

OBJETIVOS:

En esta Décimo Séptima edición del Seminario anual sobre Nutrición se presentan bajo el título "Nutrición y Alimentación: Alternativas en la mejora de la salud" diversos temas de máximo interés científico, sanitario y social, que merecen atención especial, por su relevancia en el momento actual, o por haberse producido avances, o existir controversias en relación con ellos.

Tanto la alimentación de las personas sanas, en diferentes etapas de su vida, como la problemática que plantean algunas patologías, o la lucha contra la obesidad son temas de interés prioritario en el presente curso por su implicación en la salud, bienestar, capacidad funcional y calidad de vida presente y futura de amplios grupos de población. Las ventajas sanitarias, sociales, económicas e intelectuales asociadas con la mejora de conocimientos en estos campos son evidentes.

Teniendo en cuenta que la información en nutrición y el interés por el tema es creciente, pero los mensajes que se difunden no siempre son acertados, es necesario dar información rigurosa y debatir los últimos estudios científicos con estudiantes / profesionales relacionados con la nutrición, pero también intentar que algunos de los mensajes lleguen a toda la población, para lo que se ha planificado una sesión de "Puertas abiertas", a la que podrán asistir las personas interesadas.

DESTINATARIOS:

Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria.

Dietistas, Biólogos, Ingenieros Agrónomos, Psicólogos, Trabajadores Sociales.

Profesores de Secundaria, de FP, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores.

Licenciados / Estudiantes interesados en el tema de la nutrición

MATRÍCULA:

Plazo de matrícula: Hasta el 29 de septiembre (ampliable hasta el día de comienzo del curso si hubiese plazas).

A los alumnos que acrediten estar matriculados en el curso académico actual en estudios oficiales de Grado, Máster o Doctorado en una universidad española, o en cualquier otro estudio que equivalga a ellos, según la normativa vigente, se les aplicará un 20% de descuento en el precio de la tarifa de matrícula. A estos efectos se entiende que, en cualquier caso, son estudios equivalentes los conducentes a la obtención de un título de Maestro, Diplomado, Licenciado, Arquitecto, Arquitecto Técnico, Ingeniero e Ingeniero Técnico.

CRÉDITOS ACADÉMICOS:

Conforme a la legislación vigente, la UIMP emitirá, a petición de los interesados, un certificado en que conste la equivalencia en créditos ECTS para su posible reconocimiento por otras universidades.

CONDICIONES GENERALES:

Los alumnos matriculados podrán obtener el Diploma acreditativo de haber participado en la actividad académica, siempre que la asistencia a las clases sea regular y comprobada, debiendo acreditarse ésta, al menos, en un 80% de las sesiones. La celebración de la actividad está condicionada a que una semana antes de la misma haya un mínimo de diez alumnos matriculados.

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:

Toda la información está disponible en la web
[www.uimp.es/actividades academicas/Cuenca](http://www.uimp.es/actividades_academicas/Cuenca)

o en la **SECRETARÍA DE ALUMNOS**

Palafox, 1 16001 CUENCA

Tfnos.: **969295795 / 969295794**

aaragon@uimp.es

Tarifa C: 20 euros

Tasas administrativas: 20 euros

Código: 63CD



CUENCA 2016

**XVII CURSO DE
NUTRICIÓN****"Nutrición y****Alimentación:****Alternativas en la mejora
de la salud"**

Dirección:

ROSA MARÍA ORTEGA ANTA

ANA MARÍA REQUEJO MARCOS

Secretaría:

ROSA MARÍA MARTÍNEZ GARCÍA

6 y 7 de octubre, 2016

CUENCA

Colabora:



JUEVES, 6 DE OCTUBRE**09:00h: Inauguración****09:15h: “Prevención de la obesidad desde la etapa prenatal”****Rosa María Martínez García**

Profesora de Fisiología Humana. Facultad de Enfermería. Profesora de Nutrición en Programa para Mayores "José Saramago". Directora Académica del Vicerrectorado de Cultura, Deporte y Extensión Universitaria. Universidad de Castilla-La Mancha

10:15h: “Alimentación en lactancia y etapa preescolar. Errores y Pautas”**Ana Isabel Jiménez Ortega**

Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición, Hospital San Rafael, Madrid.

11:15h.: Pausa**11:45h: “Microbiota, nutrición y envejecimiento”****José Manuel Ribera Casado**

Catedrático Emérito de Geriátría. Hospital Clínico San Carlos, Facultad de Medicina, Universidad Complutense, Madrid.

12:45h: “Consumo de huevo y salud cardiovascular”**Antonio Fuertes García**

Departamento de Cardiología. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Presidente del Consejo Asesor del Instituto de Estudios del Huevo. Madrid

16:30h: “Nutrición y rendimiento deportivo. Análisis crítico de las nuevas recomendaciones”**Marcela González-Gross**

Vicepresidenta de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), Responsable del Grupo de Investigación imFine y Catedrática de Nutrición Deportiva y Fisiología del Ejercicio de la Universidad Politécnica de Madrid.

17:30h: "Sobrepeso y obesidad en la población española. Datos actuales y factores de riesgo"**Rosa María Ortega Anta**

Catedrática de Nutrición. Directora del Grupo de Investigación UCM-VALORNUT, Departamento de Nutrición. Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

VIERNES, 7 DE OCTUBRE**09:00h: “¿Se puede prevenir el cáncer mediante la dieta?”****Ovidio Hernando Requejo**

Coordinador de Oncología Radioterápica. Hospital Universitario HM Puerta del Sur, Madrid.

10:00h: “Problemática nutricional en personas mayores de Castilla La Mancha”**Aquilino García Perea**

Vocal Nacional de Alimentación. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

11:00h: “Fortalezas y debilidades de la ingesta y fuentes alimentarias de macronutrientes en España: Estudio ANIBES”**Gregorio Varela Moreiras**

Catedrático de Nutrición y Bromatología. Director del Dpto. de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud,

Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo. Presidente de la Fundación Española de Nutrición (FEN).

12:00h: Pausa**12:30h: “Alimentos ricos en antioxidantes. Repercusión en la salud”****Laura M^a Bermejo López**

Grupo de Investigación en Nutrición y Alimentos Funcionales (*NUTRINVEST*). Instituto de Investigación Sanitaria IdiPAZ. Hospital Universitario La Paz. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética

13:30h: “El papel del consumo moderado de cerveza en la Dieta Mediterránea”**Lluís Serra-Majem**

Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Director del Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias. Presidente de la Fundación Dieta Mediterránea. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

PUERTAS ABIERTAS**16:30h: “Últimos avances en hidratación”****Rafael Urrialde de Andrés**

Director de Salud y Nutrición. Coca-Cola Iberia.

17:30h: “Nutrición en situaciones de estrés”**Ana María Requejo Marcos**

Catedrática de Nutrición. Departamento de Nutrición. Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.