

<b>Parte A. DATOS PERSONALES</b>		<b>Fecha del CVA</b>		21/03/2022
Nombre y apellidos	JESUS SANZ FERNANDEZ			
DNI/NIE/pasaporte		Edad	56	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	B-9175-2008		
	Código Orcid	0000-0003-2229-1665		

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID			
Dpto./Centro	Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica/Facultad de Psicología			
Dirección	CAMPUS DE SOMOSAGUAS, 28223 POZUELO DE ALARCON			
Teléfono	91 394 3040	correo electrónico	<a href="mailto:jsanz@psi.ucm.es">jsanz@psi.ucm.es</a>	
Categoría profesional	CATEDRÁTICO DE UNIVERSIDAD	Fecha inicio	14/03/2017	
Espec. cód. UNESCO	6111, 6101			
Palabras clave	personalidad, cognición, depresión, estrés, ansiedad, víctimas			

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	1987
DOCTOR EN PSICOLOGÍA	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	1993

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica**

N.º de sexenios de investigación: 5 (uno de ellos de transferencia; el último en 2018).  
 N.º de tesis doctorales dirigidas en total y en los últimos 10 años (defendidas): 17 y 14.  
 Citas en *Web of Science (WoS)*, *Scopus* y *Google Académico (GA)*: 1.614, 1.869 y 8.662.  
 Índice h en *WoS*, *Scopus* y *GA*: 17, 18 y 37.  
 Publicaciones totales en el primer (Q1) y segundo cuartil (Q2) en *WoS*: 7 y 18 (total: 25).  
 Artículos en revistas extranjeras y nacionales indexadas en *WoS*: 32 y 15 (total: 47).  
 Otros artículos en revistas indexadas en otras bases (*PsycInfo*, *SCOPUS*, *IN-RECS*): 64.  
 Capítulos en libros publicados por editoriales extranjeras y nacionales y libros: 11, 48 y 8.

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Mi trayectoria investigadora ha estado orientada a aplicar la investigación básica sobre la personalidad y sus aspectos cognitivos a la comprensión de diversos problemas de salud, inicialmente depresión e hipertensión arterial esencial y, recientemente, los trastornos emocionales en víctimas del terrorismo. De esta trayectoria cabe destacar que, en los años 90, fui miembro del equipo pionero en España en la investigación del modelo de personalidad de los cinco grandes (*Big Five*), adaptando al español los instrumentos que se han convertido en el estándar para su evaluación (NEO-PI, NEO-FFI), examinando sus relaciones con variables psicopatológicas y de personalidad, explorando sus aplicaciones en los ámbitos de la psicología clínica y del trabajo, y colaborando con una red internacional de investigadores cuyo trabajo más importante fue un estudio transcultural de los patrones evolutivos de los cinco grandes en 5 países que ha sido citado hasta ahora 756 veces según la *WoS* y 1.994 según *GA*. También realicé investigaciones sobre los factores cognitivos en la depresión (autoesquemas, sesgos mnésicos y atencionales, actitudes disfuncionales), las cuales implicaron la adaptación de diversos instrumentos, entre los cuales destaca el Inventario de Depresión de Beck (BDI-IA, BDI-II). Estos estudios han sido de gran utilidad para otros investigadores españoles como atestigua el que 3 de los artículos sobre esas adaptaciones están, según el *IN-RECS*, entre los 15 artículos más citados en las revistas españolas de psicología. Con la experiencia acumulada en la investigación sobre los cinco grandes, en los años 2000 encabecé, junto a la Prof.<sup>a</sup> María Paz García-Vera, una serie de investigaciones sobre el papel de la personalidad en la hipertensión, investigaciones que corroboraron su importancia, sobre todo cuando se evitan los problemas y sesgos derivados de la medida clínica de la presión arterial y de la hipertensión de bata blanca o clínica aislada, y que nos llevó a diseñar diversos tratamientos para la hipertensión dirigidos a

modificar algunos factores de personalidad, especialmente las habilidades de solución de problemas sociales y los factores cognitivos de la ira y su expresión, y, posteriormente a examinar la eficacia diferencial de esos tratamientos. En los últimos años, mi colaboración con la citada profesora se ha dirigido a la comprensión y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas del terrorismo, de manera que estamos finalizando la investigación más amplia realizada hasta la fecha sobre la presencia a muy largo plazo (más de 10 años) de los trastornos de estrés postraumático (TEPT), ansiedad y depresivos en víctimas del terrorismo y el único estudio que ha evaluado la eficacia y utilidad clínica de la terapia cognitiva conductual centrada en el trauma para esos trastornos tan a largo plazo en dicha población, y, actualmente, hemos iniciado otras dos investigaciones para examinar el papel de las actitudes disfuncionales en la sintomatología de TEPT y entender mejor el duelo complicado, con el objetivo último de mejorar los tratamientos psicológicos para las víctimas.

## **Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES**

### **C.1. Publicaciones**

1. Sanz, J., y García-Vera, M. P. (2021). Mental health consequences of terrorist attacks in adults. En P. Graf y D. J. A. Dozois (Eds.), *Handbook on the State of the Art in Applied Psychology* (pp. 207-307). Hoboken, NJ: Wiley. ISBN: 978-1-119-62769-2
2. Sanz-García, A., Gesteira, C., Sanz, J., y García-Vera, M. P. (2021). Prevalence of psychopathy in the general adult population: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.661044>
3. García-Vera, M. P., Sanz, J., y Sanz-García, A. (2021). Ten things every psychologist should know about treating psychological disorders in victims of terrorism. *Psicothema*, 33(2), 177-187. <http://doi.org/10.7334/psicothema2021.33>
4. Prieto, S., Sanz, J., García-Vera, M. P., Fausor, R., Morán, R., Cobos, B., Gesteira, C., Navarro, R., y Altungy, P. (2021). Growing up with terrorism: the age at which a terrorist attack was suffered and emotional disorders in adulthood. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.700845>
5. Moreno, N., Sanz, J., García-Vera, M. P., Gesteira, C., Gutiérrez, S., Zapardiel, A., Cobos, B., y Marotta-Walters, S. (2019). Effectiveness of trauma-focused cognitive behavioral therapy for terrorism victims with very long-term emotional disorders. *Psicothema*, 31(4), 400-406. <http://10.7334/psicothema2018.165>
6. García-Vera, M. P., Sanz, J., y Gutiérrez, S. (2016). A systematic review of the literature on posttraumatic stress disorder in victims of terrorist attacks. *Psychological Reports* 119, 328-359. <http://doi.org/10.1177/0033294116658243>
7. García-Vera, M. P., y Sanz, J. (2011). Psychology applied to terrorism: psychological treatment for victims of terrorist attacks. En P. R. Martin et al. (Eds.), *The IAAP Handbook of Applied Psychology* (pp. 663-683). Oxford: Wiley-Blackwell Publishing. ISBN: 978-1-4051-9331-3. <https://doi.org/10.1002/9781444395150.ch29>
8. Sanz, J., García-Vera, M. P., y Magán, I. (2010). Anger and hostility from the perspective of the Big Five personality model. *Scandinavian Journal of Psychology*, 51, 262-270. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9450.2009.00771.x>
9. Sanz, J., García-Vera, M. P., Magán, I., Espinosa, R., y Fortún, M. (2007). Differences in personality between sustained hypertension, isolated clinic hypertension, and normotension. *European Journal of Personality*, 21, 209-224. <http://doi.org/10.1038/hr.2009.223>
10. McCrae, R. R., Costa, P. T., Ostendorf, F., Angleitner, A., Hrebícková, M., Avia, M. D., Sanz, J., Sánchez-Bernardos, M. L., Kusdil, E., Woodfield, R., Saunders, P. R., y Smith, P. B. (2000). Nature over nurture: Temperament, personality, and life span development. *Journal of Personality and Social Psychology*, 78, 173-186. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.78.1.173>

### **C.2. Proyectos**

1. Referencia: PGC2018-098387-B-I00  
Título: ¿Existe el duelo traumático? Duelo complicado y factores asociados en víctimas del terrorismo y en la población general  
Financiación y convocatoria: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Programa Estatal de I+D+i 2018  
Investigador principal: Jesús Sanz Fernández y María Paz García Vera  
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid

Fechas de inicio y finalización: 01/01/2019 - 31/12/2022

Cuantía de la subvención: 116.160 euros

Tipo de participación: Investigador principal

2. Referencia: PSI2014-56531-P

Título: Actitudes o creencias disfuncionales explícitas e implícitas y vulnerabilidad cognitiva al estrés postraumático en víctimas de atentados terroristas

Financiación y convocatoria: Ministerio de Economía y Competitividad. Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica 2013-2016

Investigador principal: Jesús Sanz Fernández y María Paz García Vera

Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid

Fechas de inicio y finalización: 01/01/2015 - 30/09/2019

Cuantía de la subvención: 132.374 euros

Tipo de participación: Investigador principal

3. Referencia: PSI2009-10867

Título: Influencia de la ansiedad rasgo, la ansiedad a la enfermedad y la ansiedad estado en el efecto de bata blanca y en la hipertensión clínica aislada

Financiación y convocatoria: Ministerio Ciencia e Innovación. Plan Nacional I+D 2008-11

Investigador principal: Jesús Sanz Fernández

Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid

Fechas de inicio y finalización: 01/01/2010 - 31/12/2012

Cuantía de la subvención: 45.012 euros

Tipo de participación: Investigador principal

4. Referencia: SEJ2006-02003

Título: Eficacia del entrenamiento en control de estrés para la hipertensión esencial

Financiación y convocatoria: Ministerio Educación y Ciencia. Plan Nacional I+D 2004-07

Investigador principal: Jesús Sanz Fernández

Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid

Fechas de inicio y finalización: 01/10/2006 - 30/10/2009

Cuantía de la subvención: 32.791 euros

Tipo de participación: Investigador principal

5. Referencia: BSO2003-08321

Título: Personalidad y presión arterial elevada: identificación de factores psicológicos de riesgo para la hipertensión arterial esencial

Financiación y convocatoria: Ministerio de Ciencia y Tecnología. Proyectos I+D 2003

Investigador principal: Jesús Sanz Fernández

Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid

Fechas de inicio y finalización: 20/11/2003 - 19/06/2006

Cuantía de la subvención: 29.440 euros

Tipo de participación: Investigador principal

### **C.3. Contratos**

1. Título: Evaluación, diagnóstico y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas a largo plazo en las víctimas del terrorismo

Empresa o entidad financiadora: Asociación Víctimas del Terrorismo

Investigador principal: Jesús Sanz Fernández

Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. UCM

Fechas de inicio y finalización: 29/04/2019 - 31/12/2019

Cuantía: 29.040 euros

2. Título: Evaluación, diagnóstico y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas a largo plazo en las víctimas del terrorismo

Empresa o entidad financiadora: Asociación Víctimas del Terrorismo

Investigador principal: María Paz García Vera

Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. UCM

Fechas de inicio y finalización: 20/10/2018 - 31/12/2018

Cuantía: 24.000 euros

3. **Título:** Evaluación, diagnóstico y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas a largo plazo en las víctimas del terrorismo  
**Empresa o entidad financiadora:** Asociación Víctimas del Terrorismo  
**Investigador principal:** María Paz García Vera  
**Entidad de afiliación:** Facultad de Psicología. UCM  
**Fechas de inicio y finalización:** 27/03/2017 - 31/12/2017  
**Cuantía:** 24.000 euros
  
4. **Título:** Seguimiento y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas a largo plazo en las víctimas del terrorismo  
**Empresa o entidad financiadora:** Asociación Víctimas del Terrorismo  
**Investigador principal:** María Paz García Vera  
**Entidad de afiliación:** Clínica Universitaria de Psicología. UCM  
**Fechas de inicio y finalización:** 01/09/2013 - 31/12/2013  
**Cuantía:** 3.500 euros
  
5. **Título:** Efectividad de las intervenciones psicosociales en contextos de emergencias  
**Empresa o entidad financiadora:** Cruz Roja Española  
**Investigador principal:** María Paz García Vera  
**Entidad de afiliación:** Clínica Universitaria de Psicología. UCM  
**Fechas de inicio y finalización:** 07/11/2012 - 31/12/2012  
**Cuantía:** 9.917 euros

#### **C.4. Participación en tareas de evaluación**

- Evaluador de proyectos de investigación en psicología o ciencias de la salud de convocatorias nacionales para los Ministerios de Ciencia (años 2001, 2004, 2008, 2011-2012, 2015-2016) y Sanidad (2003-2004 y 2006), la ANEP (2006-2010, 2012 y 2015) y la AEI (2021-2022) y de becas posdoctorales para la ANEP (2006 y 2014).
- Colaborador y coordinador de la Agencia Estatal de Investigación (AEI) en tareas de elaboración, gestión, seguimiento y evaluación de programas de investigación científico y técnica en el área de psicología (01/01/2017-30/06/2020).

#### **C.5. Comités editoriales**

- Miembro del Consejo Editorial de 4 revistas: *Psicopatología Clínica Legal y Forense* (2000-actualidad), *Behavioral Psychology-Psicología Conductual* (2002-actualidad), *Revista de Psicooncología* (2003-actualidad) y *Ansiedad y Estrés* (2009-actualidad).
- Revisor de artículos para 23 revistas indexadas en la WoS (p. ej., *British Journal of Clinical Psychology*, *Psychological Bulletin*, *Journal of Affective Disorders*, *Personality and Individual Differences*, *European Journal of Personality*) y otras 12 revistas indexadas en otras bases (p. ej., *Ansiedad y Estrés*, *Papeles del Psicólogo*).

#### **C.6. Premios**

- 1.º premio de investigación de las ediciones XX y XXIII del Premio de Psicología Aplicada “Rafael Burgaleta” del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (2013 y 2016).
- 6 premios a los mejores pósteres en 5 congresos: VI Congreso Nacional de Prevención y Tratamiento del Tabaquismo, 14.ª y 15.ª Reunión Anual de la Sociedad Española de Hipertensión-LELHA, VII y VII Reunión Anual de la Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud (SEPCyS).
- Mención especial en la modalidad de Ciencias Biomédicas y de la Salud del III Premio de Transferencia de Tecnología y de Conocimiento de la UCM (2017).
- Premio “Francisco Santolaya” 2021 de la SEPCyS por la contribución a la psicología clínica y de la salud.

#### **Otros**

- N.º de presentaciones en congresos internacionales y nacionales: 71 y 99.
- N.º de proyectos en convocatorias competitivas y de contratos de investigación: 19 y 29.
- Director del proyecto “Educación en habilidades psicosociales para la atención de mujeres, niños y niñas maltratados en Colombia” financiado en la VI Convocatoria de Proyectos de Cooperación al Desarrollo 2009 de la UCM.