



TALLER DE NUTRICIÓN Y ALIMENTOS. AUTOGESTIÓN DE LA SALUD

¿Cuándo? El 26 de mayo de 19 a 21h

- La "Cesta" de la compra: alimentos refinados/alimentos integrales
- Alimentarnos para nutrirnos, no para hincharnos
- Cómo afecta la alimentación a nuestro cuerpo/mente
- Varios y preguntas

¿Dónde?

En la HuertAula Comunitaria de Agroecología Cantarranas (Universidad Complutense de Madrid)

Será un taller participativo, donde varias personas hablaremos de los diferentes puntos.... De interés para todas y todos

¡¡ Apuntaros !!

Contacto: buzonmag@gmail.com

