

Parte A. DATOS PERSONALES		Fecha del CVA	21/03/2022
Nombre y apellidos	MARIA DE LA PAZ GARCIA VERA		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	B-9197-2008	
	Código Orcid	0000-0002-6422-0411	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID		
Dpto./Centro	PERSONALIDAD, EVALUACIÓN Y PSICOLOGÍA CLÍNICA / FACULTAD DE PSICOLOGÍA		
Dirección	CAMPUS DE SOMOSAGUAS, 28223 POZUELO DE ALARCON		
Teléfono	91 394 3124	correo electrónico	mpgvera@psi.ucm.es
Categoría profesional	CATEDRÁTICA DE UNIVERSIDAD	Fecha inicio	01/06/2018
Espec. cód. UNESCO	6101, 6103.01		
Palabras clave	tratamiento psicológico, estrés, depresión, ansiedad, víctimas		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	1988
DOCTORA EN PSICOLOGÍA	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	1995

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

N.º de sexenios de investigación: 4 (uno de ellos de transferencia; el último en 2018)
 N.º de tesis doctorales dirigidas en total y en los últimos 10 años (defendidas): 18 y 14
 Citas totales en *Web of Science* (WoS), *Scopus* y *Google Académico* (GA): 474, 501 y 2.754
 Índice h en WoS, *Scopus* y GA: 12, 12 y 27
 Publicaciones totales en el primer (Q1) y segundo cuartil (Q2) en WoS: 5 y 10 (total: 15)
 Artículos en revistas extranjeras y nacionales indexadas en WoS: 18 y 19 (total: 37)
 Otros artículos en revistas indexadas en otras bases (PsycINFO, SCOPUS, IN-RECS): 43
 Libros y capítulos en libros publicados por editoriales extranjeras y nacionales: 18, 9 y 45

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Mi trayectoria investigadora se caracteriza por el trabajo realizado en el campo de la psicología clínica y de la salud para dar respuesta a problemas de salud pública y problemas sociales como la hipertensión arterial esencial, el tabaquismo, los problemas de agresión paterno-filiales o las consecuencias psicopatológicas de los atentados terroristas. De esta trayectoria cabe destacar, primero, la investigación realizada en el campo de los factores y tratamientos psicológicos de la hipertensión arterial esencial desde los años 90, cuando realicé mi tesis doctoral, hasta ahora. Esta investigación ha estado orientada a integrar la investigación básica sobre los rasgos de personalidad en la comprensión de los factores etiológicos de la hipertensión, en la mejora de los instrumentos para la evaluación de la presión arterial, y en el desarrollo y puesta a prueba de tratamientos psicológicos para la hipertensión. Así, estas investigaciones han corroborado la importancia de los factores de personalidad en la hipertensión, sobre todo cuando se evitan los problemas derivados de la medida clínica de la presión arterial y de los sesgos que acarrea la existencia de la hipertensión de bata blanca o hipertensión clínica aislada, y han permitido diseñar diversos tratamientos para la hipertensión arterial esencial dirigidos a modificar esos factores de personalidad, especialmente las habilidades de solución de problemas sociales y los factores cognitivos de la ira y su expresión, y, posteriormente a examinar la eficacia diferencial de esos diversos tratamientos. Más recientemente mi trayectoria investigadora se ha dirigido a la comprensión y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas del terrorismo, de manera que actualmente, y junto al Prof. Jesús Sanz, estamos finalizando el estudio epidemiológico más amplio realizado hasta la fecha sobre la presencia a muy largo plazo (más de 10 años) de trastornos de estrés postraumático, ansiedad y depresivos en víctimas del terrorismo y el único estudio que ha evaluado la eficacia y utilidad clínica de la

terapia cognitiva conductual centrada en el trauma para esos trastornos tan a largo plazo en víctimas de terrorismo, y, actualmente, hemos iniciado otros dos estudios para poner a prueba el papel de las actitudes disfuncionales en el desarrollo de la sintomatología de estrés postraumático y para entender mejor el duelo complicado, con el objetivo último de ambos estudios de mejorar los tratamientos psicológicos para las víctimas del terrorismo.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

1. García-Vera, M. P., Sanz, J., y Sanz-García, A. (2021). Ten things every psychologist should know about treating psychological disorders in victims of terrorism. *Psicothema*, 33(2), 177-187.
2. Sanz, J., y García-Vera, M. P. (2021). Mental health consequences of terrorist attacks in adults. En P. Graf y D. J. A. Dozois (Eds.), *Handbook on the State of the Art in Applied Psychology* (pp. 207-307). Hoboken, NJ: Wiley. ISBN: 978-1-119-62769-2.
3. Sanz-García, A., Gesteira, C., Sanz, J., y García-Vera, M. P. (2021). Prevalence of psychopathy in the general adult population: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.661044>
4. Prieto, S., Sanz, J., García-Vera, M. P., Fausor, R., Morán, R., Cobos, B., Gesteira, C., Navarro, R., y Altungy, P. (2021). Growing up with terrorism: the age at which a terrorist attack was suffered and emotional disorders in adulthood. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.700845>
5. Moreno, N., Sanz, J., García-Vera, M. P., Gesteira, C., Gutiérrez, S., Zapardiel, A., Cobos, B., y Marotta-Walters, S. (2019). Effectiveness of trauma-focused cognitive behavioral therapy for terrorism victims with very long-term emotional disorders. *Psicothema*, 31(4), 400-406.
6. García-Vera, M. P., Sanz, J., y Gutiérrez, S. (2016). A systematic review of the literature on posttraumatic stress disorder in victims of terrorist attacks. *Psychological Reports* 119, 328-359.
7. Estupiñá, F., Labrador, F. J., y García-Vera, M. P. (2012). A study of patients who go to a psychology clinic seeking treatment. *Spanish Journal of Psychology*, 15, 275-285.
8. García-Vera, M. P., y Sanz, J. (2011). Psychology applied to terrorism: psychological treatment for victims of terrorist attacks. En P. R. Martin et al. (Eds.), *The IAAP Handbook of Applied Psychology* (pp. 663-683). Oxford: Wiley-Blackwell Publishing. ISBN: 978-1-4051-9331-3.
9. García-Vera, M. P., Sanz, J., Espinosa, R., Fortún, M., y Magán, I. (2010). Differences in emotional personality traits and stress between sustained hypertension and normotension. *Hypertension Research*, 33, 203-208.
10. García-Vera, M. P. (2004). Clinical utility of the combination of cognitive-behavioral techniques with nicotine patches as a treatment for smoking cessation: Five-year results from the "Ex-Moker" program. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 27, 325-333.

C.2. Proyectos

1. Referencia: PGC2018-098387-B-I00
Título: ¿Existe el duelo traumático? Duelo complicado y factores asociados en víctimas del terrorismo y en la población general
Financiación y convocatoria: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Programa Estatal de I+D+i 2018
Investigador principal: Jesús Sanz Fernández y María Paz García Vera
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid
Fechas de inicio y finalización: 01/01/2019 - 31/12/2022
Cuantía de la subvención: 116.160 euros
Tipo de participación: Investigador principal
2. Referencia: PSI2014-56531-P
Título: Actitudes o creencias disfuncionales explícitas e implícitas y vulnerabilidad cognitiva al estrés postraumático en víctimas de atentados terroristas
Financiación y convocatoria: Ministerio de Economía y Competitividad. Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica 2013-2016

Investigador principal: Jesús Sanz Fernández y María Paz García Vera
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid
Fechas de inicio y finalización: 01/01/2015 - 31/12/2018
Cuantía de la subvención: 132.374 euros
Tipo de participación: Investigador principal

3. Referencia: PSI2011-26450

Título: Seguimiento psicológico de las víctimas del terrorismo y efectividad de los tratamientos psicológicos
Financiación y convocatoria: Ministerio de Ciencia e Innovación. Ayudas para proyectos de investigación en el marco del VI Plan Nacional de Investigación 2008-2011
Investigador principal: María Paz García Vera
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid
Fechas de inicio y finalización: 01/01/2012 - 31/12/2014
Cuantía de la subvención: 108.900 euros
Tipo de participación: Investigador principal

4. Referencia: PSI2009-10867

Título: Influencia de la ansiedad rasgo, la ansiedad a la enfermedad y la ansiedad estado en el efecto de bata blanca y en la hipertensión clínica aislada
Financiación y convocatoria: Ministerio de Ciencia e Innovación. Ayudas para proyectos de investigación en el marco del VI Plan Nacional de Investigación 2008-2011
Investigador principal: Jesús Sanz Fernández
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid
Fechas de inicio y finalización: 01/01/2010 - 31/12/2012
Cuantía de la subvención: 45.012 euros
Tipo de participación: Investigador (hasta 14/01/2011)

5. Referencia: PSI2009-13100

Título: Utilidad clínica (efectividad) de los tratamientos psicológicos empíricamente soportados para los trastornos depresivos y de ansiedad, y predictores de mejoría terapéutica y de prolongación del tratamiento
Financiación y convocatoria: Ministerio de Ciencia e Innovación. Ayudas para proyectos de investigación en el marco del VI Plan Nacional de Investigación 2008-2011
Investigador principal: Francisco J. Labrador Encinas
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid
Fechas de inicio y finalización: 01/01/2010 - 31/12/2012
Cuantía de la subvención: 51.304 euros
Tipo de participación: Investigador (hasta 14/01/2011)

C.3. Contratos

1. Título: Evaluación, diagnóstico y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas a largo plazo en las víctimas del terrorismo
Empresa o entidad financiadora: Asociación Víctimas del Terrorismo
Investigador principal: Jesús Sanz Fernández
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. UCM
Fechas de inicio y finalización: 29/04/2019 - 31/12/2019
Cuantía: 29.040 euros
2. Título: Evaluación, diagnóstico y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas a largo plazo en las víctimas del terrorismo
Empresa o entidad financiadora: Asociación Víctimas del Terrorismo
Investigador principal: María Paz García Vera
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. UCM
Fechas de inicio y finalización: 20/10/2018 - 31/12/2018
Cuantía: 24.000 euros
3. Título: Evaluación, diagnóstico y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas a largo plazo en las víctimas del terrorismo
Empresa o entidad financiadora: Asociación Víctimas del Terrorismo

Investigador principal: María Paz García Vera
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. UCM
Fechas de inicio y finalización: 27/03/2017 - 31/12/2017
Cuantía: 24.000 euros

4. Título: Efectividad de las intervenciones psicosociales en contextos de emergencias
Empresa o entidad financiadora: Cruz Roja Española
Investigador principal: María Paz García Vera
Entidad de afiliación: Clínica Universitaria de Psicología. UCM
Fechas de inicio y finalización: 07/11/2012 - 31/12/2012
Cuantía: 9.917 euros
5. Título: Aplicación y validación a partir de la investigación clínica del protocolo de intervención psicoeducativa en los casos de maltrato familiar de hijos a padres
Empresa o entidad financiadora: Agencia de la Comunidad de Madrid para la Reeducación y Reinserción del Menor Infractor de la Comunidad de Madrid
Investigador principal: María Paz García Vera
Entidad de afiliación: Clínica Universitaria de Psicología. UCM
Fechas de inicio y finalización: 01/01/2010 - 31/12/2010
Cuantía: 41.500 euros

C.4. Participación en tareas de evaluación

- Evaluador de proyectos de investigación en psicología de convocatorias nacionales para la ANEP o la AEI (años 2004, 2006-2012, 2015-2020).

C.5. Comités editoriales

- Miembro del Consejo Editorial de 4 revistas: *Papeles de Psicólogo* (2012-2016), *Revista de Psicooncología* (2003-actual), *Cuadernos de la Guardia Civil. Revista de Seguridad Pública* (2006-actual) y *Psicopatología Clínica Legal y Forense* (2000-actual).
- Revisor de artículos para 10 revistas indexadas en la WoS (p. ej., *Behaviour Research and Therapy*, *Journal of Substance Abuse Treatment*, *Anxiety, Stress, & Coping*) y otras 5 revistas indexadas en otras bases (p. ej., *Auario de Psicología*, *Ansiedad y Estrés*).

C.6. Premios

- 1.º Premio de Investigación en las ediciones III, XX y XIII del Premio de Psicología Aplicada "Rafael Burgaleta" del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (1996, 2013 y 2016).
- 7 premios a los mejores pósteres en 6 congresos científicos: VI Congreso Nacional de Prevención y Tratamiento del Tabaquismo (28/10/2006), 14ª y 15ª Reunión Anual de la Sociedad Española de Hipertensión-LELHA (8/03/2009 y 12/03/2010), VII y VIII Reunión Anual de la Sociedad Española para el Avance de la Psicología Clínica y de la Salud (8/05/2010 y 14/05/2011), y VII Congreso Iberoamericano de Psicología (24/07/2010).
- Premio de Investigación en Psicología. IX Edición Premio Lafourcade-Ponce (11/6/2014).
- Mención especial en la modalidad de Ciencias Biomédicas y de la Salud del III Premio de Transferencia de Tecnología y de Conocimiento de la UCM (2017).
- Diploma de Excelencia Docente de la UCM (2015 y 2016)
- Premio José Luis Pinillos Excelencia en Psicología 2019 (Psicólogo Español Destacado)

Otros

- Académica de Número de la Academia de Psicología de España (medalla n.º 28)
- Directora de la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM (1998-2015)
- *President Elect* (2011-2014) y *President* (2014-2018) de la División de Psicología Clínica y Comunitaria de la *International Association of Applied Psychology* (IAAP)
- Miembro del Comité Ejecutivo de la *International Union of Psychological Science* (IUPsyS) (2016-2018).
- Directora de la Cátedra Extraordinaria Complutense-Unidad Militar de Emergencias "Comandante Sánchez Gey" de psicología en emergencias y catástrofes (2015-2017)
- N.º presentaciones en congresos internacionales y nacionales: 88 y 117
- N.º de proyectos en convocatorias competitivas y de contratos de investigación: 16 y 31