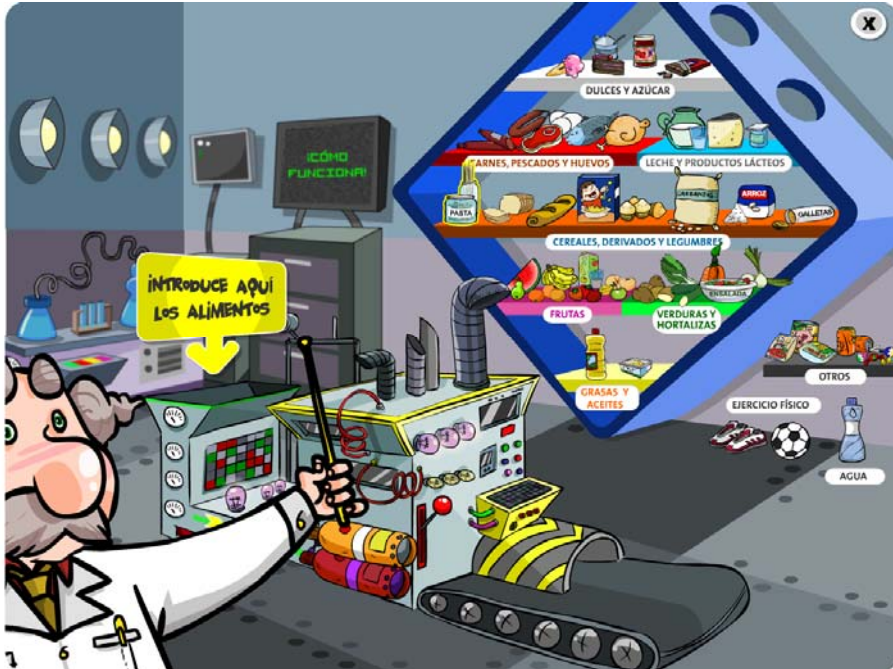


## INSTRUCCIONES PARA EL MANEJO DEL NEUTRALIZER

1. Introducir los alimentos que se consumen en cada una de las comidas que se realizan a lo largo del día en el robot.



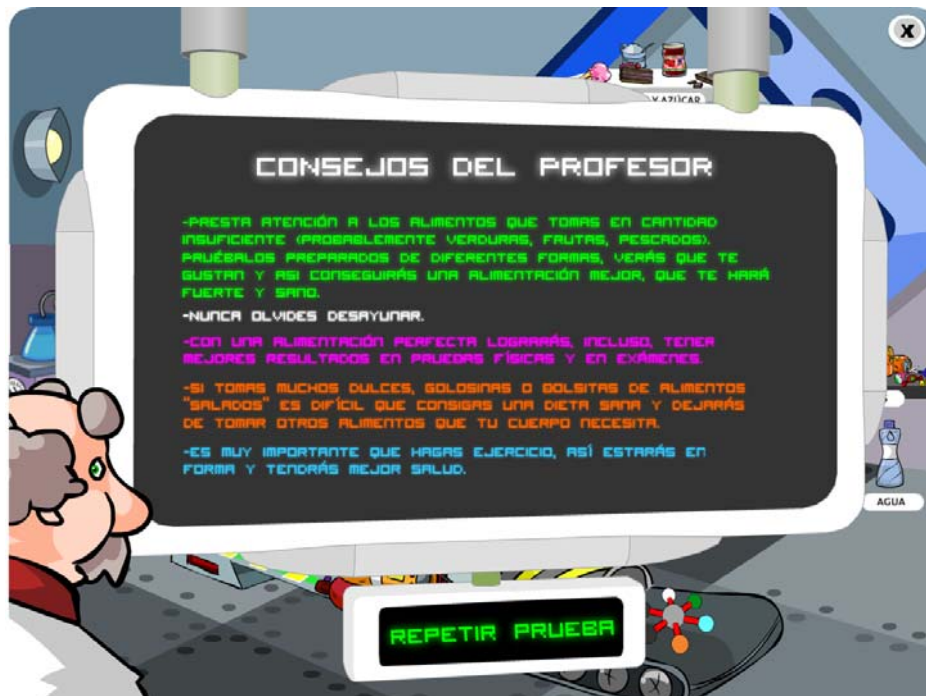
2. Para ello, hay que arrastrar con el ratón del ordenador los alimentos disponibles en las estanterías. No olvides el agua, refrescos, golosinas y el ejercicio físico que realizas a lo largo del día. Cada vez que termines con una comida hay que tirar de la palanca roja hacia abajo para poder pasar a la siguiente.



3. Una vez hayas terminado el robot emitirá un informe sobre tu dieta, indicándote todo aquello que consumes adecuadamente y lo que debes mejorar.



4. Finalmente, el profesor Buffet te propondrá otros consejos para crecer fuerte y sano.



Recuerda que puedes jugar al Nutralizer todas las veces que quieras en:

<http://www.ucm.es/idinutricion>