

GUÍA ERASMUS+ ESPAÑA – SUECIA

Breve guía para estudiantes españoles en Suecia en el marco de un programa Erasmus+

La Red Erasmus España-Suecia

El programa Erasmus+ se basa en los logros de más de 25 años de programas europeos en los ámbitos de educación, formación y juventud, que cubren toda la dimensión europea y la de la cooperación internacional. Para información más detallada sobre el nuevo programa Erasmus+: <http://www.oapee.es/convocatoria/index.html>

La Guía Erasmus+ España-Suecia es un documento informativo de la Consejería de Educación y la Consejería Cultural de la Embajada de España en Suecia. Estos han recopilado información práctica sobre las universidades, sindicatos y asociaciones suecas entre otros, así como algunos enlaces de interés.

También puede encontrar respuestas a las preguntas más frecuentes en la dirección de las FAQ del programa: https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/resources/documents/frequently-asked-questions-students-and-staff_es

El sistema educativo sueco

El sistema educativo sueco tiende diferenciarse el modelo español en distintos aspectos, especialmente en la cantidad de horas lectivas cada semana en la mayoría de programas. Las universidades suecas ofrecen diversos programas, generalmente en inglés o sueco, así como acceso a instalaciones como servicios de impresión a precios reducidos y servicios de biblioteca.

Cursos y programas

Mayoritariamente, encontrarás la opción de registrarte en diversos cursos a la hora de elegir tus asignaturas en Suecia. Muchas veces las asignaturas se agrupan para formar “programas”, donde diversos cursos permiten profundizar en un currículo concreto. Por ejemplo, un programa de 30 créditos puede estar

formado por cuatro cursos diferentes de 7,5 créditos. Las páginas web de las universidades tienden a especificar si los cursos forman parte de un programa.

Los cursos en Suecia

Una gran diferencia entre los sistemas educativos español y sueco es la estructuración de los semestres. En España, los alumnos acuden a diversos cursos simultáneamente, y se examinan en todos ellos en un corto período de tiempo. En Suecia, en cambio, los estudiantes los cursan de modo individual, centrándose durante un mes en un solo curso y comenzando el siguiente después de ser evaluados. Esto da más peso a la evaluación continua, y evita que se produzcan múltiples exámenes a la vez. **Asegúrate de seleccionar cursos que no se solapen en fechas si quieres evitar sobrecargar tus estudios.**

Los cursos de sueco

Buena parte de las universidades ofrece a los estudiantes aprender sueco durante su estancia en Suecia. Estos cursos tienden a ser gratuitos, y permiten a los alumnos obtener un vocabulario básico para poder comunicarse en circunstancias cotidianas.

Puedes consultar estos cursos en las mismas páginas de las universidades.

Las notas

Las diferentes universidades suecas evalúan de modo diferente, pero los más comunes son la escala de la A a la F (donde la F equivale a un suspenso) y la escala de tres notas con *Väl Godkänd* (VG, aprobado con distinción), *Godkänd* (G, aprobado) y *Underkänd* (U, suspendido). Puede ser recomendable contactar con tu universidad antes de realizar tu estancia para saber exactamente como se equivalen estas escalas con el modelo de tu universidad de partida.

Estudiantes independientes

Si no eres un beneficiario del programa Erasmus+ pero tienes interés en estudiar en Suecia por tu cuenta, puedes acceder a la lista de todos los cursos y programas del sistema terciario de educación sueca aquí: <https://www.universityadmissions.se/intl/start>. Como ciudadano de la Unión Europea, la educación en universidades públicas en Suecia es siempre gratuita.

Trabajar durante el Erasmus+

Como ciudadano europeo en Suecia, tienes derecho a trabajar en Suecia. En recibir la beca Erasmus+, puedes trabajar a tiempo parcial y siempre teniendo en cuenta que **puedes ser obligado a devolver la beca si no cumples con tus obligaciones como estudiante.**

Es importante tener en cuenta que la mayoría de empleos en Suecia van a requerir del estudiante un número personal de identificación (*personnummer*) para poder firmar el contrato. Este número es también esencial para la mayoría de bancos. Si de todos modos consigues un empleo, necesitarás un número de coordinación (*samordningsnummer*) que se te dará en la agencia tributaria sueca (*skatteverket*). Tu empleador debe pedir este número para ti. Puedes encontrar más información sobre estos números de identidad aquí: <https://www.skatteverket.se/servicelankar/otherlanguages/inenglish/individualsandemployees/livinginsweden/personalidentitynumberandcoordinationnumber.4.2cf1b5cd163796a5c8b4295.html>

Toda la información sobre el pago de impuestos en Suecia puede encontrarse aquí: <https://www.skatteverket.se/servicelankar/otherlanguages/inenglish/individualsandemployees/workinginsweden.4.2cf1b5cd163796a5c8bb087.html>

Consulta con *skatteverket* toda la información para información legal y actualizada.

Las universidades suecas

Suecia es un país con un elevado número de universidades, especialmente alrededor de Estocolmo. Puedes encontrarlas todas aquí: <https://studyinsweden.se/universities/>

Welcome days

Muchas universidades suecas organizan medios de transporte hacia la universidad para los estudiantes recién llegados al país. Para poder beneficiarte de ello si no tienes información al respecto, consulta cuales son los *official arrival days* con tu universidad.

Además, durante la semana previa al inicio de las clases las universidades tienden a organizar charlas para informar a los estudiantes de intercambio sobre el funcionamiento de la ciudad, la universidad y la biblioteca, entre otros. Es altamente recomendable acudir a estas conferencias, por lo que quizás quieras llegar a Suecia con una semana de margen respecto al inicio oficial de tus cursos.

Housing Office

La *Housing Office* de cada universidad es la principal encargada de proveer alojamiento a los estudiantes de intercambio. Sin embargo, no siempre es capaz de garantizar alojamiento para todos sus estudiantes. Es importante que compruebes que se te ha proporcionado un alojamiento antes de llegar a Suecia, y que en el caso que no tengas, encuentres uno (puedes encontrar más información en esta página web oficial: <https://studyinsweden.se/life-in-sweden/accommodation/>).

Gran parte de la oferta de pisos en Suecia se hace por medio de listas abiertas, donde las personas con mayores tiempos de espera (en forma de puntos, donde cada día es uno) pueden competir por apartamentos y habitaciones. La lista SSSB (<https://www.sssb.se/en/>) es para estudiantes, pero debes estar matriculado en una universidad sueca y afiliado a un sindicato de estudiantes suecos para poder pedir alojamiento. Es recomendable que si tienes previsto usar listas de espera para acceder a alojamiento te registres en ellas lo más rápido posible, incluso antes de llegar a Suecia.

Los sindicatos de estudiantes

En su inmensa mayoría, las universidades cuentan con un sindicato (*Studentkår*) que trabaja a favor de los intereses de los alumnos en temas de educación, alojamiento y economía o trabajo. Este actúa como una organización paraguas que engloba a los demás sindicatos, y donde suelen existir mecanismos democráticos para elegir a sus representantes.

El sindicato representa a todos los estudiantes en la universidad, sin importar su procedencia, materia de estudio o el ámbito de relación con la universidad, desde una reunión informal con profesores o el decano, hasta un comité disciplinario. Generalmente, estos sindicatos facilitan diversa información a los estudiantes mediante jornadas de bienvenida y orientación (a las que es altamente recomendable atender) así como apoyo en caso de problema.

Unión Nacional de Estudiantes de Suecia (SFS)

La Unión Nacional de Estudiantes de Suecia (*Sveriges förenade studentkårer*, SFS) fue fundada en 1921 y es la voz colectiva de los estudiantes en Suecia. Agrupa y organiza a una cincuentena sindicatos de estudiantes en diferentes universidades y centros de educación superior en toda Suecia. En conjunto, representa a un total de aproximadamente 275,000 estudiantes.

La SFS representa y promueve los intereses de sus miembros en educación, investigación y otros aspectos relacionados con el bienestar de los estudiantes universitarios a nivel nacional. Forma parte de la Unión Europea de Estudiantes

(ESU) y representa, en general, a los estudiantes de Suecia en el ámbito internacional.

Puedes encontrar una lista de los sindicatos adscritos aquí: <https://www.sfs.se/medlemskarer>

El transporte público

En Suecia, el transporte público puede resultar muy caro, y por ello existe una tarifa rebajada para estudiantes cuyo precio suele ser más asequible. Puedes consultar las tarifas aquí: <https://sl.se/en/fares--tickets/>

Es importante destacar que para poder sumarse a este descuento es necesario tener un carné de estudiante con el logo de las compañías del transporte público (SL y/o SJ), y que no necesariamente por estar matriculado en una universidad sueca se obtiene tal carné. En la mayoría de universidades, **es necesario obtener el carné del sindicato para poder acceder al descuento** en los precios de los billetes. Este sindicato debe estar afiliado a SFS.

Las asociaciones universitarias

En Suecia, las universidades tienden a tener varias asociaciones estudiantiles (*nationer*) para, por ejemplo, agrupar estudiantes con intereses comunes. Existen algunas asociaciones y programas que son especialmente útiles para estudiantes de intercambio.

ESN

Erasmus Student Network (ESN) es una de las mayores asociaciones interdisciplinarias de estudiantes en Europa, sin ánimo de lucro y no gubernamental. El objetivo de ESN es ayudar a los estudiantes internacionales que pasan la totalidad o parte de sus estudios universitarios en un país distinto de su país de origen, mediante la integración social y académica de los estudiantes extranjeros. ESN Suecia organiza eventos a nivel nacional y local, y trabaja activamente en proyectos que mejoren la situación de los estudiantes internacionales que estudian en Suecia en tres niveles: local, nacional e internacional.

Entre los eventos que ESN organiza se pueden encontrar viajes, actividades sociales (Karaoke, *Movie Night*, etc.), actividades culturales (visitas a la ciudad o museos) y de ocio (fiestas de diverso tipo). Muy probablemente las actividades serán de acceso restringido a miembros de ESN, por lo que puede ser recomendable obtener dicha membresía en los primeros días del curso.

Puedes encontrar todas las secciones de ESN aquí:
<https://www.esnsweden.org/sections>

Buddy programme

El *Buddy programme* es un programa presente en la mayoría de universidades suecas donde un mentor sueco se compromete con uno o más estudiantes internacionales a enseñarles la ciudad, el idioma (a modo similar a tándem lingüístico) e incorporarles en la vida universitaria. Estos programas tienden a estar activos durante el primer mes de los estudios.

Muy probablemente la universidad te ofrecerá la posibilidad de incorporarte a uno de estos programas, aunque en caso que no lo haga es recomendable que contactes tu asociación ESN.

Editado por:

Embajada de España en Suecia/ Spanska Ambasadens
Djurgårdsvägen 21, 115 21 Estocolmo / Stockholm
Suecia /Sverige

Consejería de Educación
Consejería Cultural

<http://www.mecd.gob.es/suecia/>

<http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/ESTOCOLMO/es/Embajada>

<http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/ESTOCOLMO/es/VivirenSuecia/Paginas/Estudiar-en-Suecia.aspx>

Abril de 2019