

Parte A. DATOS PERSONALES		Fecha del CVA		06/04/2022
Nombre y apellidos	María González Álvarez			
DNI/NIE/pasaporte		Edad		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	H-4890-2017		
	Código Orcid	0000-0001-9711-3690		

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad Complutense de Madrid			
Dpto./Centro	Facultad de Psicología			
Dirección	Campus de Somosaguas, 28224, Pozuelo de Alarcón, Madrid			
Teléfono	913943026	correo electrónico	maria_gonzalez@ucm.es	
Categoría profesional	GRUPO SUPERIOR ESPECIALIZADO. PSICÓLOGO	Fecha inicio	05/02/2014	
Espec. cód. UNESCO	6101, 6103.01			
Palabras clave	tratamiento psicológico, terapia familiar, adolescentes, estrés, depresión, ansiedad, violencia			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	2006
MASTER EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	2008
DOCTORA EN PSICOLOGÍA	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	2012
MÁSTER EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	2014

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Nº de sexenios de investigación concedidos: No aplicable
 Fecha del último sexenio de investigación concedido: No aplicable
 Nº de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años (realizadas): 0
 Citas totales en *Web of Science* (WoS): 0
 Promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual) en WoS: 0
 Publicaciones totales en el primer cuartil (Q1) en WoS: 0
 Índice h en WoS: 0
 Artículos en revistas extranjeras indexadas en WoS: 0
 Artículos en revistas nacionales indexadas en WoS: 0
 Otros artículos en revistas indexadas en otras bases (PsycINFO, SCOPUS, IN-RECS): 8
 Capítulos publicados en libros: 2
 Libros publicados: 7

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

Desde sus inicios mi trayectoria profesional ha estado ligada al ámbito clínico en general y al trabajo con adolescentes en particular. Al finalizar mis estudios de psicología en especialidad de Psicología Clínica, proseguí mi especialización formativa a través del Máster en Psicología Clínica y de la Salud de la UCM, completándola en los años posteriores cursando el Experto en Psicoterapia Infanto-Juvenil impartido por el Colegio Oficial de Psicólogos y el Máster Oficial en Psicología General Sanitaria de la UCM (2014-2015). En el ámbito profesional comencé mi carrera en el área clínica a través de la obtención de la beca de colaboración en la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM, prolongando dicha colaboración durante casi 5 años y compatibilizándolo con la práctica clínica privada que inicié desde la finalización de mis estudios de licenciatura hasta la actualidad. En dicho

periodo fue prioritaria mi labor clínica centrada en el abordaje psicológico de diversas patologías tanto en la edad adulta y sobre todo en la adolescencia, todo ello basándome siempre en una aproximación ligada a la evidencia científica. Fue en ese momento cuando tuve mi primera aproximación al ámbito de la investigación y la docencia. A través de la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM comencé a coordinar el “Programa de Adolescentes que Agreden a sus Padres” a partir del cual se ofrecía tratamiento psicológico a familias inmersas en dicha problemática. Como coordinadora de dicho programa llevé a cabo labores docentes, asumiendo la labor de tutora-docente externa de los alumnos del Máster en Psicología Clínica y de la Salud y del Máster en Psicología Clínica, Legal y Forense (ambos de la UCM), y también labores de investigación, manteniendo ambas tareas, junto con la coordinación del programa, durante 10 años.

Paralelamente comencé mis estudios de doctorado, presentando hace más de 10 años mi tesis doctoral con título: “Violencia intrafamiliar: características descriptivas, factores de riesgo y propuesta de un plan de intervención”.

Tras la consecución del título de Doctora en Psicología realicé una estancia de tres meses en la Stony Brook University of New York bajo la supervisión de Daniel O’Leary (Distinguished Professor).

Tras dicho periodo, comencé una estrecha colaboración con la Agencia para la Reeducación y Reinserción del Menor Infractor (ARRMI) de la Comunidad de Madrid lo que me permitió desarrollar labores tanto clínicas como docentes en el Centro de Ejecución de Medidas Judiciales El Laurel. Dicha colaboración culminó con la publicación del Programa de Tratamiento Educativo- Terapéutico por Maltrato Familiar Ascendente.

Además, durante estos años he desarrollado labores docentes también en otros ámbitos mediante la impartición de cursos y ponencias para distintas instituciones como la ARMI, el Ministerio de Justicia o el Instituto Asturiano de Administración Pública Adolfo Posada, entre otros y relacionados fundamentalmente con el abordaje terapéutico de adolescentes. Además, desde 2019 imparto diversas asignaturas relacionadas con el ámbito sanitario en la UCM a través de una plaza de profesora asociada (4+4).

He formado parte del grupo de investigación tratamiento psicológico de los trastornos asociados al estrés, de la Universidad Complutense de Madrid poniendo especial énfasis en el estudio del juego en internet en adolescentes y jóvenes.

Por último además de ejercer en el ámbito clínico desde hace más de 15 años, en los últimos 10 años he combinado dicha labor con las labores propias de gestión sanitaria a través de la dirección de un centro sanitario polivalente.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

Bernaldo-de-Quirós, M., Sánchez-Iglesias, I., González-Alvarez, M., Labrador, F. J., Estupiñá, F. J., Fernández-Arias, I., & Labrador, M. (2021). Factors Associated with the Problematic Use of Video Games in Adolescents and Young People. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1-12. doi.org/[10.1007/s11469-021-00543-w](https://doi.org/10.1007/s11469-021-00543-w)

Labrador, F. J., Estupiñá, F. J., Vallejo-Achón, M., Sánchez-Iglesias, I., González Álvarez, M., Fernández-Arias, I., ... & Bernaldo-de-Quirós, M. (2021). Exposure of adolescents and youth to Gambling advertising: a systematic review. *Anales de Psicología (3)*, 196-198 <https://doi.org/10.6018/analesps.428921>

Labrador, F. J., Bernaldo-de-Quirós, M., Sánchez-Iglesias, I., Labrador, M., Vallejo-Achón, M., Fernández-Arias, I., & Estupiñá, F. J. (2020). Advertising Games of Chance in Adolescents and Young Adults in Spain. *Journal of Gambling Studies*, 1-14. DOI: [10.1007/s10899-020-09988-5](https://doi.org/10.1007/s10899-020-09988-5)

Fernández-Arias, I., Labrador, F.J., Labrador, M., Bernaldo-de-Quirós, M., Estupiñá, F.J., Vallejo-Achón, M, Sanchez-Iglesias, I. Y González-Álvarez, M (2020). Cognitive

patterns and problematic use of video games in adolescents: a cluster analysis.

Remitido para publicación

- Sánchez-Iglesias, I., Bernaldo-de-Quirós, M., Labrador, F. J., Puig, F. J. E., Labrador, M., & Fernández-Arias, I. (2020). Spanish Validation and Scoring of the Internet Gaming Disorder Scale-Short-Form (IGDS9-SF). *The Spanish Journal of Psychology*, 23. 1–11. DOI: [10.1017/SJP.2020.26](https://doi.org/10.1017/SJP.2020.26)
- García-Vera, M.P., Morán, N., González-Álvarez, M., y Sanz, J. (2014). Diálogo interno y autoinstrucciones. En J.M. Ortigosa y X. Méndez (Coordinadores), *Manual práctico de procedimientos terapéuticos para niños y adolescentes*. Madrid: Ediciones Pirámide. Colección manuales prácticos. ISBN: 978-84-368-3252-5
- González-Álvarez, M., García-Vera, M.P., Graña, J.L., Morán, N., Gesteira, C., Fernández-Arias, I., Moreno, N., y Zapardiel, A. (2013). *Programa de Tratamiento Educativo-Terapéutico por Maltrato Familiar Ascendente. Manual de Intervención con el Menor*. Agencia de la Comunidad de Madrid para la Reeducación y Reinserción del Menor infractor. ISBN-10: 84-695-8987-3.
- González-Álvarez, M., García-Vera, M.P., Graña, J.L., Morán, N., Gesteira, C., Fernández-Arias, I., Moreno, N., y Zapardiel, A. (2013). *Programa de Tratamiento Educativo-Terapéutico por Maltrato Familiar Ascendente. Manual de Intervención con los Padres*. Agencia de la Comunidad de Madrid para la Reeducación y Reinserción del Menor infractor. ISBN-13: 978-84-695-8987-8.
- González-Álvarez, M., Graña, J.L., Morán, N. y García-Vera, M.P. (2012). Violencia de hijos a padres: características contextuales descriptoras de los menores agresores. *Revista de Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 12, 7-23.
- Gesteira, C., González-Álvarez, M., García-Vera, M.P., Fernández-Arias, I. y Graña, J.L. (2012). Violencia ascendente: Los hijos que agreden a sus padres. En L.M., Llavona y F.X. Méndez (Eds), *Manual del psicólogo familiar. Un nuevo perfil profesional* (pp. 189-213). Madrid: Pirámide. ISBN: 978-84-368-2715-6.
- Morán, N., González-Álvarez, M., Gesteira, C. y García-Vera, M.P. (2012). Menores que agreden a sus padres: análisis de los datos de prevalencia a nivel nacional e internacional. *Revista de Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 12, 101-120.
- González-Álvarez, M., Morán, N., Gesteira, C. y García-Vera, M.P. (2011). Caracterización de los menores que agreden a sus padres. *Revista de Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 11, 7-27.
- González-Álvarez, M., Morán, N., y García-Vera, M.P. (2011). Violencia de hijos a padres: revisión teórica de las variables clínicas descriptoras de los menores agresores. *Revista de Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 11, 101-121.
- González-Álvarez, M., Gesteira, C., Fernández-Arias, I., y García-Vera, M. P. (2010). Adolescentes que agreden a sus padres. Un análisis descriptivo de los menores agresores. *Revista de Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 10, 37-53
- González-Álvarez, M., Gesteira, C., Fernández, I. y García-Vera, M.P. (2009). Programa de Adolescentes que Agreden a sus Padres (P.A.P.): Una propuesta específica para el tratamiento de problemas de conducta en el ámbito familiar. *Revista de Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 9, 149-170.

C.2. Proyectos

- TÍTULO DEL PROYECTO: Desarrollo de un sistema de evaluación rápido del juego de adolescentes y jóvenes en internet Referencia: PSI2016-75854-P ENTIDAD FINANCIADORA: Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. DURACIÓN Diciembre 2016 HASTA: Diciembre 2019. INVESTIGADOR PRINCIPAL: Francisco J. Labrador.

C.3. Premios

- 1º Premio de Psicología Modalidad de Investigación “Lafourcade” IX Edición. Fundación Lafourcade. Madrid, 13 de junio 2014.
- Premio extraordinario de la Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud Serafín Lemos al Póster científico “*Variables implicadas en el momento de abandono de la terapia cognitivo-conductual en una clínica de psicología*”. VIII Reunión Anual de la Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud. Madrid, 7 y 8 de mayo 2011.
- 1º Premio extraordinario y mención de honor del Consejo General del Colegio Oficial de Psicólogos de España al Póster científico “*Demandas y resultados. Caracterización de la práctica clínica en un contexto real*”. VII Congreso Iberoamericano de Psicología. Oviedo, 20-24 de julio de 2010.

C.4. Otros

- Psicóloga de la Clínica Universitaria de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid (2008-2013).
- *Europsy Specialist in Psychotherapy. Specialist European Awarding Committee in Psychotherapy* (EFPA) (2013).
- Miembro de la Sociedad Española para el Avance de la Psicología Clínica y de la Salud desde 2010.
- Miembro de la International Association of Applied Psychology desde 2014.
- Miembro de la División de Psicoterapia del Consejo General de la Psicología desde 2015.
- Nº de comunicaciones en congresos internacionales y nacionales (últimos 10 años): 3 y 1.
- Nº de pósters científicos en congresos internacionales y nacionales (últimos 10 años): 6 y 9.