo de pene pequeño y otros complejos corporales
137-147	4.3. Actitud ante los problemas sexuales
138-139	4.3.1. Iniciativa de acudir a consulta
140-142	4.3.2. Frecuencia del coito desde que el paciente tiene el problema
142-144	4.3.3. Colaboración de la pareja en el tratamiento
144-147	4.3.4. Iniciativa en la relación sexual

147-155	4.4. La sexualidad, don natural
148-150	4.4.1. Actitud ante la masturbación
150-151	4.4.2. Edad del comienzo de la masturbación
151-154	4.4.3. Tiempo que los pacientes con dificultad de controlar la eyaculación tardan en eyacular
154-155	4.4.4. Obsesión sexual
155-173	4.5. Sexualidad como placer <i>versus</i> sexualidad normativa
157-163	4.5.1. Edad de asistencia a consulta
163-165	4.5.2. Estado civil y cambios sociales
165-166	4.5.3. Ruptura con los criterios tradicionales de vida en pareja
167-173	4.5.4. Cambio de compañera sexual
173-180	4.6. Sexo, moral y libertad sexual
175-176	4.6.1. El mensaje recibido en la niñez
176-178	4.6.2. Falsas creencias sobre la masturbación
178-179	4.6.3. Iniciación en la masturbación
179-180	4.6.4. Sentimiento de culpa
180-182	4.7. Cambios en la sexualidad femenina y en la vida en pareja
183-216	5. La importancia de controlar la eyaculación, una construcción social
187-188	5.1. Datos sociodemográficos de los pacientes con dificultad de controlar la eyaculación

188	5.1.1. Otros datos sociodemográficos
189	5.2. El problema sexual más frecuente
189-193	5.3. Falta de una definición única y generalmente aceptada
190	5.3.1. Latencia de eyaculación
190-191	5.3.2. El número de empujes del pene en la vagina
191	5.3.3. La satisfacción del/la compañero/a
191-193	5.3.4. El control voluntario
193-195	5.4. Lo que se desconoce o no se aclara del problema
195-199	5.5. Eyaculación y orgasmo
199-201	5.6. Datos sociodemográficos y demanda profesional del eyaculador rápido
201-202	5.7. Perfil psicosexual del eyaculador rápido
202-204	5.8. Complejo de pene pequeño (CPP)
204-210	5.9. Relevancia de la eyaculación rápida para la mujer
208-216	5.10. La importancia del problema, una construcción social
217-244	6. Los problemas de erección
217-218	6.1. Datos sociodemográficos
218-222	6.2. Prioridad del coito en la relación sexual
222-224	6.3. El estigma del problema de erección
224-227	6.4. Modalidades del problema de erección

227-229	6.4.1. Problemas de erección primarios y problemas de erección secundarios
229-230	6.4.2. Variedades de los problemas de erección secundarios
230-235	6.4.3. Una modalidad singular
235-244	6.5. Problemas de erección y cambio social
235-236	6.5.1. Demanda profesional de pacientes con problemas de erección
237-242	6.5.2. La causa del problema
241-242	6.5.3. Tiempo transcurrido antes de acudir a un profesional
242-244	6.6. Política educativa
245-262	7. Homosexualidades
245-247	7.1. Observaciones preliminares
247-248	7.2. Terminología
248-251	7.3. Homosexualidades
251-252	7.4. Origen de la homosexualidad
252-253	7.5. Características sociodemográficas
253-262	7.6. Homosexualidades y cambio social
255-256	7.6.1. Demanda profesional
256-259	7.6.2. Demanda profesional, edad y estado civil
259-261	7.6.3. La relación de pareja
261-262	7.6.4. Culpabilidad en la masturbación

263-282	8. Inapetencia sexual
263-264	8.1. Datos sociodemográficos
264-267	8.2. Categorías de la falta de deseo sexual
267-274	8.3. Perfil de los pacientes de los tres grupos de inapetencia sexual
267-268	8.3.1. Datos sociodemográficos y clínicos
268-269	8.3.2. Rasgos psicosociales y de personalidad
270	8.3.3. Características del grupo A o de inapetencia con todas las mujeres
270-271	8.3.4. Características del grupo B o de inapetencia solo con la compañera habitual
271-274	8.3.5. Características del grupo C o deseo sexual inhibido
274-279	8.4. Origen de la inapetencia sexual
277-278	8.4.1. La opinión de los pacientes
277-279	8.4.2. Factores desencadenantes del problema
279-283	8.5. Principales factores que influyen en el problema
280	8.5.1. Dificultad en la relación con mujeres
280	8.5.2. Educación religiosa y sexual
281	8.5.3. Ansiedad ante la sexualidad. Temores en el momento del coito
281-282	8.5.4. Relación entre inapetencia sexual y otros problemas sexuales
282-283	8.5.5. Relación con la pareja

283-288	8.6. Inapetencia sexual y cambio social
283-284	8.6.1. Motivación de la demanda profesional
285-287	8.6.2. Dificultades en relacionarse con mujeres y cambio social
287-288	8.6.3. Educación religiosa y sexual
289-305	9. Conclusiones generales
290-293	9.1. Naturaleza de los problemas sexuales
293-295	9.2. Nueva clasificación de los problemas sexuales
295-296	9.3. Tarea informativa del terapeuta
296-299	9.4. Aportaciones a la terapéutica sexual
299	9.5. Aportaciones a la investigación sexológica
300-305	9.6. Otras conclusiones
307-490	10. Tablas
491-500	11. Gráficos
501-568	12. Apéndices
569-581	13. Bibliografía
583-601	Índice de tablas
603-604	Índice de gráficos
605-606	Índice de cuadros
607-608	Índice de apéndices