

CLASES DE PILATES
INSTALACIONES DEPORTIVAS CAMPUS SOMOSAGUAS
CURSO 2018/19

Horario	Días	LUNES	MIÉRCOLES
14h30-15h30		P-6. YOGUILATES	P-6. YOGUILATES
17h00-18h00		P-15. PILATES NIVEL INTERMEDIO	P-15. PILATES NIVEL INTERMEDIO
18h00-19h00		P-16. PILATES NIVEL INTERMEDIO	P-16. PILATES NIVEL INTERMEDIO

CLASES DE PILATES
INSTALACIONES DEPORTIVAS ZONA SUR
CURSO 2018/19

Horario	Días	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10h30-11h30			P-1. PILATES NIVEL INTERMEDIO		P-1. PILATES NIVEL INTERMEDIO
14h30-15h30		P-5. PILATES NIVEL AVANZADO	P-7. YOGUILATES	P-5. PILATES NIVEL AVANZADO	P-7. YOGUILATES
14h30-15h30		P-4. PILATES NIVEL INICIACIÓN		P-4. PILATES NIVEL INICIACIÓN	
14h30-15h30		P-3. PILATES TERAPEÚTICO		P-3. PILATES TERAPEÚTICO	

CLASES DE PILATES
INSTALACIONES DEPORTIVAS ZONA SUR
CURSO 2018/19

Horario	Días	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
15h00-16h00			P-9. PILATES NIVEL INTERMEDIO		P-9. PILATES NIVEL INTERMEDIO
15h30-16h30		P-10. PILATES NIVEL INICIACIÓN		P-10. PILATES NIVEL INICIACIÓN	
15h30-16h30		P-12. PILATES NIVEL INTERMEDIO		P-12. PILATES NIVEL INTERMEDIO	

CLASES DE PILATES
INSTALACIONES DEPORTIVAS ZONA SUR
CURSO 2018/19

Horario	Días	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
15h30-16h30		P-11. PILATES ESPALDA		P-11. PILATES ESPALDA	
16h30-17h30			P-14. PILATES ESPALDA		P-14. PILATES ESPALDA
18h00-19h00		P-17. PILATES INICIACIÓN		P-17. PILATES INICIACIÓN	
18h00-19h00		P-18. PILATES NIVEL INTERMEDIO		P-18. PILATES NIVEL INTERMEDIO	

CLASES DE PILATES

INSTALACIONES DEPORTIVAS ZONA SUR-FINES DE SEMANA

CURSO 2018/19

Horario	Días	SÁBADO	DOMINGO
12H00-13H00		P-19. FIT-BALANCE-PILATES	P-19. FIT-BALANCE-PILATES