

Parte A.DATOS PERSONALES		Fecha del CVA		29/01/2020
Nombre y apellidos	Mónica Bernaldo de Quirós Aragón			
DNI/NIE/pasaporte		Edad		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	H-1701-2017		
	Código Orcid	0000-0002-2200-8375		

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad Complutense de Madrid			
Dpto./Centro	Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I: Psicología Clínica/ Facultad de Psicología			
Dirección	Campus de Somosaguas, 28223 – Madrid			
Teléfono	913943131	correo electrónico	mbquiros@psi.ucm.es	
Categoría profesional	Profesor Titular	Fecha inicio	01/03/2011	
Espec. cód. UNESCO	610101 Desórdenes del comportamiento			
Palabras clave	Estrés, tratamientos psicológicos, adicciones, juego patológico, nuevas tecnologías			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciada en Psicología	Universidad Complutense de Madrid	1991
Máster en Modificación de Conducta: Intervención Conductual en Psicología de la Salud	Universidad Complutense de Madrid	1993
Doctora en Psicología	Universidad Complutense de Madrid	1999

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Publicaciones: 31 artículos científicos publicados, 20 publicaciones con impacto JCR.
 Publicaciones en el primer cuartil (Q1) en WoS: 6
 Publicaciones en el segundo cuartil (Q2) en WoS: 14
 Número de citas totales recibidas: 128/122 (Scopus) y 519 (Google Scholar; Citas últimos 5 años: 407).
 Índice h: 6 (Scopus) y 12 (Google Scholar).
 Sexenios de investigación reconocidos: 2 (2005-2012; 2013 – 2018).
 Quinquenios docentes reconocidos: 2 (03/11/1994-01/11/2003; 02/11/2003-30/10/2014)

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

Profesor Contratado Doctor Interina de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid desde el 1 de marzo 2017, acreditada a Profesor Titular. Anteriormente Profesor Titular Interino desde el 15 de febrero de 2011, y Profesora Asociada desde el 3 de Noviembre de 1994. Perteneciente al Grupo de Investigación UCM de Intervención y Tratamientos en Psicología Clínica y de la Salud (Referencia: 950679).

Mis principales líneas de investigación son las siguientes:

- Adicciones: realización de la tesis doctoral dentro de un proyecto de investigación financiado por la Comisión Interministerial de Ciencia y Tecnología (CYCIT). En la actualidad esta línea está centrada en el uso problemático de juegos de azar y videojuegos con el desarrollo de un sistema experto online para la detección de problemas con los juegos de azar que fue premiado en el segundo Certamen Internacional de Juego Responsable de la ONCE y el desarrollo de un sistema experto online para la detección del uso problemático de videojuegos en adolescentes y jóvenes que ha sido financiado por el Ministerio de Economía y Competitividad.
- Eficacia de los tratamientos psicológicos empíricamente apoyados: Esta línea de investigación ha contado con la financiación del Ministerio de Ciencia e Innovación, y ha obtenido el accésit del premio Rafael Burgaleta del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Dentro de esta misma línea se enmarca la realización de una Guía de Referencia Rápida de Tratamientos Psicológicos con Apoyo Empírico como un proyecto de innovación docente que ha recibido financiación en dos convocatorias. Dicha Guía se encuentra disponible en la web y cuenta con registro de propiedad intelectual
- Estrés laboral, síndrome de burnout y agresiones a profesionales sanitarios: iniciada en el año 2006, financiada por la Fundación MAPFRE en una convocatoria competitiva a nivel mundial, de la cual he sido investigador principal. Se ha obtenido el Accésit del Premio de Psicología Rafael Burgaleta, concedido por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, y un premio por la presentación de un póster en la Jornada Nacional de Enfermería organizada por el Hospital Universitario de Móstoles. Por otra parte se han transferido los resultados de la investigación con la organización de nueve ediciones de cursos para la prevención de agresiones a profesionales sanitarios en el SUMMA-112 de la Comunidad de Madrid acreditados por la Agencia Laín Entralgo.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

- Bernaldo-de-Quirós, M., Labrador Méndez, M., Sánchez-Iglesias, I., y Labrador, F.J. (2019): Instrumentos de medida del Trastorno de Juego en Internet en adolescentes y jóvenes según criterios DSM-5: Una revisión sistemática. *Adicciones*, Avance online. doi: <https://doi.org/10.20882/adicciones.0.0>
- Fernández-Arias, I., Bernaldo-de-Quirós, M., Labrador, F.J., Estupiñá, F., Labrador Méndez, M. (2019). Factores que interfieren en el curso del tratamiento de los problemas de ansiedad: la prolongación y la terminación prematura del tratamiento. *Papeles del Psicólogo*, 40, 13-20.
- Bernaldo-de-Quirós, M., Labrador, F.J., Estupiñá, F., Fernández-Arias, I., García-Fernández, G., y Labrador Méndez, M. (2017). Psychometric properties of a brief on-line screening instrument to detect at-risk gamblers. *Psicothema*, 29, 558-562.
- Labrador, F.J., Bernaldo-de-Quirós, M., García Fernández, G., Fernández-Arias, I., Estupiñá, F. y Labrador, M. (2016). Sistemas de detección y evaluación de los problemas de juego (pp 267-295). En E. Echeburúa, (Ed.). *Abuso de internet: ¿Antesala para la adicción a juego de azar on-line?* Madrid: Pirámide.
- Labrador, F.J., Bernaldo-de-Quirós, M., García-Fernández, G., Fernández-Arias, I., Estupiñá, F., Labrador-Méndez, M. (2016). Characteristics of demand and psychological treatments in a university clinic. *Psicothema*, 27, 7-14. IP WOS (JCR): 1.02 (60/124)

- Bernaldo-de-Quirós, M., Labrador, F.J., García-Fernández, G., Fernández-Arias, I., Estupiñá, F., y Labrador, M. (2015). Factors associated with prolonging psychological treatment for anxiety disorders. *Psicothema*, 27, 108-113. IP WOS (JCR): 1.02 (60/124)
- Labrador, F.J.; Bernaldo de Quirós, M.; Estupiñá, F.J., Fernández-Arias, I.; García-Fernández, G. y Labrador, M. (2014) Conductas adictivas. En L. Ezpeleta y J. Toro (eds.) *Psicopatología del desarrollo* (pp. 519- 541). Madrid: Pirámide.
- Gómez, M., Bernaldo-de-Quirós, M., Piccini, A. y Cerdeira, J.C. (2014). Post-traumatic stress symptomatology in pre-hospital emergency care professionals assaulted by patients and/or relatives. *Journal of Interpersonal Violence*, 49, 1411-1422. IP WOS (JCR): 1.16 (21/52).
- Bernaldo de Quirós, M., Piccini, A, Gómez, M. y Cerdeira, J.C. (2014). Psychological consequences of aggression in pre-hospital emergency care: Cross sectional survey. *International Journal of Nursing Studies*, 59, 260-270. IP WOS (JCR): 2.25 (3/107)
- Bernaldo de Quirós, M., Cerdeira, J.C., Gómez, M., Piccini, A., Labrador, F.J. y Crespo, M. (2014). Agresiones a los profesionales de las urgencias extrahospitalarias de la Comunidad de Madrid: Diferencias entre los servicios de urgencias y emergencias. *Emergencias*, 26, 171 - 178. IP WOS (JCR): 2.58 (4/25)

C.2. Proyectos

Desarrollo de un sistema de evaluación rápido del juego de adolescentes y jóvenes en internet. Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad. Investigador principal: Francisco J. Labrador. Miembro del equipo de investigación. Dotación: 38.000 euros. Fecha de inicio-fin: 01/01/2017 – 31/12/2019

Desarrollo de un sistema experto on-line para la identificación e intervención en problemas de juego. Entidad financiadora: Fundación ONCE. Investigador principal: Francisco J. Labrador. Miembro del equipo de investigación. Dotación: 30.000 euros. Fecha de inicio-fin: 01/06/2014 – 31/12/2015

Secuelas psicológicas y narrativas del suceso en mujeres víctimas de violencia doméstica. Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad. Investigador principal: María Crespo. Miembro del equipo de investigación. Dotación: 35.000 euros. Fecha de inicio-fin: 01/01/2013 – 31/12/2015.

Análisis psicosocial de las agresiones a los profesionales de los servicios de urgencias y emergencias del SUMMA-112 de la Comunidad de Madrid. Entidad financiadora: Fundación MAPFRE. Investigador principal. Dotación: 15.000 euros. Fecha de inicio-fin: 01/01/2012 – 31/12/2012

Guía de referencia rápida de tratamientos psicológicos con apoyo empírico de la UCM: Ampliación y actualización. Entidad financiadora Universidad Complutense de Madrid. Investigador principal: María Crespo. Miembro del equipo de investigación. Dotación: 1.000 euros. Fecha de inicio-fin: 01/03/2013 – 31/12/2013

Guía de referencia rápida de tratamientos psicológicos con apoyo empírico. Entidad financiadora: Universidad Complutense de Madrid. Proyecto de Innovación y Mejora de la Calidad Docente. Investigador principal: María Crespo Miembro del equipo de investigación. Dotación: 3.000 euros. Fecha de inicio-fin: 01/01/2012 – 31/12/2012

Utilidad clínica (efectividad) de los tratamientos psicológicos empíricamente soportados para los trastornos depresivos y de ansiedad, y predictores de mejoría terapéutica y de prolongación del tratamiento. Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad (Ref. PSI2009-13100). Investigador principal: Francisco J. Labrador. Miembro del equipo de investigación. Dotación 51.304 euros. Fecha de inicio-fin: 01/01/2010 – 31/12/2012.

Como mejorar la calidad asistencial en residencias geriátricas: necesidades reales y percibidas. Entidad financiadora. Fundación Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas, bajo supervisión y coordinación del Instituto de Salud Carlos III, dependiente del Ministerio de Ciencia e Innovación. Investigador principal: María Crespo Miembro del equipo de investigación. Dotación 100.00 euros. Fecha de inicio-fin: 01/09/2008 – 30/09/2010.

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

Análisis psicosocial de los cuidadores de enfermos de Alzheimer tras el fallecimiento. Entidad financiadora: Fundación Alzheimer España. Investigador principal: María Crespo. Miembro del equipo de investigación. Dotación: 8.500 euros. Fecha de inicio-fin: 01/03/2009 – 30/06/2010.

C.4. Patentes

Guía de referencia rápida de tratamientos psicológicos eficaces con apoyo empírico. Inventores/autores: María Crespo López, Mónica Bernaldo de Quirós Aragón, Már Gómez Gutierrez, Alfonso Roa Álvaro. Entidad titular de derechos: Universidad Complutense de Madrid. Nº de solicitud: M-004873/2012. País de inscripción: España. Fecha de concesión: 04/04/2013. C. Autón./Reg. De Explotación: España.

C.5. OTROS MÉRITOS

- Revisora de la revistas *Work and Stress, Aging and Mental Health, European Journal of Child Development, Education and Psychopathology; Journal of Asthma; Journal of Nursing Management; Journal of Clinical Psychology; The Spanish Journal of Psychology, Anales del Sistema Sanitario de Navarra; Revista de la Facultad de Medicina de Colombia; Revista Logopedia; Clínica y Salud; Psicothema; y Papeles del Psicólogo.*
- Acreditación como Profesor Titular de Universidad (11 de Mayo de 2015)
- Acreditación como Profesor Contratado Doctor (26 de Julio de 2010)
- Evaluación positiva de la docencia (Programa docencia):
Cursos 2006/07, 2007/08, 2008/09, 2009/2010, 2010/11, 2011/12, 2012/13, 2013/2014, 2014/2015, 2015/16, 2016/17, 2017/18, 2018/19
- Accésit al Premio de Investigación Psicológica Rafael Burgaleta del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Junio 2012.
- Accésit al Premio de Investigación Psicológica Rafael Burgaleta del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Junio 2013.
- Premio al mejor Póster en la VI Jornada Nacional de Enfermería organizadas por el Hospital Universitario de Móstoles. Octubre, 2013.
- *Premio del II Certamen Internacional de la Fundación ONCE* para la investigación sobre el juego responsable por el proyecto de investigación “Desarrollo de un sistema experto on-line para la identificación e intervención en problemas de juego” dirigido por F. J. Labrador. Enero, 2013.
- Premio al mejor Póster científico en el IX Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario, organizadas por el Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid). Noviembre, 2015.