



Oficina de Prácticas y Empleo (OPE)

Solicitud de Reconocimiento de Créditos

Nombre y Apellidos	DNI	Teléfono	Correo Electrónico
--------------------	-----	----------	--------------------

alumno matriculado/a en los estudios de \_\_\_\_\_  
en la Universidad Complutense de Madrid, solicita Certificado de reconocimiento de Actividades Formativas con cargo a los créditos de participación por haber realizado la/s actividad/es del Plan UCM de Formación para el Empleo impartidas por la OPE.

**PROGRAMA CLAVES PARA EL EMPLEO**

<input type="checkbox"/> 01 Define tu objetivo, el primer paso para buscar empleo. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 02 Buscar empleo, ¿dónde y cómo?. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 03 Recursos online para la inserción y el desarrollo profesional. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 04 Tu tarjeta de visita: el currículum y la carta de presentación. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 05 Redes profesionales para buscar empleo: elabora y promociona tu perfil en Internet. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 06 Ganando experiencia: voluntariado, prácticas y becas. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 07 Prepárate para los test de los procesos de selección. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 08 Lo que debes saber sobre las dinámicas de grupo. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 09 ¿Como afrontar una entrevista de trabajo?. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 10 ¿Como aterrizar en las prácticas?. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 11 Hablar en público y presentar trabajos de manera eficaz. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 12 Mejora tu estilo de comunicación. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 13 Aprendiendo a trabajar en equipo. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 14 Gestión eficaz del tiempo. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 15 Networking efectivo. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 16 Tengo una idea, ¿y ahora qué?. Fecha _____

**PROGRAMA DESARROLLO PROFESIONAL**

<input type="checkbox"/> 01 Habilidades sociales. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 02 Inteligencia emocional en el entorno laboral. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 03 Comunicación eficaz. Fecha _____
<input type="checkbox"/> 04 Planear la búsqueda de empleo. Fecha _____

Madrid a \_\_\_\_\_

Oficina de Prácticas y Empleo (OPE) Moncloa  
Edificio de Estudiantes  
Avda. Complutense, s/n 28040 Madrid  
Tfno. : 91 394 12 94/ 95 opeinfo@ucm.es

Oficina de Prácticas y Empleo (OPE) Somosaguas  
Edificio Las Caracolas  
28223 Pozuelo de Alarcón Madrid  
Tfno. : 91 394 24 45/ 02 opesomo@ucm.es