



ALIMENTACION Y SALUD. AVANCES EN LA EVIDENCIA CIENTIFICA

DEL 17 AL 19 DE JULIO

CÓDIGO: 74303

Director: Javier Aranceta Bartrina. Universidad de Navarra. Ciber OBN

Secretaria: Carmen Pérez Rodrigo. Presidenta Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, SENC

Coordinador: Eduardo Martínez Naves. UCM

Patrocina: Coca Cola Iberia

Colabora: Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)

Iberia



La evidencia científica ha puesto de manifiesto que la alimentación y la actividad física son importantes factores determinantes de la salud. Algunos elementos de la dieta actúan como factores de riesgo, mientras que otros se configuran como protectores, lo mismo que la práctica regular de actividad física moderada. De hecho análisis recientes sitúan los aspectos relacionados con la dieta como el segundo factor responsable de la carga de morbilidad en nuestro entorno. Los objetivos planteados con este curso pretenden analizar evidencias científicas recientes en torno al impacto del modelo alimentario y la actividad física sobre la salud; presentar y discutir algunas controversias actuales; revisar las pautas dietéticas en algunas enfermedades crónicas prevalentes y describir la situación actual y posibles soluciones planteadas en relación a los factores de riesgo más relevantes vinculados a la dieta: sal, azúcares añadidos y ácidos grasos saturados.



ALIMENTACION Y SALUD. AVANCES EN LA EVIDENCIA CIENTIFICA

DEL 17 AL 19 DE JULIO

Lunes, 17 de julio

- 10.30 h. Javier Aranceta**
Alimentación y salud: avances en la evidencia científica:
- 11.15 h. Marcela González Gross.** Universidad Politécnica de Madrid
Alimentación, nutrición y actividad física: una visión práctica
- 12.15 h. Miguel Ángel Rubio.** Universidad Complutense
Pautas dietéticas en las dislipemias: del diagnóstico al tratamiento integral.
- 13.00 h. Mar Ruperto.** Universidad Alfonso X Madrid
Alimentación y salud renal.
- 16.00 h. Mesa redonda:** Controversias en torno a los glúcidos
- Gregorio Varela Moreiras.** Universidad CEU-San Pablo, Madrid
Luces y sombras de los hidratos de carbono en la alimentación humana
- Gregorio Varela Moreiras.**
Azúcares añadidos: cuantificación y valoración
- Teresa Partearroyo.** Universidad CEU-San Pablo, Madrid
Gluten y salud: controversias y certezas

Martes, 18 de julio

- 10.00 h. Carmen Pérez-Rodrigo**
Factores determinantes de la obesidad en España
- 10:45 h. Ángel Gil Hernández.** Universidad de Granada
Alimentación, saciedad y control de peso
- 12.15 h. Ignacio Ara.** Universidad de Castilla La Mancha
Actividad física y modulación en la ingesta dietética: una visión práctica.
- 13.00 h. Natalia Nasarre.** Nutritional Coaching. Barcelona
Coaching nutricional
- 16.00 h. Mesa redonda:** Controversias en torno al aporte de determinados nutrientes
- Ángel Gil Hernández.**
Riesgos asociados a la ingesta de ácidos grasos saturados: ¿Dónde ponemos el acento?
- Rosa María Ortega.** Departamento de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid
Riesgos asociados al exceso de alimentos con elevado contenido en sales de sodio
- Pilar Riobó.** Fundación Jiménez Díaz, Madrid
Azúcares; excesos de consumo y propuestas de mejora en su ingesta habitual



Miércoles, 19 de julio

- 10.00 h. Carmen Pérez-Rodrigo.**
Alimentación y cáncer: aspectos epidemiológicos
- 10:30 h. Clotilde Vázquez.** Grupo Quirón, Madrid
Alimentación del paciente oncológico
- 11.00 h. José Manuel Ribera Casado.** Universidad Complutense de Madrid
Nutrición y sarcopenia.
- 11.30 h. Javier Aranceta.**
Alimentación del anciano institucionalizado.
- 12.00 h.** Conferencia extraordinaria abierta a todos los participantes
- 16.00 h. Mesa redonda:** Controversias en torno a las proteínas
- José Miguel Mulet.** Universidad Politécnica de Valencia
Proteínas y sostenibilidad alimentaria
- José Manuel Moreno-Villares.** Hospital 12 de Octubre Madrid
Ingesta proteína y obesidad infanto-juvenil.
- Raquel Blasco.** Especialista en Medicina Interna. Experta en Medicina Deportiva (Valladolid)
Ingesta proteica y rendimiento deportivo
- 18.00 h.** Clausura y entrega de diplomas