

Objetivos de la Jornada

Plantear temas de actualidad e interés prioritario en la mejora nutricional de la población, como base para lograr un beneficio sanitario y funcional, que contribuya a mejorar la calidad de vida, bienestar y estado de ánimo y disminuya el coste de atención sanitaria. Por otra parte, se presentarán datos de los últimos estudios e iniciativas encaminadas a prevenir / controlar diversas enfermedades (obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, patologías relacionadas con el gluten, asma, enfermedad inflamatoria intestinal, neoplasias, deterioro cognitivo...).

Las bases de una correcta hidratación y los resultados de recientes investigaciones sobre los beneficios asociados al consumo de algunos alimentos y nutrientes, también serán objeto de atención en las Jornadas.

Lugar de celebración

Salón de Actos "COFARES", Aulario de la Facultad de Farmacia, Universidad Complutense, Plaza Ramón y Cajal s/n, 28040-Madrid

Dirigido a:

- > Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria, Biólogos, Ingenieros Agrónomos.
- > Profesores de Secundaria, de FP, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores.
- > Licenciados/estudiantes interesados en el tema de la nutrición.

Créditos Académicos

Se está gestionando la concesión de 1 crédito de libre elección / optativo para alumnos de Licenciatura/Grado de la Universidad Complutense de Madrid.

Información y matrícula

Información: Rosa M. Ortega: 91 394 18 37, rortega@ucm.es

Plazo de matriculación: hasta el 25 de enero (ampliable hasta el día de comienzo de la Jornada si no se ha cubierto el número máximo de plazas disponibles).

Para hacer la matrícula es necesario cumplimentar el formulario de inscripción, siguiendo las instrucciones del mismo:

<https://www.ucm.es/idinutricion/>

Tarifa: 25 euros

El ingreso se realizará en la CC de la Fundación General de la Universidad Complutense. Indicando: "Jornadas NMPS y el nombre del inscrito".

Becas de Matrícula

Para solicitar beca se enviará un CV y fotocopia del DNI, junto con el formulario de inscripción al e-mail: rortega@ucm.es

Patrocinadores



ASEN

Asociación de Estudios
Nutricionales

3^{as} Jornadas UCM-ASEN "Nutrición como estrategia en la mejora y promoción de la salud"



Directoras:

**Rosa M Ortega Anta
Ana M López Sobaler**

Coordinación:

Aránzazu Aparicio Vizuet

Actividad promovida por
el grupo de Investigación
920030-VALORNUT

3 y 4 de Febrero de 2016

Madrid-España

Con el apoyo institucional:



“Nutrición como estrategia en la mejora y promoción de la salud”

Miércoles, 3 de Febrero

9:00 h. Entrega de documentación e Inauguración

9:30 h Problemática nutricional actual en relación con los hidratos de carbono y fibra

Ana M. Requejo Marcos
Catedrática de Nutrición, Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

10:15 h Valor nutricional del kiwi, un alimento natural con propiedades funcionales

Ana M. López Sobaler
Directora del Departamento de Nutrición, Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

11:00 h Hidratación. Bases científico-técnicas para establecer criterios en nutrición

Rafael Urrialde de Andrés
Director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia.

11:45 h Descanso

12:15 h Factores determinantes de la obesidad infantil en España: estudio ANIBES

Javier Aranceta Bartrina
Profesor de Nutrición Comunitaria, Universidad de Navarra. Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).

13:00 h El calcio esencial para la salud

Emilio Martínez de Victoria
Catedrático de Fisiología. Universidad de Granada. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos “José Mataix” (INYTA).

16:00 h Consumo de lácteos, estilos de vida y salud cardio-metabólica en niños y adolescentes

Luis A. Moreno Aznar
Pediatra y Catedrático de Metodología de Investigación en la Universidad de Zaragoza. Presidente de la Sociedad Española de Nutrición (SEN).

16:45 h Enfermedad celiaca y nuevas patologías relacionadas con el gluten

Ana Isabel Jiménez Ortega
Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición. Hospital San Rafael. Madrid.

Jueves, 4 de Febrero

9:00 h Nutrición y deterioro cognitivo

Virgilio Hernando Requejo
Coordinador de Neurociencias Clínicas, Facultad de Medicina, Universidad San Pablo CEU. Neurólogo de los Hospitales Severo Ochoa y Madrid Norte Sanchinarro.

9:45 h Consumo de huevo y riesgo cardiovascular

Antonio Fuertes García
Departamento de Cardiología. Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid. Presidente del Consejo Asesor del Instituto de Estudios del Huevo.

10:30 h Pautas nutricionales en prevención y control de la hipertensión

Rosa M. Ortega Anta
Catedrática de Nutrición, Directora del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

11:15 h Descanso

11:45 h Suplementos en embarazo. Últimas recomendaciones

Rosa M. Martínez García
Profesora de Fisiología Humana, Facultad de Enfermería, Universidad de Castilla- La Mancha. Profesora de Nutrición en Programa para Mayores “José Saramago”, Universidad de Castilla- La Mancha.

12:30 h Mantenimiento de la pérdida de peso, y consumo moderado de cerveza

Susana Monereo Megías
Jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Gregorio Marañón. Secretaria Científica de la SEEDO.

13:15 h Nutrición en Enfermedad Inflamatoria Intestinal

María José Martínez Gómez
Responsable de la Sección de Gastroenterología y Nutrición. Coordinadora de la Unidad Funcional de Enfermedad Inflamatoria Intestinal Pediátrica. Hospital Universitario Niño Jesús. Madrid. Profesora Asociada de Pediatría, UAM.

16:00 h Influencia del estado nutricional sobre el padecimiento de asma en la población

Elena Rodríguez Rodríguez
Sección Departamental de Química Analítica. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

16:45 h Los mil primeros días de vida y la prevención de la enfermedad en el adulto

José Manuel Moreno Villares
Unidad de Nutrición. Hospital 12 de Octubre, Madrid. Coordinador del Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría (AEP).

17:30 h Clausura y entrega de Diplomas