

Fecha del CVA

17/02/2020

Parte A. DATOS PERSONALES

| | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|---------------------|--|
| Nombre y Apellidos | María Iciar Iruarizaga Díez | | |
| Núm. identificación del investigador | Researcher ID | | |
| | Scopus Author ID | | |
| | Código ORCID | 0000-0001-5495-7172 | |

A.1. Situación profesional actual

| | | | |
|-----------------------|--|--------------------|--|
| Organismo | Universidad Complutense de Madrid | | |
| Dpto. / Centro | Psicología Experimental, Procesos Psicológicos y Logopedia (antes Psicología Básica II - Procesos Cognitivos) / Facultad de Trabajo Social | | |
| Dirección | Facultad de Trabajo Social. Universidad Complutense de Madrid, Campus de Somosaguas s/n, 28223, Pozuelo de Alarcón -Madrid | | |
| Teléfono | | Correo electrónico | iciariru@psi.ucm.es |
| Categoría profesional | Profesor Titular de Universidad | Fecha inicio | 2010 |
| Espec. cód. UNESCO | 610600 - Psicología experimental | | |
| Palabras clave | Psicología | | |

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

| Licenciatura/Grado/Doctorado | Universidad | Año |
|---|---|------|
| Especialista en Psicología Clínica | Ministerio de Sanidad y Ministerio de Educación | 2005 |
| Psicología (Dpto. Psicología Básica II -Procesos Cognitivos) | Universidad Complutense de Madrid | 1999 |
| Máster en Intervención en la Ansiedad y el Estrés | Universidad Complutense de Madrid | 1994 |
| Máster en Drogodependencias | Universidad de Deusto (Bilbao) | 1991 |
| Experto en Drogodependencias | Universidad Complutense de Madrid | 1991 |
| Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación Sección Psicología | Universidad de Deusto (Bilbao) | 1989 |

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

3 Tramos de Investigación reconocidos por la Comisión Nacional de la Actividad Investigadora (1995-2001, 2004-2009, 2010-2017)

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Mi investigación se ha centrado en el estudio de la ansiedad y el estrés, la emocionalidad negativa y la salud, el estudio de las consecuencias de situaciones traumáticas (entre ellas las consecuencias psicológicas de los atentados terroristas del 11-M), la neuropsicología y las adicciones; en concreto mi Tesis Doctoral se centró en el estudio de las "Alteraciones neuropsicológicas en el alcoholismo y la politoxicomanía" y obtuvo el Premio Extraordinario de Doctorado del año 1999.

Pertenezco a los grupos de investigación "Cognición, Emoción y Salud" (Universidad Complutense de Madrid) y PsicAP, ambos dirigidos por el Dr. Antonio Cano Vindel. Además de la participación en los proyectos señalados, como miembro del grupo PsicAP he colaborado en el proyecto: Coste-efectividad del tratamiento psicológico grupal transdiagnóstico para trastornos mentales comunes en un Centro de Salud (PsicAP-Cantabria): un ensayo clínico controlado aleatorizado Instituto de Investigación Sanitaria IDIVAL. César González-Blanch Bosch. (Centro de salud). 01/01/2017-31/12/2017. (15.000 €).

Soy la Vicepresidenta de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés – SEAS (desde 2009) y he sido miembro del grupo de trabajo “Salud mental y catástrofes” dentro de la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud.

3 Tramos de Investigación reconocidos por la Comisión Nacional de la Actividad Investigadora.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

- 1 **Artículo científico.** Leticia Olave; et al. 2109. ¿Existen diferencias en los esquemas cognitivos y en la autoestima entre las personas con adicción al ejercicio físico o con dismorfia muscular? Revista Española de Drogodependencias. 44-2, pp.43-61.
- 2 **Artículo científico.** Roger Muñoz-Navarro; et al. 2020. Validity of brief scales for assessing cognitive emotion regulation strategies in primary care patients with emotional disorders. European Journal of Psychological Assessment. 44-1, pp.1-9.
- 3 **Artículo científico.** I. Urbiola; et al. 2019. Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes Revista Española de Drogodependencias. 44-1, pp.5-27.
- 4 **Artículo científico.** I. Iruarrizaga; et al. 2019. Dificultades en la regulación emocional, esquemas inadaptados tempranos, y dependencia emocional en la adicción al sexo o comportamiento sexual compulsivo en la adolescencia Revista Española de Drogodependencias. 44-1, pp.76-103.
- 5 **Artículo científico.** J.G. Rodríguez Pérez; et al. 2019. La dependencia emocional y la resolución de conflictos en heterosexuales, homosexuales y bisexuales Revista Española de Drogodependencias. 44-1, pp.59-75.
- 6 **Artículo científico.** Estévez, A.; et al. 2018. El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y la conducta impulsiva Anales de Psicología. 34-3, pp.438-445.
- 7 **Artículo científico.** M. Baquero Tomás; et al. 2018. El tratamiento psicológico de los desórdenes emocionales en Atención Primaria. Análisis de un caso clínico Información Psicológica. 115, pp.119-136.
- 8 **Artículo científico.** M.D. Chávez-Vera; et al. 2018. Estudio de las relaciones entre adicciones comportamentales, impulsividad y consumo de sustancias en adolescentes: Validación del MULTICAGE CAD 4 y del DEN en Ecuador Revista Española de Drogodependencias. 43-3, pp.13-38.
- 9 **Artículo científico.** Chávez-Vera, M.D.; et al. 2018. Estudio de las relaciones entre adicciones comportamentales, impulsividad y consumo de sustancias en adolescentes: Validación del MULTICAGE CAD 4 y del DEN en Ecuador Revista Española de Drogodependencias. 43-3, pp.13-38.
- 10 **Artículo científico.** Estevez, A.; et al. (5/3). 2017. Emotional Dependency in Dating Relationships and Psychological Consequences of Internet and Mobile Abuse Anales de Psicología. Universidad de Murcia. 33-2, pp.260-268. ISSN 0212-9728.
- 11 **Artículo científico.** Irache Urbiola; et al. 2017. Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género Ansiedad y Estrés. Elsevier. 23-1, pp.6-11.
- 12 **Artículo científico.** Antonio Cano-Vindel; et al. (11/9). 2016. Transdiagnostic Cognitive Behavioral Therapy Versus Treatment as Usual in Adult Patients With Emotional Disorders in the Primary Care Setting (PsicAP Study): Protocol for a Randomized Controlled Trial {JMIR} Research Protocols. {JMIR} Publications Inc.. 5-4, pp.e246. ISSN 1929-0748.
- 13 **Artículo científico.** Munoz-Navarro, R.; et al. (11/10). 2016. The PHQ-PD as a Screening Tool for Panic Disorder in the Primary Care Setting in Spain PLoS ONE. Public Library Science. 11-8. ISSN 1932-6203.
- 14 **Libro o monografía científica.** Itziar Iruarrizaga; Ana Estévez. 2019. Monografía: Nuevos tiempos en las adicciones (Parte I) Revista Española de Drogodependencias. 44-1, pp.3-110.
- 15 **Libro o monografía científica.** Iciar Iruarrizaga; Ana Estévez. 2019. Monografía: Nuevos tiempos en las adicciones (Parte II).Revista Española de Drogodependencias. 44-2, pp.5-104.

- 16 Libro o monografía científica.** ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; María Vicenta Mestre Escrivá. (/2). 2018. Libro de Resúmenes. XII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés -SEAS. Valencia, 15-17 de septiembre 2016 Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés -S.E.A.S.. pp.1-316. ISBN 978-84-09-04594-5.
- 17 Libro o monografía científica.** ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL; MARIA ICIAR IRUARRIZAGA DIEZ; María Vicenta Mestre Escrivá. (/2). 2016. Libro de Resúmenes. XI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés -SEAS. Valencia, 15-17 de septiembre 2016 Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés -S.E.A.S.. ISBN 978-84-617-4413-8.
- 18 Informe científico-técnico.** Juan Jose Lamas; et al. 2019. Manual de prevención de adicciones en el ámbito universitario. La Coruña: Delegación de Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas y Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados. pp.1-77.

C.2. Proyectos

- 1 XI Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) GENERALITAT VALENCIANA. María Vicenta Mestre Escrivá. 29/06/2016-31/12/2016. 9.000 €.
- 2 Proyecto piloto para tratar los desórdenes emocionales en Atención Primaria con técnicas psicológicas basadas en la evidencia: un ensayo controlado aleatorizado Ministerio de Economía y Competitividad. Antonio Rafael Cano Vindel. 01/01/2013-31/12/2015. 30.000 €.
- 3 Cognición, Emoción y Salud. Ayuda para grupos de investigación. Universidad Complutense de Madrid. Gr3/14 Antonio Cano-Vindel. (Grupo de investigación de la UCM "Cognición, Emoción y Salud". U. Complutense de Madrid.). 21/11/2014-20/11/2015. 1.214,47 €.
- 4 Tratamiento de los desórdenes emocionales en Atención Primaria con técnicas psicológicas basadas en la evidencia: un ensayo controlado aleatorizado Fundación Mutua Madrileña. Antonio Rafael Cano Vindel. 17/06/2012-17/06/2015. 35.000 €.
- 5 IX Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) Ministerio de Economía y Competitividad. Antonio Rafael Cano Vindel. 17/05/2012-31/12/2012. 5.000 €.
- 6 CRISIS DE ANSIEDAD: PREVALENCIA Y FACTORES DE VULNERABILIDAD EN POBLACIÓN TRABAJADORA MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN. ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL. 01/01/2009-31/12/2011. 35.000,01 €.
- 7 VIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN. ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL. (Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés -SEAS). 14/04/2010-31/12/2010. 8.000 €.
- 8 Crisis de ansiedad y factores de vulnerabilidad. Programa de Creación y Consolidación de Grupos de Investigación. BSCH-Universidad Complutense de Madrid. Gr58/08 (Grupo de investigación de la UCM "Cognición, Emoción y Salud" U. Complutense de Madrid). 01/01/2009-31/12/2010. 5.000 €.
- 9 VII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN. ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL. (MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN). 01/08/2008-30/07/2009. 12.000 €.
- 10 La hiperventilación como técnica de inducción de la reacción de ansiedad. Un estudio experimental sobre las relaciones entre activación y experiencia emocional. MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN. JUAN JOSE MIGUEL TOBAL. 13/12/2004-12/12/2007. 23.496 €.
- 11 CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL ATENTADO TERRORISTA DEL 11-M EN MADRID: POBLACIÓN GENERAL, VÍCTIMAS Y PERSONAL DE EMERGENCIA. Comunidad de Madrid. JUAN JOSE MIGUEL TOBAL. 01/01/2005-31/12/2005. 28.000 €.

12 VIABILIDAD Y EFECTIVIDAD DE LOS PROGRAMAS DE LUCHA CONTRA LA EXCLUSIÓN SOCIAL: COMPONENTES PSICOSOCIALES, DE SALUD, FORMACIÓN, EMPLEO Y VIVIENDA. MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN. MANUEL MUÑOZ LOPEZ. 29/12/2000-29/12/2003. 51.687,04 €.

C.3. Contratos

- 1 Proyecto de Salud Mental y Catástrofes. Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2013-01/01/2014.**
- 2 Tratamiento de los desórdenes emocionales en Atención Primaria con técnicas psicológicas basadas en la evidencia: un ensayo controlado aleatorizado Fundación Mutua Madrileña y SEAS. ANTONIO RAFAEL CANO VINDEL. 30/05/2012-P3Y. 35.000 €.**
- 3 Cognición, Emoción y Salud. Programa de Financiación de Grupos de Investigación Validados. Santander-Universidad Complutense de Madrid. Convocatoria 2010 - GR35/10-A. Grupo consolidado: Cognición, Emoción y Salud (911607) Universidad Complutense de Madrid. Antonio Rafael Cano Vindel. 01/01/2011-P1Y4D. 2.499 €.**
- 4 Desarrollo e instrumentación del Programa TUTOR para estudiantes en el Grado de Trabajo Social Universidad Complutense de Madrid. 2010-P1Y. 3.000 €.**
- 5 Crisis de ansiedad y factores de vulnerabilidad. Grupo de Investigación "Cognición, Emoción y Salud" del Programa de Creación y Consolidación de Grupos de Investigación. BSCH-Universidad Complutense de Madrid. Gr58/08. Universidad Complutense de Madrid. Antonio Rafael Cano Vindel. 01/01/2009-P5Y1D. 5.000 €.**
- 6 CONSECUENCIAS PSICOLOGICAS DEL ATENTADO TERRORISTA DEL 11-M EN MADRID: POBLACION GENERAL, VICTIMAS Y PERSONAL DE EMERGENCIA. Universidad Complutense de Madrid. JUAN JOSE MIGUEL TOBAL. 30/03/2004-P9M6D. 15.000 €.**

C.4. Patentes