Escuelas Deportivas Zona Fitness UCM Curso 2026-2027
Actividades, horarios y tarifas

Todas actividades dirigidas comienzan el 14 de septiembre de 2026 y finalizan el 18 de junio de 2027

ZONA FITNESS						
ESCUELA	**UBICACIÓN**	**DURACIÓN**	**DIAS/HORAS**	**PLAZAS POR DIA**	**CUATRIMESTRE**	**CURSO COMPLETO**
Global training	Sala Multiple	1 Cuatrimestre 14 de sept- 31 enero 2º Cuatrimestre 1 febrero- 18 de junio	M-J 15:00-16:00	20	GRUPO A: 100€ GRUPO B: 140€	GRUPO A: 180€ GRUPO B: 260€
Glute boom	Sala Multiple		M-J 19:00-20:00	20		
Yoga	Somosaguas		L-X 14:30-15:30	12		
	Zona Sur Sala Columnas		M-J 19:00 20:00	12		
Zumba	Sala Multiple		L-X 14:30-15:30	25		
	Sala Multiple		L-X 18:00-19:00	25		
	Sala Multiple		L-X 19:00-20:00	25		
	Somosaguas Pista 1		L-X 19:00-20:00	25		
Marcha Nordica	Zona Sur-Puerta gimnasio		M 17:00-19:00	30		
Tiro con Arco	Zona Sur/Fronton		M-J 15:00-16:00	20		
	Zona Sur/Fronton		M-J 16:00-17:00	20		
Pilates	Zonas Sur sala 5		M-J 14:00-15:00	12		
	Zonas Sur sala 5		M-J 15:00-16:00	12		
	Zonas Sur sala 5		M-J 16:00 - 17:00	12		
	Zona Sur Sala Columnas		L- X 14:30-15:30	16		
	Zona Sur Sala Columnas		L-X 15:30-16:30	16		
	Zona Sur Sala Columnas		L-X 16:30-17:30	16		
	Zona Sur Sala Columnas		M- J 18:00-19:00	16		
	Zona Sur Sala 6		M-J 14:30-15:30	12		
	Zona Sur Sala 6		M-J 15:30- 16:30	12		
	Zonas Sur sala 6		M-J 17:30-18:30	12		
	Somosaguas sala M		L-X 15:30-16:30	12		
	Somosaguas sala M		L-X 18:00- 19:00	12		
	Somosaguas sala M		M-J 19:00-20:00	12		
	Somosaguas sala M		M-J 20:00-21:00	12		
	Somosaguas sala M		L-X 20:00 21:00	12		
Musculación	Gimnasio Zona Sur (*)	Septiembre a Julio	L M X J V 10:00-21:00	30/HORA		
			Sábados 10:00-14:00			
	Somosaguas (*)	Septiembre a junio	L M X J V 09:00-21:00	20/HORA		

(*) La Sala de Musculación de Zona Sur abrirá de septiembre a julio incluido. La Sala de Somosaguas abrirá de 7 de septiembre a 30 de junio.
Las salas donde se imparte el curso, así como la oferta de actividades y horarios se podrán modificar según la ordenación de espacios, y en función del número de solicitudes por parte la Unidad de Gestión de actividades deportivas de la UCM

Las actividades se desarrollarán en los horarios y días catalogados como lectivos según el calendario laboral de la UCM, no prestándose servicio aquellas fechas consideradas de mínima incidencia laboral o de reducción de jornada labora

TENIS Y PÁDEL					
ESCUELA	**UBICACIÓN**	**DURACIÓN**		**TRIMESTRE**	
					Grupo de 4 alumnos
Tenis o Pádel (cursos de 2 días por semana)	Inst. Zona Sur	Octubre a Junio	GRUPO A		180 €
			GRUPO B		210 €

Teléfonos de información para las escuelas de Tenis y Pádel: Tenis (Ubaldo 609732381) Pádel (Alberto 646536795)

Tarifas: Grupo A: Miembros de la Comunidad Universitaria UCM: estudiantes de la UCM, colegiales residentes de los Colegios Mayores de fundación propia de la UCM y de los Colegios Mayores adscritos a la UCM, Alumni (con membresía en vigor). Personal de la UCM (en activo o jubilado), personal de la Fundación General UCM y cónyuges, parejas de hecho e hijos entre 18 y 28 años de estos últimos.

G**rupo B:** Público en general (mayores de 18 años, con seguro médico). **Información adicional:** Unidad de Gestión de Actividades Deportivas (UGAD), Instalaciones Zona Norte (Tfno. 91-394-6092/6094) (*) los meses de julio y septiembre el horario de la sala de musculación de la zona sur será de L a V de 10:00 a 20:00 horas y Somosaguas cerrado.