

<b>Fecha del CVA</b>	09/03/2022
----------------------	------------

### Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Francisco José		
Apellidos *	Estupiñá Puig		
Sexo *	Hombre	Teléfono *	(0034) 913942832
URL Web	<a href="https://www.ucm.es/estres/francisco-jose-estupina-puig">https://www.ucm.es/estres/francisco-jose-estupina-puig</a>		
Dirección Email	fjepuig@ucm.es		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0001-9941-0365	
	Researcher ID	E-8137-2016	
	Scopus Author ID		

\* Obligatorio

#### A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Contratado Doctor		
Fecha inicio	2021		
Organismo / Institución	Universidad Complutense de Madrid		
Departamento / Centro	Personalidad, evaluación y psicología clínica / Facultad de Psicología		
País		Teléfono	
Palabras clave			

#### A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto / Institución / País
2019 - 2021	Profesor Contratado Doctor Interino / Universidad Complutense de Madrid
2012 - 2019	Psicólogo / práctica privada
2007 - 2012	Coordinador asistencial / Clínica Universitaria de Psicología UCM

#### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Programa Oficial de Doctorado en Psicología Clínica Experimental	Universidad Complutense de Madrid	2016

### Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Doctor en Psicología, máster en Psicología General Sanitaria, master en Psicología Clínica y de la Salud. Diploma Europsy para psicólogos expertos en psicoterapia

Posee más de 15 años de dedicación a la práctica clínica de la psicología, a la que ha vinculado su carrera investigadora, publicando diversos artículos sobre el ejercicio de la psicología desde una perspectiva de práctica clínica basada en la evidencia, sus demandas y resultados, así como diversos capítulos en libros orientados a la docencia y la práctica profesional. También se he interesado por la Psicología de la Salud, como consultor y docente, y la atención en áreas como la violencia de género y el juego patológico. En el ámbito clínico ha desarrollado también actividades de coordinación, supervisión clínica de casos y gestión de formación continuada. Actualmente coordina el Servicio de Atención Psicológica Telemática Inmediata de la UCM, (PsiCall UCM), posición desde la que realiza docencia especializada y supervisión

clínica, coordina la labor asistencial, e investiga sobre la salud mental de los estudiantes universitarios y las intervenciones telemáticas. Además, forma parte del grupo de investigación del Prof. Labrador sobre conductas adictivas.

Realiza una labor docente desde hace 8 años, como profesor asociado primero y, actualmente, como profesor contratado doctor interino de la Universidad Complutense de Madrid, impartiendo diversas asignaturas de contenido clínico de la Facultad de Psicología. Como ponente ha participado en diversos congresos nacionales e internacionales, entre ellos la convención anual de la Asociación Americana de Psicología. Su labor se ha reconocido con varios premios, como el premio al mejor póster en el congreso iberoamericano de Oviedo en 2010, el accésit del Premio Rafael Burgaleta en 2011, o el premio al mejor póster en las jornadas de la SEPCyS de 2018.

También ha desarrollado proyectos empresariales en el área de las nuevas tecnologías y psicología, contribuyendo al desarrollo de varias apps.

Ha sido Presidente de la Sociedad Española para el avance de la Psicología Clínica y de la Salud - Siglo XXI (SEPCyS)

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citas

- 1 **Artículo científico.** Mónica; Ivan; María; Francisco; Francisco José; Ignacio; Marta. 2021. Factors Associated with the Problematic Use of Video Games in Adolescents and Young People International Journal of Mental Health and Addiction. pp.1-12.
- 2 **Artículo científico.** Labrador, Francisco J.; Estupiñá, Francisco J.; Sánchez Iglesias, Iván; González Álvarez, María; Fernández Arias, Ignacio; Labrador, Marta; Bernaldo de Quirós, Mónica.2021. Exposición de jóvenes y adolescentes a la publicidad de los juegos de azar: una revisión sistemática Anales de la Psicología. Universidad de Murcia. 37-1, pp.147-160.
- 3 **Artículo científico.** Maider Prieto-Vila; Francisco J. Estupiñá; Antonio Cano-Vindel. 2021. Factores de riesgo asociados con recaída en el Trastorno Depresivo Mayor en Atención Primaria: Revisión Sistemática.Psicothema. Colegio Oficial de la Psicología del Principado de Asturias. 33-1, pp.44-52.
- 4 **Artículo científico.** Francisco J. Labrador; Mónica Bernaldo-de-Quirós; Iván Sánchez-Iglesias; Marta Labrador; Ignacio Fernández-Arias; Marina Vallejo- Achón; Francisco J. Estupiñá. 2020. Advertising Games of Chance in Adolescents and Young Adults in Spain Journal of Gambling Studies. Springer.
- 5 **Artículo científico.** Iván Sánchez-Iglesias; Mónica Bernaldo-de-Quirós; Francisco J Labrador; Francisco J Estupiñá Puig; Marta Labrador; Ignacio Fernández-Arias. 2020. Spanish Validation and Scoring of the Internet Gaming Disorder Scale-Short-Form (IGDS9-SF) The Spanish Journal of Psychology. Cambridge University Press. 23, pp.1-11.
- 6 **Artículo científico.** Pedro Neira; Pilar Martínez; Carolina Marín; Francisco J. Estupiñá. 2019. Relación entre los sucesos vitales estresantes y el desarrollo de sintomatología ansiosa y somática: evaluación y tratamiento de un caso clínico Revista de Victimología. Huygens. 9, pp.31-55.
- 7 **Artículo científico.** Ignacio Fernández-Arias; Mónica Bernaldo-de-Quirós; Francisco J. Labrador; Francisco J. Estupiñá. 2018. Factores que interfieren en el curso del tratamiento de los problemas de ansiedad: La prolongación y la terminación prematura del tratamiento Papeles del Psicólogo. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. 40-1, pp.1-6.
- 8 **Artículo científico.** Monica Bernaldo-de-Quiros; Francisco J. Labrador; Francisco Estupiñá; Ignacio Fernández-Arias; Gloria García-Fernández; Marta Labrador-Méndez. 2017. Psychometric properties of a brief on-line screening instrument to detect at-risk gamblers Psicothema. 29-4, pp.558-562.
- 9 **Capítulo de libro.** Carolina Marín; Paula Gutierrez; Sofía Vergara; Francisco J. Estupiñá. 2021. La entrevista Guía práctica de evaluación psicológica clínica. Pirámide. pp.149-188.
- 10 **Libro de divulgación.** Cristina Larroy; Francisco J. Estupiñá. 2021. Problemas psicológicos en jóvenes universitarios. Guía práctica para padres, profesores y estudiantes. Pirámide.

## C.2. Congresos

- 1 Francisco José Estupiñá Puig. Salud mental en estudiantes de postgrado. Jornadas de Investigación Social. Facultad de Ciencias Políticas y Sociología. 2021. España.
- 2 Francisco José Estupiñá Puig; Alejandro Miguel Álvaro; Cristina Larroy García. El servicio PsiCall UCM durante la pandemia por COVID-19: Actividad clínica e indicadores de efectividad. V Congreso Nacional de Psicología. Consejo General de la Psicología de España. 2021. España.
- 3 Ignacio Fernández Arias; Francisco José Estupiñá Puig; Cristina Larroy García. Propuesta de sistematización de las intervenciones no presenciales en el contexto COVID-19 a través de una guía para profesionales. V Congreso Nacional de Psicología. Consejo General de la Psicología de España. 2021. España.
- 4 Francisco José Estupiñá Puig; Labrador Encinas, Francisco J.; Vallejo Achón, Marina; Bernaldo de Quirós Aragón, Mónica; Fernández Arias, Ignacio; Labrador Méndez, M; González Álvarez, María. Exposición de jóvenes y adolescentes a la publicidad de los juegos de azar: una revisión sistemática.. XLVII Jornadas Nacionales / 2nd International Congress Socidrogalcohol. Sociedad Científica española de Estudios sobre el alcohol, el alcoholismo y las otras Toxicomanías. 2020. España.
- 5 Francisco José Estupiñá Puig. La salud mental de los estudiantes de doctorado. PhDay Congreso de estudiantes de Doctorado. Facultad de Psicología. 2019. España.
- 6 Marta Labrador Méndez; Francisco Javier Labrador Encinas; Mónica Bernaldo de Quirós Aragón; Iván Sánchez Iglesias; Ignacio G. Fernández Arias; Francisco José Estupiñá Puig; María González Álvarez. Characterization of gaming behavior in Video Games in Children and Adolescents. Annual Convention of the American Psychological Association. American Psychological Association. 2019. Estados Unidos de América.
- 7 Cristina Larroy García; Carolina Marín Marín; Ignacio G. Fernández Arias; Francisco José Estupiñá Puig. Detecting Anxiety and Depression using menopause rating scale and menopause quality of life questionnaire. Annual Convention of the American Psychological Association. American Psychological Association. 2019. Estados Unidos de América.
- 8 Cristina Larroy García; Carolina Marín Marín; Ignacio G. Fernández Arias; Francisco José Estupiñá Puig. Detecting Anxiety and Depression using menopause rating scale and menopause quality of life questionnaire. Annual Convention of the American Psychological Association. American Psychological Association. 2019. Estados Unidos de América.
- 9 Francisco Javier Labrador Encinas; Marta Labrador Méndez; Iván Sánchez Iglesias; Mónica Bernaldo de Quirós Aragón; Francisco José Estupiñá Puig; Ignacio G. Fernández Arias; María González Álvarez. Video Games Gaming Behavior problem in children and adolescents in Spain. Annual Convention of the American Psychological Association. American Psychological Association. 2019. Estados Unidos de América.
- 10 Elena Huguet Cuadrado; Francisco José Estupiñá Puig; Cristina Larroy García; Laura Lafuente Lozano; Igancio g. Fernández Arias; Belén Lozano Viñas. Perfil característico en estudiantes universitarios con ideación autolítica en un Servicio de Atención Psicológica Telemática Inmediata. IV Congreso Nacional de Psicología. Consejo General de la Psicología de España. 2019. España.
- 11 Francisco José Estupiñá Puig. Aplicando el modelo de práctica clínica basada en la

evidencia en PsiCall UCM: protocolos para actuar y para producir información. XVI ENCUENTRO LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE SERVICIOS PSICOLÓGICOS Y PSICOPEDAGÓGICOS DE ESPAÑA (AESPPU). Asociación Española de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios AESPPU. 2019. España.

- 12 Nuria Salgado Sánchez; Francisco José Estupiñá Puig; Cristina Larroy García. PsiCall UCM. Algunas impresiones a los dos años de funcionamiento del servicio de atención psicológica inmediata de la UCM. XVI ENCUENTRO LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE SERVICIOS PSICOLÓGICOS Y PSICOPEDAGÓGICOS DE ESPAÑA (AESPPU). Asociación Española de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios AESPPU. 2019. España.
- 13 Mainer Prieto Vila; Elena Hernández Moreno; María Carpallo; Francisco José Estupiñá Puig; Antonio Cano Vindel. Tratamiento del Trastorno Depresivo Mayor en Atención Primaria. Jornadas de la SEPCyS. Sociedad Española para el Avance de la Psicología Clínica y de la Salud Siglo XXI - SEPCyS. 2018. España.
- 14 David Lozano Castellanos; Inés Santos Martínez; María Candelaria Quiroga Del Río; Nuria Salgado Sánchez; Sara Prieto Gómez; Laura Martos Torrecilla; Francisco José Estupiñá Puig; Cristina Larroy García. Características de PsiCall UCM, servicio de atención psicológica telemática a estudiantes universitarios. XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica. Asociación Española de Psicología Conductual. 2018. España.
- 15 Ignacio G. Fernández Arias; Francisco José Estupiñá Puig; Mónica Bernaldo de Quirós Aragón; Marta Labrador Méndez; Gloria García Fernández; Francisco Javier Labrador Encinas. Ideas, directrices y objetivos en el desarrollo de un sistema de detección e intervención online. III Congreso Nacional de Psicología. Consejo General de la Psicología. 2017. España.

### C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto**. PID2020-117249GB-I00, Intervenciones para mitigar los efectos del acoso psicológico en el trabajo: Dos ensayos longitudinales aleatorizados. Convocatoria 2020 proyectos I+D+i PGC. Alfredo Rodríguez Muñoz. (Universidad Complutense de Madrid). 01/09/2021-31/07/2024. 72.600 €. Miembro de equipo.
- 2 **Proyecto**. Salud mental en estudiantes de doctorado UCM: análisis de predictores individuales, académicos y organizacionales (SMED-UCM).. Francisco José Estupiñá Puig. (Universidad Complutense de Madrid). 01/10/2021-31/07/2021. 6.945,95 €.
- 3 **Proyecto**. Programas de entrenamiento para la práctica de la psicoterapia: desarrollo de protocolos y estándares de medida basados en pruebas.. Universidad Complutense de Madrid. Francisco J. Estupiñá Puig. (Universidad Complutense de Madrid). 20/10/2020-30/06/2021. 750 €.
- 4 **Proyecto**. DESARROLLO DE UN SISTEMA DE EVALUACION RAPIDO DEL JUEGO DE ADOLESCENTES Y JOVENES EN INTERNET - PSI2016-75854-P. Ministerio de Economía y Competitividad. Francisco Javier Labrador Encinas. (Universidad Complutense de Madrid). 27/09/2016-27/09/2019. 38.000 €