



ESCUELAS DEPORTIVAS DE LA UCM CURSO 2025-2026

El Vicerrectorado de Cultura, Deporte y Extensión Universitaria, a través de la Unidad de Gestión de Actividades Deportivas, programa una oferta deportiva dirigida a la Comunidad Universitaria Complutense (Grupo A), que también se ofertará al público general (Grupo B) -mayores de 18 años y con seguro médico- cuando queden plazas vacantes en las actividades ofertadas.

Para los efectos de la presente convocatoria se considera Comunidad Universitaria Complutense (Grupo A) a los siguientes colectivos: estudiantes de la UCM, colegiales residentes de los Colegios Mayores de fundación propia de la UCM y de los Colegios Mayores adscritos a la UCM, Alumni con membresía en vigor. Personal de la Fundación General UCM y personal de la UCM (en activo o jubilado) cónyuges, parejas de hecho e hijos entre 18 y 28 años de estos últimos.

1. ACTIVIDADES ZONA FITNESS

El usuario **podrá realizar todas las actividades de la zona Fitness con un único pago**, asistiendo a las clases que desee:

- Mantenimiento/acondicionamiento
- TRX
- Yoga
- Zumba
- Tiro con Arco
- Sala de Musculación
- Marcha Nórdica
- Pilates
- Danza del vientre

*Información y horarios provisionales en el Anexo 1 con el número de plazas ofertadas diariamente por actividad

DURACIÓN DE LOS CURSOS

Todas las actividades comenzarán la primera semana de octubre. El día de inicio se comunicará en la página web de Deportes (<http://www.ucm.es/deportes>). Las actividades de la Zona Fitness finalizarán el 30 de junio de 2026, menos la Sala de musculación del Campus de Moncloa que finalizará el 31 de julio de 2026. Todas las actividades se suspenderán durante los periodos vacacionales de Navidad y de Semana Santa.

Periodos cuatrimestrales:

- 1er cuatrimestre: 1 de octubre a 15 de febrero.
- 2º cuatrimestre: 16 de febrero a 30 de junio.

Los días festivos no se impartirán clases.

Las actividades se desarrollarán en los horarios y días catalogados como lectivos según el calendario laboral de la UCM (<https://www.ucm.es/portaldetransparencia/file/calendario-laboral-2025-1>), no prestándose servicio aquellas fechas consideradas de mínima incidencia laboral o de reducción de jornada laboral.

Se podrán anular todos los grupos en los que no se cubra un mínimo del cincuenta por ciento de las plazas ofertadas.

En el caso de que las clases sean suspendidas temporalmente por condiciones climatológicas adversas o por avería técnica o similar, y que no puedan ser impartidas en otro lugar alternativo, no habrá derecho a devolución del importe.

PRECIOS ZONA FITNESS

Se establecen los siguientes grupos de tarifas:

GRUPO A: Comunidad Universitaria UCM	<ul style="list-style-type: none">• Cuatrimestre: 90 €• Curso completo: 160€
GRUPO B: Público en general (mayores de 18 años con seguro médico)	<ul style="list-style-type: none">• Cuatrimestre: 126 €• Curso completo: 224€

INSCRIPCIONES Y PROCEDIMIENTO DE PAGO:

Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación <https://deportes.ucm.es>

Una vez registrado, podrá adquirir la tarjeta de la Zona Fitness a partir del 24 de septiembre.

Los pagos se realizarán por cuatrimestre o curso completo. **No se realizarán devoluciones una vez iniciadas las actividades, aunque se elimine alguna actividad de la Zona Fitness.** Recuerde que se apunta a las actividades de la Zona Fitness, no a una actividad concreta.

El pago del cuatrimestre o del curso completo se efectuará de la siguiente manera:

- Una vez inscrito en la aplicación, tiene que seleccionar la opción “Escuelas” → “Zona Fitness” y marcar la opción “Comprar” (<https://deportes.ucm.es/publico/zonafitness>)
- Posteriormente, le aparecerá un mensaje con el número de cuenta (TITULAR: OCIOGIM S.L. ES21 2100 3744 4822 0014 1478) al que deberá realizar la transferencia bancaria, especificando en el campo “Concepto” el número indicado al realizar la compra anterior.
- Una vez realizada la transferencia, tiene que enviar un email a la Unidad de Gestión de Actividades Deportivas (deportes@ucm.es) y adjuntar el justificante de pago, indicando el nombre de la persona matriculada y su DNI, para poder validar su solicitud.
- Cuando se haya validado su solicitud, puede acceder a <https://deportes.ucm.es> y realizar su reserva.

RESERVA Y ASISTENCIA A LAS CLASES:

En la Escuela de la Zona Fitness, una vez comprada la tarjeta, se tendrá que reservar plaza a través de la aplicación <https://deportes.ucm.es> cada día que se quiera asistir a la actividad que se desee realizar. Una vez completo el aforo para el día y actividad, la propia aplicación no permitirá reservas para esa actividad y día.

La aplicación generará un código QR, para el día y la actividad reservada que tendrá que presentarse en la conserjería del Complejo donde se imparta la actividad para poder asistir a la misma. **Las reservas se podrán realizar:**

- **Grupo A → desde las 21:00 horas del día anterior a la actividad.**
- **Grupo B → desde las 8:00 horas del mismo día de la actividad.**

La realización de las actividades dirigidas quedará condicionada a la formación del número mínimo de participantes establecido en las mismas (tanto en el primer cuatrimestre como en el segundo).

Para más información o consulta puede contactar en el correo electrónico deportes@ucm.es o en los teléfonos: 91 394 6092/ 91 394 6094.

2. ESCUELAS DEPORTIVAS DE TENIS Y PÁDEL

La Universidad Complutense de Madrid incluye la **Escuela Deportiva de Tenis y Pádel** dentro de su oferta de actividades deportivas. Esta iniciativa está destinada a sus estudiantes, al personal de la UCM, sus hijos y a otros colectivos vinculados con la universidad. Las actividades se realizarán en las instalaciones deportivas que la UCM pone a disposición de la empresa adjudicataria del servicio, OCIOGIM, en las pistas de tenis y pádel de las instalaciones deportivas de la Zona Sur (Av. Juan de Herrera s/n) y, en caso de necesidad, de la Zona Norte (Paraninfo) de la UCM. Las clases de la Escuela Deportiva de Tenis y Pádel serán de 2 horas semanales de lunes a domingos y comenzarán a partir del sábado 4 y domingo 5 de octubre.

PRECIOS (GRUPOS DE 4 PERSONAS):

- Grupo A: Comunidad Universitaria UCM → 180€/ trimestre
- Grupo B: Público en general (mayores de 18 años con seguro médico) → 210€/ trimestre

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- **TENIS**
 - Teléfono: 609732381 (Ubaldo)
 - Correo electrónico: ubaldo@ociogim.com
- **PÁDEL**
 - Teléfono: 646536795 (Alberto)
 - Correo electrónico: padel.alberto@gmail.com

De conformidad con el contrato de concesión de servicios, las inscripciones y la gestión de los pagos de la actividad se realizan a través de la empresa adjudicataria del mismo, OCIOGIM, mediante los canales de contacto facilitados.

El pago se realizará mediante transferencia bancaria o ingreso en la cuenta corriente de la empresa organizadora de la actividad, especificando en el concepto el nombre y DNI del adjudicatario de la plaza y el curso en el que ha sido admitido: tenis o pádel.

Datos para la transferencia o ingreso:

Cuenta corriente: ES61 2100 2577 0413 0097 9836 (Caixabank)

Titular: OCIOGIM, SL

Concepto: Nombre y DNI del adjudicatario de la plaza y el curso en el que ha sido admitido: tenis o pádel.

Madrid, a 23 de septiembre de 2025

EL RECTOR,

P.D. LA VICERRECTORA DE CULTURA, DEPORTE Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

(Decreto Rectoral 28/2023, de 28 de junio de 2023, BOCM nº 25, de 29 de junio de 2023)

Isabel María García Fernández

ANEXO 1

(HORARIOS PREVISTOS)

Escuelas Deportivas Zona Fitness UCM Curso 2025-2026

Actividades, horarios y tarifas

Todas las Escuelas comienzan su actividad la primera semana de octubre de 2025

ZONA FITNESS						
ESCUELA	UBICACIÓN	DURACIÓN	DÍAS/HORAS	PLAZAS	CUATRIMESTRE	CURSO COMPLETO
Mantenimiento y acondicionamiento	Sala Múltiple	Octubre a Junio	L-X 15:00-16:00	25	GRUPO A: 90 € GRUPO B: 126€	GRUPO A: 160 € GRUPO B: 224 €
Danza del vientre	Sala de Columnas		L-X 15:00-16:00	20		
TRX	Sala de Columnas		M-J 19:00-20:00	20		
Yoga	Sala de Columnas		L-J 13:00-14:00	20		
	Sala de Columnas		L-J 14:00-15:00	20		
Zumba	Sala Múltiple	L-X 14:00-15:00	25			
	Sala Múltiple	M-J 18:00-19:00	25			
	Somosaguas Pista 3	L-X 14:30-15:30	25			
	Somosaguas Pista 1	Octubre a Mayo	L-X 20:00-21:00	25		
Marcha Nórdica	Zona Sur	Octubre a Junio	M 17:00-19:00	30		
Tiro con arco	Zona Sur/Frontón		M-J 15:00-16:00	20		
	Zona Sur/Frontón		M-J 16:00-17:00	20		
Pilates	Zona Sur sala 5	L-X 14:30-15:30	12			
	Zona Sur sala 5	M-J 14:00-15:00	12			
	Zona Sur sala 5	L-X 15:30-16:30	12			
	Zona Sur sala 5	M-J 15:00-16:00	12			
	Zona Sur sala 5	L-X 16:30-17:30	12			
	Zona Sur sala 5	M-J 16:00-17:00	12			
	Zona Sur sala 6	L-X 14:00-15:00	12			
	Zona Sur sala 6	M-J 14:30-15:30	12			
	Zona Sur sala 6	M-J 15:30-16:30	12			
	Zona Sur sala 6	M-J 17:30-18:30	12			
	Somosaguas sala M	L-X 14:30-15:30	12			
	Somosaguas sala M	L-X 15:30-16:30	12			
	Somosaguas sala M	L-X 19:00-20:00	12			
	Somosaguas sala M	M-J 19:00-20:00	12			
		Somosaguas sala M	Octubre a Mayo	M-J 20:00-21:00	12	
Musculación	Gimnasio Zona Sur(*)	Septiembre a Julio	L-M-X-J-V 10:00-21:00	30		
			Sábados 10:00-14:00			
	Somosaguas (*)	Septiembre a Junio	L-M-X-J-V 09:00-21:00	20		

(*) La Sala de Musculación de Zona Sur abrirá de septiembre a julio incluido. La Sala de Somosaguas abrirá de octubre a junio.

Las salas donde se imparte el curso, así como la oferta de actividades y horarios se podrán modificar según la ordenación de espacios, y en función del número de solicitudes por parte la Unidad de Gestión de actividades deportivas de la UCM

Las actividades se desarrollarán en los horarios y días catalogados como lectivos según el calendario laboral de la UCM, no prestándose servicio aquellas fechas consideradas de mínima incidencia laboral o de reducción de jornada labora

TENIS Y PÁDEL					
ESCUELA	UBICACIÓN	DURACIÓN		TRIMESTRE	
					Grupo de 4 alumnos
Tenis o Pádel (cursos de 2 días por semana)	Inst. Zona Sur	Octubre a Junio	GRUPO A		180 €
			GRUPO B		210 €

Teléfonos de información para las escuelas de Tenis y Pádel: Tenis (Ubaldo 609732381) Pádel (Alberto 646536795)

Tarifas: Grupo A: Miembros de la Comunidad Universitaria UCM: estudiantes de la UCM, colegiales residentes de los Colegios Mayores de fundación propia de la UCM y de los Colegios Mayores adscritos a la UCM, Alumni (con membresía en vigor). Personal de la UCM (en activo o jubilado), personal de la Fundación General UCM y cónyuges, parejas de hecho e hijos entre 18 y 28 años de estos últimos.

Grupo B: Público en general (mayores de 18 años, con seguro médico). **Información adicional:** Unidad de Gestión de Actividades Deportivas (UGAD), Instalaciones Zona Norte (Tfno. 91-394-6092/6094) (*) los meses de julio y septiembre el horario de la sala de musculación de la zona sur será de L a V de 10:00 a 20:00 horas y Somosaguas cerrado.