

Fecha del CVA	20/10/2022
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Clara		
Apellidos *	Gesteira Santos		
Sexo *	Mujer	Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	(+34) 91394 - 2832
URL Web			
Dirección Email	clara.gesteira@ucm.es		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0002-7931-0807	
	Researcher ID	H-7374-2017	
	Scopus Author ID	56152139300	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Ayudante Doctor		
Fecha inicio	2019		
Organismo / Institución	Universidad Complutense de Madrid		
Departamento / Centro	Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica / Facultad de Psicología		
País	España	Teléfono	(+34) 91394 - 2832
Palabras clave			

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Programa Oficial de Doctorado en Psicología Clínica, Forense y de la Salud	Universidad Complutense de Madrid	2016
Máster en Psicología General Sanitaria	Universidad Complutense de Madrid	2015
Máster en Psicología Clínica y de la Salud	Universidad Complutense de Madrid	2011
Licenciatura en Psicología	Universidad Complutense de Madrid	2007

A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

- N.º de sexenios de investigación concedidos: 0
- N.º de tesis doctorales dirigidas en los últimos 5 años (realizadas): 0; N.º de tesis doctorales dirigidas en los últimos 5 años (en curso): 2
- Artículos científicos en revistas indexadas en Web of Science-WoS (excluyendo actas de congresos): 19; Otros artículos en revistas indexadas en otras bases (PsycINFO, PubMed, MEDLINE, SCOPUS, IN-RECS, Latindex): 10; Libros publicados: 11; Capítulos de libros: 1
- WoS (referido solo a artículos de la colección central): Artículos en que se cita: 72 (65 sin citas propias); Citas totales: 80 (68 sin citas propias); Promedio de citas/año: 11,43 (Período 2016-2022); Publicaciones totales en el primer cuartil (Q1): 4; Índice h: 5; Promedio de citas por elemento: 4,21
- Google Scholar: Citas totales 498 (384 desde 2017); Índice h: 14 (11 desde 2017); Índice i10: 19 (14 desde 2017)

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Doctora en Psicología Clínica, Forense y de la Salud en 2016, por la Universidad Complutense de Madrid, con calificación de Sobresaliente Cum Laude, Premio extraordinario de doctorado y Premio Rafael Burgaleta del Colegio de Psicólogos de Madrid. En la actualidad soy Profesora Ayudante Doctora en la Universidad Complutense de Madrid y estoy acreditada para la figura de Profesor Contratado Doctor y Profesor de Universidad Privada por la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA) (noviembre 2019). Miembro del grupo de investigación "Intervención y tratamiento en psicología clínica y de la salud", de la Universidad Complutense (resolución de la Comisión de Investigación de la UCM de 17/07/2018).

Cursé mi licenciatura en psicología, en la Universidad Complutense (2002-2007). Durante la misma, obtuve dos becas y una mención de aprovechamiento académico excelente de la Comunidad de Madrid. De 2007 a 2009, cursé el Máster de Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Complutense y en el año 2009, obtuve una beca de colaboración en la Clínica Universitaria de Psicología. En el año 2015 finalicé el Máster en Psicología General Sanitaria. Desde 2011 hasta 2015, disfruté de una beca-contrato de formación de personal docente e investigador de la universidad complutense (FPI-UCM). Mi tesis doctoral supuso un ensayo clínico aleatorizado sobre la eficacia de la terapia psicológica para víctimas del terrorismo y obtuvo el Primer premio ex aequo Rafael Burgaleta del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y el Premio Extraordinario de Doctorado.

Actualmente cuento con 29 publicaciones en revistas, 19 de las cuales están indexadas en Web of Science. Soy coautora de 12 libros y capítulos de libros. He presentado más de 60 trabajos en congresos nacionales e internacionales y he participado en 16 proyectos y contratos de investigación con financiación pública y privada, incluyendo 6 proyectos pertenecientes a convocatorias competitivas nacionales (Plan Nacional I+D+i) y un proyecto europeo. Por último, he obtenido dos contratos como Personal de Apoyo a la Investigación (PAI) a cargo de proyectos I+D+i. He realizado dos estancias internacionales: la primera, en el Centre d'Observation et d'Orientation pour Mineurs Étrangers Non Accompagnés-FEDASIL (Bruselas) y la segunda, con el Center for Disaster & Extreme Event Preparedness (Bogotá). He impartido más de 1000 horas de docencia en el grado de psicología y dobles grados. He tutorizado 27 trabajos de fin de grado y 9 de fin de master. En la actualidad, tutorizo y codirijo 2 tesis doctorales. He impartido clases en diplomas de formación continua (Atención Integral a Víctimas del Terrorismo), seminarios internacionales sobre tratamiento psicológico para víctimas del terrorismo en universidades europeas (al amparo de la convocatoria STA-Erasmus Plus) y tengo experiencia docente no universitaria. Durante toda mi carrera he compaginado mi labor investigadora y docente con la práctica sanitaria. Soy miembro de la Red Nacional de Psicólogos para la Atención de Víctimas del Terrorismo, así como del Grupo de expertos del proyecto europeo EUNAD (European Network for Psychosocial Crisis Management-Assisting Disabled in Case of Disaster). Soy consultora de la Task Force on Terrorism and Peace Building de la International Association of Applied Psychology (IAAP).

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 Artículo científico.** Fausor, R.; Sanz, J.; Navarro-McCarthy, A.; et al; Gesteira, C.; García-Vera, M. P.(4/10). 2022. Long-term posttraumatic growth in victims of terrorism in Spain. *Frontiers in Psychology*. 13.
- 2 Artículo científico.** Sanz-García, A.; Gesteira, C.; Sanz, J.; García-Vera, M.P.(2/4). 2021. Prevalence of Psychopathy in the General Adult Population: A Systematic Review and Meta-Analysis *Frontiers in Psychology*. 12, pp.661044.
- 3 Artículo científico.** Prieto, S.; Sanz, J.; García-Vera, M.P.; et al; Gesteira, C.; Altungy, P.(7/9). 2021. Growing up with terrorism: the age at which a terrorist attack was suffered and emotional disorders in adulthood *Frontiers in Psychology*. *Frontiers Media SA*. 12, pp.2363.

- 4 **Artículo científico.** Berdullas, S.; Gesteira, C.; Morán, N.; Fernández-Hermida, J.R.; Santolaya, F.; Sanz, J.; García-Vera, M.P.(2/7). 2020. El teléfono de asistencia psicológica por la COVID-19 del Ministerio de Sanidad y del Consejo General de la Psicología de España: Características y demanda Revista Española de Salud Pública. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. 94, pp.e1-13.
- 5 **Artículo científico.** Moreno, N.; Sanz, J.; García-Vera, M.P.; Gesteira, C.; Gutiérrez, S.; Zapardiel, A.; Cobos, B.; Marotta-Walters, S.(4/8). 2019. Effectiveness of trauma-focused cognitive behavioral therapy for terrorism victims with very long-term emotional disorders Psicothema. Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias y Universidad de Oviedo. 31-4, pp.400-406.
- 6 **Artículo científico.** Gesteira, C. (AC); García-Vera, M. P.; Sanz, J.(1/3). 2018. Porque el tiempo no lo cura todo: eficacia de la terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma para el estrés postraumático a muy largo plazo en víctimas del terrorismo Clínica y Salud. 29-1, pp.9-13.
- 7 **Artículo científico.** García-Vera, M. P.; Moreno, N.; Sanz, J.; Gutiérrez, S.; Gesteira, C.; Zapardiel, A.; Marotta-Walters. (5/7). 2015. Eficacia y utilidad clínica de los tratamientos para las víctimas adultas de atentados terroristas: una revisión sistemática Behavioral Psychology/Psicología Conductual. 23-2, pp.215-244.
- 8 **Artículo científico.** Gutiérrez, S.; Sanz, J.; Espinosa, R.; Gesteira, C.; García-Vera, M. P.(4/5). 2015. La Escala de Deseabilidad Social de Marlowe-Crowne: baremos para la población general española y desarrollo de una versión breve Anales de Psicología. 32-1, pp.206-217.
- 9 **Artículo científico.** Sanz, J.; Gutiérrez, S.; Gesteira, C.; García-Vera, M. P.(3/4). 2014. Criterios y baremos para interpretar el “Inventario de depresión de Beck II” (BDI II) Behavioral Psychology/Psicología Conductual. 22-1, pp.37-59.
- 10 **Capítulo de libro.** Gesteira Santos, C. (AC); González Álvarez, M.; García-Vera, M. P.; Fernández Arias, I.; Graña Gómez, J. (1/5). 2012. Violencia ascendente: los hijos que agreden a sus padres Manual del psicólogo de familia. Un nuevo perfil profesional. Pirámide. pp.189-213.

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** ¿Existe el duelo traumático? duelo complicado y factores asociados en las víctimas del terrorismo y en la población general. Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades. Jesús Sanz Fernández. (Universidad Complutense de Madrid). 01/01/2019-30/06/2022.
- 2 **Proyecto.** Actitudes o creencias disfuncionales explícitas e implícitas y vulnerabilidad cognitiva al estrés postraumático en víctimas de atentados terroristas. Ministerio de Economía y Competitividad. Jesús Sanz Fernández. (Universidad Complutense de Madrid). 01/01/2015-31/12/2018. 132.374 €.
- 3 **Proyecto.** European Platform for Assisting Victims of Terrorism EPAVT. Comisión Europea. Natalia Moreno Pérez. (Asociación Víctimas del terrorismo). 01/01/2017-31/12/2017. 75.000 €.
- 4 **Proyecto.** Seguimiento psicológico de las víctimas del terrorismo y efectividad de los tratamientos psicológicos. Ministerio de Ciencia e Innovación. Investigación. María Paz García Vera. (Universidad Complutense de Madrid). 01/01/2012-30/06/2015. 108.900 €.
- 5 **Proyecto.** Influencia de la ansiedad rasgo, la ansiedad a la enfermedad y la ansiedad estado en el efecto de bata blanca y en la hipertensión clínica aislada. Ministerio de Ciencia e Innovación. Jesús Sanz Fernández. (Universidad Complutense de Madrid). 01/01/2010-14/01/2011. 45.012 €.
- 6 **Proyecto.** Eficacia del entrenamiento en control de estrés para la hipertensión arterial esencial. MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA. Jesús Sanz Fernández. (Universidad Complutense de Madrid). 01/10/2006-30/10/2009. 32.791 €.
- 7 **Proyecto.** Personalidad y presión arterial elevada: identificación de factores psicológicos de riesgo para la hipertensión arterial esencial. Ministerio de Ciencia y Tecnología. Jesús Sanz Fernández. (Universidad Complutense de Madrid). 01/11/2003-19/09/2006. 29.920 €.

- 8 Contrato.** Estudio de la efectividad de la simulación en psicología para la adquisición de competencias empáticas Universidad Europea de Madrid. Vilas Sanz, Sara Paloma. (Universidad Europea de Madrid). 28/02/2021-28/02/2022. 4.300 €.
- 9 Contrato.** Programa de tratamiento psicológico para adolescentes con problemas de maltrato familiar Comunidad de Madrid. José Luis Graña Gómez. (Universidad Complutense de Madrid). 01/01/2011-01/01/2012. 50.000 €.
- 10 Contrato.** Programa de tratamiento psicológico para adolescentes con problemas de maltrato familiar Comunidad de Madrid. José Luis Graña Gómez. (Universidad Complutense de Madrid). 01/01/2010-01/01/2011. 50.000 €.
- 11 Contrato.** Conocimiento de la población española sobre las consecuencias psicológicas de atentados y catástrofes y las estrategias para su afrontamiento: implicaciones para la elaboración de guías de auto ayuda psicológica BANCO SANTANDER, S.A.; Universidad Complutense de Madrid; Comunidad de Madrid. Sanz, J.(Universidad Complutense de Madrid). 03/04/2009-03/04/2011. 5.310 €.
- 12 Contrato.** Tratamiento psicológico a familias con adolescentes con problemas de agresividad Comunidad de Madrid. Graña, J.L.(Universidad Complutense de Madrid). 01/04/2009-31/12/2009. 42.800 €.
- 13 Contrato.** Programa de tratamiento psicológico para adolescentes que agreden/abusan de sus padres Comunidad de Madrid. (Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica y Clínica Universitaria de Psicología). 31/03/2008-30/12/2008. 42.750 €.
- 14 Contrato.** Programa de tratamiento psicológico para adolescentes que agreden/abusan de sus padres Comunidad de Madrid. Graña, J.L.(Universidad Complutense de Madrid). 20/03/2007-20/12/2007. 42.750 €.
- 15 Contrato.** Consecuencias Psicológicas de los Atentados del 11-M en Madrid: población general, víctimas y personal de emergencia Comunidad de Madrid. Miguel-Tobal, J.J.(Universidad Complutense de Madrid). 01/12/2004-01/12/2005. 32.200 €.
- 16 Contrato.** Consecuencias Psicológicas de los Atentados del 11-M en Madrid: población general, víctimas y personal de emergencia Comunidad de Madrid. Miguel-Tobal, J.J.(Universidad Complutense de Madrid). 30/03/2004-30/03/2005. 15.000 €.

C.5. Estancias en centros de I+D+i públicos o privados

- 1 UNIVERSITY OF MIAMI.** Colombia. Bogotá. 11/08/2014-11/10/2014. 2 meses. Doctorado/a.
- 2 AGENCE FEDERAL POUR L'ACCUEIL DES DEMANDEUR D'ASILE (FEDASIL). CENTRE D'OBSERVATION ET D'ORIENTATION POUR MINEURS ETRANGERS NON ACCOMPAGNES NOH.** Bélgica. Bruselas. 01/10/2007-31/12/2007. 3 meses. Beca Leonardo da Vinci.