



**Parte A. DATOS PERSONALES**

**Fecha del CVA** 16.03.2022

Nombre y apellidos	Covadonga Almudena Chaves Vélez		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Código Orcid	orcid.org/0000-0002-8750-6826	

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad Complutense de Madrid		
Dpto./Centro	Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico I		
Dirección	Campus de Somosaguas, Ctra. de Húmera, s/n, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid		
Teléfono	635321643	correo electrónico	<a href="mailto:cchavesv@psi.ucm.es">cchavesv@psi.ucm.es</a>
Categoría profesional	Profesor Ayudante Doctor	Fecha inicio	08.10.19
Espec. cód. UNESCO	<a href="#">3201.05</a>		
Palabras clave	Psicología clínica, bienestar, psicopatología.		

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciada en Psicología	Universidad Complutense de Madrid	2007
Máster Psicología Clínica y de la Salud	Universidad Complutense de Madrid	2009
Doctora en Psicología Clínica Experimental	Universidad Complutense de Madrid	2014

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)**

Número de sexenios concedidos: 1 (Periodo 2011-2016)  
 Citas totales: 175 (166 sin citas propias). WOS  
 Promedio de citas/año: 18.4 (Periodo 2017-2021). WOS  
 Publicaciones totales Q1: 7  
 Índice h: 8. WOS  
 Artículos en que se cita: 202 (182 sin citas propias). WOS  
 Promedio de citas por elemento: 10.1. WOS

Google Scholar:

Citado por	VER TODO	
	Total	Desde 2017
Citas	526	463
Índice h	12	12
Índice i10	16	14

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Doctora en Psicología Clínica Experimental por la Universidad Complutense de Madrid (2014) y máster en Psicología Clínica y de la Salud (2009) por la misma universidad. En 2013, realicé una estancia de investigación en la Universidad de Connecticut y en 2015 recibí el premio a la mejor tesis doctoral por la International Positive Psychology Association (IPPA). Dicha tesis versó sobre el estudio de las emociones positivas y bienestar en niños con enfermedades crónicas.

Durante dos años (2014-2016), fui directora de investigación del Instituto de Ciencias de la Felicidad de la Universidad Tecmilenio (México). De 2017 a 2019, fui profesora contratado doctor en el Grado de Psicología de la Universidad Francisco de Vitoria, realizando en 2018 una estancia breve de investigación en la Colorado State University. En 2019 me incorporé como profesora ayudante doctor al grado de Psicología de la UCM. He sido docente en varios programas de grado y post-grado (ej.: Psicología General Sanitaria, UCM; Máster en Liderazgo Positivo, México; Máster oficial Terapias Psicológicas de Tercera Generación, VIU) y directora de trabajos de fin de titulación (20 TFGs, 63 TFM y 2 tesis doctorales en proceso).

Formo parte del grupo de investigación consolidado de la UCM “Psicopatología de los Trastornos Afectivos y Psicóticos” (UCM-940693), donde he colaborado en varios proyectos sobre el tratamiento de depresión y psicosis. Actualmente, soy investigadora principal del proyecto I+D “Bienestar maternal en la etapa postnatal: Evaluación de sesgos cognitivos y validación de una intervención psicológica” (PID2020-116030GA-I00). Como resultado de esta trayectoria docente e investigadora, obtuve en 2018 la acreditación como Profesor Contratado Doctor (ANECA) y mi primer



sexenio de investigación. Cuento con varias publicaciones en esta área y colaboro en varios comités científicos (ej. División de Clínica de la IPPA, vocal de investigación en la Sociedad Española de Psicología Positiva).

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

### C.1. Publicaciones

- Trucharte, A., Valiente, C., Espinosa, R., & **Chaves, C** (2022). The role of insecure attachment and psychological mechanisms in paranoid and depressive symptoms: An exploratory model. *Schizophrenia Research*. IF(JCR): 4.94, **Q1**
- Caballero, R., **Chaves, C.**, & Valiente, C. (2021). Life satisfaction in people affected by a severe psychiatric condition: A comprehensive model. *Psychosis*. IF (JCR): 1.24, **Q4**
- Chaves, C.**, Marchena, C., Palacios, B., Salgado, A., y Duque, A. (2021). Effects of the COVID-19 pandemic on perinatal mental health in Spain: Positive and negative outcomes. *Women and birth*. IF(JCR): 2.31, **Q1**
- Blanco, I., Contreras, A., **Chaves, C.**, Lopez-Gomez, I., Hervas, G., & Vázquez, C. (2020). Positive interventions in depression change the structure of well-being and psychological symptoms: A network analysis. *Journal of Positive Psychology*, 15(5), 623-628. IF(JCR): 2.59, **Q1**.
- López-Gómez, I., Lorenzo-Luaces, L., **Chaves, C.**, Hervás, G., DeRubeis, R.J., Vázquez, C. (2019). Predicting optimal interventions for clinical depression: moderators of outcomes in a Positive Psychological intervention vs. Cognitive-Behavioral therapy. *General Hospital Psychiatry*, 61, 104-110. IF(JCR): 2.99, **Q2**.
- Valiente, C., Espinosa, R., Contreras, A., Trucharte, A., Duque, A., Nieto, J.,..., & **Chaves, C.** (2019). Cultivating well-being beyond symptomatology in a clinical sample with paranoid tendencies; the feasibility, acceptability and possible benefit of a group intervention. *Journal of Positive Psychology*, 15(4), 455-466. IF(JCR): 2.59, **Q1**
- Chaves, C.**, Castellanos, T., Abrams, M. & Vázquez, C. (2018). The impact of economic recessions on depression and individual and social well-being: The case of Spain (European Social Surveys 2006 and 2013). *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 1-10. IF(JCR): 2.92, **Q2**.
- Vázquez, C., Duque, A., Blanco, I., Pascual, T., Poyato, N., López-Gómez, I. & **Chaves, C.** (2018). CBT and positive psychology interventions for clinical depression promote healthy attentional biases: An eye-tracking study. *Depression and Anxiety*. IF(JCR): 5.04, **Q1**.
- Lopez-Gomez, I., **Chaves, C.**, Hervás, G. & Vázquez, C. (2017). Pattern of changes during treatment: A comparison between a positive psychology intervention and a cognitive behavioral treatment for clinical depression. *Spanish Journal of Psychology*, 26, 20:E52. IF(JCR): 0.63; **Q4**.
- Lopez-Gomez, I., **Chaves, C.**, Vázquez, C. & Hervás, G. (2017). Comparing acceptability of Positive Interventions vs. Cognitive Behavior Therapy for clinical depression. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 24(5), 1029-1039. IF(JCR): 2.50, **Q2**.
- Chaves, C.**, Lopez, I., Hervas, G. & Vazquez, C. (2016). A comparative study on the efficacy of a positive psychology intervention and a cognitive behavioral therapy for clinical depression. *Cognitive Therapy and Research*, 41(3), 417-43. IF(JCR): 2.43, **Q2**.
- Chaves, C.**, Hervás, G., García, F. E., & Vázquez, C. (2016). Building life satisfaction through positive emotions, benefit finding and strengths of character: A longitudinal study in children with a life-threatening illness. *Journal of Happiness Studies*, 17, 1051-1067. IF(JCR): 2.33, **Q1**.
- Chaves, C.**, Hervás, G., & Vázquez, C. (2016). Granting wishes in seriously ill children: Effects on parents well-being. *Journal of Health Psycholog*, 21, 2314-27. IF(JCR): 2.18, **Q2**.
- Chaves, C.**, Vázquez, C., Hervás, G. (2016). Positive interventions in seriously-ill children: Effects on well-being after granting a wish. *Journal of Health Psychology*, 21(9), 1870-83. IF(JCR): 2.18, **Q2**.
- Chaves, C** & Park, C. (2016). Differential pathways of positive and negative health behavior change in congestive heart failure patients. *Journal of Health Psychology*, 21, 1728-1738. IF(JCR): 2.18, **Q2**.
- Valiente, C., Provencio, M., Espinosa, R., **Chaves, C.**, Fuentenebro, F. (2011). Predictors of well-being into paranoia: Is insight necessarily advantageous? *Psychiatric Research*, 189, 190-195. IF(JCR): 2.524, **Q1**.



## C.2. Proyectos

- Número o Código del Proyecto: PID2020-116030GA-I00  
Nombre del IP o IPs: Covadonga Chaves / Almudena Duque  
Título del proyecto: Bienestar maternal en la etapa postnatal: Evaluación de sesgos cognitivos y validación de una intervención psicológica  
Entidad financiadora: Ministerio de ciencia e innovación.  
Duración: 01/09/2021- 31/08/2024  
Montante económico del proyecto: 93.170€
- Número o Código del Proyecto: UFV18/07  
Nombre del IP o IPs: Covadonga Chaves (Universidad Francisco de Vitoria)  
Título del proyecto: Una nueva mirada hacia la resiliencia y el bienestar en Europa en tiempos de crisis  
Entidad Financiadora: Universidad Francisco de Vitoria y Banco Santander  
Duración del mismo: 1 enero 2018 - 31 diciembre 2019  
Dedicación del solicitante: 24 meses (ene 2018 - actualidad)  
Montante económico del proyecto: 9500€
- Número o Código del Proyecto: UFV19/03  
Nombre del IP o IPs: Noemy Martín (Universidad Francisco de Vitoria)  
Título del proyecto: Validación de la Escala de Sentido Existencial Multidimensional  
Entidad Financiadora: Universidad Francisco de Vitoria y Banco Santander  
Duración del mismo: 1 enero 2019 - 31 diciembre 2020  
Dedicación del solicitante: 9 meses (ene 2019 - actualidad)  
Montante económico del proyecto: 16800€
- Número o Código del Proyecto: PSI2016-74987-P  
Nombre del IP o IPs: Camen Valiente Ots (Universidad Complutense de Madrid)  
Título del proyecto: Evaluación y tratamiento del sesgo auto-sirviente en la paranoia: Wellfocus-ppt y nuevas tecnologías.  
Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad  
Duración del mismo: 48 meses  
Dedicación del solicitante: 24 meses (enero 2017 – agosto 2019)  
Montante económico del proyecto: 99.220€  
Participación: Miembro del equipo de trabajo
- Número o Código del Proyecto: PSI2015-69253-R  
Nombre del IP o IPs: Carmelo Vázquez (Universidad Complutense de Madrid)  
Título del proyecto: Modificación de sesgos cognitivos (MSC) en la depresión: investigación básica y aplicaciones clínicas  
Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad  
Duración del mismo: 48 meses  
Dedicación del solicitante: 24 meses (enero 2017 – agosto 2019)  
Montante económico del proyecto: 77400€  
Participación: Miembro del equipo de trabajo
- Número o Código del Proyecto: PSI2014-61764-EXP  
Nombre del IP o IPs: Carmelo Vázquez Valverde (Universidad Complutense de Madrid)  
Título del proyecto: Cambio de patrones atencionales hacia estímulos emocionales mediante técnicas de eye-tracking: una nueva intervención para la depresión  
Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad  
Duración del mismo: 24 meses  
Dedicación del solicitante: 24 meses (sept 2015 – agosto 2017)  
Montante económico del proyecto: 36.300€  
Participación: Investigadora
- Número o Código del Proyecto: PSI2012-35500  
Nombre del IP o ips: Carmelo Vázquez Valverde (Universidad Complutense de Madrid)  
Título del proyecto: Depresión y procesos de inhibición cognitiva: estrategias de regulación emocional y cambio clínico.



Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad  
Duración del mismo: 1 enero 2013 - 31 diciembre 2015  
Dedicación del solicitante: 24 meses (enero 2013 - dic 2014)  
Cuantía de la subvención: 50.000€  
Participación: Investigadora

- Número o Código del Proyecto: PSI2009-13922  
Nombre del IP o IPs: Carmelo Vázquez Valverde (Universidad Complutense de Madrid)  
Título del proyecto: Depresión, atención selectiva y memoria: estrategias de procesamiento y mecanismos de inhibición cognitiva.  
Entidad Financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad  
Duración del mismo: 1 enero 2010 - 31 diciembre 2012  
Dedicación del solicitante: 26 meses (nov 2010 - dic 2012)  
Cuantía de la subvención: 79.860€  
Participación: Investigadora

### C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

2017-2019 **Profesor Contratado Doctor.** Universidad Francisco de Vitoria.  
2016-2017 **Personal de Apoyo a la Investigación** (UCM)  
2014-2016 **Directora de investigación.** Universidad Tecmilenio (México).  
2010-2014 **Beca de Formación Profesorado Universitario** (FPU)

### C.4. Contribuciones a congresos

- Más de 70 comunicaciones orales y pósters en congresos nacionales e internacionales.
- Vocal de investigación en la Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP)
- Comité científico congresos de Psicología Positiva (SEPP, Festival de Educación positiva)
- Comité organizador para I Jornadas de Atención Plena (Madrid, 2018) y congresos nacionales de Psicología Positiva.

### C.5. Participación en actividad internacional

- Estancia post-doctoral (1 mes). Colorado State University (EEUU). 2018
- Estancia post-doctoral (2 años). Universidad Tecmilenio (México). 2014 - 2016
- Estancia pre-doctoral (4 meses). University of Connecticut (EEUU). 2013

### C.7. Otros méritos (*premios, menciones y distinciones, actividades de divulgación científica ....*)

#### • Premios y becas

2015 Premio International Positive Psychology Association IPPA a la mejor tesis doctoral.  
2010-2014 Beca pre-doctoral FPU. Ministerio de educación. Universidad Complutense de Madrid.  
2007-2009 Beca para estudios de Máster. Fundación La Caixa.  
2007 Premio Fin de Carrera. Universidad Complutense de Madrid.  
2006-2007 Beca para apoyo en el Departamento de Psicología Clínica. Ministerio de Educación.  
2003-2007 Beca de excelencia. Comunidad de Madrid.

#### • Proyecto de innovación docente

2018-2019 Aulas despiertas, alumnos comprometidos. Universidad Francisco de Vitoria.

#### • Comités y revisión de artículos para revistas

- Revisora periódica para Journal of Affective Disorders, Health Psychology, Behavioral Medicine, Anales de Psicología, Journal of Happiness Studies, American Journal of Orthopsychiatry y Cognitive Therapy and Research.
- Editora de la Newsletter “Clinical Applications of Positive Psychology: An International Perspective” de la División de Clínica de la International Positive Psychology Association.
- Editora para la Revista Latinoamericana de Psicología Positiva