



Sección Sindical de la U.C.M.

C/ Donoso Cortés, 63, 2º. 28015-Madrid. Tel. 913946412 / 6387

Email: ccoo@ucm.es

Blog: <http://ccoo-ucm.blogspot.com.es/>

CCOO INVIERTE EN VIDA: 52 SEMANAS CUIDANDO DE TÍ.

ÁCAROS Y HONGOS EN EL AIRE

Riesgo por Ácaros y Hongos en el Aire. Ambientes cerrados y exceso de humedad.

Desde el año 1987 el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) nos recomienda, con su Nota Técnica Preventiva 243 **de Ambientes cerrados y Calidad del Aire**, que cuidemos el aire que respiramos en el trabajo. Lugar donde pasamos muchas horas al mes. Si lo descuidamos podemos generar problemas respiratorios por esporas de hongos en el aire ambiente.

Cuando la humedad ambiental, es decir el vapor de agua que “flota” en el ambiente se condensa, se deposita agua en estado líquido en superficies como alfombras, paredes, techos... Si estamos hablando de superficies bien ventiladas y soleadas, el agua condensada volverá a evaporarse con el calor. Sin embargo, en estancias poco ventiladas y con alto nivel de humedad ambiental, las zonas umbrías de la habitación tenderán a estar permanentemente húmedas: el lugar ideal para la proliferación de ácaros y moho.

El **moho**, por su parte, es un tipo de hongo que se reproduce por esporas que vienen transportadas por el aire. Cuando las esporas se depositan en una superficie húmeda, como esa pared o alfombra en nuestra casa a las que no llegan los rayos del sol, comienzan a alimentarse de la superficie a la que están adheridas, creciendo y reproduciéndose a velocidad vertiginosa.

El moho no solamente aparece en las manchas de la pared o el techo: hay hongos que también crecen en las alfombras y tapices, en la comida, en la madera, en el papel...

Ahora bien, aparte de lo antiestético que resulta ver una mancha de moho en la pared, el suelo o la puerta de un armario, lo peor de la proliferación de estos organismos son los efectos negativos que estos ejercen en la salud. Los síntomas asociados al moho incluyen, al igual que con los ácaros, diferentes tipos de alergias respiratorias y síntomas asmáticos.



Sección Sindical de la U.C.M.

C/ Donoso Cortés, 63, 2º. 28015-Madrid. Tel. 913946412 / 6387

Email: ccoo@ucm.es

Blog: <http://ccoo-ucm.blogspot.com.es/>

El crecimiento de hongos en sistemas de aire acondicionado y paredes, techos o suelos de edificios puede producir en las personas que lo frecuentan determinadas patologías respiratorias. La contaminación ambiental por hongos en el interior de edificios, es debida básicamente a hongos filamentosos y levaduras que proliferan en la humedad residual.

Los hongos a través de sus esporas, mico toxinas y por la emisión de compuestos volátiles orgánicos, pueden causar diferentes tipos de enfermedades o alteraciones de la salud:

- Enfermedad infecciosa respiratoria.
- Reacciones alérgicas, como rinitis y asma.
- Neumonitis por hipersensibilidad.
- Tumores de pulmón, debido a mico toxinas carcinogénicas.
- Desordenes inmunológicos por mico toxinas inmunosupresoras.
- Reacciones tóxicas por mico toxinas.
- Reacciones de inflamación.
- Irritación de mucosas.
- Síndrome del edificio enfermo

(NTP289

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/201a300/ntp_289.pdf)

Medidas preventivas.

La primera medida a tomar es evitar respirar aire de lugares que contengan humedad permanente.

Así mismo se deberá aislar la cantidad y tipo de hongo o levadura que contenga el aire de manera analítica. En las NTP-299 y 335 se describen los métodos para la captación de hongos y esporas fúngicas así como su recuento e identificación por observación al microscopio óptico y combinando la observación macroscópica y microscópica con pruebas bioquímicas.



Sección Sindical de la U.C.M.

C/ Donoso Cortés, 63, 2º. 28015-Madrid. Tel. 913946412 / 6387

Email: ccoo@ucm.es

Blog: <http://ccoo-ucm.blogspot.com.es/>

Y por supuesto, revertir los Factores que afectan a la calidad del aire en los ambientes cerrados

A. Una ventilación inadecuada

1. Elevada recirculación del aire o bajo caudal de impulsión.
2. Una mala distribución y una mezcla incompleta con el aire exterior.
3. Una incorrecta filtración del aire debido a un mantenimiento incorrecto o a un inadecuado diseño del sistema de filtración.
4. Una temperatura del aire y humedad relativa extremas o fluctuantes.

B. La contaminación interior

El trabajo, la utilización inadecuada de productos (pesticidas, desinfectantes, limpieza, abrillantado), a los gases de combustión (cafeterías, laboratorios)

C. La contaminación exterior

Entrada en el edificio de humos de escape de vehículos, gases de calderas, productos utilizados en trabajos de construcción y mantenimiento (asfalto, por ejemplo) o aire contaminado previamente desechado al exterior, que vuelve a entrar a través de las tomas de aire acondicionado.

D. La contaminación biológica

E. La contaminación debida a materiales empleados en la construcción

Es importante tratar de eliminar la fuente y/o sustituirla así como mitigar la acción de la fuente. Para aquellas fuentes que no puedan ser eliminadas se procurará limitar los efectos que producen recubriéndolas con pinturas adecuadas u otras barreras.

Diluir el aire interior con un aire menos contaminado disminuye la concentración de los contaminantes presentes es un método habitual y la base de algunas **normas sobre calidad del aire como la ASHRAE Standard 62.**

Será conveniente comprobar la eficacia de la ventilación realizando los test necesarios en puntos significativos del sistema de aire acondicionado.

La extracción localizada controla la generación de algunos contaminantes en el mismo foco como operaciones de limpieza, abrasivos, cocinas, etc.



Sección Sindical de la U.C.M.

C/ Donoso Cortés, 63, 2º. 28015-Madrid. Tel. 913946412 / 6387

Email: ccoo@ucm.es

Blog: <http://ccoo-ucm.blogspot.com.es/>

Si quieres saber más:

NTP 243. Ambientes cerrados: calidad del aire.

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/201a300/ntp_243.pdf

NTP 488. Calidad del aire interior. Identificación de Hongos.

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/401a500/ntp_488.pdf

NTP 299. Método para el recuento de bacterias y hongos en aire.

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/201a300/ntp_299.pdf