

Ocio gratuito

A FONDO





Planes por la cara

Cine, música, teatro y arte a coste cero permiten deslizarse por la cuesta de enero



Tras los dispendios navideños la cartera merece un descanso. Enero, con su temida cuenta, es el mes perfecto para repasar algunas de las propuestas de ocio gratuito que existen en Madrid, las cuales hacen posible seguir disfrutando de películas, conciertos, exposiciones o espectáculos escénicos sin tener que gastarse un euro.

Ahorros de película

Hasta quedarse en casa viendo cine por la tele resulta más caro que asistir a las proyecciones gratuitas que organizan distintas instituciones. Un referente en estas sesiones es la **Academia de Cine**, que en enero dedica su programación a repasar las nominadas a los premios Goya. Otro punto clave es la **Cineteca**, donde se desarrolla cada miércoles a las 20 h un ciclo llamado 'Pantalla abierta' con documentales de marcado carácter social. *Stefaan y Erik* (J 16), *Juego de espías* (J 23) o *Estudiar en primavera* (J 30) son sus próximas películas. También en Matadero **Casa del Lector** suele incluir el cine en su oferta. Actualmente hay en marcha un ciclo sobre Nápoles en el cine con proyecciones dos sábados al mes. *Operazione San Gennaro*, el S 18 a las 19 h, es el siguiente título. Como actividad paralela a sus exposiciones también el **Museo Thyssen** acostumbra a proyectar films. *Terciopelo azul*, de David Lynch (S 11, 19.30 h), y *Amanece que no es poco*, de José Luis Cuerda (D 12), culminan la muestra dedicada al surrealismo. Otras minas de

1. *The Irish Rover*; 2. *Encuentro con Carmen Maura*; 3. "Amanece que no es poco" en el Thyssen; 4. *Títeres en El Retiro*; 5. "Guadalquivir" en la Academia; 6. *Waterpolo con la A. R. Concepción*; 7. "Noche de Baile" en el Teatro del Barrio; 8. "El Guernica" del Reina Sofía.



Ocio gratuito

A FONDO

Tiempo de descuentos y promociones



TAQUILLA ÚLTIMO MINUTO

Aunque cerró su sede de la pl. del Carmen, a través de www.taquillaultimominuto.com se pueden encontrar descuentos de última hora para el teatro. Otros sitios en los que ahorrar al comprar entradas son los de Atrápalo o Groupon. Para promociones en restaurantes, cines, etc. conviene visitar las webs de Portal Descuento y Urbancheck.



CLUB GUÍA DEL OCIO

Guía del Ocio cuenta con un programa de promociones nacionales con el que se pueden conseguir entradas de cine, teatro y otros espectáculos, participando a través de sorteos y concursos que se publican en la web (guiadelocio.com). Esta semana, por ejemplo, se sortean invitaciones para el preestreno de *Al encuentro de Mr. Banks*.

cine gratis son los centros culturales internacionales. Este mes el **Centro Ruso** (L 20, V 24, L 27 y V 31), el **Coreano** (J 23) el **Institut Français** (J 16, M 21, J 23, V 24, L 27 y M 28) o **Casa de América** (M 14 y M 21) proyectan largometrajes de sus respectivas filmografías. En este apartado sobre el séptimo arte más asequible hay que destacar que del 24 al 27 de enero **La Casa Encendida** alberga la tercera edición del festival CCMAD, dedicado al cine bajo licencias Creative Commons.

Música para tus ahorros

Muchos locales nocturnos de la capital abren sus puertas a conciertos en los que no se cobra entrada, aunque se pretenda rentabilizar el espectáculo a través de las consumiciones. Aún así es la manera más económica de disfrutar de música en vivo de calidad más allá de la que puedan ofrecer los músicos callejeros del metro. Mejor ambiente que en el suburbano se disfruta en lugares como el **Segundo Jazz Club**, el **Moe** o el **Café Jazz Populart**, donde se suceden los conciertos y *jam sessions* de jazz, blues y rock clásico; o **The Irish Rover** y el **Costello Club**, salas en las que también suenan estilos más modernos. Bajo este modelo también luce la canción de autor en enclaves del trono de **Búho Real** o el **Café La Palma**, que desarrollan habitualmente iniciativas de 'Micro abierto' en las que se da la posibilidad de dar sus primeros conciertos a jóvenes valores. Rastreando las programaciones de **Barco**, **Clan**, **Fotomatón**, **Hebe**, **Intruso**, **La Boca del Lobo** o **Tempo Club** es habitual encontrarse actuaciones sin precio de entra-

da. En cuanto a música clásica conviene controlar el **Museo Reina Sofía** (el L 13 a las 19.30 h actúa el grupo vocal KEA), el **Instituto Italiano** (el J 16 con el pianista Roberto Plano y el J 30 con el clavecinista Kenneth Weiss, a las 20 h) o la **Fundación March** (con ciclos sobre la mujer compositora -X hasta el 14 de feb.-, a la guitarra -S hasta el 1 de feb.- o a Beethoven -V 31 de enero-).



El Grupo Vocal KEA.

«A falta de dinero hay que agudizar el ingenio para encontrar chollos ocultos»



Las Meninas.



Partido del V.P: Madrid.



OCIO GRATUITO

Por amor al arte

Todas la galerías de arte (**La Fábrica**, **Ivory Press Marlborough...**), la mayoría de las salas de exposiciones (**Alcalá 31**, **CentroCentro Cibeles**, **Fundación Canal**, **Fundación Mapfre...**) y muchos de los museos (el de la **Biblioteca Nacional**, el de **Ciencia y Tecnología**, el **Templo de Debod...**) son gratuitos. Incluso las grandes pinacotecas ofrecen la posibilidad de contemplar sus colecciones permanentes y disfrutar de maravillas como *Las Meninas* de Velázquez o *El Guernica* de Picasso sin soltar un solo euro. El **Prado** lo permite de L a S de 18 a 20 h y los D y festivos de 17 a 19 h; el **Reina Sofía** hace lo propio los L, X, J, V y S de 19 a 21 h y el D de 15 a 19 h; mientras que el **Thyssen** es gratis los L de 12 a 16 h.

De todo un poco... ¡y por nada!

La falta de dinero no echa el telón al ocio, pues los teatros también organizan, de vez en cuando, actividades gratuitas. El V 10 y S 11 (19 h) el **Conde Duque** alberga una lectura dramatizada de la obra *Plastilina*, con el sello de la Joven Compañía; aprovechando las representaciones de *Carlota* el CDN organiza en el **Teatro María Guerrero** un coloquio sobre Mihura en el que participan, entre otros, la actriz Carmen Maura o el director Mariano de Paco (L 13, 20 h); y el recién nacido **Teatro del Barrio** invita cada V a las 22.30 h a bailar -suelos o 'agarraos'- al son de sus *Noches de baile* con orquesta. Arte escénico por la cara también hay en las salas **Clamores**, con una nueva sesión de los *Lunes Alverso*, en los que se mezcla poesía y

música (L 20, 21 h); o **Galileo Galilei**, donde se graba el M 14 a las 21 h un nuevo programa del *Ilustres Ignorantes* de Canal+ presentado por Cansado, Coronas y Colubi. Para el público familiar, con lo que el padre más tacaño da de paga a un niño, puede disfrutarse cada mañana de S y D de una sesión de marionetas en el **Teatro de Títeres** de El Retiro. Hasta deporte de máximo nivel puede verse en la capital sin hacer sudar al bolsillo gracias a los partidos de primera división de voleibol, con el **V.P. Madrid**, que jugará el 26 de enero contra el Andorra; rugby, con el **Complutense Cisneros** recibiendo a la Santboiana el 2 de febrero, o waterpolo, con la **A.R. Concepción** enfrentándose el S 11 al Atlètic Barceloneta. **JAVI MONTERO**

Literatura fantástica



Tuuu Librería (Covarrubias, 38. Alonso Martínez) facilita el acceso a la literatura permitiendo que sea el cliente el que fije el precio que quiere pagar por cada libro. Se abona en concepto de donativo, pues sus beneficios se destinan al envío de libros y material escolar a colegios y bibliotecas.