

22

Mimos de agua para el otoño

Piscinas termales,
masajes y baños de
leche en cinco hoteles
con balneario o 'spa'

Turismo interior / Balnearios



Tan a gusto en el 'vaporarium'

Cinco balnearios muy diferentes para disfrutar del agua y mimarse

Fernando Gallardo

Baños de leche, envolturas de algas, cascadas, jacuzzis, cuellos de cisne y vaporarium. Cinco propuestas para estar muy calentitos.

01 El ying y el yang

Niwa (Brihuega, Guadalajara)
Su nombre, en japonés, quiere decir jardín. Y puesto que Brihuega, la ciudad donde se encuentra este hotel, es conocida como el Jardín de la Alcarria, qué mejor propuesta para zambullirse en unas instalaciones spa ambientadas con ozono y colores opuestos, como el ying y el yang, entre floreros de orquídeas y mobiliario zen. Ana Bedyo, la propietaria, ofrece unos sugerentes tratamientos que van desde las típicas envolturas de algas o aplicaciones corporales de la chocolaterapia a otros rituales más originales como el del César (destinado a redescubrir la belleza masculina) y el de la Reina Cleopatra (deliciosamente femenino). Dos masajistas filipinas atienden una carta de masajes Shiatsu y Especial Niwa de 60 minutos por 55 euros y 85 euros, respectivamente. Las habitaciones zen prolongan los mimos recibidos en el spa.

» Paseo de Jesús Ruiz Pastor, 16. Brihuega, Guadalajara. Teléfono: 606 41 07 88. Web: www.hotelspaniwa.com. Promoción Escapada, con alojamiento, desayuno y circuito spa: 85 euros por persona y noche.

02 Baños de leche

Balneario de la Hermita (La Hermita-Peñarubia, Cantabria)
A los pies de un impresionante desfiladero de los Picos de Europa, La Hermita toma su nombre de las aguas termales y mineromedicinales cuyo aprovechamiento se remonta por lo menos al siglo XVIII.

Sus aguas cloruradas sódicas vienen bien para las afecciones de la piel, el reuma y los problemas respiratorios. Sus instalaciones contemplan un circuito balneario con cabinas de masaje, bañeras de hidromasaje, cabinas de duchas Vichy y otras para tratamientos. Pero la originalidad de su menú terapéutico estriba en el título: lactoturismo con baños de leche, masajes de aceites naturales y visita a una quesería para ver cómo se elabora el queso Picón.

» Carretera de La Hermita a Potes, La Hermita-Peñarubia, Cantabria. Teléfono: 670 62 43 46. Web: www.balneariolahermita.com. Alojamiento, desayuno y circuito termal para dos personas: 95 euros. Programa de lactoturismo con dos noches de hotel en régimen de media pensión, acceso diario al circuito termal lúdico, tratamiento frutal y visita a la quesería: 120 euros por persona y noche.

03 Balneario incluido

Balneario Valle del Jerte (Valdastillas, Cáceres)

¿Un todo incluido del agua? Así es, con un presupuesto cerrado y toda una panoplia de instalaciones a libre disposición del agüista. Esta es la novedad de un balneario en el idílico valle de los cerezos floridos. Eso sí, el mínimo de estancia exigido es de tres noches. Cascadas, jacuzzis y un vaporarium orbitan en torno al patio de aguas. En el exterior cabe solicitar un cóctel dentro de la piscina, siempre que la temperatura lo permita. Para reponer fuerzas también está la cafetería de bufé libre y un asador al aire libre. Volviendo a las aguas, los iones sulfurados, fluorados y clorurados bicarbonatados sódicos del Jerte han sido calificados como mineromedicinales por la **Universidad Complutense de Madrid**, lo cual los hace buenos para la psoriasis, el acné y las dermatitis alérgicas.



» Carretera N-110, kilómetro 383. Valdastillas, Cáceres. Teléfono: 927 63 30 00. Web: www.balneariovalledeljerte.com. Alojamiento de tres noches en régimen de todo incluido: 150 euros por persona y día. Habitación doble con desayuno: desde 62 euros.

04 Claustro termal

Balneario Villa de Olmedo (Olmedo, Valladolid)

Era necesario que se hiciera algo en las ruinas del convento de Sanc-

Arriba, el spa del hotel Castillo del Bosque La Zoreda, en La Manjoya (Oviedo).

A la izquierda, la piscina termal del balneario Villa de Olmedo, en Olmedo (Valladolid), y una sesión de masaje en el hotel spa Niwa, en Brihuega (Guadalajara).

cos y los fluorados, con una temperatura de surgencia de 22 grados, ofrecían beneficios muy variados para el organismo. La circulación sanguínea, la eliminación de toxinas, la termorregulación, hidratación y descongestión de las vías respiratorias se tratan a placer en el Claustro Termal y en el Patio Mudéjar. Chorros, cortinas y cañones de agua, duchas escocesas, baños turcos, bañeras de masajes y parafangos, gimnasio, centro de estética y sala de reposo con una chimenea de fuego natural deparan los más generosos placeres.

» Pago de Sancti Spiritus, s/n. Olmedo, Valladolid. Teléfono: 983 60 02 37. Web: www.castillatermal.com. La doble con desayuno y uso de piscina termal: desde 46 euros + 10% IVA.

05 El bosque encantado

Castillo del Bosque La Zoreda (La Manjoya, Oviedo)

La familia Iglesias rescató del abandono el palacete de los Sela, de 1930, para convertirlo en hotel. Su proximidad a Oviedo y el estallido de naturaleza han certificado el éxito de sus instalaciones spa, con chorros, cascadas y cuellos de cisne. Pero lo que atrae es la denominada cavaterapia, un pack para llevarse a casa o subirse a la habitación elaborado con células madre de la uva y resina de magnolia. El resto es poesía en los tratamientos: El Baile de las Hadas, un ritual de dos horas con aromas cítricos; La Morada de las Hadas, con frutas dulces como el melón; Hada de las Flores, con esencias de orquídeas; Sueños de Amor, con incienso y mirra.

» La Zoreda, s/n. La Manjoya, Oviedo. Teléfono: 985 96 33 33. Web: www.castillodelbosquelazoreda.com. Alojamiento en habitación doble: desde 76,50 euros. Con acceso al spa, desde 103,50 euros. Acceso individual al spa: 25 euros. Tratamiento El Baile de las Hadas: 85 euros.

ti Spiritus porque sus muros databan del siglo XII y dentro de ellos moraron santa Teresa de Jesús y la reina Juana la Loca. El que lo decidió Castilla Termal, compañía propietaria de otros balnearios históricos en Solares y El Burgo de Osma. La originalidad flotaba en el aire: durante siglos se creyó que sus aguas tenían poderes celestiales. Pero la ciencia descubrió más tarde que los iones de mineralización fuerte como los clorurados sódi-