

## CUESTIONARIO

V,P,K	Aspecto de la constitución	Vata	Pitta	Kapha
	Complejión	Delgada	Moderada	Robusta
	Peso	Bajo	Moderado	Sobrepeso
	Piel	Seca, áspera, fría, morena, oscura.	Suave, grasosa, tibia, blanca, rojiza, amarilla.	Gruesa, grasosa, fría, pálida, blanca.
	Pelo	Negro, seco, rizado.	Suave, grasoso, rubio, rojizo, canas prematuras, calvicie.	Grueso, grasoso, ondulado, oscuro o claro.
	Dientes	Protuberantes, grandes, encías delgadas.	Tamaño moderado, encías suaves, amarillentos.	Fuertes, blancos.
	Ojos	Pequeños, secos, apagados, color café, negros.	Agudos, penetrantes, verdes, grises, amarillentos.	Grandes, atractivos, azules, pestañas gruesas.
	Apetito	Variable, escaso.	Bueno, excesivo, inaguantable.	Lento pero estable.
	Sabor	Dulce, ácido, salado.	Dulce, amargo, astringente.	Picante, amargo, astringente.
	Sed	Variable	Excesiva	Escasa
	Eliminación	Seca, dura, estreñida.	Suave, grasosa.	Gruesa, grasosa.
	Actividad física	Muy activo	Moderado	Letárgico
	Mente	Activa, no descansa.	Agresiva, inteligente.	Calmada, lenta.
	Temperamento emocional	Miedoso, inseguro, impredecible.	Agresivo, irritable, celoso.	Calmado, avaro, apegado.
	Fe	Variable	Fanática	Estable
	Memoria	Buena memoria reciente; mala a largo plazo.	Aguda	Lenta pero prolongada.
	Sueños	Miedosos, vuelos, brincos, correr.	De fuego, furia, violencia, guerra.	Acuosos, ríos, mares, lagos, nado, romántico.
	Habla	Rápida	Penetrante y cortante	Lenta, monótona.
	Estatus financiero	Pobre, gasta dinero rápido en baratijas.	Moderado, gasta en lujos.	Ricos, ahorrativos, gasta en alimentos
	Pulso	Tenue, débil, se mueve como una serpiente.	Moderado, brinca como una rana.	Amplio, lento, se mueve como un cisne.