

Ana Belén Santos-Olmo Sánchez

anabsant@ucm.es

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2006-31 Octubre 2019 Psicóloga en el Servicio de Apoyo Psicológico al Mayor en Aislamiento Social, Colegio Oficial de Psicología de Madrid y Dirección General de Personas Mayores y Servicios Sociales, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid.

2013- 2021: Profesora Asociada, Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la UCM.

2016-2021: Profesora del Master de Psicología General Sanitaria del CES Cardenal Cisneros, Centro adscrito a la Universidad Complutense de Madrid.

2019 Acreditación de habilitación como Psicóloga General Sanitaria

1 de Noviembre 2019-Septiembre 2021 Psicóloga-Coordinadora del Servicio de Atención Psicológica a personas mayores vulnerables en situación de maltrato y/o aislamiento social del Ayuntamiento de Madrid, a través del contrato suscrito entre Álava Reyes Consultores S.L. y la Dirección General de Mayores y Atención Social del Ayuntamiento de Madrid.

Septiembre 2021-Actualidad: Profesora Contratada Doctora, Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la UCM.

FORMACIÓN ACADÉMICA

1995-2000 Licenciatura en Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

2002 Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en el Programa de Doctorado Psicología Clínica Experimental. Universidad Complutense de Madrid.

2016 Doctora en Psicología. Personas Mayores en Situación de Aislamiento Social: Diseño y Efectividad de un Servicio de Apoyo Psicológico. Universidad Complutense de Madrid.

2003-2005 Máster en Psicología Clínica y de la Salud. Universidad Complutense de Madrid.

2002 Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP), didáctica de Psicopedagogía. Instituto de Ciencias de la Educación. Universidad Complutense de Madrid.

2018 Título Experto en Buen Trato y Atención Centrada en la Persona Mayor. II Edición. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

ACTIVIDAD DOCENTE

2013- 2021: Profesora Asociada, Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la UCM.

2016-2021: Profesora del Master de Psicología General Sanitaria del CES Cardenal Cisneros, Centro adscrito a la Universidad Complutense de Madrid.

Septiembre 2021-Actualidad: Profesora Contratada Doctora, Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la UCM.

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS (desde 2015)

Wittchen, H. U., Strehle, J., Gerschler, A., Volkert, J., Dehoust, M. C., Sehner, S., Wegscheider, K., Ausín, B., Canuto, A., Crawford, M., Da Ronch, C., Grassi, L., Hershkovitz, Y., Muñoz, M., Quirk, A., Rotenstein, O., Santos-Olmo, A.B., Shalev, A., Weber, K., Schulz, H., Härter, M. & Andreas, S. (2015). Measuring symptoms and diagnosing mental disorders in the elderly community: the test-retest reliability of the CIDI65+. *International journal of methods in psychiatric research*, 24(2), 116-129.

Andreas, S.;Schulz, H.;Volkert, J.;Dehoust, M.;Sehner, S.;Suling, A.;Berta Ausín ;Canuto, A.;Crawford, M.;Da Ronch, C.;Grassi, L.;Hershkovitz, Y.;Manuel Muñoz López;Quirk, A.;Rotenstein, O.;Ana Belén Santos-Olmo Sánchez;Shalev, A.;Strehle, J.;Weber, K.;Wegscheider, K.;Wittchen, HU.;Härter, M. (2017). Prevalence of mental disorders in elderly people: the European MentDis_ICF65+ study. *The British Journal of Psychiatry*, 210(2), 125-131.

- Volkert, J.;Härter, M.;Dehoust, M.;Schulz, H.;Sehner, S.;Suling, A.;Wegscheider, K.;Ausín, B.;Canuto, A.;Crawford, M.;Da Ronch, C.;Grassi, L.;Hershkovitz, Y.;Muñoz, M.;Quirk, A.;Rotenstein, O.;SantosOlmo, AB;Shalev, A.;Strehle, J.;Weber, K.;Wittchen, HU.;Andreas, S. (2017). Study approach and field work procedures of the MentDis_ICF65+ project on the prevalence of mental disorders in the older adult European population. *BMC psychiatry*, 17(1), 366.
- Volkert, J.;Härter, M.;Dehoust, M.;Ausín, B.;Canuto, A.;Da Ronch, C.;Suling, A.;Grassi, L.;Muñoz, M.;Santos-Olmo, AB;Sehner, S.;Weber, K.;Wegscheider, K.;Wittchen, HU.;Schulz, H.;Andreas, S. (2017). The role of meaning in life in community-dwelling older adults with depression and relationship to other risk factors. *Aging & mental health*, 23(1), 100-106.
- Dehoust, M.;Schulz, H.;Härter, M.;Volkert, J.;Sehner, S.;Dravik, A.;Wegscheider, K.;Canuto, A.;Weber, K.;Crawford, M.;Quirk, A.;Grassi, L.;Da Ronch, C.;Muñoz, M.;Ausín, B.;Santos-Olmo, AB;Shalev, A.;Rotenstein, O.;Hershkovitz, Y.;Strehle, J.;Wittchen, HU.;Andreas, S. (2017). Prevalence and correlates of somatoform disorders in the elderly: Results of a European study. *International journal of methods in psychiatric research*, 26(1), e1550.
- Ausín, B., Muñoz, M., Santos-Olmo, A. B., Pérez-Santos, E., & Castellanos, M. A. (2017). Prevalence of mental disorders in the elderly in the Community of Madrid: Results of the MentDis_ICF65+ study. *The Spanish journal of psychology*, 20.
- Volkert, J.;Andreas, S.;Härter, M.;Dehoust, M.;Sehner, S.;Suling, A.;Ausín, B.;Canuto, A.;Crawford, M.;Da Ronch, C.;Grassi, L.;Hershkovitz, Y.;Muñoz, M.;Quirk, A.;Rotenstein, O.;Santos-Olmo, AB;Shalev, A.;Strehle, J.;Weber, K.;Wegscheider, K.;Wittchen, HU.;Schulz, H. (2018). Predisposing, enabling, and need factors of service utilization in the elderly with mental health problems. *International psychogeriatrics*, 30(7), 1027-1037
- Canuto, A.;Weber, K.;Baertschi, M.;Andreas, S.;Volkert, J.;Dehoust, M.;Sehner, S.;Suling, A.;Wegscheider, K.;Ausín, B.;Crawford, M.;Da Ronch, C.;Grassi, L.;Hershkovitz, Y.;Muñoz, M.;Quirk, A.;Rotenstein, O.;Santos-Olmo, AB;Shalev, A.;Strehle, J.;Wittchen, HU.;Schulz, H.;Härter, M. (2018). Anxiety disorders in old age: psychiatric comorbidities, quality of life, and prevalence according to age, gender, and country. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 26(2), 174-185.
- Muñoz, M.;Ausín, B.;Santos-Olmo, AB;Härter, M.;Volkert, J.;Schulz, H.;Sehner, S.;Dehoust, M.;Suling, A.;Wegscheider, K.;Canuto, A.;Crawford, M.;Grassi, L.;Da Ronch, C.;Hershkovitz, Y.;Quirk, A.;Rotenstein, O.;Shalev, A.;Strehle, J.;Weber, K.;Wittchen, HU.;Andreas, S. (2018). Alcohol use, abuse and dependence in an older European population: Results from the MentDis_ICF65+ study. *PLoS one*, 13(4), e0196574.
- Andreas, S., Dehoust, M., Volkert, J., Schulz, H., Sehner, S., Suling, A., Wegscheider, K., Ausín, B., Canuto, A., Crawford, M.J., Da Ronch, C., Grassi, L., Hershkovitz, Y., Muñoz, M., Quirk, A., Rotenstein, O., Santos-Olmo, AB., Shalev, A., Weber, K., Wittchen, HU., & Härter, M. (2019). Affective disorders in the elderly in different European countries: Results from the MentDis_ICF65+ study. *PLoS one*, 14(11), e0224871.
- Grassi, L., Caruso, R., Da Ronch, C., Härter, M., Schulz, H., Volkert, J., Dehoust, M., Sehner, S., Suling, A., Wegscheider, K., Ausín, B., Canuto, A., Muñoz, M., Crawford, M.J., Hershkovitz, Y., Quirk, A., Rotenstein, O., Santos-Olmo, AB., Shalev, A., Strehle, J., Weber, K., Wittchen, HU., Andreas, S., Murri, M., Zerbini, L., & Nanni, M. G. (2020). Quality of life, level of functioning, and its relationship with mental and physical disorders in the elderly: Results from the MentDis_ICF65+ study. *Health and quality of life outcomes*, 18(1), 1-12.
- Santos-Olmo, A.B., Ausín, B. & Muñoz, M. (2022) "People over 65 Years Old in Social Isolation: Description of an Effective Community Intervention in the City of Madrid (Spain)" *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19 (5), 2665. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052665>

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN

- 1999-2000. Colaboración en tareas de investigación en el Proyecto "Estudio de los factores psicosociales y de salud que afectan a la condición de Sin Hogar" (Proyecto Sin Hogar), financiado por el Plan Nacional de I + D 196-1999 (SEC 96-1008), dirigido por el Dr. Manuel Muñoz.
2000. Colaboración en tareas de investigación en el Proyecto Europeo "To live in Health and Dignity", financiado por la Dirección General V (Salud Pública) de la Comisión Europea, dirigido por el Dr. Thomas Craig.

- 2000-2003. Colaboración en tareas de investigación en el Proyecto Europeo "Viabilidad y efectividad de los programas de lucha contra la exclusión social: componentes psicosociales, formación, empleo y vivienda", Plan Nacional de I+D+I (2000-2003) dirigido por el Dr. Manuel Muñoz y la Dra. M^a Fe Bravo.
- 2004-2005. Colaboración en tareas de investigación en el Proyecto IPSE (Impacto de los Programas de Seguimiento y Cuidados en las personas con Trastornos Esquizofrénicos en la comunidad), Fondo de Investigación Sanitaria del Instituto de Salud Carlos III, dirigido por la Dra. M^a Fe Bravo.
- 2008-2012. Colaboración en tareas de investigación en el Proyecto Europeo "Salud y bienestar de las personas entre 65 y 85 años en Europa" (European Study of health and well-being in people between 65 and 85 years, MentDis_ICF65+) dirigido por el Dr. Uwe Koch (Hamburgo) (codirector del estudio en Madrid: Dr Manuel Muñoz). Personal contratado con cargo a proyecto en las fechas 15/02/2010-30/09/2012.
- Marzo 2004. Diseño y realización del Estudio de los efectos psicológicos a corto plazo de los atentados del 11-M en la población general de la zona afectada. Psicología, UCM.
- 2005-2010. Colaboración en el Proyecto para el diseño y puesta en marcha del Servicio de Apoyo Psicológico al Mayor en Aislamiento Social. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Universidad Complutense y Ayuntamiento de Madrid.
2007. Colaboración en las tareas de localización y recopilación de información en el recuento nocturno de personas sin hogar realizado en el municipio de Madrid (diciembre de 2007). Foro Técnico de Personas Sin Hogar (Área de Gobierno de Familia y SS.SS).

PONENCIAS Y COMUNICACIONES EN CONGRESOS (desde 2015)

- Ausín, B ; Muñoz, M. ;Santos -Olmo, A.B.; Castellanos, M.A. (2015) La soledad percibida de las personas mayores de Madrid evaluada a través de la escala de soledad UCLA. 57 Congreso de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología y XIV Congreso de la Asociación Vasca de Geriátría y Gerontología Zahartzaroa (San Sebastián / Donostia)
- Ausín, B ; Muñoz, M. ; Castellanos, M.A.; Santos -Olmo, A.B.. (2015) Prevalencia de los trastornos mentales en las personas mayores de Madrid: resultados del estudio Mentdis_ICF65+. 57 Congreso de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología y XIV Congreso de la Asociación Vasca de Geriátría y Gerontología Zahartzaroa (San Sebastián / Donostia)
- Llanos, A.;Santos-Olmo, A.B.;Velázquez, E. (2016) Mayores en Aislamiento Social: 10 años de intervención del servicio de apoyo psicológico. III Jornadas Nacionales de Psicología del Envejecimiento del Colegio Oficial de Psicólogos (Madrid)
- Santos-Olmo, A.B.;Muñoz, M.;Ausín, B. (2016) Mayores en Aislamiento Social: Efectividad del servicio de apoyo psicológico al mayor en aislamiento social. III Jornadas Nacionales de Psicología del Envejecimiento del Colegio Oficial de Psicólogos (Madrid)
- Santos-Olmo, A.B.;Velázquez, E.; Llanos, A. (2016) Mejorando la calidad de vida de las personas mayores en situación de aislamiento social: hacia la atención integral centrada en la persona. Jornadas Técnicas Anuales de la Dirección General de Mayores del Ayuntamiento de Madrid "Atención Integral Centrada en la Persona Mayor" (Madrid)
- Santos-Olmo, A.B. (2016) Aislamiento Social en personas mayores. Jornada Presentación Proyecto "Cuenta conmigo, cuenta con ellos". Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (Madrid)
- Santos-Olmo, A.B.;Velázquez, E. (2017) Autodeterminación: ¿es posible en situaciones de aislamiento social? Jornada Personas Mayores Vulnerables: del derecho de Autodeterminación a la garantía del bienestar. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (Madrid).
- Santos-Olmo, A.B. (2017) Personas mayores en situación de aislamiento social: diseño y efectividad de un servicio de apoyo psicológico. 59^º Congreso de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG), sección de Tesis (A Coruña)
- Santos-Olmo, A.B.;Velázquez, E. (2018) Aislamiento Social y Generatividad: ¿conceptos compatibles? Jornadas Técnicas Anuales de la Dirección General de Mayores del Ayuntamiento de Madrid "El legado generacional, un derecho y un deber a cualquier edad" (Madrid)

PÓSTERS CIENTÍFICOS

- Bermejo, M.; Vázquez, J.J.; Panadero, S.; Santos-Olmo, A.B.; Vicente, A.; Muñoz, M. & Vázquez, C (2000). Situación de Salud Mental y Salud General entre las Personas Sin Hogar (PSH), Grupos de Riesgo (GR) y Población General. III Congreso de la SEAS (Benidorm).
- Vázquez, J.J.; Bermejo, M.; Panadero, S.; Santos-Olmo, A.B.; Vicente, A.; Muñoz, M. & Vázquez, C. (2000). Consumo de alcohol y sustancias psicoactivas entre las Personas Sin Hogar (PSH), un Grupo de Riesgo (GR) y la Población General. III Congreso de la SEAS (Benidorm).
- Panadero, S.; Vázquez, J.J.; Bermejo, M., Santos-Olmo, A.B.; de Vicente, A.; Rogers, H.; Vázquez, C. & Muñoz, M. (2000). Mental and General Health in Homeless and Risk Groups. VI MHSE European Seminary (Atenas).
- Vázquez, J.J.; Panadero, S.; Rogers, H.; de Vicente, A.; Santos-Olmo, A.B.; Bermejo, M.; Vázquez, C. & Muñoz, M. (2000). Alcohol and Psychoactive Substances Use in Homeless and Risk Groups. VI MHSE European Seminary (Atenas).
- Santos-Olmo, A.B. & Muñoz, M. (2002). Madrid Outreach Program: An educational and training program for the identification of severe mental illness in homeless people. VII MHSE European Seminary (Lisboa).
- Bravo, M.F., Fernández Liria, A., Suárez, M. & Santos-Olmo, A.B. (2004). Proyecto IPSE: Características de pacientes esquizofrénicos incluidos en "Programas de continuidad de Cuidados en Madrid". XIX Jornadas AEN, Salud Mental, Diversidad y Cultura.
- Bravo, M.F., Fernández Liria, A., Muñoz, M., Suárez, M., Santos-Olmo, A.B., González, C. & Hernández, M. (2004). IPSE Project: Clinical case management, preventing exclusion between mentally ill. VIII MHSE European Seminary (Praga).
- Bravo, M.F., Fernández Liria, A., Muñoz, M., Suárez, M., Santos-Olmo, A.B., González, C. & Hernández, M. (2005). Impacto de los programas de seguimiento y cuidados sobre el uso de la hospitalización en una muestra de personas con esquizofrenia. Resultados preliminares. I Congreso Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (FEARP), IV Congreso Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP) (Madrid).
- Santos-Olmo, A.B., Ausín, B., Muñoz, M. y Serrano, P. (2008). Estado nutricional en las personas mayores en aislamiento social en la ciudad de Madrid. XII Congreso de la Sociedad Madrileña de Geriátrica y Gerontología. Alimentación y Nutrición en el Anciano (Madrid).
- Santos-Olmo, A.B. y Ausín, B. (2009) Personas mayores en aislamiento social: Diferencias entre grupos de intervención (Susceptibles de normalización, contención o custodia). Jornadas Autonomía personal: claves y retos. Dirección General de Mayores, Ayuntamiento de Madrid, Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales (Madrid).
- Muñoz, M., Santos-Olmo, A.B., Velázquez, E. y Ausín, B. (2012) Older adults in social isolation in the city of Madrid: Experience of an intervention using the psychological strategy of outreach. ICP 2012 Cape Town - International Congress of Psychology 2012, Congreso Internacional de Psicología 2012 (Ciudad del Cabo, Sudáfrica).
- Santos-Olmo, A.B.; Chulian, A.; Velázquez, E.; Vicente, M. (2017) Atención psicológica domiciliaria a mayores vulnerables: Técnicas de intervención. Jornadas Técnicas Anuales de la Dirección General de Mayores del Ayuntamiento de Madrid "Medir para actuar: el reto del envejecimiento" (Madrid)

ESTANCIAS EN CENTROS DE INVESTIGACIÓN

- Julio 2002. Beca de "Estancias Breves en España y en el Extranjero". MEC (Convocatoria 2002). Guy's, King's and St. Thomas' School of Medicine, Department of Psychiatry and Psychology, Universidad de Londres, bajo la supervisión del Dr. Philip Timms.

PREMIOS RECIBIDOS POR INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

- Ausín, B., Santos-Olmo, A.B, Muñoz, M. Servicio de Apoyo Psicológico a Ancianos Frágiles con Aislamiento Social en Madrid. Premio a la mejor comunicación en las Jornadas Técnicas Anuales de la Dirección General de Mayores "Nuevas tecnologías: mayor servicio al mayor". Madrid 17-19 de Octubre de 2007.
- Ausín, B., Muñoz, M., Santos-Olmo, A.B. y Serrano, P. Personas mayores con aislamiento social en Madrid: análisis de necesidades, diseño y evaluación de la efectividad de un programa de intervención

psicológica. Accésit en la XV Edición del Premio de Psicología “Rafael Burgaleta” del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Madrid, Mayo 2008.

Santos-Olmo, A.B., Ausín, B., Muñoz, M. y Serrano, P. Estado nutricional en las personas mayores en aislamiento social en la ciudad de Madrid. Premio a la mejor comunicación – póster en el XII Congreso de la Sociedad Madrileña de Geriátrica y Gerontología. Alimentación y Nutrición en el Anciano. Madrid, 26 Noviembre 2008.

Santos-Olmo, A. B. (2016). Personas mayores en situación de aislamiento social: diseño y efectividad de un servicio de apoyo psicológico (Tesis Doctoral / Doctoral dissertation, Universidad Complutense de Madrid). Premio Extraordinario de Doctorado 2015-2016.

BECAS DE INVESTIGACIÓN RECIBIDAS

Sept 1999- Sept 2000. Beca-Colaboración. MEC. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (Psicología Clínica). Facultad de Psicología. UCM.

Abr 2001- Ene 2004. Beca de Formación de Personal Investigador (Subprograma de Formación de Profesorado Universitario – Convocatoria 2001). MEC.

Julio 2002. Beca de “Estancias Breves en España y en el Extranjero”. MEC (Convocatoria 2002). Guy’s, King’s and St. Thomas’ School of Medicine, Department of Psychiatry and Psychology, Universidad de Londres, bajo la supervisión del Dr. Philip Timms.

Feb 2004- Dic 2005. Beca del Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) del Instituto de Salud Carlos III. Proyecto IPSE (Impacto de los Programas de Seguimiento y Cuidados en las personas con Trastornos Esquizofrénicos en la comunidad). Hospital Universitario La Paz e Instituto de Salud Carlos III. Con la colaboración de la Universidad Autónoma de Madrid, la Universidad de Alcalá y la Universidad Complutense de Madrid.