



NOTA DE PRENSA

La Universidad Complutense y Nike ayudan a los universitarios a entrenarse para la San Silvestre Vallecana

Del 11 al 14 de noviembre Nike instalará una carpa en la Plaza Ramón y Cajal de la UCM donde además de inscribirse en la Carrera, los universitarios podrán participar en actividades relacionadas con la práctica del *running*: examen de pisada, postura, control de tiempos.... de la mano de entrenadores profesionales

Madrid a 11 de noviembre de 2014.- La Universidad Complutense de Madrid y Nike, en colaboración con Universia, quieren acercar la tradicional carrera madrileña de fin de año, San Silvestre Vallecana, a los jóvenes universitarios. Para ello, **Nike instalará una carpa en la Plaza Ramón y Cajal de la Complutense del 11 al 14 de noviembre.** En estas instalaciones, además de inscribirse en la Carrera, los universitarios podrán participar en actividades relacionadas con la práctica del *running*: examen de pisada, postura, control de tiempos... etc. de la mano de entrenadores profesionales.

El objetivo es proponer a los jóvenes universitarios madrileños un plan de entrenamiento semanal que les ayude de aquí a La San Silvestre a estar totalmente en forma, que se inicien en el *running* de una forma atractiva y segura. Y para aquellos que ya estén iniciados en la práctica de este deporte, ayudarles a mejorar su técnica y sus tiempos.

De este modo, todos los miércoles de 14.00h a 16:00 horas, desde el 12 de noviembre hasta el 17 de diciembre, los entrenadores de Nike estarán en la pista de atletismo de la Complutense (calle Juan de Herrera).

La **San Silvestre Vallecana** es una carrera de 10 km de distancia en Madrid que se celebra cada 31 de diciembre, día de San Silvestre.

Dirección de Comunicación
Universidad Complutense de Madrid
Teléfono: 91 394 36 06
gprensa@ucm.es