# Seminario formativo

# El proceso de escritura de la tesis: dificultades y cuidados psicológicos

miércoles, 9 de diciembre de 2026
Salón de Grados (Facultad de Filología, edificio A)

**15:30-16:15** **Carolina López Fic** (contratada posdoc DEL): «Bloqueos, autoexigencia, falta de motivación… Un testimonio y soluciones»

**16:15-17:00** **Miguel Sanz Jiménez** (Profesor Ayudante Doctor MEL): «Dificultades y autocuidados en el doctorado: una experiencia »

17:00-17:15 Pausa

**17:15-18:15** **Belén Lozano Viñas** (Clínica Universitaria de Psicología): «La persona que hay detrás del doctorando: cuidado de la salud mental en esta etapa»



Programa de Doctorado
en Estudios Literarios
Facultad de Filología
Universidad Complutense de Madrid