

CURSOS DE VERANO  
**El Escorial**

Universidad Complutense  
2018 Madrid



# JORNADAS DEL DEPORTE: DEPORTE Y SALUD DEPORTE E IGUALDAD

**Sport Conference:  
Sport and health  
Sport and equality**

**DEL 19 y 20 DE JULIO**

**Código: 73204**

**Director: José Ignacio Hidalgo.** Universidad Complutense de Madrid.

**Secretario: Adolfo Arias,** Universidad Complutense de Madrid.

# JORNADAS DEL DEPORTE: DEPORTE Y SALUD DEPORTE E IGUALDAD

## Sport Conference: Sport and health Sport and equality

DEL 19 y 20 DE JULIO

### Jueves 19 de julio

09.30h Presentación del curso.

**José Ignacio Hidalgo**, Universidad Complutense.

10:00h Pioneras del periodismo deportivo.

**Elena Jiménez**, Periodista TVE.

11:00h El futuro laboral de las deportistas de élite.

**Carlota Castrejana**, Directora de Desarrollo de la Real Federación Española de Atletismo, ex – atleta y ex – jugadora profesional de baloncesto.

12:30h Desigualdades en el deporte femenino.

**Eli Pinedo**, Ex – jugadora profesional de balonmano. Asesora del CSD; **Carlota Castrejana**, Federación Española de Atletismo; **Mariana González**, Jugador de Movistar Estudiantes; **Natalia Ortega**, Jugadora Internacional de Rugby.

### Viernes 20 de julio

09.00h Presentación del curso.

**Adolfo Arias**, Universidad Complutense.

# CURSOS DE VERANO El Escorial

Universidad Complutense  
2018 Madrid



- 09:30h Riesgos del deporte en el marco de la salud.  
**Antonio López-Farré**, Universidad Complutense de Madrid.
- 10:30h Nutrición en el deporte.  
**Beatriz Navia Lombán**, Profesora de Nutrición, Universidad Complutense de Madrid.
- 12:30h El entrenamiento deportivo como terapia del paciente crónico.  
**José María Sarabia** y **David Barbado**, Centro de Investigación del Deporte, Universidad Miguel Hernández de Elche.
- 13:30h **Mesa Redonda: ¿Deporte siempre es salud?**  
Modera: **Adolfo Arias**, Universidad Complutense de Madrid.
- Participan: **Beatriz Navia Lombán**, Profesora de Nutrición, Universidad Complutense de Madrid; **Antonio López-Farré**, Universidad Complutense de Madrid; **José María Sarabia** y **David Barbado**, Centro de Investigación del Deporte, Universidad Miguel Hernández de Elche.
- 14:30h **Clausura y entrega de diplomas.**