

Parte A. DATOS PERSONALES		Fecha del CVA	05/2022
Nombre y apellidos	IGNACIO GABINO FERNÁNDEZ ARIAS		
DNI/NIE/pasaporte	09805444-S	Edad	43
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	H-3131-2017;	
	Código Orcid	0000-0001-9132-0314;	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID		
Dpto./Centro	FACULTAD DE PSICOLOGÍA		
Dirección	EDIFICIO LAS CARACOLAS. CAMPUS DE SOMOSAGUAS. 28223 POZUELO DE ALARCÓN (MADRID)		
Teléfono	91 394 2614	correo electrónico	igfernan@ucm.es
Categoría profesional	PROFESOR CONTRATADO DOCTOR	Fecha inicio	15/09/2021
Espec. cód. UNESCO	6101, 6103.01		
Palabras clave	tratamiento psicológico, tabaquismo, estrés, depresión, ansiedad, víctimas; trauma		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA	UNIVERSIDAD DE SALAMANCA	2002
DOCTOR EN PSICOLOGÍA	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	2012

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Nº de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años (realizadas): 4 en proceso.
 Citas totales en Scholar citation : 270; Citas totales en *Web of Science* (WoS): 69
 Publicaciones totales en el primer cuartil (Q1 y Q2) en WoS: 9
 Índice h en WoS:5; Índice h en Google académico: 10
 Artículos en revistas extranjeras indexadas en WoS: 8
 Artículos en revistas nacionales indexadas en WoS: 12
 Otros artículos en revistas indexadas en otras bases (PsycINFO, SCOPUS, IN-RECS): 4
 Capítulos publicados en libros: 7 ; Libros publicados: 9
 Comunicaciones orales y pósteres en congresos nacionales e internacionales: 112

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Mi trayectoria investigadora ha estado, desde sus inicios, ligada a la práctica de la psicología como disciplina aplicada y focalizada en los problemas clínicos y de la salud. Desde que obtuve mi Licenciatura en Psicología (2002) cursé diferentes estudios de postgrado que me han permitido, junto con la obtención de una beca de residencia en la Clínica Universitaria de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) (2004-2007). Obtuve mi doctorado en Psicología por la UCM en marzo de 2012, tras presentar la tesis doctoral *“Eficacia de la Terapia Cognitiva Conductual, los parches de nicotina y su combinación para dejar de fumar”* dirigida por los profesores María Paz García-Vera y Jesús Sanz. En junio de 2007, aprobé un concurso-oposición de psicólogo en la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM, con labores asistenciales, docentes, de investigación y de supervisión de los psicólogos residentes, ocupando el puesto de jefe de psicólogos desde entonces hasta el 14 de septiembre de 2021. Mi trayectoria investigadora ha estado en contacto permanente con el ámbito aplicado, fundamentalmente en lo referente a los trastornos emocionales (ansiedad y depresión) y el ámbito de las víctimas y el trauma. En esta misma línea, desde 2010 hasta 2012, he formado parte del equipo de investigación, entre otros, de proyectos como *“Utilidad clínica (efectividad) de los tratamientos psicológicos empíricamente apoyados para los trastornos depresivos y de ansiedad, y predictores de mejoría terapéutica y de prolongación del tratamiento”*, (IP, el Dr. Labrador) o *“Actitudes o creencias disfuncionales explícitas e implícitas y vulnerabilidad cognitiva al estrés postraumático en víctimas de atentados terrorista”* (IPs Dra. García-Vera y Dr. Sanz-Fernández).

Tras haber sido desde 2014 profesor asociado 6+6 de la Facultad de Psicología de la UCM, en septiembre de 2021 he sido adjudicatario de una plaza de Profesor Contratado Doctor en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la UCM, cargo que ocupa en la actualidad en exclusividad, impartiendo docencia en asignaturas

como Intervención y Tratamiento Psicológico o Psicología Clínica y Sanitaria I).

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones (últimos años y más relevantes)

Artículos

- Bernaldo-de-Quirós, M., Sánchez-Iglesias, I., González-Alvarez, M., Labrador, F. J., Estupiñá, F. J., Fernández-Arias, I., & Labrador, M. (2021). Factors Associated with the Problematic Use of Video Games in Adolescents and Young People. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1-12. doi.org/[10.1007/s11469-021-00543-w](https://doi.org/10.1007/s11469-021-00543-w)
- Labrador, F. J., Estupiñá, F. J., Vallejo-Achón, M., Sánchez-Iglesias, I., González Álvarez, M., Fernández-Arias, I., ... & Bernaldo-de-Quirós, M. (2021). Exposure of adolescents and youth to Gambling advertising: a systematic review. *Anales de Psicología* (3), 196-198 <https://doi.org/10.6018/analesps.428921>
- Labrador, F. J., Bernaldo-de-Quirós, M., Sánchez-Iglesias, I., Labrador, M., Vallejo-Achón, M., Fernández-Arias, I., & Estupiñá, F. J. (2020). Advertising Games of Chance in Adolescents and Young Adults in Spain. *Journal of Gambling Studies*, 1-14. DOI: [10.1007/s10899-020-09988-5](https://doi.org/10.1007/s10899-020-09988-5)
- Fernández-Arias, I., Labrador, F.J., Labrador, M., Bernaldo-de-Quirós, M., Estupiñá, F.J., Vallejo-Achón, M, Sanchez-Iglesias, I. Y González-Álvarez, M (2020). Cognitive patterns and problematic use of video games in adolescents: a cluster analysis. *Remitido para publicación*
- Sánchez-Iglesias, I., Bernaldo-de-Quirós, M., Labrador, F. J., Puig, F. J. E., Labrador, M., & Fernández-Arias, I. (2020). Spanish Validation and Scoring of the Internet Gaming Disorder Scale-Short-Form (IGDS9-SF). *The Spanish Journal of Psychology*, 23. 1–11. DOI: [10.1017/SJP.2020.26](https://doi.org/10.1017/SJP.2020.26)
- Miguel-Álvaro, A., Fernández-Arias, I., & García, C. L. (2019). ¿Coincide la demanda del paciente con el problema percibido por el terapeuta? Un análisis cualitativo de motivos de consulta. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 28(4), 363-374. DOI: [10.24205/03276716.2019.1143](https://doi.org/10.24205/03276716.2019.1143)
- Larroy, C., Marin Martin, C., Lopez-Picado, A., & Fernandez Arias, I. (2020). The impact of perimenopausal symptomatology, sociodemographic status and knowledge of menopause on women's quality of life. *Archives of gynecology and obstetrics*, 301(4), 1061-1068. DOI: [10.1007/s00404-019-05238-1](https://doi.org/10.1007/s00404-019-05238-1)
- Martin, C. M., Larroy, C., López-Picado, A., & Fernández-Arias, I. (2019). Accuracy of the Menopause Rating Scale and the Menopause Quality of Life Questionnaire to discriminate menopausal women with anxiety and depression. *Menopause*, 26(8), 856-862. DOI: [10.1097/gme.0000000000001338](https://doi.org/10.1097/gme.0000000000001338)
- Fernández-Arias, I., Bernaldo-de-Quirós, M., Labrador, F. J., Estupiñá, F. J., & Labrador-Méndez, M. (2019). Factores que interfieren en el curso del tratamiento de los problemas de ansiedad: La prolongación y la terminación prematura del tratamiento. *Pap. psicol*, 40(1), 15-20. DOI: [10.23923/pap.psicol2019.2876](https://doi.org/10.23923/pap.psicol2019.2876)
- Labrador, F. J., Bernaldo-de-Quirós, M., García-Fernández, G., Estupiñá, F., Fernández- Arias, I., & Labrador-Méndez, M. (2016). Characteristics of demand and psychological treatments in a universityclinic. *Clínica y Salud*, 27(1), 7-14. DOI: [10.1016/j.clysa.2016.01.002](https://doi.org/10.1016/j.clysa.2016.01.002)
- Fernández-Arias, I., García-Fernández, G., Bernaldo-de-Quirós, M., Estupiñá, F. J., Labrador, F. J., and Labrador-Méndez, M. (2016). Premature termination of psychological treatment for anxiety disorders in a clinical setting. *Psicothema*. DOI: [10.7334/psicothema2015.201](https://doi.org/10.7334/psicothema2015.201)
- Bernaldo-de-Quirós, M., Labrador, F. J., García-Fernández, G., Fernández-Arias, I., Estupiñá, F., & Labrador-Méndez, M. (2015). Factors associated with prolonging psychological treatment for anxiety disorders. *Psicothema*, 27(2), 108-113. DOI: [10.7334/psicothema2014.264](https://doi.org/10.7334/psicothema2014.264)
- Labrador, F.J.;Estupiña, F.J. Fernández- Arias, I.; Bernaldo-de Quiros, M.; Alonso, P.; Ballesteros, F.; Blanco, C.; Gomez, L. (2015) Treatment of Anxiety Disorders in a Psychology Clinic. *The Spanish Journal of Psychology*. 18(83), 1-8, (2015) 1988-2904. DOI: [10.1017/sjp.2015.82](https://doi.org/10.1017/sjp.2015.82)
- Fernández-Arias, I., García-Vera, M. P. y Sanz, J., (2014). Cuanta más Psicología, mejor: Eficacia para dejar de fumar de la terapia cognitivo-conductual intensiva y de los parches de nicotina combinados con terapia cognitivo-conductual intensiva y menos intensiva. *Clínica y Salud*, 25, (1), 1-10. DOI: [10.1016/S1130-5274\(14\)70022-2](https://doi.org/10.1016/S1130-5274(14)70022-2)
- Fernández-Arias, I., Labrador, F. J., Estupiñá, F. J., Bernaldo de Quirós, M., Alonso, P., Blanco, C., y Gómez, P. (2013). Does adding pharmaceutical medication contribute to empirically

supported psychological treatment for anxiety disorders? *Psicothema*, 25, 313-318.

DOI: [10.7334/psicothema2012.238](https://doi.org/10.7334/psicothema2012.238)

Bernaldo de Quirós, M., Estupiñá, F. J., Labrador, F. J., Fernández Arias, I., Gómez, L., Blanco, C., y Alonso, P. (2012). Diferencias sociodemográficas, clínicas y de resultado del tratamiento entre los trastornos de ansiedad. *Psicothema*, 24, 396-401.

Líbrros y capítulos

- Marín-Martín, C., Fernández-Arias, I., & Miguel-Álvaro, A. (2021). Técnicas diagnósticas y específicas (personalidad e inteligencia). En *Guía práctica de evaluación psicológica clínica: Desarrollo de competencias* (pp. 245-278). Pirámide. ISBN: 978-84-368-4331-6
- Larroy, C.; Estupiñá, F. ; Fernández, I (2020) Guía para el abordaje no presencial de las consecuencias psicológicas del brote epidemico de COVID-19 . Para uso en población general. ISBN 978-84-09-22625-2
- Larroy, C. (Ed.) (2016) *Guía de Autoayuda para Refugiados procedentes de Siria*. Madrid: Editorial Complutense. ISBN: 978-84-608-6246-8:
- Fernández-Arias, I. y Labrador, M. (2021). Adicción a las nuevas tecnologías en Larroy, C. y Estupiñá F. (Coordinadores). *Problemas psicológicos en jóvenes universitarios*. Madrid: Pirámide. ISBN: 978-84-368-4407-8
- Larroy, C. , Fernández, I. Salgado, N.; Colastra, I; Lozano, D.; Piñas, B.; Nieto, J.; García, E.; Santos I. y Huguet E. (2016). Atención psicológica. *Guía de intervención psicológica con Inmigrantes y refugiados* Consejo General de la Psicología de España (Ed.) Madrid: COP (2016) I.S.B.N.: 978-84-87556-66-1
- Labrador, F. J., de Quirós, M. B., Fernández, G. G., Fernández-Arias, I., Puig, F. J. E., & Méndez, M. L. (2016) Sistemas de detección y evaluación de los problemas de juego. *Abuso de Internet: ¿antesala para la adicción al juego de azar online?* Madrid: Pirámide (2016) I.S.B.N.: 978-84-368-3581-6
- Labrador, F.J., Bernaldo de Quirós, M., Estupiñá, F.J., García, G., Fernández-Arias, I., Labrador, M. (2014). Conductas adictivas en niños y adolescente. En Ezpeleta y del Toro: Manual de Psicopatología del Desarrollo Madrid: Pirámide (2014) I.S.B.N.: 9788436832136
- González, M., García Vera, M.P., Graña, J.L., Morán, N., Gesteira, C., Fernández-Arias, I., Moreno, N. y Zapardiel, A. (2013) Programa de Tratamiento Educativo y Terapéutico por Maltrato Ascendente. Madrid: Comunidad de Madrid ISBN: 978-84-695-8987-8
- Gesteira, C., González-Álvarez, M., García-Vera, M.P., Fernández-Arias, I. y Graña, J.L. Título: Los hijos que agreden a los padres (2016). En Méndez, X. y Llavona, L. (eds.), Manual del psicólogo de familia Madrid: Pirámide (2016) I.S.B.N.: 978-84-368-2781-1
- García-Vera, M.P., Graña, J.L., Fernández-Arias, I., González-Álvarez, M., Moreno, N., Gesteira, C., Zapardiel, A. y Morán, N. (Eds) (2011). Protocolo de intervención psicoeducativa en casos de maltrato familiar de hijos a padres: manual de tratamiento con el menor. Madrid: Universidad Complutense de Madrid. ISBN: 978-84-694-7464-8.
- García-Vera, M.P., Graña, J.L., Fernández-Arias, I., Moreno, N., González-Álvarez, M., Morán, N., Zapardiel, A. y Gesteira, C. (Eds) (2011) Protocolo de intervención psicoeducativa en casos de maltrato familiar de hijos a padres: manual de tratamiento para los padres y la familia. Madrid: Universidad Complutense de Madrid. (2011) ISBN: 978-84-694-7467-9.

C.1. Proyectos

- Proyecto:** Estudio de prevalencia de ideación autolítica en estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
Investigador Principal: Estupiñá, FJ y Fernández-Arias, I.
Puesto: Investigador principal
Financiación: Observatorio del Estudiante de la UCM
- Proyecto:** Desarrollo de un sistema de evaluación rápido del juego de adolescentes y jóvenes en internet.
Investigador Principal: F.J. Labrador
Puesto: Equipo de investigación
Financiación: Financiado por el Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. 30/12/2016 al 29/12/2019 (Ref. PSI2016-75854-P).
- Proyecto:** Actitudes o creencias disfuncionales explícitas e implícitas y vulnerabilidad cognitiva al estrés postraumático en víctimas de atentados terroristas
Investigador Principal: García-Vera, M. P. y Sanz, J.
Puesto: Equipo de investigación
Financiación: Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica Excelencia, 2013-2016 del Ministerio de Economía y Competitividad.

4. **Proyecto:** Utilidad clínica (efectividad) de los tratamientos psicológicos empíricamente soportados para los trastornos depresivos y de ansiedad, y predictores de mejoría terapéutica y de prolongación del tratamiento
Investigador Principal: Labrador, F.J.
Puesto: Equipo de investigación
Financiación: *Ministerio de Economía y Competitividad (PSI2009-13100)*
5. **Proyectos de Innovación educativa:** 8 en los últimos 10 años. Vicerrectorado de Calidad de la UCM

C.2. Contratos y convenios

1. **Proyecto:** Desarrollo de un sistema experto on-line para la identificación de intervención en problemas de juego
Investigador Principal: F.J. Labrador
Puesto: Equipo de investigación
Financiación *Proyecto de investigación financiado por la ONCE*
2. **Proyecto:** Deshabitación tabáquica
Investigador Principal: García-Vera, M. P.
Puesto: Equipo de investigación
Financiación: *Proyecto financiado por la Fundación General de la Universidad Complutense de Madrid (Ref: 128-2006). 22 de marzo de 2006 hasta el 22 de marzo de 2008.*
3. **Proyecto:** Desarrollo del protocolo de intervención psicoeducativa a partir de la investigación clínica con menores infractores de la Comunidad de Madrid en los casos de maltrato familiar de hijos a padres
Investigador Principal: García-Vera, M. P.
Puesto: Equipo de investigación
Financiación: *financiado por la Comunidad de Madrid al amparo del art. 83 de la Ley Orgánica de Universidades (ref. 351-2007)*
4. **Título del contrato:** Desarrollo de un asistente virtual del psicólogo Clínica. Chatbot **LISA**
Empresa/administración financiadora: Psicofundación **Duración:** Diciembre 2020-Diciembre 2021
Investigador responsable: Cristina Larroy (UCM) y José Santacreu (UAM)
Precio del Proyecto (convenio con la clínica Universitaria de Psicología): 6.000 €

C.3. Patentes y transferencia

- **SER-PJ.** Sistema experto online para la identificación e intervención en problemas de juego. Disponible en: <http://www.famqi14.es/juego/>
 - **Gamertest.es.** Sistema experto online para la evaluación e identificación de problemas de abuso de videojuegos. Disponible en: <http://www.gamertest.es>
- Ambos sistemas se encuentran disponibles en la plataforma problemas de juego (problemasdejuego.com)

C.4. Premios

- Premio Soldadidad COVID-19: "PSICOCOVID". Universidad Complutense de Madrid. (2020-2021)
- Excelencia docente (UCM) 2015-2016
- Sexenio de excelencia docente (2016-2022)
- 1º Premio del Certamen Internacional de la ONCE sobre Juego Responsable (5/06/2014).
- 2 premios a los mejores pósteres en 2 congresos científicos: VI Congreso Nacional de Prevención y Tratamiento del Tabaquismo (28/10/2006) y VII Reunión Anual SEPCyS (8/05/2010 y 14/05/2011).
- Accésit al Premio de Investigación de la XIX Edición del Premio de Psicología Aplicada "Rafael Burgaleta" del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (20/6/2012).
- 1º Premio de Investigación de la XX Edición del Premio de Psicología Aplicada "Rafael Burgaleta" del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (19/6/2013).

C. 5. Otros

- Europsy Specialist in Psychotherapy. Specialist European Awarding Committee in Psychotherapy (EFPA) (2013).
- Jefe de Psicólogos en la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM (2007-2021)
- Miembro de la Sociedad Española para el Avance de la Psicología Clínica y de la Salud

desde 2004.

- Miembro del grupo de investigación 950679 “tratamiento psicológico de trastornos asociados al estrés: hipertensión esencial y estrés postraumático”. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid