

María del Río Diéguez

Profesora Contratada Doctor
Facultad de Formación del Profesorado Educación UAM
Departamento de Educación Artística, Plástica y Visual. Despacho 1.319
Tfno 914978044
maria.delrio@uam.es



Formación

Doctora Bellas Artes (UCM). Licenciada Bellas Artes (UCM). Universitario en Educación Artística (UCM). Magister Universitario en Arteterapia (UCM), Magister Universitario en Intervención Psicoterapéutica (UNED), Diploma en "Personalidad, Trauma y Resiliencia" (Sociedad Española de Especialistas en Trastorno de Estrés Postraumático); Experto en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana. (Instituto Erickson Madrid); Experto Universitario en Mindfulness en Contextos de Salud (UCM); Trained Teacher of Mindful Self Compassion (Center for Mindful Self-Compassion); Teacher in training 8-week MBSR Curriculum (UMASS Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society,)

Docencia Universidad Autónoma de Madrid: Grados de Magisterio en Educación Infantil y Educación Primaria. Máster Universitario en Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social. Doctorado en Educación.

Líneas de trabajo e Investigación: Miembro del Grupo de Investigación "Cambio Educativo para la Justicia Social" (GICE). Investigadora Principal de la línea "Educación Artística para la Justicia Social".
Líneas: Educación Artística para la Justicia Social; Arteterapia; Mindfulness, arte y salud.

Proyectos de Intervención:

- Hospital U. Puerta de Hierro Majadahonda. Colaboradora del Servicio de Psiquiatría: Hospital de Día de Psiquiatría: 2002-2018; Pediatría: 2009-2013; Neurología: 2010-2012
- Hospital U. La Paz (Madrid). Colaboradora del Servicio de Psiquiatría desde 2013, con programas de Arteterapia y Mindfulness en pacientes con diagnósticos de: Trauma, Dolor crónico y Oncología.
- Programa *Mentes Creativas, Mentes Atentas, Mentes Capaces* (Mindfulness y Creatividad para docentes, niños y niñas y familias): Colegio Trabenco. Madrid. (2014-2016) ● Colegio "Gloria Fuertes". Meco (2015-2018)

Investigación

- Investigadora principal, con Belén Sanz-Aránguez, del proyecto: "La Arteterapia como Vía de Desarrollo de Habilidades Metacognitivas en Pacientes Diagnosticados de Esquizofrenia".
- Investigadora principal, con Enriqueta Román, en el proyecto "Camas de colores: Talleres de Arteterapia en el ámbito de Hospitalización Pediátrica".
- Investigadora del Proyecto "Estudio para la comparación de la eficacia de un Programa basado en Mindfulness y Autocompasión frente a un Programa Cognitivo-Conductual para la mejora del Auto-cuidado y la Calidad de vida en pacientes con Dolor Crónico".

Publicaciones relevantes en Arteterapia

- del Río M. y Sanz-Aránguez, B. (2015) "Psychopathology, Art and Gender" en Saenz, M. (Ed.) Psychopathology In Women: incorporating gender perspective into descriptive psychopathology. Springer Int. Pub. London
- Palao, A; del Río, M y Rodríguez Vega, B (2014) "Intervenciones grupales psicoterapéuticas en dolor crónico: Arteterapia". En V Curso sobre Manejo del Dolor Musculoesquelético. Enfoque Editorial S.C. Madrid. 67-77
- Nevado, A.M; del Río, M.y Vallés, J (2014), "Imágenes de la anorexia: una reflexión desde la Educación Artística" en ARTE, INDIVIDUO Y SOCIEDAD, Vol 26 no 3. páginas 367-385 ISSN: 1131-5598
- del Río (2014) "De la poética y de su gravedad", en Energeia, Revista d'Arqueràpia. Vol 1. ISSN: 1168-2014
- del Río, M. (2013) "Cobijos para el alma" en Vayreda/Vendrell/Vallés (Coord) Lalfundi. Dos ciudades y un lugar imaginario. Ed: InsLut de Cultura. Ajuntament d'Olot. Olot (Girona). Páginas 124-127
- Sanz-Aránguez, B. y del Río, (2012) "Enfermedad, silencio y creación artística" en Sáenz, M.; Valiente, C. y Fuentenebro, F. *Los Umbrales de la locura: una aproximación Fenomenológica*. Madrid, UCM ediciones.
- del Río, M. y Tejedor, P. (2012) *El arte como transformación: Romper el hábito. Ángela de la cruz*. Madrid, Eneida.