

# Nace el Instituto DKV de la Vida Saludable

**D**KV Seguros y la Universidad Rey Juan Carlos ponen en marcha el Instituto DKV de la Vida Saludable. El objetivo de esta iniciativa es la promoción de la mejora de la salud y la calidad de vida de la población. El Instituto DKV de la Vida Saludable es una iniciativa creada para promover la mejora de la salud y la vida de la población mediante la divulgación de información y la formación orientada a inculcar hábitos saludables.

A través del Instituto DKV de la Vida Saludable se pretende dar una serie de pautas útiles para ayudar a que las personas (estén enfermas o no) se conviertan en agentes corresponsables y activos en el cuidado de su salud. Con la puesta en marcha de la iniciativa se potenciará la prevención así como los valores del ejercicio y los hábitos para una vida sana.

## ¿POR QUÉ?

El cuidado de la salud y el bienestar se ha convertido en un asunto de interés para una mayoría que demanda cada vez más información sobre salud, se siente cada vez más informada y formada sobre cómo cuidarse. Desde DKV pensamos que esta receptividad es una excelente oportunidad para que una iniciativa orientada al cuidado y la prevención cale con éxito entre la sociedad. Daremos así un paso adelante en la promoción activa de la salud y la mejora de la calidad de vida.

La primera acción que se llevará a

cabo en el marco del Instituto DKV de la Vida Saludable será el I Estudio de hábitos de vida saludable y bienestar en las mujeres. Con esta investigación se dará respuestas en cuanto a la medición de los hábitos más o menos saludables y de bienestar entre la población femenina, para tomar de este modo conciencia de la realidad del cuidado de su salud.

El proyecto se nutrirá de diferentes investigaciones relacionadas con la vida sana que sirvan para estudiar el verdadero interés de la población en su



**Pilar Carrasco, secretaria académica de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos; Miguel García Lamigueiro, director de Comunicación y Responsabilidad Empresarial de DKV Seguros y Carmen Gallardo Pino, decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos**

salud. Además, se desarrollarán iniciativas, como rutas saludables o acciones dirigidas a escolares, que ayuden a educar en el cuidado de la salud y sensibilizar en la necesidad de llevar unos hábitos saludables, potenciando los valores de la alimentación saludable y el ejercicio físico. Todos los mensajes que se transmitan a través del Instituto tendrán una utilidad práctica, involucrando a las personas en la mejora de su estilo de vida.