



## Sección Sindical de la U.C.M.

C/ Donoso Cortés, 63, 2º. 28015-Madrid. Tel. 913946412 / 6387

Email: [ccoo@ucm.es](mailto:ccoo@ucm.es) Blog: <http://ccoo-ucm.blogspot.com.es/>

# CCOO INVIERTE EN VIDA: 52 SEMANAS CUIDANDO DE TÍ.

## TABAQUISMO

El consumo de tabaco supone un peligro para la persona que lo hace, pero también para las personas que le rodean (aunque se encuentren al otro lado de la puerta). En nuestra universidad es hoy en día una fuente de conflictos laborales y extra-laborales repercutiendo negativamente en la salud y el rendimiento de las personas a las que les afecta, disminuyendo su productividad, calidad y confort en el trabajo.

CCOO ha puesto en marcha estrategias y actuaciones específicas en la UCM, implicando a los responsables de los centros, a los trabajadores y en general a toda la comunidad universitaria, para hacer de tu entorno laboral, un espacio Saludable.

Hacer un entorno agradable en el trabajo es tarea de todos. Si crees que en tu centro existe un problema parecido no dudes en ponerte en contacto con el Área de Salud Laboral de CCOO, tu sindicato.



Según la Organización Internacional del Trabajo, fumar en el lugar de trabajo puede ser un grave peligro para la seguridad y la salud y una causa de conflicto en el trabajo.

Por ello la Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco, promueve la implementación de un ambiente de trabajo libre de humo de tabaco para crear lugares de trabajo saludables y seguros.



## Sección Sindical de la U.C.M.

C/ Donoso Cortés, 63, 2º. 28015-Madrid. Tel. 913946412 / 6387

Email: [ccoo@ucm.es](mailto:ccoo@ucm.es) Blog: <http://ccoo-ucm.blogspot.com.es/>

---

Históricamente, en torno a los años 80, las prohibiciones de fumar en los lugares de trabajo se centraron más en la protección de los trabajadores vulnerables, principalmente en los sectores de salud y educación. Hoy en día, con la creciente conciencia del peligro del humo ambiental o de tabaco de segunda mano, como fumadores pasivos, cada vez más trabajadores están siendo protegidos por leyes y políticas que prohíben fumar en el trabajo.

La necesidad de actuar es aún grande: el consumo de tabaco mata a 5,4 millones de personas al año, un promedio de una persona cada seis segundos, y representa una de cada 10 muertes de adultos en todo el mundo, según la OMS (Organización Mundial de la Salud). Lo preocupante es que la epidemia está cambiando al mundo en desarrollo. Más del 80% de los fumadores del mundo viven en países de bajos y medianos ingresos.

El desarrollo y la implementación de estrategias para promover lugares de trabajo libres de humo y la asistencia para dejar de fumar pueden conducir a una reducción considerable de las muertes evitables atribuibles al humo del cigarrillo.

En la UCM el porcentaje de personas que consumen tabaco ha disminuido considerablemente en los últimos 10 años. Nuestra Universidad es un espacio donde la mayor parte de trabajadores y alumnos pasa varias horas al día. Así que puede utilizarse para informar y educar a todos sobre los peligros del humo de tabaco ambiental. Según la OMS, siete de cada diez fumadores quieren dejar de fumar y admiten que un lugar de trabajo libre de humo proporcionaría un ambiente de apoyo para los empleados que intentan dejar de fumar.

Si quieres saber más...

<http://www.insht.es/portal/site/PromocionSalud/menuitem.084224e92eb1cbede435b197280311a0/?vgnnexto id=c2129749e3e35310VgnVCM1000008130110aRCRD&vgnnextchannel=71bdc4b793cc4310VgnVCM1000 008130110aRCRD>

<https://www.youtube.com/watch?v=O8nIRGPRgUY>