

DRA. VANESA FERNÁNDEZ LÓPEZ

Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.
Campus de Somosaguas.
Teléfono: 636.84.78.98
E-mail: vanessafernandez@psi.ucm.es

FORMACIÓN

- 2015 Psicóloga habilitada como Psicóloga Sanitaria por e l Ministerio de Sanidad.
- 2014 Experta en Psicoterapia en niños y adolescentes por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- 2009 Doctora en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid con calificación de Sobresaliente Cum Laude.
- 2005 Diploma de Estudios Avanzados (D.E.A.)
- 2002-2004 Máster en Intervención en la Ansiedad y el Estrés por la Universidad Complutense de Madrid con calificación de Sobresaliente.
- 1997-2002 Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid.

DOCENCIA ACADÉMICA

▪ DOCENCIA UNIVERSITARIA

- 2012-
Actualidad **Acreditada por la ACAP como Profesora Ayudante Doctor.**
- 2011-
Actualidad **Profesora Asociada.** Departamento de Psicología Básica.
Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.
- 2012-
Actualidad **Profesora** en el Máster Oficial de Psicogerontología de la
Universidad Complutense de Madrid.
- 2004- 2013 **Profesora y Tutora** en el *Máster* y en el *Experto en Inteligencia Emocional e Intervención en Emociones y Salud* impartido en la

Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.

- 2011-2013 **Tutora de prácticas** del Máster en Psicopatología y Salud de la Universidad Nacional a Distancia.
- 2004-2008 **Profesora** de la *Escuela Complutense de Verano* en el curso “Psicopatología de la Emociones y Salud” y en el curso “Intervención Psicológica en Emergencias”.
- 2004-actualidad **Docente** en cursos de postgrado y títulos propios (máster de la UCM, UAM, COP, EOS) , **formadora** en el Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid” y en Cruz Roja Española.
- Marzo-Abril 2004 **Profesora** de las prácticas de la asignatura **Modificación de Conducta** para los alumnos de segundo curso de *Terapia Ocupacional* de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

▪ OTROS CURSOS IMPARTIDOS

- Especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes On-Line del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Ponencia: Trastorno de Estrés Postraumático. Duración 3 horas (Octubre, 2016).
- Manejo de situaciones de duelo y comunicación de malas noticias para el personal de Enfermería. Consejería de Presidencia y Justicia, Dirección General de Función Pública. Duración 10 horas. (Octubre, 2016).
- Curso para la mejora de las relaciones interpersonales en el trabajo: gestión del conflicto y comunicación con el paciente. Hospital Universitario “12 de Octubre” de Madrid. Duración 6 horas. (10 Ediciones de Abril a Noviembre de 2016).
- Comunicación con el paciente y la familia. Especial referencia al proceso de duelo. Consejería de Presidencia y Justicia, Dirección General de Función Pública. Duración 8 horas. (13-11 de Noviembre, 2015)
- Especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes On-Line del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Ponencia: Trastorno de Estrés Postraumático. Duración 1 hora (02-Junio-2014).
- Comunicación de malas noticias y duelo en pacientes hematológicos. Impartido en el Servicio de Hematología del Hospital Clínico “San Carlos” de Madrid. Duración 3 horas. Patrocinado por los laboratorios Gilead. (Junio y Marzo, 2013).

- Trastorno de Personalidad por Evitación. Curso de Especialización en Intervención Neuropsicológica. (Homologado por el Ministerio de Sanidad). EOS (Instituto de Orientación Psicológica Asociados). Duración 4 horas lectivas (Abril, 2013).
- Manejo de situaciones de duelo y comunicación de malas noticias para el personal de Enfermería. Consejería de Presidencia y Justicia, Dirección General de Función Pública.; Julio Y Octubre 2012 3 CURSOS DE 4 HORAS).
- Módulo de trastornos de ansiedad y depresión. Curso de Especialización en Intervención Neuropsicológica. (Homologado por el Ministerio de Sanidad). EOS (Instituto de Orientación Psicológica Asociados). Duración 8 horas lectivas (10 y 11 de Febrero, 2012).
- Especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes On-Line del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Ponencia: Trastorno de Estrés Postraumático. Duración 1 hora (2012).
- Gestión emocional y habilidades de afrontamiento. Servicio de prevención de Riesgos Laborales. Hospital Universitario “12 de Octubre” de Madrid. Duración 6 horas. (5 octubre-2 noviembre de 2011).
- Especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes On-Line del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Ponencia: Trastorno de Estrés Postraumático. Duración 3 horas (Noviembre, 2011).
- Apoyo emocional y manejo de situaciones difíciles con pacientes del servicio de hematología. Impartido en el Servicio de Hematología Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”. Patrocinado por los laboratorios Gilead. Duración 3 horas. (Junio, 2010).
- Apoyo emocional y manejo de situaciones difíciles con pacientes del servicio de hematología. Impartido en el Servicio de Hematología Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”. Patrocinado por los laboratorios Gilead. Duración 3 horas. (Octubre, 2010).
- Apoyo emocional y habilidades de comunicación ante la pérdida prenatal. Impartido en el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid Duración 8 horas. Laboratorio farmacéutico Bial. (Noviembre y Diciembre, 2010).
- Estrategias de apoyo emocional y manejo de situaciones difíciles con familiares de pacientes críticos. Impartido en el Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”. Agencia Laín Entralgo (expediente nº: 10/4162). Duración 13 horas (3, 8 Créditos). (Octubre y Noviembre de 2010).

- Apoyo psicológico para familiares de la UVI. Impartido en el Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”. Duración 3 horas. Patrocinado por los laboratorios Gilead. (Julio, 2010).
- Control de situaciones difíciles en el personal de emergencias: manejo de situaciones externas y técnicas de autocontrol, curso impartido en la ERIE Psicosocial de Madrid de Cruz Roja Española (Mayo, 2008).
- La ansiedad y sus trastornos: el trastorno obsesivo-compulsivo, clase impartida en el Máster en Psicoterapia de la Universidad de Salamanca. Duración 10 horas. (Abril, 2008).
- Máster de Intervención Psicosocial en Situaciones de Crisis, Emergencias y Catástrofes, Universidad Autónoma de Madrid. Duración 2,5 horas. (Curso 2008 - 2009).
- Especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes On-Line del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Ponencia: Trastorno de Estrés Postraumático. Duración 5 horas (Diciembre, 2007).
- Habilidades específicas para el apoyo psicosocial en situaciones de emergencia, curso impartido en el “Colegio Profesional de Psicólogos de Aragón”. Duración: 10 horas. (Noviembre, 2007).
- Especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes On-Line del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Ponencia: Trastorno de Estrés Postraumático. Duración 5 horas (Diciembre, 2006).
- Docente en el curso Psicopatología de las Emociones, Estrés y Salud de la Escuela Complutense de Verano (UCM), Duración 7 horas (Julio 2006).
- Desarrollo de la capacidad afectivo-sexual en adolescentes, curso impartido en el I.E.S. “Rosa Chacel” . Duración: 30 horas. (Abril-Mayo, 2006).
- Intervención en la gestión de la crisis, ponencia impartida en el Curso de Mediación Intercultural en situaciones de crisis de la Escuela de Mediación Intercultural de Madrid (Enero, 2006).
- Análisis de situación de crisis, ponencia impartida en el Curso de Mediación Intercultural en situaciones de crisis de la Escuela de Mediación Intercultural de Madrid (Enero, 2006).
- Especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes On-Line del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Ponencia: Trastorno de Estrés Postraumático. Duración 5 horas (Diciembre, 2005).

- Técnicas de Debriefing, ponencia impartida en Curso de Monitores de la ERIE Psicosocial de Cruz Roja Española (Diciembre, 2005).
- Taller del Psicólogo en la intervención en crisis, ponencia impartida en Curso de Monitores de la ERIE Psicosocial de Cruz Roja Española (Diciembre, 2005).
- Reacciones emocionales tras un evento traumático, ponencia impartida en Curso de Monitores de la ERIE Psicosocial de Cruz Roja Española (Diciembre, 2005).
- Prevención de secuelas emocionales tras un evento traumático: Taller de Inteligencia Emocional para el personal de Emergencias, ponencia impartida en Curso de Monitores de la ERIE Psicosocial de Cruz Roja Española (Diciembre, 2005).
- Control de la Ansiedad ante Exámenes Orales, curso impartido en el Centro de Estudios Superiores Sanitarios -CESS- (Septiembre, 2005).
- Docente en el curso Psicopatología de las Emociones, Estrés y Salud de la Escuela Complutense de Verano (UCM), Duración 5 horas (Julio 2005).
- Técnicas de Control de Estrés Laboral, curso impartido por la Comunidad de Madrid en el Instituto Madrileño de Administración Pública (IMAP). Duración: 7 horas. (Julio, 2005).
- El papel del psicólogo en situaciones de emergencia: desde la prevención hasta la intervención curso impartido en el Colegio Oficial de Psicólogos de San Sebastián . Duración: 10 horas. (Mayo, 2005).
- Control emocional y de la ira en emergencias, curso impartido en Cruz Roja Española (Diciembre, 2004).
- Intervención Psicosocial en Catástrofes y Emergencias, curso impartido en Cruz Roja Española (Diciembre, 2004).
- Control emocional para Jefes de Equipo de emergencias, curso impartido en Cruz Roja Española (Septiembre, 2004).
- Intervención Psicológica Urgente en Accidentes de Tráfico, ponencia impartida en el III Curso de Especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Duración: 6 horas. (Septiembre, 2004).
- Intervención en Atentados Terroristas, ponencia impartida en el III Curso de Especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Duración: 6 horas. (Septiembre, 2004).

- Programa de intervención Cognitivo-conductual para el control de la hipertensión arterial. Hospital Universitario “12 de Octubre” de Madrid. (Enero-Junio, 2004)
- Intervención Cognitivo-conductual para el entrenamiento en control emocional en pacientes obesos. Hospital Clínico Universitario “San Carlos” de Madrid. (Enero-Mayo, 2004).

EXPERIENCIA INVESTIGADORA

▪ PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

- | | |
|----------------------------------|---|
| Noviembre 2014- Actualidad | Programa formativo de intervención en psicología de la salud de la unidad de interconsulta y enlace de psiquiatría. Hospital Universitario 12 de Octubre. Entidad Financiadora: Instituto de Investigación Biomédica del Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”. IP: Miguel Ángel Jiménez Arriero. Función: investigadora contratada. |
| Diciembre 2011-Marzo 2013 | Investigación y Gestión de I+D y Gestión del Conocimiento. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”. CIBERSAM. |
| Mayo 2012- Noviembre 2012 | Estudio Comparativo del Déficit Cognitivo en Esquizofrenia y Trastorno Bipolar. Correlación con neurofisiología, neuroimagen funcional y factores genéticos. (EC/08/0514). Fondos de Investigación Sanitaria del Instituto de Salud Carlos III. |
| 2011-2012 | Intervenciones psicoterapéuticas preventivas secundarias de conductas suicidas y psicoeducativas dirigidas a pacientes con tentativas suicidas y a familiares de personas con enfermedad mental grave (EC 2011/0094). Hospital Universitario 12 de Octubre. Entidad Financiadora: Ministerio de Sanidad y Política Social. Duración: 2011-2012. IP: Miguel Ángel Jiménez Arriero. Función: personal adscrito, becaria. |
| Octubre 2010- | “Utilización de la TRP en Depresión Mayor resistente a |

- Mayo 2012 **fármacos”. (2011/0001)** Hospital Universitario 12 de Octubre. Entidad Financiadora: Instituto de Investigación Biomédica del Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”. IP: Miguel Ángel Jiménez Arriero. Función: investigadora contratada.
- Enero 2010- **“Psicoeducación en cáncer de mama”**. Hospital Universitario
Diciembre 2011 “12 de Octubre de Madrid”.
- 2008-Marzo **“Estrategias terapéuticas en el trastorno depresivo mayor
2012 resistente a tratamiento con inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina. Ensayo clínico pragmático, paralelo, aleatorizado con evaluación enmascarada” (EC 07/90576)**. Proyecto financiado por el FIS. Hospital Universitario 12 de Octubre.
- 2008- Marzo **“Curso e itinerarios de los trastornos psiquiátricos en los
2010 dispositivos públicos de salud mental de la Comunidad de Madrid. Impacto del género y edades extremas” (PI 07/90650)**. Proyecto financiado por el FIS. Hospital Universitario 12 de Octubre.
- 2004-2007 **Colaboradora Honorífica e investigadora** en el Dpto. de Psicología Básica II (Procesos Cognitivos) de la Facultad de Psicología de la UCM.
- 2006-2007 **Investigadora colaboradora en el estudio sobre el “Impacto psicológico del atentado terrorista en el 11-M”** (Dpto. de Psicología Básica II (Procesos Cognitivos).
-

▪ PUBLICACIONES CIENTÍFICAS RELEVANTES

- Mansó-Arroyo, C., Fernández-López, V. (2015). Demencia por cuerpos de Lewy y enfermedad de Alzheimer: diferencias atencionales. *Psicogeriatría*, 5(2), 63-66.
- Jiménez., Saiz, P., Corcoran, P., Burón, P., García-Portilla, M.P., China, E., Navío, M., Fernández, V., Jiménez-Arriero, M.A., Gracia, R., y Bobes, J. (2015). Factors Associated with Hospitalization after Suicide Spectrum Behaviors: Results from a Multicenter Study in Spain. *Archives of Suicide Research*, 19(1), 17-34.
- Taboada, D., Navío, D., Jurado, R., Fernández, V., Bayón, C., Álvarez, M.J., Morales, I., Ponce, G., Rubio, G., Mingote, J.C., Cruz, F., y Jiménez, M.A. (2015). Factor structure and psychometric properties of the TFEQ in morbid obese patients, candidates to bariatric surgery, *Psicothema*, 27(2), 141-150.
- Jurado, A.M. y Fernández-López, V., (2008). Tratamiento conductual de un caso de Trastorno de Ansiedad por Separación en una niña de 4 años, *Ansiedad y Estrés*, 14(2-3), 253-264.
- Fernández-López, V. y Miguel-Tobal, J.J. (2005). Trabajando con el corazón: el aporte de la psicología al estudio y rehabilitación del Infarto de Miocardio, *Boletín de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés*, nº 22.
- Fernández-López, V. e Iruarrizaga, I. (2005). Intervención Psicológica en la Toma de Decisiones: Un caso clínico, *Ansiedad y Estrés*, 11(2-3), 291-301.
- Civera, C., Fernández-López, V. y Tortosa, F. (2004). Una aproximación empírica a la revista “Ansiedad y Estrés”, *Ansiedad y Estrés*, 10(1), 1-27.

▪ **LIBROS**

- Fernández López, V., Denia, F., Jurado., R., Pérez, S., Navío, M., y Jiménez-Arriero, M.A. (2010). Manual de Psico-educación para pacientes con cáncer de mama. ISBN 978-84-934250-4-3. Número de registro:10/93290. Editado por CYM y por el Servicio de Publicaciones del Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”.
- Fernández López, V., Denia, F., Jurado., R., Pérez, S., Navío, M., y Jiménez-Arriero, M.A. (2010). Manual de Psico-educación para pacientes con cáncer de mama: cuaderno para pacientes. ISBN 978-84-934250-4-3. Número de registro:10/93290. Editado por CYM y por el Servicio de Publicaciones del Hospital Universitario “12 de Octubre de Madrid”.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

▪ EXPERIENCIA EN EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

- 2012-
Actualmente **Psicóloga.** Instituto de Psiquiatría y Psicología Martínez Campos. Madrid.
- 2008-
Actualmente **Psicóloga en el ámbito de la Psicoeducación y de la Prevención en Salud Mental** en el Servicio de Psiquiatría e Interconsulta del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.
- 2009-2012 **Psicóloga y Coordinadora** del Área de “Emociones y Salud” de la Clínica “Bárbara Tovar”.
- 2003/2009 **Psicóloga** en el gabinete psicológico CETAES (Centro para el Estudio y Tratamiento de la Ansiedad y el Estrés).
- Sep-12/2007 Psicóloga en la Asociación Española contra el Cáncer de Madrid. Área Prevención.
- 2008-actualidad **Redactora colaboradora** de revistas de divulgativas sobre la Psicología y el Bienestar: Corazón y Salud de la FEC, Mi Pediatra (AEPED), WebConsultas Healthcare.

▪ EXPERIENCIA EN LA COORDINACIÓN, ELABORACIÓN Y/O APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD.

- 2015-actualidad Elaboración de "Intervención psicoeducativa en pacientes con diabetes tipo 2". Hospital Universitario "12 de Octubre de Madrid" (INSALUD).
- 2011-2013 Elaboración de "Intervención psicoeducativa en pacientes con cáncer de mama". Hospital Universitario "12 de Octubre de Madrid" (INSALUD).

- 2005-actualidad Programa de "Deshabitación Tabáquica". Centro de Atención Primaria "Barajas" de Madrid (INSALUD).
- 2004-actualidad Programa de "Intervención Psicológica para el control de la Hipertensión Arterial". Centro de Atención Primaria "Barajas" de Madrid (INSALUD).
- 2004-actualidad Programa de "Intervención Psicológica para el control de la Hipertensión Arterial". Centro de Especialidades "San Blas" de Madrid (INSALUD).
- 2004-actualidad Programa de "Intervención Psicológica para el control de la Hipertensión Arterial". Centro de Especialidades "Coronel de Palma" de Móstoles (INSALUD).
- 2004-actualidad Programa de "Intervención Psicológica para pacientes con Síndrome Metabólico". "Coronel de Palma" de Móstoles (INSALUD).
- 2004-actualidad Programa de "Técnicas para el control de la ansiedad y reducción de emociones negativas". Centro de Atención Primaria "Barajas" de Madrid (INSALUD).
- 2004-actualidad Programa de "Entrenamiento en Habilidades Sociales e Inoculación de Estrés en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria". Centro de Atención Primaria "Barajas" de Madrid (INSALUD).
- 2006-05/2007 Programa de "Control del estrés en pacientes de Rehabilitación cardíaca". Ibermutuamur
- Sep/Dic 2006 Programa de "Deshabitación tabáquica". Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).
- En/Mayo 2004 Programa de "Intervención Psicológica para el control de la Hipertensión Arterial". Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid (INSALUD).
- En/Mayo 2003 Programa de "Reducción de la Ansiedad y de Hábitos no

saludables en pacientes con obesidad mórbida". Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid (INSALUD).

En/Mayo 2003 Programa de "Intervención Psicológica para el control de la Hipertensión Arterial". Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid (INSALUD).

En/Mayo 2003 Evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico con pacientes adultos, Facultad de Psicología de la UCM.

Ab/Mayo 2002 Evaluación Psicológica Forense en las consultas de Tribunales del Hospital Militar "Gómez Ulla" de Madrid.

▪ EXPERIENCIA EN LA COORDINACIÓN, ELABORACIÓN Y/O APLICACIÓN DE PROGRAMAS EN EL ÁMBITO INFANTO-JUVENIL

En/Jun 2003 Evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico con niños y adolescentes, Colegio Público de Educación Primaria "Asunción Rincón" de Madrid

En/Jun 2003 Elaboración e implantación de un Programa de "Escuela para padres", Colegio Público de Educación Primaria "Asunción Rincón de Madrid

Dic 2001/Jun2002 Implantación del Programa "Prevención del consumo de drogas en adolescentes" en el Instituto de Educación Secundaria Margarita Salas de Majadahonda (art. 83/ L.O.U).

PREMIOS

- **XXXI Primer Premio de Periodismo** del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Madrid, Junio de 2014.
- **XXX Premio de Comunicación** del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Madrid, Junio de 2012.